

第十版新型冠状病毒感染诊疗方案印发

新华社北京1月6日电 国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。新版诊疗方案将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”,不再判定“疑似病例”,进一步优化“临床分型”、完善治疗方法并调整了“出院标准”。

根据方案,不再判定“疑似病例”。目前新冠病毒感染已可通过核酸和抗原检测等实现及时、快速、准确诊断。为进一步提高临床诊疗效率,更好实现快速收治,十版方案不再判定“疑似病例”。

构就诊,各类医疗机构均可收治新冠病毒感染者。为此,十版方案因时因势调整收治策略,不再要求病例集中隔离收治。

老年人加入重症高危人群;强化新冠病毒感染与基础疾病共治理念;对儿童感染者可能出现的急性喉炎、神经系统并发症等特殊情况提供了治疗方案;进一步完善中医治疗相关内容,加强对重型、危重型病例中医药救治指导等。

再强化对感染者的隔离管理,而是可按乙类传染病予以诊断治疗。为此,十版方案不再对感染者出院时核酸检测结果提出要求。当患者病情明显好转,生命体征平稳,体温正常超过24小时,肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善,可以转为口服药物治疗,没有需要进一步处理的并发症等情况时,可考虑出院。

国务院联防联控机制农村疫情工作专班就春节返乡发出倡议

新华社北京电 为科学高效做好农村地区疫情防控,推进农村地区疫情平稳达峰,国务院联防联控机制农村疫情工作专班5日发布致广大农民朋友的倡议书。

倡议书指出,新春佳节即将来临,广大外出务工人员和大中专学生陆续返乡,农村地区人员流动加大,新冠疫情传播风险也随之加大,农村地区疫情防控到了最吃劲的时候。为科学高效做好农村地区疫情防控,推进农村地区疫情平稳达峰,最大限度保护大家生命安全和身体健康,特发出如下倡议:

一、正确认识疫情。随时关注自己健康状况,出现感染症状时及时向村卫生室、乡镇卫生院就医咨询。及时了解当地疫情防控相关规定,保持良好心态,不恐慌、不焦虑、不信谣、不传谣、不盲目用药。

二、注意返乡防护。返乡途中要做好个人防护,返乡后要主动遵守当地疫情防控要求,尽量少聚集、少聚餐,看望老人时戴好口罩,保持适当距离。倡导感染期间暂缓返乡。

三、保持卫生习惯。在走亲访友和外出参加活动时,戴好口罩。勤洗手、常消毒。规律生活、充足睡眠,多喝水、多吃蔬菜水果。家里经常通风换气,定期做好清洁卫生,及时清理生产生活垃圾。

四、减少聚集活动。红白喜事尽量简办,避免大操大办。倡导通过电话、微信问候等形式拜年。去庙会、灯会、集市、棋牌室等人群密集场所,要服从当地疫情防控安排,疫情严重时减少聚集性活动,避免疫情过快传播。

五、主动接种疫苗。接种新冠病毒疫苗可以有效减少重症风险,请自觉服从所在乡村安排,主动接种疫苗。

六、关心身边邻居。积极参与乡村疫情防控,在做好个人防护的前提下主动关心关爱、探视探访邻里,为有需要的乡亲提供代买生活用品、紧急送医等力所能及的帮助,将富余的治疗药品、口罩、消毒用品等分享给急需的乡亲。



快乐一点 无限乐山

下载无限乐山APP 掌握乐山最新资讯

城乡基层疫情防控如何用好中药汤剂? 感染后如何有效选择中药方剂?

——权威专家解读防疫热点问题

■ 新华社记者

中医药在我国疫情防控中发挥了重要作用。国务院联防联控机制综合组日前发布《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》,要求各地确定适宜的中药方剂,加强中药汤剂使用指导,进一步发挥中药在新冠病毒感染治疗中的作用。

为何要在城乡基层应用中药汤剂治疗新冠病毒感染?感染后如何有效选择中药方剂?中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭回答了公众关注的热点问题。

问:为什么要在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作?

齐文升:在疫情防控中,我们坚持中西医结合、中西药并用,筛选出“三药三方”等临床有效方药,中医药发挥了重要作用。在城乡基层应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作,是我们采用“中国式办法”解决我国抗疫问题的一项重要举措。

一是中医药有简便廉验优势。新冠疫情发生以来,中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简捷、适用性强的特点,而且具有针对新冠病毒感染者辨证论治的优势,能够结合儿童、老人等患者临床特点因人、因地、因时进行治疗。

二是中医药能够扩大群众用药供给。中药汤剂在应对临时结构性药品供需矛盾、减轻医疗机构就诊压力等方面有重要作用。同时,中药汤剂在农村也有较好的群众接受度,不同地区能够就地取材,方便快捷。

三是中医药应对奥密克戎毒株仍然有效。当前,奥密克戎毒株成为主要流行株,新冠病毒感染者临床表现呈现新的特点,但从中医角度看,其核心病机为“疫毒外侵”,病因为感受“疫戾”之气,仍然属于中医“疫”病范畴,临床特点为兼夹发病,如夹寒、夹热、夹燥、夹痰、夹虚等。根据南北方的气候特点,结合广大城乡基层实际,针对新冠病毒感染者,国家中医药管理局组织专家制定了治疗新冠病毒感染中药协定方范例,对基层结合本地证候特点辨证用药开展新冠病毒感染治疗工作具有重要指导意义。

问:新冠病毒感染者早期一般用什么中药协定处方进行治疗?

邹旭:新冠病毒感染者早期一般会伴有发热、咽痛、乏力、干咳、鼻塞、流鼻涕等症状,对此,有很多中医方剂疗效可靠。《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》在范例中提出协定处方(大青龙汤合五苓散)作为初步参考。在实际应用中,各地也可选择荆防败毒散、柴葛解肌汤等方剂加减化裁。因为各地区气候、人群特点、资源禀赋、用药习惯等不同,

各地可因地制宜,辨证论治,组织专家参照国家提供的范例制定符合当地实际情况的中药协定处方。

问:南北方地区的新冠病毒感染者服用的中药协定处方有什么区别?

齐文升:新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴。根据当前南北方的气候特点,新冠病毒感染者适合的中药有所不同。在北方地区,新冠病毒感染者的中药协定处方以加味葛根汤为基础,若头痛身痛明显,可酌加羌活、白芷、川芎;若咽痛明显,可酌加射干、牛蒡子;若咳嗽明显,可酌加杏仁、枇杷叶。

邹旭:在南方地区,新冠病毒感染者的中药协定处方以加减银翘散为基础,若体温大于38.5℃,可酌加生石膏;若头痛身痛明显,可酌加柴胡、黄芩;若咽痛明显,可酌加射干、玄参;若咳嗽明显,可酌加炙麻黄、浙贝。无论是何种中药协定处方,若在服用中药时出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状,可酌加砂仁、木香。老人、儿童及体弱者需酌减剂量。

(新华社北京1月5日电)

成交公示

乐市自然资规划公[2023]1号

乐山市土地矿权交易中心于2023年1月6日举行的国有建设用地使用权挂牌出让活动,成交结果如下:

序号	地块位置	土地面积(m ²)	宗地用途及出让年限	起始价(万元)	成交价(万元)	竞得人
2022-挂-158号	乐山高新区总部经济区双林路以北、南新大道以南区域 [GXQ(D)-13-c4号]	26666.67 (合40亩)	工业用地 50年	1010	1010	四川玛斯生物技术有限公司

以上成交结果请社会各界监督,如有违规、违纪现象,请于2023年1月13日前向有关部门举报。举报电话:(0833)2442219 2278385

举报地址:中共乐山市纪委监委驻市自然资源和规划局纪检监察组

乐山市自然资源和规划局 乐山市公共资源交易服务中心
2023年1月6日

广告



“乙类乙管”后 当好自身健康的第一责任人

新华社发 程硕 作

新冠病毒感染自2023年1月8日起由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”政策调整后,个人如何当好自身健康的第一责任人?



1 个人做好自我健康监测

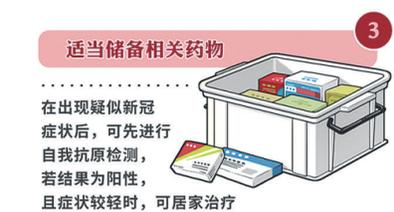
坚持规律作息、锻炼身体、健康饮食、保持良好心态等健康生活方式



2 注意自身防护

勤洗手、遵守咳嗽礼仪、文明用餐

保持居室整洁,常通风,清洁为主,必要时使用消毒剂
前往人群聚集场所时应规范佩戴口罩



3 适当储备相关药物

在出现疑似新冠症状后,可先进行自我抗原检测,若结果为阳性,且症状较轻时,可居家治疗

若出现症状加重趋势,要及时到医疗机构就诊



4 新冠病毒检测阳性或具有发热、呼吸道感染等症状,应尽量避免外出

老年人、具有基础性疾病重症高风险人群、孕妇、儿童等特殊人群尽量不外出

遗失声明

犍为县玉津镇凤凰社区凤凰新区业委会在中国银行股份有限公司犍为黄旗大道支行办理的“开户许可证”(核准号J6653000795801号)不慎遗失,特此声明。

犍为县玉津镇凤凰社区凤凰新区业委会
2023年1月6日

广告

保持社交距离 科学佩戴口罩



乐山日报公益广告