

如何做好养老机构疫情防控? 如何保障商超快递等重点行业平稳运行?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 高蕾 谢希瑶 董博婷

新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”后,重点人群、重点机构、重点场所仍然是做好疫情防控工作的关键。

如何做好养老机构疫情防控?如何保障商超快递等重点行业平稳运行?怎样进一步健全城乡社区疫情防控体系?1月11日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,就公众关心的热点问题进行了回应。

养老机构疫情防控应总体上严于社会面

全国有4万多个养老机构,入住老年人220多万人,其中多数高龄、失能、有基础病。老年人感染新冠病毒后,重症风险比较高。

如何实现养老机构“保健康、防重症”目标?民政部养老服务司副司长李邦华在发布会上介绍,国务院联防联控机制综合组日前印发《养老机构新型冠状病毒感染疫情防控操作指南》。根据指南要求,养老机构的疫情防控总体上严于社会面。一个地区的养老机构是封闭管理还是有序开放管理,需要由当地党委政府或联防联控机制结合当地实际情况动态调整。

此外,李邦华还介绍,养老机构需每天做好至少两次健康监测和每周两次核酸或抗原检测,如果养老机构自行联系核酸检测机构有困难,地方联防联控机制要给予协调;要落实养老机构老年人分类分级健康服务,做到对重点老年人给予重点关注和老年人重症前期的“早识别”。

做好养老机构医药保障工作同样至关重要。李邦华表示,要发挥定点协议医疗机构等作用,储备相应的药物,通过远程或者上门巡诊诊疗服务,做到感染老年人诊疗的“早干预”;要健全养老机构感染者的转运机制和就医绿色通道,提高转诊效率。

确保邮政快递、商贸流通等行业平稳运行

近期,药品寄递是群众刚需。国家邮政局市场监管司副司长边作栋在发布会上介绍,为做好重要医疗物资邮件快件的寄递服务保障,国家邮政局督促指导邮政快递企业对医疗物资邮件快件进行特殊标记、重点保障以及优先投递。同时,指导各地邮政管理部门对医疗物资邮件快件申诉优先办理、快速处置。

“我们督促邮政快递企业对于配送的医疗物资邮件快件要进行动态跟踪和专门监测。”边作栋说,如果在传递过程中丢失、损毁医疗物资邮件快件,鼓励企业采取在目的地购买同类药品等方式解决用户急需。

边作栋还介绍,根据新阶段行业防控形势变化,取消进口国际邮件快件“首站消毒”及生产作业闭环管理、从业人员定期核酸检测等要求,同时优化操作环节,提升行业运行效率。

春节是消费旺季,商场超市等地客流量较大。商务部消费促进司一级巡视员耿洪洲表示,商务部制定了商场、超市、农贸(集贸)市场等新冠病毒感染疫情防控操作指南,指导行业做好防控工作,具体包括做好员工自我健康监测、员工工作期间全程佩戴口罩等。

在加强环境卫生消毒方面,耿洪洲表示,商超、农贸(集贸)市场要每日开窗通风2-3次,商超要对公共用品和设施每日清洁消毒不少于2次,农贸(集贸)市场要对批发档口进行集中统一清洁消毒,摊位经营者每日营业后要及时消毒。

耿洪洲还表示,鼓励顾客优先采用扫码付款方式结账,尽量减少人员接触和排队时间。鼓励线下与线上购物相结合,因地制宜开展即时零售、网订店送等服务。

进一步健全城乡社区疫情防控体系

随着疫情防控进入新阶段,推动构建社区防疫工作共同体,把居民群众有效组织动员起来至关重要。

在发布会上,民政部基层政权建设和社区治理司一级巡视员李健表示,应充分发挥党组织领导作用和村民委员会、居民委员会以及村(社区)卫生服务机构的基础作用,细化村民小组长、居民小组长、楼门栋长以及网格员的责任;创新社区与社会组织、社会工作者、社区志愿者以及社会慈善资源的联动机制,完善社区志愿服务制度,动员居民群众就近就便开展邻里互助等活动。

李健介绍,目前我国已有90%以上的村委会和居委会建立了公共卫生委员会,接下来要加快推进公共卫生委员会与其他机构一起有效协同发挥作用。

城乡社区工作者如何协助做好“一老一小”等重点人群服务保障工作?

李健表示,城乡社区工作者要依托微信等渠道,与重点人群及其家人保持联络,对没有建立网上联系的老年人等重点人群,采用“敲门行动”等方式,与基层医疗卫生人员共同上门,了解掌握这部分人群的身体情况和服务需求,为提供有针对性的健康服务打好基础。

“重点人群健康服务主要集中在就医、用药以及疫苗接种这三个方面。”李健说,城乡社区工作者要加强与家庭医生、基层医疗卫生人员、辖区药店、疫苗接种单位的对接,配合做好在线问诊、就医送药、联系转诊、引导疫苗接种等工作。同时还要注意组织邻里互助,设立“共享药箱”,尽可能保障居民的用药需求。

人人都是自己健康第一责任人。中国疾控中心传防处研究员常昭瑞在发布会上就当前是否还应规范佩戴口罩予以回应。

常昭瑞介绍,当前国内新冠疫情仍处于不同流行阶段,仍需继续强调做好个人防护,科学规范佩戴口罩,尤其是在进入医院、商场、超市、室内会场、机场车站等环境密闭、人员密集的公共场所,乘坐飞机、火车、地铁等公共交通工具、厢式电梯时应全程规范佩戴医用外科口罩及以上级别口罩。

常昭瑞还表示,进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时,出现发热、干咳、乏力、咽痛等新冠感染相关症状时,近距离接触或者护理新冠感染者以及有新冠感染相关症状人员时应科学规范佩戴口罩。另外,医务工作者、交通运输、商场、超市、餐饮旅游、快递、保洁等从事公共服务以及密闭场所的工作人员也需规范佩戴口罩。

“在公共场所还需要继续保持社交距离、咳嗽礼仪以及环境通风消毒、清洁等防护措施。”常昭瑞说。

(新华社北京1月11日电)

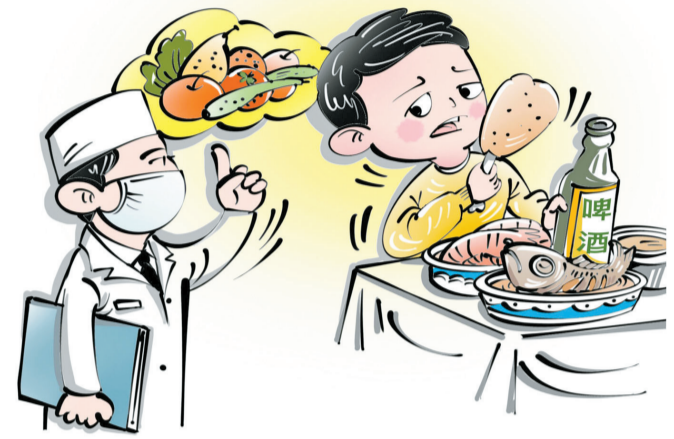


感染新冠病毒以后7至10天,绝大部分人都会进入康复状态

进入康复期,患者精神上要保持高昂斗志



康复后不要大吃大喝,要保持清淡饮食,加强营养,摄入足够的蛋白质,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复



生活、工作节奏要适当放缓一点,不要熬夜



可以根据自身运动习惯选择适量运动,不超过平时运动量的三分之一,逐渐增量即可



冬季易诱发4种眼科疾病 正确防护很重要

1 迎风泪

冬季冷风刺激眼睛,刺激大量泪腺分泌,促使泪小管周围肌肉收缩,从而出现迎风流泪的情况。特别是老年人泪腺道功能减退,易患上流风泪。

如果鼻泪管通畅,或许是慢性结膜炎,也有可能是沙眼。大风天气时尽量不要出门,必须出门时要保护好眼睛,最好是戴上防风镜。

2 干眼症

严寒冬季,人们户外活动量减少,长时间待在室内或吹空调,可加快泪液蒸发速度;再加上长时间看电视或玩手机,过度用眼,从而造成眼睛干涩和异物感。

导致干眼症的因素有很多,包括体内缺乏维生素、内分泌失调和免疫性疾病等,还需积极治疗这些因素。

如果是泪液缺乏所造成的干眼症,需

按照医嘱用人工泪液,选择不添加防腐剂的,用来滋润眼球,缓解不适感。适当的眨眨眼睛,有助于泪液分泌,更好的湿润眼球。

3 眼中风

冬季正是眼中风高发期,医学上称为视网膜动脉血管阻塞。由于冷空气刺激而造成血管痉挛,短时间内出现视力障碍、视力下降以及有黑影等。

眼中风致盲率高达80%以上,因此一旦出现异常应立即拨打120急救,仅仅有1.5个小时的黄金救治时间。尤其是动脉硬化、高血压以及糖尿病患者更应该注意。

4 青光眼

由于气温降低,受到寒冷刺激使得交感神经异常兴奋,短时间内眼压和血压

快速升高,从而引发青光眼,主要特征是视力减退、眼睛和眼眶胀痛,往往伴有恶心呕吐和头晕。

年龄超过40岁、高度近视或高度远视、高血压和糖尿病患者是青光眼的高危人群。

冬日护眼小贴士

冬季应小心翼翼的呵护双眼。用电脑一定要端正好姿势,尽量两个眼睛平视电脑屏幕,这样能减少眼球暴露在空气的面积;同时距离电脑屏幕50至70厘米,每隔一段时间做做眼保健操或远眺10分钟;多吃新鲜蔬菜和水果。

(据科普中国网)

保持社交距离 科学佩戴口罩



乐山日报公益广告