成长“不休假”
乐山学子寒假生活丰富多彩

■记者 张力

点点在家学习炒菜
受访者供图

张樱可组织社会实践活动
受访者供图

目前,同学们的寒假生活已经进入尾声,作为疫情放开后的首个长寒假,同学们的寒假生活也是多姿多彩,外出旅行、参与社会实践、参加各类兴趣班、完成多样化的“作业清单”……丰富多彩的活动让孩子们的寒假生活充实又快乐。

社会实践重体验

这个寒假是乐山市实验中学初一学生梁梓衡进入初中后的首个寒假。该校鼓励学生积极参与“践行十爱·德耀嘉州”主题社会实践活动,并制定了“新春纳福”“做文明人,过文明年”“儿童福利院新春送福”“敬老爱老”等丰富的社会实践“套餐”供同学们选择。

“我参加了‘做文明人,过文明年——写福字送福气’社会实践活动,和班上同学一起到中心城区乐山广场写春联、‘福’字,送给过往的群众,宣传文明过年。”梁梓衡说,过年期间,他还回老家看望独居老人,送上新年祝福和礼物。在他看来,这是自己迈向社会的一小步,“通过了解习俗、倡导文明新风、为大家送上祝福,增强了我的社会认知,也锻炼了我的沟通和社交能力。”梁梓衡说。

同时,自律的梁梓衡在假期中还为自己制定了任务表,早起做早餐、运动锻炼、背书、晨读、复习功课、完成家庭作业、看书、画画、下棋、辅导妹妹学习……每一天他都安排得井井有条。过年期间,走亲戚、参加聚会、游灯会等娱乐活动他也没落下。“总之,这个寒假我过得丰富多彩,受益匪浅。”临近开学,梁梓衡忙着抓紧时间复习,准备开学考试。

市实验中学初一年级学生张樱可是“做文明人,过文明年——写福字送福气”社会实践活动的组织者之一。“春节习俗要贴春联,我就想和同学们一起通过此次活动,为大家送去祝福。”她说,因为这场实践活动,让寒假生活变得更加有意义。同时,她也制定了详细的学习计划表,参加了钢琴兴趣班、数学辅导班,假期里实践、学习两不误。

学生放寒假,成长“不休假”。记者了解到,不少学校深入贯彻落实“双减”政策,精心设计布置了一些体育锻炼、家务劳动、社会实践、春节民俗文化体验等注重实践体验的“作业清单”,帮助同学们度过一个充实、快乐、有意义的假期。

外出旅行收获多

在过去3年中,爱好旅行的乐师附小六年级学生点点,每次寒暑假提前制定的旅行计划都因为疫情等原因搁置了。“今年寒假,终于可以放心大胆地走出了家门,实现我的云南之行。”谈及旅行收获,点点滔滔不绝,普洱国家公园的小熊猫、西双版纳热带植物园的植物大赏、哈尼族寨子的篝火晚会,以及当地人的热情好客、少数民族的风土人情、丰富的地方美食,都带给他全新的美好体验。

过年期间,点点还燃放了心心念念的烟花,感受了浓浓的年味。“目前寒假作业基本已经完成,老师要求在假期里学做一道菜,我学会了炒回锅肉,并且还制作了美食手抄报。”点点告诉记者,寒假中,他每天上午写作业、复习功课,下午打羽毛球、画画、练小提琴、阅读,有时妈妈还带会他去看电影。“相比疫情期间,我的寒假生活充实了不少。”临近开学了,点点已在慢慢收心。最近点点还报了小升初衔接班,他希望新学期里能继续好好学习,取得长足的进步。

疫情放开后,利用寒假弥补一场3年来“宅”家错失的旅行,成为不少家庭的选择。孩子们走出去旅行,感受祖国河山的壮丽、名山大川的秀美,放松心灵,增长见识,激发内心对美好生活的向往和追求。

养精蓄锐迎接新征程

对于学业压力较大的高三学生来说,寒假是调整心态、养精蓄锐,备战高考休整的驿站。“这是我上学以来,过得最短暂的一个寒假。”乐山一中高三学生张韵熙笑着说,1月30日,高三年级就进入了补课阶段。

“面对高考的压力,假期里只能以学业为主,大部分时间我都在完成作业,复习功课。”张韵熙说,虽然学习任务重,但寒假期间,她还是挤出时间去了瓦屋山玩雪、峨眉山爬山,还与家人一起去祭祖,“为了劳逸结合,假期里我每天坚持练两遍‘八段锦’,缓解身心疲惫,强身健体。”

据悉,寒假期间,高中阶段的学生或忙于复习知识,查漏补缺,预习下学期内容;或通过社会实践了解自然、社会,提高自身综合能力;或通过阅读名著、观看影视作品,提升文学修养和审美品位,度过了充实又有意义的假期。

▶梁梓衡在家复习功课
受访者供图

教育

教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮 箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

五通桥区:
力争支教工作有特色

本报讯(刘蒙)近日,五通桥区教育局召开2023年援彝、对外文化交流教师新年座谈会。会上,五通桥区教育系统支教马边彝族自治县、凉山彝族自治州美姑县,以及对外文化交流教师分别汇报了工作和生活情况,分享了各自感想和切身感受。大家纷纷表示,将迎难而上、全心投入,努力克服各种困难,保证圆满完成工作任务。

来自五通桥中学的支教教师李明怡在孩子刚满1岁时就去了美姑中学支教。她说,虽然支教路很艰辛,但他们5位支教教师合力培养的“五美班”是学校最亮的那颗星。支教工作任重道远,她将继续负重前行,勇挑重担,圆满完成支教工作任务。

来自区实验小学的梁保欣老师在美姑县拉马镇小学支教。他印象最深的是有一次班里有个女生发烧,他不放心孩子自己回家,于是决定开车送她。没想到孩子口中不远的一段山路却有30公里左右,开车都需要40多分钟。想到当地的孩子每周末背着书包、带着食物和衣服翻山越岭来上学,求学之路不易,自己唯有尽心竭力干好支教工作,才能不负一方百姓所托。

会上,该区教育局相关负责人对支教教师们的辛勤付出和取得的成绩表示衷心感谢,对他们的无私奉献精神表示由衷的敬意,希望支教教师们在今后的工作中结合当地实际,充分发挥自身特长优势,将五通桥先进的教学理念和管理经验运用到支教工作中,力争支教工作有特色、有亮点、有实效。

沙湾区:
筑牢党管教育“坚固堡垒”

本报讯(李荣富 杨海英)日前,沙湾区委教育工委召开2022年度党组织书记抓基层党建工作述职、领导干部述责述廉评议会。

会议指出,过去一年,区教育系统始终坚持思想政治建设为统领,把党的全面领导贯穿于教育高质量发展全过程,压紧压实全面从严治党和党风廉政建设主体责任,为加快推进沙湾教育现代化,办好人民满意的教育提供坚强的政治保障。

会议强调,要坚持政治强基,紧紧围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这个根本问题,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要坚持服务大局,推动基层党建与中心工作深度融合。全面贯彻落实党组织领导的校长负责制,健全学校党组织参与三重一大事项决策制度,完善党组织会议议事规则、校长办公会议(校务会议)议事规则,健全内部运行机制,抓实党建标准化规范化建设,培育打造“一校一品”党建特色品牌,推动基层党组织全面进步、全面过硬。建强基层党组织,创新“党建+教育”赋能方式,筑牢党管教育“坚固堡垒”。要抓好主责主业,认真履行从严治党主体责任。各校(园)党组织要扛起主责、抓好主业、当好主角,履行好第一责任人职责,推动党建主体责任层层传导、层层落实,不断提升党建与教育教学融合发展水平。建强创新特质脊梁队伍,坚持以制度创新激发干部主动创新、担当拼搏,优化干部任用方式,创造性赋能提质,坚持严管厚爱相结合,加强政治激励、精神激励、人文关心,让干部集中精力干事业、心无旁骛抓落实。持之以恒正风肃纪反腐。坚定不移全面从严治党,严格贯彻落实中央八项规定精神,带头遵守党的纪律和规矩,驰而不息纠“四风”、树新风,让清明清廉清朗成为最鲜明的标识。

乐山教育系统筑牢森林“防火墙”

本报讯(贺永泉 记者 张力)日前,记者从市教育局获悉,针对寒假、春节期间森林火险等级高,返乡和进山入林旅游以及祭祀、农事、生产生活用火增多等实际,乐山教育系统通过强化宣传教育、巡查预警、应急准备,坚决防范因师生员工用火不当引发森林火灾的事故发生。

强化宣传教育,提高思想站位。通过专家实地讲、校长带头讲、学校管理人员轮流讲、班主任常态讲、学生自主讲的方式,抓实森林防灭火宣讲活动,将省、市《2023年森林防火命令》通过短信、微信和告知书等形式推送至近200万名学生及家长手中,引导大家增强做好森林防火工作的自觉性。15万名学生积极参与住地“森林草原防灭火我倡议我承诺接力活动”,自编自演小品、情景剧、防火顺口溜等文艺节目8个。

强化巡查预警,落实源头管控。地处马边大风顶、峨边黑竹沟、峨眉山等林区边缘的45所学校,牵头组建由保安、家长志愿者、社区社工组成的义务巡山队伍,常态化开展校园周边林区巡逻巡查和卡口守点,严格落实火险预警“叫应”机制,坚决杜绝携带火源火种进山入林。把《森防火险预警预报》制成小册子和口袋书,分送到林区边缘的4500名农户家中,讲清森林防灭火的重要性、必要性和紧迫性。

强化应急准备,科学高效预防。全市学校严格落实寒假期间学校领导带班、行政值班、保安值守的“三级值班值守”制度,并建立以年轻男性教职工为骨干的森林防灭火队伍1100支,储备灭火器、铁锹、锄头、斧头、防毒面罩等灭火工具2300件套,联合村社开展森林防灭火应急演练158场次。在校园周边加装森林防火高清监控摄像头189个,并与学校管理人员手机联网,实现时时有效视频监控,一旦发生火警能快速高效预警和处置。

我市全面加强校园应急避难场所建设

本报讯(贺永泉 记者 张力)应急避难场所是城市安全系统的重要基础设施,依托校园可以完善应急避难场所体系构建。日前,记者从市教育局获悉,2022年,我市牢固树立“宁可备而不用,不可用而无备”的思想,全面加强校园应急避难场所建设,取得明显成效。

市教育局按照有一个疏散场所、一处饮用水源、一套应急供电、一处公共厕所、一套应急标识、一套广播系统、一批应急物资、一支应急队伍、一套应急预案的“九个一”标准,认定全市360所学校为第一批应急避难场所。在新建或改建的9处学校校舍中,将应急避难场所与教学楼、住宿楼、办公楼等主建筑物同步规划、同步建设、同步竣工。

同时,市教育局制发《校园应急避难场所管理制度和规范》,扎实做好应急避难场所内的供电、照明、排污等日常管理维护工作,2022年共悬挂应急避难场所指示牌和标志标识789个,张贴应急疏散示意图8900张。在全市教育系统建立以校(园)长为组长、以年轻男性教职员工为骨干的应急救援队伍1110支,开展应急知识培训4300场次。

在加强储备应急物资上,要求全市学校至少储备一个月以上的米面油、蛋奶肉、饮用水等必需生活物资,配齐救援绳、钢钎、铁锤、夜间照明工具等救援器材,确保灾害来临时学校能第一时间开展自救互救。组织全市1019所学校全部安装完成地震预警预报终端,确保精准快速地将地震预警信息传达到学校。

此外,按照“中小学每月一跑、幼儿园每季度一跑”的要求,规范学校应急演练内容及科目,制定“应急疏散演练七步法”,认真开展紧急疏散演练,加强对学生防灾减灾救灾知识的宣传教育,从而全面提升师生员工应急避险的基本技能。

教育资讯

校园快递

乐师附小

大课间体育活动获奖

本报讯(刘芸)近日,据四川省教育科学研究院官方网站公示,乐师附小经市中区推荐参加乐山市评选,获得乐山市阳光体育大课间视频展评一等奖后,再次在各市州推选的169个参赛视频中脱颖而出,荣获四川省第二届中小学校大课间体育活动视频评选一等奖。

据悉,该校体育工作牢固树立“健康第一”的思想,开展落实好每天锻炼1小时的阳光体育锻炼活动。根据学校核心理念和学科特点,提出“健劲动美,幸福一生”的学科教学特色。实施体育育人功能,根据学生的发展需求,有效地设置和开展各项活动,以达到对学生的促德、健体、调智、审美等的教育功能。张扬学生个性,关注差异,重视学生个性发展。该校将以此次活动为契机,继续优化大课间体育活动,使之更符合学校实际和学生发展特点,培养学生全面、和谐发展。

本报社址:市中区铁门坎巷33号▲邮政编码:614000▲传真:(0833)2270061▲广告受理地址:市中区铁门坎巷33号207室 电话:2116999▲零售每份:1.00元▲乐山报广印务有限责任公司照排印刷