

“心动巴蜀——先心病患者公益救助”筛查活动走进乐山

用爱点亮“心”希望

——记者 戴余乐——

为充分发挥慈善力量的重要作用,进一步加强医疗救助与社会力量参与的衔接机制建设,2月21日至24日,由四川省计划生育协会、上海交大医学院联合举办的“心动巴蜀——先心病患者公益救助”筛查活动走进乐山,进行为期4天的先天性心脏病患儿公益筛查。经筛查确诊需手术治疗的困难家庭先心病患儿,可前往上海交大医学院接受公益

手术救治。
先天性心脏病(以下简称先心病)主要是指心脏或血管在胚胎发育过程中遭受障碍,从而在形态结构、功能、代谢上产生异常。少部分先心病在5岁前有自愈的机会,另外有少部分患者畸形轻微、对循环功能无明显影响,而无需任何治疗,但大多数患者需手术治疗校正畸形。

临床上,先天性心脏病的种类很多,其表现主要取决于畸形的大小和复杂程度。复杂而严重的畸形在患儿出生后不久即可出现严重症状,甚至危及生命。需要注意的是,一些简单的畸形,如房间隔缺损、动脉导管未闭等,早期可以没有明显症状,但疾病仍然会潜在地发展加重,需要及时诊治,以免失去手术机会。

先天性心脏病主要症状有:经常感冒、反复呼吸道感染,易患肺炎;生长发育差、消瘦、多汗;吃奶时吸吮无力、喂奶困难,或婴儿拒食、呛咳,平时呼吸急促;儿童诉说易疲乏、体力差;口唇、指甲青紫或者哭闹或活动后青紫,杵状指趾;喜欢蹲踞、晕厥、咯血;听诊发现心脏有杂音。

随着我国医学的发展,先心病

治疗手术效果已经极大提高,多数患者如及时手术治疗,可以和正常人一样恢复正常,生长发育不受影响,并能胜任普通的工作、学习和生活。但由于基层地区医疗资源相对薄弱,以及对儿童先心病的认知不足,许多学龄前后的困难家庭先心病儿童由于没有及时检出而错过最佳治疗时机。

“心动巴蜀——先心病患者公益救助”筛查活动以“早发现、早诊断”为原则,包含义诊筛查、医疗救助等,通过前沿科技帮助患儿重获“心”生,拥抱健康生活。据悉,上海交大医学院派出由心脏大血管外科、心胸外科、超声科医生组成的医疗志愿服务队,深入基层医疗机构,为当地困难家庭儿童进行先天性心脏病义诊筛查。对经确认具有四川行政区划内户籍的城乡困难家庭,在享受医保政策后仍无力承担治疗费用的未成年先天性心脏病患者,进行免费医疗救助(18周岁以上的困难家庭患者视情况予以适当补助)。



健康视点

——相关链接——

活动救助病种

简单先心病 单纯动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损、肺动脉瓣狭窄四种普通先心病;

复杂先心病 法洛氏三联症、法洛氏四联症、部分型肺静脉异位引流等通过一次手术能治愈的复杂型先心病以简单先心病具有合并症的先心病(如房间隔缺损合并室间隔缺损、室间隔缺损合并三尖瓣返流等)。

活动时间、地点

- 2023年2月21日
 - 8:00—9:00(市中区苏稽镇中心卫生院)
 - 9:30—11:00(五通桥区妇幼保健院)
 - 14:00—16:00(井研县中医医院)
- 2023年2月22日
 - 8:00—10:00(夹江县人民医院)
 - 11:30—13:30(峨眉山市妇幼保健院)
 - 15:00—17:00(峨边彝族自治县人民医院)
- 2023年2月23日
 - 8:00—9:00(金口河区妇幼保健院)
 - 14:00—17:00(马边彝族自治县人民医院)
- 2023年2月24日
 - 9:00—11:00(沐川县妇幼保健院)
 - 14:00—16:00(犍为县人民医院)



资料图片

春天来啦, 抓住儿童生长“黄金期”

本报讯(记者 严俊铭)春天是万物生长的季节,是富有生命力的季节,也是儿童一年中生长发育的“黄金时期”。如何把握好这个时机,让孩子长高、长壮?对此,记者采访了乐山市妇幼保健院儿内科护士长辜乐勤。

推拿小儿助长穴位。植物生长依靠阳光充沛、营养充足,对人体而言,所谓的太阳就是“阳气”,主要指脾肾功能。脾肾虚弱就可导致气血不足、面黄肌瘦、生长发育迟缓、骨骼柔软等。辜乐勤表示,推拿助长穴位能帮助儿童提升“阳气”,达到长高、强体的效果。

保持良好的生活习惯。在辜乐勤看来,保持良好的生活习惯首先要保证孩子有充足的睡眠时间。每日24时后,孩子有一个分泌生长激素的高峰,而处在浅睡眠状况下的孩子则不容易达到这一高峰。因此,孩子最好在21:30之前入睡,以尽快达到深度睡眠状态。其次要注意均衡营养,加强运动。避免或纠正孩子挑食、偏食等不良习惯,少吃快餐和油炸食物。增加户外运动时间,尽情享受运动的快乐。

记者了解到,乐山市妇幼保健院儿内科推拿室也推出了“小儿春季助长、体质调理”项目,主要针对以下六类儿童:一是生长发育迟缓,身高、智力增长速度慢于一般的儿童;二是脾胃虚弱、营养不良、厌食、易积食儿童;三是免疫力低下,易感冒儿童;四是睡眠不好,易惊醒儿童;五是骨龄或骨密度低于正常标准儿童;六是各类阳康儿童。

市精神卫生中心

携手共建社区康复站 助力精神障碍患者回归社会



指导患者进行协调能力训练

张青摄

本报讯(记者 严俊铭)近日,夹江县吴场镇精神障碍社区康复站迎来了首批参加社区康复活动的10余名精神障碍患者及家属。宽敞明亮的服务大厅里,医疗服务团队为前来参加康复活动的精神障碍患者逐一建册立账,向其家属宣传社区康复服务内容、权益及义务,与患者监护人签订社区康复服务协议,对患者进行专业量表评估后,制定个性化康复计划,用以指导患者进行中长期康复训练。

据悉,吴场镇精神障碍社区康复站由乐山市精神卫生中心提供业务技术指导。市精神卫生中心公卫科科长陈兴健介绍,建立吴场镇精神障碍社区康复站,其目的在于基本构筑起以家庭为依托,以专业医疗机构为支撑,以社区康复站点为辅助的“社会化、综合性、开放式”的社区康复服务体系,进一步提升精神障碍居家患者社区康复质量。精神障碍社区康复服务将通过系统、专业的康复训练,让精神障碍患者逐渐恢复生活自理能力和社会适应能力,从而重返社会与家庭。这不仅有利于患者的长期康复,同时对减轻患者家庭经济负担,缓解因病致贫将起到重要作用。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

我市荣获2020-2021年度“全国无偿献血先进市”称号

本报讯(市卫)据悉,近日,乐山市荣获2020-2021年度“全国无偿献血先进市”称号,成都理工大学工程技术学院荣获“全国无偿献血促进奖(特别奖)”。另外,我市有643名无偿献血者荣获“全国无偿献血奉献奖”。

“全国无偿献血先进市”称号是国家对各地无偿献血事业表彰的最高荣誉,旨在对无偿献血工作中做出突出成绩的省市、单位、先进个人予以表彰。在此次表彰中,乐山市是连续第七次被授予“全国无偿献血先进市”荣誉称号。我市643名“全国无偿献血奉献奖”获得者中,获得终身荣誉奖5人、金奖70人、银奖104人、铜奖464人。

新研究发现 能抑制新冠感染的细胞受体

据新华社悉尼电(记者 郝亚琳)澳大利亚悉尼大学一项新研究发现,人体内的一种细胞受体能够抑制新冠病毒感染健康细胞,并在体内建立保护屏障。研究人员希望这有助于研发新的抗病毒药物。

研究人员表示,目前已知ACE2是新冠病毒刺突蛋白感染人体细胞的重要受体,但除了ACE2,其他能够影响人体细胞同新冠病毒刺突蛋白相互作用的宿主因素却并不明确。研究人员对其他宿主因素进行研究后发现,一种名为LRRRC15的细胞受体能抑制新冠病毒感染人体健康细胞。

研究论文介绍说,LRRRC15是一种细胞表面受体,和ACE2一样,它也可以同冠状病毒刺突蛋白相结合。但是不同于ACE2,LRRRC15同冠状病毒结合后,反而会像“魔术贴”一样牢牢粘住病毒,从而使病毒很难感染细胞。

乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

文明城市大家创 文明成果人人享

乐山日报公益广告