

# 致敬白衣天使



## 天使风采 用爱呵护生命

■ 记者 戴余乐 文/图

健康所系,性命相托。护士是医疗团队中不可或缺的部分。不论春夏秋冬,白天黑夜,他们用热血坚守着护理使命,用岁月书写着作为白衣天使的荣耀,点亮了一盏盏生命之灯。今年5月12日,是第112个国际护士节。跟随记者的脚步,一起走近这些执灯前行的天使,感受他们的平凡与伟大。

### 无私奉献 诠释人生价值

**人物** 市中区人民医院大外科护士长、泌尿外科护士长、主任护师胡庆新

扎根临床30多年,从一名普通护士,成长为护理专业高层次管理技术人才,胡庆新的人生履历书写了护士职业的崇高与艰辛。

作为护理工作,胡庆新一以一颗柔软之心善待病人、宽厚之心对待同事,并以精湛的技术护理病人,获得了无数病人和同事的赞誉。

胡庆新曾接诊过一名意外摔伤的患者,该患者由于患有糖尿病,伤口出现大面积溃烂,如不能有效医治,只有截肢。胡庆新检查患者情况后,立即组织团队,一边通过医院绿色通道专程采购治疗药物,一边查找论证,不断完善治疗方案。功夫不负有心人,在尝试了8种治疗方法后,胡庆新找到最适合患者伤口的治疗药物和护理方式。在医护人员无微不至的照顾、治疗下,患者深可见骨、发黑溃烂的伤口逐渐愈合。经过2个月的治疗,患者康复出院。

作为护士长,胡庆新特别注重科室护理人才培养,带领科室护士团队不断开展技术创新、管理创新,搭建护理学科人才梯队,推动医院护理可持续发展。近年来,她发表论文20余篇,主持参与的研究项目6项,其中《改良膀胱灌注在膀胱癌术后局部化疗中的应用研究》已结题,并完成成果鉴定,专家给予了“达到国内先进水平”的高度评价。

“病人的舒心就是我们的放心,病人的放心就是我们的欢心,病人的欢心更是我们的信心。”带着坚定的信念,胡庆新将一直耕耘在乐山护理事业的道路上。



胡庆新为患者进行清创治疗  
市中区人民医院供图



李红的精湛技术与暖心服务获患者好评  
市人民医院 供图

### 用细心和创新 为患者“愈合”伤口

**人物** 市人民医院主管护师、创面诊疗门诊专科护士李红

“抚平创伤、呵护健康。”这是李红常挂在嘴边的话,也是她始终如一的坚守。

面对各种伤口、造口,严重时还有各种恶臭袭来,作为创面诊疗门诊专科护士,这是李红的工作日常。“伤口护理工作不能怕脏、臭、累,而要想尽一切办法为患者缓解痛苦,看着久治不愈的伤口逐渐愈合,也是我们最高兴的时刻,一切辛苦都值得。”李红说。

李红清晰地记得,2021年12月的一天,她接诊了一名中年男性患者。该患者半年前因外伤致右侧足背外侧皮肤缺损,行植皮术后伤口不愈,在外省接受持续5个月的换药治疗,但伤口经久未愈。回到乐山后,听闻市人民医院创面诊疗门诊能处理此类伤口问题,就抱着试一试的心态到医院就诊。李红和伤口诊疗门诊医护团队根据该患者的创面分类分期,展开病历讨论,采用了适宜技术进行清创、抗菌处理。经过20余天的精心治疗,患者右足创面顺利愈合。后来,患者还专程送锦旗表达感谢。

在创面诊疗门诊,还有很多类似的患者,在医护人员的专业治疗、精心护理下,伤口创面愈合,恢复健康。墙上的一面面锦旗,是对医护人员工作的肯定。

“面对伤痛,我们医患需要共同努力、共同参与,一起战胜伤痛,重拾健康。”李红说。

### 市精神卫生中心

## 举行庆祝国际护士节暨表扬大会

本报讯(张菁 记者 严俊铭)日前,乐山市精神卫生中心举行庆祝国际护士节暨表扬大会。

活动中,原创舞蹈《疫·晴》及诗朗诵、小合唱等精彩的节目表演赢得了在场护士们的阵阵掌声和喝彩。现场还展示了市精神卫生中心护理部近年来组织拍摄、制作的优秀微电影和短视频《燕尾帽》《他(她)说》《致敬最美逆行者》等。

在表彰环节,市精神卫生中心对“从事护理工作30年护士”杨晓冬、“优秀护士”龚雨琴等16人及“优秀护士长”梁婷等4人进行了表扬。

“我志愿献身护理事业,像南丁格尔那样,以一颗同情心和一双愿意工作的手,以真心、爱心、责任心对待每一位病人……”活动最后,全体护士肃立,重温南丁格尔誓言。大家纷纷表示,在今后的护理工作中将继续发扬南丁格尔精神,以高尚的职业道德、精湛的护理技术和规范的护理标准,为患者提供优质的护理服务,用爱心、细心、耐心和责任心真诚对待每一位患者,实现自己人生价值的升华。



陈娇精心护理患者

### 用爱守护 从心出发

**人物** 市中医院治未病中心养生保健部、综合病区护士长陈娇

“护理工作平凡的工作,然而,护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”对于南丁格尔的这句经典名言语录,市中医院治未病中心养生保健部、综合病区护士长陈娇始终铭记于心,并在日常临床中用实际行动践行初心和使命,用一流的服务和精湛的护理技术全心全意服务患者。

有着8年临床护理工作经验的陈娇,一直坚守在护理工作一线。带领护理团队,协助医生,运用中医药技术,为亚健康人群调理偏颇体质,为颈肩腰腿痛、失眠、面瘫、心理障碍等人群缓解病痛。同时,还和科室团队一起研发了方便实用的食疗养生产品,如膏方、茶饮、中药香薰、药浴包、养生酒、时令补药等,不断丰富中医药特色内涵。

“要做专业的护理人员,更要做有温度的护理人员。”陈娇说。在日常临床工作中,陈娇总是面带微笑、态度和蔼地与患者交流,同时,在强化服务意识、提高服务水平的基础上,不断探索有效的护理管理模式,集思广益,努力发挥团队护理人员的积极性,持续提高科室护理工作水平。

“在接下来的工作中,我将继续带领好自己的团队,进一步做细做实临床护理工作,不断提高护理质量,为患者提供更优质的护理服务。”陈娇说。

### 市中医院

## “医”心守护 青春飞扬

本报讯(记者 戴余乐)5月10日,乐山市中医院举办国际护士节文艺汇演暨表扬大会。

文艺汇演在舞蹈《灯火里的中国》中拉开序幕。短诗朗诵《青春之火时代之光》、舞蹈《青春有你》,展现了新时代青年医护人员信念坚定、奋进有为、开拓创新的精神风貌;情景剧《春暖花开,人间春常在》,重现了危难中,医护人员逆行的壮举;护士服装的演变与发展展示、歌曲《爱因为在心中》,展示了护理人员坚守白衣使命的决心……整场文艺汇演内容丰富、形式多样,展现了新时代白衣天使们朝气蓬勃、积极向上的精神风貌,抒发了对医疗卫生事业的热爱之情。

在表彰环节,市中医院对医院团委“两红两优”集体及个人、优秀带教老师及规培学员、优质护理服务

先进个人、护理科普演讲比赛获奖团队、年度优秀专科护理小组、优质护理服务先进科室进行了表扬。

据悉,近年来,市中医院护理团队连续斩获奖项136项,其中省级及以上获奖50项,市级获奖86项,医院各级团组织及团员青年奋勇争先,相继荣获共青团中央、共青团省委及市委等多项表彰20余项。该院相关负责人希望全院医护人员,继续以人民健康为中心,勇挑重担,携手前行,以崭新的精神风貌、积极的工作态度、饱满的工作热情,为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗护理服务。

**健康**

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingvv@163.com

## 市人民医院“健康直通车”走进市市场监管局

本报讯(记者 王倩)为提高全民健康素养与防控癌症意识,增进干部职工对肿瘤防治的认识与了解,5月12日,市人民医院“健康直通车”受邀走进市市场监管局,市人民医院肿瘤血液科副主任易亭伍以“健康你我他,服务进万家”为主题,围绕肿瘤的基础知识、常见癌症的预防和诊治等内容,为该局干部职工带来了一场全面又生动的科普课堂。

“肿瘤是机体在各种致癌因素作用下,局部组织的细胞异常增生而形成的新生物,常表现为局部肿块。”“如果能够做到早发现、早诊断、早治疗,大部分肿瘤是可以得到根治的。”……讲座现场,易亭伍以肿瘤基础知识开场,以实际病例深入浅出地介绍了肿瘤的形成、肿瘤与癌症的关系、易诱发癌症的因素、常见癌症的症状与防治方法等。

易亭伍在讲座中特别提到,许多恶性程度不高的癌症,例如甲状腺癌,可以通过早发现、早诊断、早治疗得到根治,即使是晚期不能手术的肿瘤,也可以运用医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。因此针对不同人群、不同阶段,可运用“三级预防”措施来预防癌症,即:“一级预防”——病因预防,养成良好的生活习惯,避免接触有害物质以及有害环境等,从癌症发生层次上预防癌症;“二级预防”——疾病筛查,高风险人群定期进行常见癌症的早期筛查,做到早发现、早诊断、早治疗;“三级预防”——临床预防,针对已经确诊疾病的患者,通过正规、科学、合理的治疗延长患者的生存期,改善患者生活质量,延长生存时间。

乐山市卫生健康委员会

乐山市健康教育协会

**乐山日报·健康周刊**

技术支持单位

- 乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328  
仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医院 院办:2441183 急救:2446120  
倾心为病人 德技求双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111  
仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866  
仁爱 至善 笃诚 求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999  
厚德诚信 精益求精
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241  
敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120  
仁爱·精诚·责任

# 每个人都是自身健康的第一责任人

## 切实做好个人防护 践行健康生活方式

