



# 6岁儿童重度肾积水 市人民医院微创治疗 护航“花朵”

■ 记者 戴余乐

小儿肾积水一般分原发性和继发性的两类。原发性肾积水又称先天性的肾积水或者叫特发性肾积水,继发性肾积水主要是由泌尿系统的其他疾病引起的肾积水。近日,市人民医院小儿外科成功为一名左肾重度积水患儿杰杰,实施微创下肾盂成形术。术后,患儿状况良好,目前已经康复出院。

据市人民医院小儿外科主治医师周易介绍,6岁的杰杰因突发腹痛前往当地医院治疗,发现系左肾重度积水,遂连夜转院至市人民医院。周易评估患儿病情为左肾重度积水,肾皮质长期受压已变为很薄的一层,肾功能受损严重,有切除换肾的可能。此消息对杰杰一家来犹如晴天霹雳。

“一定要保住孩子的肾!”这是家属的希望,也是医院小儿外科全体医护人员的目标。当即,针对患儿的病情,小儿外科进行反复讨论,查阅影像学资料,预演手术

中各种情况的应对措施。周易告诉记者,手术治疗肾积水,传统方法是进行开放手术,但手术创伤大、住院时间长。采用微创下肾盂成形术具有创伤小、恢复快、花费少等优势,但小儿腹腔空间狭小,手术操作难度大,对医院、医生等要求高。

综合评估杰杰情况,该院小儿外科决定为其实施微创下肾盂成形术。在手术室、麻醉科的配合下,小儿外科手术团队为杰杰进行了手术,在腹部开3个5毫米切口就成功为其保留了肾脏,去除了狭窄段,再次打通了肾脏到膀胱的运输线。

据悉,目前,市人民医院小儿外科已广泛开展小儿泌尿外科疾病的手术治疗,如先天性肾积水等各类肾脏输尿管膀胱疾病,腹膜后肿瘤、睾丸肿瘤、尿道下裂、隐睾、阴茎、隐睾、精索静脉曲张、腹股沟斜疝等,特别是腹腔镜手术技术切口微创、术后疼痛少、恢复快,为广大儿童的健康保驾护航。

## ——相关链接——

### 怎样才能早期发现小儿肾积水?

典型的肾积水通常表现为腰腹部疼痛、腹部肿块、血尿、尿路感染及高血压等,但相当一部分患儿可以无症状,或症状无特异性。

注意:孩子经常出现腹痛、呕吐,尤其是胃肠道抗炎、对症治疗无效,或易在大量喝水后诱发时,就需要怀疑是肾积水。

其实,很多小儿肾积水是在孕期发现的,产前B超诊断可以看到胎儿肾积水,一般产前B超还可显示积水程度。

因此,产前超声有异常提示的孩子,出生后需及时到专科复查,进行相应的专科辅助检查,以便医生尽早明确诊断和制定后续的处理方案,必要时进行手术治疗,以最大限度延缓肾脏损害的进程、保全肾功能。

另外,平时没有任何症状的轻度肾积水也要进行规律随访,因为不排除病情进展的可能性,家长千万不能大意。

## 健康

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepinggy@163.com

## 市妇幼保健院: 专业培训 提高麻醉专业技术人员水平

本报讯(记者 严俊铭)随着国家生育政策的调整,高龄孕妇、瘢痕子宫孕妇、多次妊娠孕妇逐年增多,产科并发症、合并症及其他危急重症孕产妇逐年增加,对孕产妇和胎儿健康造成严重影响,同时也给麻醉工作带来极大挑战。

为加强学术交流,提高麻醉专业技术人员水平,保障母婴安全,日前,市妇幼保健院麻醉科举办“产科危急重症麻醉管理暨分娩镇痛技术”培训班。

此次培训,特别邀请省、市8位专家分别就《羊水栓塞再认识》《产科大出血患者容量第三阶段的管理》《凶险性前置胎盘的麻醉管理》等产科麻醉新理念、新知识、新技术进行授课,并围绕产科危急重症麻醉安全与管理展开讨论。

通过培训,进一步提高了市妇幼保健院医务人员对疑难危急重症孕产妇围麻醉手术期的救治能力,进一步明确了分娩镇痛相关诊疗规范,有助于进一步满足孕产妇对舒适化医疗的需求,同时对保障母婴安全、提升围产期医疗服务质量、降低剖宫产率及孕产妇、新生儿死亡率,起到积极推动作用。

科创中国·天府科技云  
INNOVATION CHINA WWW.TFKJY.CN  
— 科技服务公共平台 —  
上天府科技云 向科学要答案

## 世界肠道健康日 ——关爱肠道,守护健康

世界肠道健康日是2005年世界胃肠病学组织(WGO)决定的,日期是每年的5月29日,旨在提醒人们注意身体发出的警示,注意身体健康。

肠道可以说是身体“最劳累的器官”——每天不停地消化、吸收食物,为身体提供足够的养分来运作,堪称是人类的“营养生产中心”。

肠道有多重要?肠道不健康有哪些常见表现?哪些人群肠道容易处于“亚健康”状态?如何守护肠道健康?下面,就一起来看看吧。

肠道是人体重要的消化器官,肠指的是从胃幽门至肛门的消化管,是消化管中最长的一段,也是功能最重要的一段。

人体的肠道包括小肠、大肠和直肠3大段。

大量的消化作用和几乎全部消化产物的吸收都是在小肠内进行的;大肠主要浓缩食物残渣,形成粪便,再通过直肠经肛门排出体外。肠道是人体最大的免疫器官,也被称为人体的第二大脑,因此肠道的健康对人体至关重要。但是现代人由于饮食不规律、常吃外卖快餐、工作压力过大等因素,久而久之,强大的肠道也会发出抗议,提醒人们注意自己的健康问题。

### 肠道功能异常时会有哪些症状呢?

- 1、便秘:排便黑、硬,呈颗粒状,排便困难,甚至排便时肛门出血。
- 2、口臭:口腔呼出气体发出难闻的气味。

3、皮肤粗糙、晦暗:体内毒素不能及时排出,被人体吸收后,则会导致皮肤粗糙、暗沉、长痘等情况的出现。

4、放屁很臭:肠道内有害菌产生了大量的硫化气体,导致经常放臭屁。

5、排便恶臭:正常大便应呈偏酸气味,而非非刺鼻恶臭。

6、腹泻、肠易激:表现为急、慢性腹泻,持续排便带有紧迫感,肛门不适,大便不成形、水分增加,排便次数明显增加。

### 如何呵护肠道?

- 1、晨起排便  
排便有两个“黄金时间”:一个是早上起床的“起立反射”;另一个是吃完早饭后“胃-大肠反射”。一般在早上的时候最容易出现结肠运动,起床后就排便,或是在吃完早餐20分钟以后排便比较好。
- 2、晨起一杯水  
早晨起床的时候,可以先喝一大杯温水,这是最简单有效的清洁肠道的方式。
- 3、饭后常喝酸奶  
酸奶要选择含有双歧杆菌、低聚糖、乳酸菌的,因为这样的酸奶含有的益生菌数量会很多,益生菌可以更好的改善肠道的健康,更好的促进食物的消化和吸收。但是喝酸奶的时间最好选择是饭后,这样对肠道更健康。
- 4、规律睡眠,放松心情  
不规律的睡眠不仅会增加精神压力,还会使消化功能紊乱,影响肠道健康。
- 5、适当运动  
如果平时很少运动,体内血液循环不好,新陈代谢缓慢,容易导致便秘,适当的运动可以促进肠道的蠕动,可以更好地吸收营养以及促进排毒排便。



资料图片

(据科普中国网)

## 不想“二阳”,你只需这样做

近期,网络上关于“嗓子痛”“二阳”等内容的讨论越来越多。面对可能会到来的“二阳”,我们该怎么办?对此,专家表示,无论何时会出现“二阳”,个人防护都是避免感染的关键。

不少人看到相关报道后的第一反应是担忧,害怕自己又会被感染上新冠病毒。其实,只要做好防护还是很安全的。从目前情况来看,感染者的出现主要有两种情况,一是此前尚未感染者由于免疫力下降或接触到了污染源而发生感染;二是此前感染过的人,随着时间推移,体内的保护性抗体水平下降,再次暴露时被感染。

无论是上述何种情况,都面临着两个相同的因素,就是自身抗体水平不足与暴露于存在新冠病毒的环境中。因此,只要针对这两个方面去防范,避免被感染或尽量延后感染时间完全有可能的。

一是要接种新冠疫苗。在完成全程接种的基础上,积极接种加强针,体内抗体水平会迅速上升。无论是尚未感染者,还是曾感染过,只要身体情况允许,且已达到疫苗接种时间,建议还是要尽快接种。

二是要继续做好个人防护。感受不到周围有感染者,并不意味着危险不在。建议大家佩戴好口罩,具体佩戴原则可参考国务院联防联控机制疫情防控组发布的《预防新型冠状病毒感染公众佩戴口罩指引(2023年4月版)》。同时,生活中要勤洗手、多通风,尽量少去人员密集的区域。如果出现了发热、咽痛、咳嗽、流涕、肌肉酸痛、乏力等疑似新型冠状病毒感染症状,一定要积极就医。(据科普中国网)

## 科普园地

乐山市科学技术协会 指导  
乐山市市中区科学技术协会 主办



# 每个人都是自身健康的第一责任人

## 切实做好个人防护 践行健康生活方式



乐山日报公益广告