

包平倩,副主任医师、嘉州名医,毕业于四川大学华西临床医学院小儿外科专业。现任四川省医学会小儿外科专委会常委、四川省医师协会小儿外科分会常委、四川省医学会外科学专业委员会疝与腹壁外科学组委员、四川省医学会血管瘤与脉管畸形学组委员等多项专业学术职务。

聚指成拳

打造妇女儿童全生命周期诊疗高地

——专访乐山市妇幼保健院党委副书记、院长 包平倩

程和平 记者 严俊铭 文/图



包平倩(前一)

包平倩,原乐山市人民医院小儿外科主任,现任乐山市妇幼保健院党委副书记、院长。如今,拥有一系列行业内闪耀头衔的她,曾几何时只是一名毕业于原乐山卫校、就职于偏远山区基层卫生院的妇产科医生。一路走来,她堪称教科书式的逆袭之路,让所有认识她的人无不为之竖起大拇指!

励志逆袭 她有一股不怕吃苦的劲头

采访包平倩,自然绕不开她堪称教科书式的逆袭励志之路。

1996年,因家庭经济条件原因,成绩优异的包平倩放弃了上高中考大学的机会,选择了可以尽快工作的卫校就读。2001年,已经在夹江县某基层卫生院妇产科工作两年的她不甘躺平,勇敢地踏出了逆袭之路的第一步——脱产进修大专学历。拿到大专文凭后的包平倩没有停止进取的步伐,继续半工半读取得了本科文凭。这期间,包平倩用了整整十年。大学本科毕业后的她用几年积攒下来的3个月假期全心备考,最终高分被四川大学华西医院临床学院小儿外科专业录取,并在2012年以答辩第一的优异成绩硕士毕业。

包平倩并不是那种一味沉浸在书本里的人,恰恰相反,她对家庭亲情尤为念心,于是放弃了导师留校工作读博的邀请回到了乐山,进入乐山市人民医院普外科工作。当时的普外科仅有她一位女医生,可她硬是凭借自己的真才实学和踏实肯干的精神,仅用短短一年的时间就独当一面,成为了科室里人人佩服的“女汉子”。

学以致用,是包平倩笃定的人生信条,用

自己的努力赢得患者欣慰的笑容,是她最大的追求。2016年,包平倩在乐山率先开展腹腔镜下自制雪橇针治疗小儿腹股沟斜疝,成功治愈此类患儿5000余例,课题研究获乐山市科技进步一等奖、四川省科技进步三等奖。同年,医院成立血管、小儿外科,包平倩脱颖而出竞聘成为科室主任。

科室成立初期,门诊、病房都只有包平倩一人,半夜三更遇到急诊上手术台更是家常便饭。甚至在她怀孕期间,最多一天上过14台手术,分娩前一天还在手术台上工作。就是在如此忙碌繁重的工作之余,包平倩还刻苦学习新媒体传播技术,指导团队开展短视频科普宣传,“小儿外科包医生”微信号不胫而走家喻户晓。靠着一股不怕吃苦的劲头,包平倩带领科室团队异军突起,以迅猛的姿态跨入了省内地市级医院小儿外科专业第一阵营。

“我很感谢乐山市人民医院,是她给予了我成长的机会和平台。”谈及过去,包平倩心怀感恩,“我之所以能有今天的成就,除了自身的努力外,还与市人民医院的团队协作和外派深造分不开。”包平倩如是说。

脚踏实地 护航妇儿全生命周期健康

今年3月,包平倩被委以重任,担任乐山市妇幼保健院党委副书记、院长。从科室主任到医院院长,从一名医疗专家变身医院管理者,包平倩深知,身份转变带来的不仅是更大的舞台,更是沉甸甸的责任和使命,“管理的本质其实就是服务,最好的管理就是打开格局、提高站位,让全院职工眼中有光、心中有梦!”

履新伊始,包平倩便一头扎进基层,深入各科室开展详尽调研“摸家底”,对医院的发展优势与建设短板有了全面的认识,对医院的未来也有了更多的思考,发展蓝图逐渐勾画清晰:突出妇幼保健特色优势,实施差异化、错位式战略,全面构建妇女儿童全生命周期的健康服务体系。

“医院拥有多块过硬的‘金字招牌’,是国家三级甲等妇幼保健院、四川省新生

儿遗传代谢疾病筛查乐山分中心、四川省儿童早期综合发展示范基地、四川省新生儿保健特色专科建设单位、乐山市产前诊断中心、乐山市出生缺陷管理中心、乐山市危重新生儿救治中心、乐山市‘两癌’筛查管理中心……”在包平倩看来,无论是人才储备、学科建设还是医疗设施、服务环境,市妇幼保健院都具有巨大的发展潜力和品牌优势。构建妇女儿童全生命周期健康服务体系,医院如何在现有基础上实现差异化、错位式发展,锻造医院的硬核技术?包平倩一口气抛出了她思索良久、聚指成拳的“组合套餐”:

5月5日,我市首家“儿童预防接种咨询门诊”在乐山市妇幼保健院开诊,这意味着全市儿童预防接种将获得更便捷、更专业的咨询指导服务。

6月1日,筹备已久的乐山市妇幼保健院小儿外科开诊、托育中心开园,填补了乐山市妇幼保健领域无小儿外科的空白。

针对目前妇幼保健机构口腔保健发展的短板,医院计划引进舒适化麻醉系统,着重围绕儿童口腔和孕产妇口腔保健进行服务细节打造,改进患者就医体验;不断拓展儿童中医推拿、儿童孕产妇心理健康门诊服务内容,提高儿童及孕产妇身心健康;关注老年妇女生理、心理需求,开设老年妇女保健门诊,提升老年妇女生活质量;与市残联合作,重点为脑瘫患儿提供专业的康复指导和治疗,完善儿童康复中心服务功能;依托市卫生健康委启动“妇幼健康基层行”,深入各县(市、区)开展妇幼健康宣传和义诊义检,实现医疗技

术信息共享和人才技术“传帮带”。

好消息不止于此。作为乐山唯一一家被纳入四川省开展人类辅助生殖技术机构规划范围的医疗机构,乐山市妇幼保健院正在积极筹建人类辅助生殖技术服务中心,即“试管婴儿”技术服务。届时将填补乐山这一技术空白,不仅造福广大不孕不育患者家庭,还能极大地促进医院生殖内泌科、妇科、产科、新生儿科等相关专业的协同发展。

妇女儿童健康是全民健康的基石。包平倩表示,作为一家“三甲”妇幼保健服务机构和全市妇幼保健业务指导单位,乐山市妇幼保健院必将以人民健康为中心,不忘初心、牢记使命,全面提升医疗保健服务质量,为打造全市妇女儿童全生命周期诊疗服务高地踔厉前行!

预防卒中 你我同行

记者 戴余乐

卒中俗称“脑中风”,是一种急性脑血管疾病,具有高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率,是我国成年人残疾的首位病因,给家庭和社会带来沉重的负担。

为提升基层医务人员对胸痛、卒中的认知水平和处置能力,帮助居民养成良好健康生活方式,认识到疾病预防的重要性,6月3日,市人民医院脑血管病科走进市中区苏稽镇中心卫生院,开展卒中防治科普系列活动。

专家讲座 提高基层医务人员专业知识

活动现场,市人民医院脑血管病科副主任、副主任医师雷波,主管护师李勤婧先后为

基层医务人员介绍了科室疾病诊治的范围、脑卒中的发病现状,并强调医务人员参与科普活动的重要性。讲解了不良生活习惯和不良情绪对疾病的影响及应对方式,着重强调卒中高风险因素及诱因的可防、可控性。吴嘉川主治医师通过视频与科普“中风120”“BEFAST口诀”等简易口诀的形式,生动形象地展示了脑卒中的早期识别与卒中急救方法。

雷波介绍,现如今,卒中的发病率、致残率和死亡率较高,能得到有效救治的患者相对较少。“举行这次基层卒中培训,是为了让基层医务人员能够更好地认识到卒中治疗的重要性,提高基层医务人员专业知识水平,让更多卒中患者得到有效救治。”

下一步,市人民医院将搭建起以高级卒中中心为核心,以乡镇卫生院、社区服务中心为网络的卒中分级诊疗体系,加强卒中救治

单元的建设和管理,完善区域协同救治体系,通过专业人才下沉、技术下沉、设备下沉等方式,有效盘活区域医疗资源,形成强大合力,更好地满足基层患者的健康需求。

讲座结束后,与会人员纷纷表示此次科普讲堂内容丰富实用、通俗易懂、针对性强,大大提高了大家对于卒中防治的重视程度。

义诊咨询 健康送到“家门口”

“医生,我一直在吃降压药,但血压控制始终不理想,这是为什么呢?”“我最近有点头晕头痛,会不会是心脑血管疾病?”……在义诊咨询环节,市人民医院脑血管病科医护人员围绕“卒中、家庭、预防、拯救、急救”等关键词,向现场百姓传递卒中急救的重要理念。

活动现场设立健康咨询台、悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料。免费为群众测量血压、血糖,筛查卒中高危因素,提供卒中健康知识及健康指导。义诊点前来咨询的人络绎不绝,医疗团队人员为咨询的群众耐心解释、仔细查体,通俗易懂地与他们沟通交流。针对群众提出的问题一对一解答,指导大家重视卒中的发病原因和发病过程。要通过控制血压、血脂、血糖,合理膳食,坚持量力运动锻炼,克服不良生活方式(吸烟、酗酒、饮食不当、久坐不动等),积极预防卒中,引导大家养成健康的生活方式。

卒中防治,任重而道远。雷波表示,脑血管病科将继续积极发挥卒中防治宣传带头作用,将科普活动持续开展下去,定期深入到社区、乡镇普及卒中相关知识,提高大家对卒中防治的认识水平,降低卒中发病率,做到早识别、早治疗。



乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精益求精
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

每个人都是自身健康的第一责任人

切实做好个人防护 践行健康生活方式



乐山日报公益广告