

乐山老年病专科医院

共绘军民“同心圆” 共育健康“鱼水情”

■记者 戴余乐

近日,四川省“双拥”工作考核验收工作组莅临乐山老年病专科医院,对该院“双拥”工作及氛围营造、宣传标识进行实地检查,同时就医院具体实行的优抚政策等展开询问。考核验收工作组对乐山老年病专科医院“双拥”工作及取得的成效给予了高度肯定。

畅通绿色通道、优先安置退伍军人、提供优质服务、营造良好氛围……近年来,乐山老年病专科医院坚持党建引领,结合医院实际,成立了乐山首家医疗机构退役军人服务站,搭平台、定制度、出举措,全力做好军人军属、退役军人和其他优抚对象医疗服务工作,谱写了一曲军民共绘“同心圆”、健康共建“鱼水情”的“双拥”赞歌。

用情服务——

军民同心打造双拥“金字招牌”

“乐山市双拥共建示范单位”“乐山市优抚示范医院”……走进乐山老年病专科医院,随处可见现役、复转以及伤残军人优先窗口等温馨提示,不间断播放的“双拥”宣传标语,营造着大力弘扬拥军优属光荣传统的浓厚氛围。

“医院始终把做好新时代‘双拥’工作摆在重要位置,持续深化‘双拥’共建,巩固和发展军民鱼水情谊,真正让军人军属、退役军人和其他优抚对象受到尊重、得到实惠,为乐山的‘双拥’事业贡献力量。”乐山老年病专科医院业务副院长杨英刚介绍,自开展“双拥”工作以来,医院通过发放拥军就诊卡、开通绿色就医通道、体检优惠、检验依法优先等,为现役、复转、退伍军人提供便捷优质的医疗服务。与市中区退役军人事务局建立起常态化联系机制,扎实开展拥军优属、拥政爱民工作,组织医疗专家上门,为退役军人及家属提供更优质和温暖的就医体验。

同时,医院充分发挥医疗服务、预防保健、健康教育等方面的优势,选派医疗骨干进山区、到社区开展义诊活动,认真落实“双拥”共建,绘就军民团结一家亲的美好蓝图。

肝胆相照,不负生命重托

李俊,乐山老年病专科医院外科一病区肝胆专业负责人。20多年军旅生涯,锤炼了李俊坚强的品格,锻造了他高超的临床技能。褪下一身军装,2020年,

李俊加入乐山老年病专科医院,继续服务病患。

从部队到地方,李俊从不吝啬一身“好武艺”,凭借高超的临床技术,获得了全院上下和患者的认可。

“医院收治的患者多为高龄老人,对我来说,也是一种挑战。”李俊介绍,2021年,他接诊了一位90岁肝癌患者,因肝脏破裂,急需手术。面对超高龄老人,李俊迎难而上,组织团队全面评估患者情况,制定手术方案。确定采用开腹技术,为患者进行右半肝切除。两年过去了,老人身体情况稳定,不时还会到医院看看曾经的“救命恩人”。

“医院给我提供了广阔的平台,借助这个平台,我要进一步做好学科发展、做好病员收治,让老年病医院不仅能看好老年病,外科、急危重症病人在乐山老年病专科医院也能得到有效救治,恢复健康。”李俊坚定地说。

初心不改,捍“胃肠”健康

1995年参军,2020年退伍加入乐山老年病专科医院,尽管角色转变,消化内科(胃肠镜室)副主任医师侯玲身上依旧保持着军人的精气神,在自己的岗位上默默奉献。

前段时间,侯玲接诊了一名肝硬化食管胃底静脉曲张出血老人。患者送到乐山老年病专科医院时,精神差、呕血、血压低,出现休克症状。当即,侯玲为老人进行了胃镜下止血。“发现胃里面有大量的出血,这种是致命性的出血,一定要



李俊在手术中

乐山老年病专科医院供图

争分夺秒地抢救。”一系列的紧急抢救后,患者出血终于止住,脱离生命危险。待转至普通病房,侯玲又严密观察,直至病人血压、心率、血氧饱和度趋于平稳,才放心离开。

由于工作特殊性,有时深更半夜,也会接到急诊求助电话。但侯玲秉持着军人说一不二的性格,接到电话便会毫不犹豫地赶往医院。

军人内敛的性格,使侯玲从来不把“一切为了病人”这一句放在嘴边,但她用实际行动践行了这句话。

做好百姓健康“守门人”

“不要着急,神经内科李主任马上就过来了,先放松。”近日,记者在乐山老年病专科医院体检科见到护士长魏碧时,她正耐心安抚病人情绪,并积极为其联络相关科室医生,快速安排后续治疗。

“体检不仅是帮助患者找出问题,还要为其提供体检后健康管理,要践行‘病前主

动防,病后科学管,跟踪服务不间断’的服务理念,为群众提供全覆盖、全周期的健康管理服务。”褪下军装,走上全新岗位,魏碧医心不变,护理专业探索不止。

制定个性化体检套餐,满足各类人群需求;对受检群众的体检信息进行收集、储存、处理、提取,形成电子健康管理档案;结合受检群众的既往病史、现存健康问题,检验结果进行综合健康评价;针对影响健康的危险因素提出个性化的指导意见,联络相关专家进行实时研判,实施全程健康管理……2022年,加入乐山老年病专科医院体检科后,魏碧立足科室实际,持续改进护理服务质量,优化体检流程,完善信息建设,着力将体检科打造为规范、高效、精准、现代化的健康管理中心,为百姓健康生活构筑起坚实的安全屏障。同时,体检科还进一步延伸健康管理服务。利用业余时间,组织院内经验丰富的各科专家前往社区、单位等进行健康知识宣教和义诊义检,深受群众喜爱并获得一致好评。

搭建平台——

退伍不褪色,军魂耀白衣

“初心不忘,军魂永继。”乐山老年病专科医院前身系中国人民解放军铁道兵第十师部队卫生所。时光流逝,精神永续,红色基因强健着医院发展血脉。

昨天,他们是保家卫国的军人,今天,他们是与疾病和死亡作斗争的白衣战士。他们用坚持和坚守,切实筑起了一道护佑人民生命安全和身体健康的坚实屏障。

用活红色资源,筑牢退役军人“红色堡垒”。多年来,乐山老年病专科医院共接收安置部队退役军人百余名,并根据各自特点安排合适工作岗位,通过强化正向激励,突出政治引领、典型引路,让退役军人在医院感受到“家”的温暖、“情”的力量、“爱”的召唤同时,用奋斗与热忱汇聚起建设健康乐山,守护百姓健康的磅礴力量。



活动现场

学健康知识 做健康老人

市中医医院康养中心举办科普健康讲座

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为宣传科学生活理念,传播健康生活方式,近日,市中医医院康养中心在该中心多功能活动室组织开展科普健康讲座。

现场,康养中心护理人员通过原创小品《屁大点事儿》,以幽默、诙谐的表演将专业知识简单化、趣味化,向住养老人们讲解了“屁对身体的危害,屁是什么,屁如何产生的”等知识。并详细介绍了日常生活中如何健康放屁,重点强调了作息习惯、日常饮食、用药规则等对胃肠道的影响。护理人员精湛的表演使老人们欢笑连连,活动现场气氛热烈。

随后,护理人员还带领老人们一起做保健操,学习如何通过中医按摩穴位的方式来促进

肠胃蠕动。“小姑娘们耐心细心地讲解,让我们学到了很多知识。在这里住着,有专业人员照顾,有寓教于乐的健康课程,我们都非常开心。”市中医医院康养中心住养老人杨婆婆说。

记者了解到,健康宣教活动结束后,护理人员还带领住养老人玩起了长条气球游戏。护士给每位老人发了一根长条气球,并现场演示如何将气球做成百变造型。花朵、棒棒糖、可爱小狗……在护理人员帮助下,住养老人手中的气球变换着不同的形状,欢声笑语不断。

据悉,市中医医院康养中心将以此次活动为契机,进一步创新活动形式,丰富科普内容,让健康科普真正惠及广大住养老人。

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingv@163.com

市妇幼保健院小儿外科团队: 成功开展腹腔镜下肾盂输尿管成形术

本报讯(记者 严俊铭)近日,乐山市妇幼保健院小儿外科团队成功为一名重度肾积水患儿实施腹腔镜下肾盂输尿管成形术,这是该院小儿外科自今年6月成立后,完成的首例腹腔镜下肾盂输尿管成形术。该手术的成功开展填补了乐山地区妇女儿童专科医院治疗此类小儿疾病的技术空白,标志着乐山市妇幼保健院小儿外科在泌尿亚专业常见病多发病的诊疗水平日趋成熟,迈上了新的高度。

该患儿今年3岁,因间断腹痛5天就诊于居住地当地医院,超声提示左肾多发囊性占位,当地医院立即与市妇幼保健院小儿外科李杰医师联系后转至市妇幼保健院。在市妇幼保健院放射影像科的协助下门诊完善泌尿系CTU,诊断为左侧重度肾积水。通过仔细阅片后考虑积水原因为肾盂输尿管连接部狭窄,充分术前准备后,在市妇幼保健院院长、小儿外科学科带头人包平倩的带领下,由小儿外科团队为其成功实施腹腔镜下肾盂输尿管成形术,术后患儿恢复良好,治愈出院。

先天性肾积水是指因尿液引流不充分或尿液逆流导致肾集合系统扩张,是儿童常见的上尿路异常的综合性病征。肾积水的治疗包括保守治疗和手术治疗。保守治疗适用于轻度或轻至中度的肾积水,肾实质正常和功能正常没有临床症状者。定期随访,通过超声检查监测肾积水的变化,有无加重,一般是3-6个月复查一次,小婴儿有时需1-2个月复查。对于重度肾积水则需要手术治疗。腹腔镜手术具有创伤小、出血少、术后恢复快、缩短住院时间等优势。目前,腹腔镜下肾盂输尿管成形术广泛应用于儿童肾积水的治疗。

在外科手术微创化发展的今天,市妇幼保健院作为乐山地区唯一开设小儿外科的妇女儿童专科医院,目前该院小儿外科常规开展腹腔镜下肾盂输尿管成形术、腹腔镜下胆总管囊肿切除术、腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下脾切除术、腹腔镜下巨结肠根治术、腹腔镜下肛门成形术、腹腔镜下食道裂孔疝修补术、腹腔镜下膈疝修补术、腹腔镜下阑尾切除术、腹腔镜下隐睾下降固定术等各类微创手术。

乐山市卫生健康委员会

乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁医济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

全市军民齐努力 共创双拥模范城