

教育

教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

多姿多彩的寒假生活

■ 记者 张力

按照2023—2024学年度乐山市中小学寒假及开学时间安排,2023—2024学年度下学期(春季)义务教育阶段、高中阶段学校将于2月25日办理入学手续,2月26日正式开学,这意味着同学们的寒假已经接近尾声。

目前,大多数同学都在收拾心情,为迎接新学期做准备。同时,记者采访发现,寒假有近一个月的时间,同学们不只在寒假作业中度过,旅行、研学、实践、学习、体验年味等一样也不落下,寒假生活多姿多彩,充实而有趣。

研学长见识 寒假收获多

寒假期间,乐山东辰外国语学校组织小学部学生前往珠海、澳门、香港和广州,开启了为期6日的“我去大湾区看世界”粤港澳研学旅行课程。孩子们走进广州长隆野生动物园、香港迪士尼乐园、澳门大学、“珠海渔女”“珠海大剧院”等地,感受各地人文魅力,学习多样文化知识,开拓眼界,增长见识。

“这趟研学旅行的意义是不一样的,没有父母的陪伴,和小伙伴、老师一起,锻炼了独立能力,是一次独特的体验,令人难忘。”该校小学部五(1)班学生张一博说,一谈起寒假生活,他脑海里浮现的便是这次研学旅行,印象最深刻的是到澳门大学探访学府之美。“我们在澳门大学里体验‘做一日大学生’,参观大学的教学楼、图书馆、公寓、食堂等地,认真倾听学习,积极回答问题,学到了许多新鲜知识。”张一博表示,自己特别憧憬大学的校园环境,给了他一种学习目标感,为进入美好的大学而奋斗。

据悉,在寒假之前,张一博便提前做好

了细致的寒假规划,寒假作业早已完成。“平时,我在家陪伴长辈,也帮助家里做一些力所能及的事情。每天早晚都会进行阅读,其余时间会做一些数学思维训练题,并计划地完成学校布置的德育作业,比如制作舞龙手工、写寒假生活日志、收集整理寒假生活的照片和写收获等。”张一博说。

目前,他调整好了生物钟,逐步恢复和学校同步的作息。“作为一名五年级学生,新学期我会更加努力学习,对自己有更高的目标和要求,不断养成自律的生活习惯,希望学习成绩也能更上一层楼。”张一博说道。

记者采访发现,不少同学有计划地安排寒假生活,学习、放松两不误,或走出去旅行,感受祖国河山的壮丽、名山大川的秀美,激发对美好生活的向往和追求;或在家看书、做自己感兴趣的事情,一种充实感让全身充满了能量,对新学期的学习旅程也充满了期待。

劳逸结合 寒假快乐充实

作为一名高二学生,乐山一中高2025届25班学生刘玥彤的寒假生活少了一份自由玩乐,多了一份奋斗的充实。2月18日早上,刘玥彤已经主动返校,回到教室开始复习功课,为新学期的考试做好充分准备。

“这个寒假,学也学了,玩也玩了,寒假生活还是挺丰富的。”她笑着说,寒假里,她在家成功体验了做馒头,“生物学刚好要学发酵知识,老师让我们回家实践发酵馒头,感知发酵的过程,以更好地理解知识,所以我尝试用酵母发酵了一次馒头,结果馒头做得还不错。”最终,她还将整个发酵过程写成了图文并茂的报告。

虽是一名理科生,但刘玥彤酷爱历史,寒假里她前往金沙遗址、武侯祠、都江堰开启了一次短途旅行。“我喜欢看历史类小说,也喜欢游览名胜古迹,这次短途旅行我提前了解了蜀汉历史,现场沉浸式参观感受,我会有一种与历史人物的链接感,感觉

与历史人物来了一场穿越时空的对话。”她说,一次旅行也愉悦了身心。

同时,在家看感兴趣的课外书,每天有计划地学习,不断复习发挥不太稳定的学科知识,归纳语文学科文言文、古诗词等各题型的做题技巧,培养答题思路;并进行跑步、打乒乓球等运动锻炼,劳逸结合……刘玥彤把寒假生活安排得井井有条。面对新学期,她表示会不断巩固旧知识,学习新知识,提升语文写作能力。

记者还了解到,不少学校深入贯彻落实“双减”政策,精心设计布置了一些体育锻炼、家务劳动、社会实践、春节民俗文化体验等注重实践体验的“作业清单”,比如乐山市实验中学“践行十爱·德耀嘉州”系列社会实践活动,乐山市外国语小学的“快乐寒假集五福”实践活动,让孩子们学习一项传统技艺、每天坚持体育锻炼、品读好书、做家务劳动等,这也助力同学们度过一个充实、快乐、有意义的寒假。

校园快递

乐山一中

优秀校友回校分享交流

本报讯(记者 张力)近日,乐山一中2019届毕业生吴亮、2018届毕业生文云丰回到母校,受邀到乐山一中高2025届精英班开展了“胸怀家国,青春逐梦”主题分享活动。据悉,吴亮、文云丰分别是北京大学、清华大学博士生,两名优秀校友向同学们介绍了名校的历史和校园文化,并赠送了校徽。

活动中,吴亮分享了高中的求学经历和与恩师的故事,并告诉同学们面对挫折也不要放弃自己,要以坚强的意志战胜各种困难,心怀感恩,永葆家国情怀。文云丰分享了自己的高中学习经验,保持严谨的学习态度和严于律己的学习习惯,同时讲解了清华大学的高考、强基计划、艺术特长生三种招生方式,分享了自己的大学学习生活,激发同学们加强体育锻炼。在互动环节,两名学长耐心回答了同学们的问题,并激励、祝福同学们圆梦理想大学。

据了解,本次活动是该校高2025届精英班“翼启未来,言传心远”系列活动之一。此前,该校还邀请优秀校友复旦大学在读博士寇亮回校开展《能躺平吗?论现代人的仰卧起坐的生活》主题分享,从哲学角度解答同学们“该不该躺平”的疑惑;邀请优秀校友电子科技大学在读硕士杜佳林回校分享高中学习经验和拓展电气工程专业相关知识;邀请优秀校友西南财经大学袁川鸿回校开展《路漫漫其修远兮,吾将上下而求索》主题分享,激发同学们关于未来目标、人生方向的深度思考。

优秀校友是同学们成长之路上的榜样,“翼启未来,言传心远”系列活动中的每一次分享交流都是一次激励,同学们不仅在学习方法上受益匪浅,同时也激发了学习热情,拓宽了视野,促进了全面发展,提升了综合素养。

乐山东辰外国语学校

深耕勤研 激情备考

本报讯(记者 张力)目前,距离高考还有百余天时间。2月16日,乐山东辰外国语学校高中部举行了首届高三二轮备考工作研讨会,以巩固一轮复习成果,精准把握备考方向,提高二轮复习的针对性和有效性,加强教学质量监测、管理与评价,有效提升高考备考复习质量。

会上,该校高中部相关负责人进行了备考方案解读,其立足具体学情,围绕备考思想文化、高考信息管理、专题复习管理等7个层面,精准分析了高三年级的现状,总结了目前尚存问题并提出相应解决措施,号召全体教师二轮备考中带领学生编制严密的知识网络,突破制约发展的短板瓶颈,激发学生灵活的思维和多变的思路,提升学生准确快捷的解题能力。同时,高三各备课组围绕学科特点、学情分析、考试标准、高考研究等方面内容,结合教学实际和学科典例,分享备考心得,对二轮复习备考计划作详细说明。

该校相关负责人作题为《百日攻坚凝神屏气,决胜高考竭尽心力》的专题发言,从形成牢固关联以强化系统知识、抓好重难点以突破知识短板、重视随机应变以拓展知识维度三方面出发,强调了三轮复习的不同侧重点和二轮复习中必须力抓的关键问题,鼓励高三教师长计划、短安排,早筹谋、强突破、精心备课,用心管理,持之以恒,久久为功,盯紧每一个环节,做好每一个细节,抓好每一天常规,关注每一个学生。

据悉,接下来该校全体高三教师团队将倾力而为,深耕勤研,奋楫笃行,和同学们风雨相伴,一路同行,助力同学们圆梦大学。

区县动态

防震减灾 科普先行 沙湾举行防震减灾 科普讲解比赛

本报讯(李荣富 记者 张力)近日,由沙湾区教育局、沙湾区科学技术协会和沙湾区应急管理局联合举办的沙湾2024年防震减灾科普讲解比赛在该区凤凰学校举行。来自沙湾小学、凤凰学校、沙湾职中等5所学校的7名选手同台竞技,为现场观众和评委带来了一场视听盛宴。

比赛中,沙湾职中教师苏莘熙以《匠心巧筑,“隔震”稳桥》为题,利用动态图片和隔震建筑模型生动形象地展示了“隔震支座”在地震发生时如何发挥作用。区实验中学教师王旖旎以《防震减灾的黑科技》为题,深入浅出地对比了传统抗震技术和现代隔震技术,突出了隔震技术这种“以柔克刚”抗御地震方法的优越性。还有《防震减灾,你我同行》《给地球做CT的黑科技》《神秘故宫,中国智慧》等讲解依次上演,选手们根据讲解比赛主题自主命题,围绕防震减灾科学技术知识和自救互救技能等领域相关知识进行演讲。

最终,现场评委分别从选手们的内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分,评选出一等奖1名、二等奖1名、三等奖3名、优秀奖2名。

据了解,本次防震减灾科普讲解比赛是进一步落实防震减灾救灾新理念、普及防震减灾科学知识、增强师生防震减灾意识的具体体现,是推进全区防震减灾宣传教育的重要举措,也是增强全区群众防灾减灾意识的重要途径。

乐山市机关幼儿园: 温情家访 携手共育

本报讯(记者 鲁倩文)为进一步促进家园共育,增进家园沟通和联系,乐山市机关幼儿园高新园持续开展“家·人有约,为爱·访”主题活动。

老师们利用周末或下班的时间,走进孩子的家庭,感受孩子的生活,不断拉近老师和家长、老师和孩子之间的心灵距离。家访中,老师们根据幼儿的年龄特点和实际情况,有侧重地和家长进行沟通,并从孩子的家庭情况、在园情况、个体差异等方面详细与家长进行深入交流,在科学育儿观念上与家长取得共识。针对家长们的疑问,老师们耐心细致地进行解答,用真诚的态度和专业的能力,有力促进家园共育。

家访活动为老师和家长架起了一座“心”的桥梁,老师与孩子的距离更近了,与家长们之间的信任与默契更多了,有助于形成幼儿园和家庭教育合力,为幼儿的健康快乐成长保驾护航。

校友情浓忆芳华 同心筑梦话未来

首届立事达教育校友联谊活动举行

本报讯(记者 张力 文/图)近日,首届立事达教育校友联谊活动举行,毕业或在读于清华大学、北京大学、复旦大学等高校的多名立事达教育优秀校友代表,与昔日恩师共聚母校,对话母校,感恩母校,大家一起共叙往昔,共话未来。

活动中,校友代表们在老师们的陪伴下,先后走进乐山外国语学校、乐山立志达高级中学,重温往昔青春岁月。在乐山外国语学校,大家看到熟悉的校园,回忆起当年求知求学的青春记忆,感慨万千。大家在一声声欢声笑语中重温同窗梦,再叙校园情。在乐山立志达高级中学,校友代表们领略了新校园的办学风貌,展望立事达教育高质量发展的新征程。

随后,校友代表们与两校部分优秀教师代表做客直播间,以访谈的形式,分为“话温情—学生时代”“话成长—走出校园”“话未来—感受和希冀”三个环节,与身处世界各地的校友们及社会各界的朋友们“云端”相聚,共叙情谊。校友代表们从如何结缘于母校、昔日求学之旅中的难忘瞬间、如何培养兴趣爱好、怎样克服人生之路上的困难以及高效学习经验等方面进行交流,优秀教师代表们则谈及了对学生的今昔印象变化、自己的教育初心以及分享了充满真情的“金玉良言”,现场师生们热情互动,温情满满。

期间,校友代表们还为昔日恩师们献上



活动现场

了鲜花表达感谢。来自各行各业的优秀校友代表们还通过短视频对母校、恩师们表达感恩之情,并为学弟学妹们送上青春奋斗之路上的鼓励话语和新年的美好祝福。活动在抖音、微信等多平台同步直播,近两个小时直播访谈同步观看人数达6万余人次。

共话立事达,同心向未来。据悉,自2003年以来,立事达教育集团旗下有乐山

外国语学校、乐山立志达高级中学、乐山市外国语学校、乐山市阳光实验学校、乐山市嘉州新城幼儿园(濠澜洲分园)、市中区花城幼儿园等市中区城区多所热门学校,其以K12教育优化育人生态,贯穿统一教育理念,致力于课程建设与开发,注重师生教与学的统合性,以一致的教育目标实现上、下学段之间的无缝衔接,并为办好家长满意的教育、社会放心的教育而共同努力。

欢乐过新年 共话同窗情



共享坝坝宴

本报讯(王德辉 记者 张力 文/图)2月9日,乐山市更生学校校园里挂满了红灯笼,喜气洋洋,该校迎来了阔别4年的校友返校日,校友们携家属回到母校,再忆青春岁月,参加足球赛、篮球赛、羽毛球赛、趣味活动,聆听更生人论坛,共享除夕年夜饭,增进深情厚谊,带着这份温暖和力量,阔步新年。

当天上午9时许,校友们陆续回到母校团聚。今年是该校建校30周年校庆,校友们驻足于庆祝建校30周年的照片墙前,寻找曾经的自己和伙伴们的身影。大家漫步在校园里,共话昔日时光,追寻青春记忆。

篮球赛、羽毛球赛、趣味活动精彩上演。在足球赛场上,毕业多年的老校友、刚毕业的学子和在职教职工奋力奔跑,拼搏劲头十足,一次次精彩的射门和进球,彰显着更生人的饱满热情和活力;在篮球赛场上,“山鹰篮球队”“更生魂篮球队”激烈开战,“老将”登场,风采丝毫不减当年,大家默契犹在,在与年轻校友们的拼抢中不落风;羽毛球场上选手们发球精准、接球稳重、扣球有力,大家充分发挥个人技术,你来我往,激情碰撞。同时,还有趣味套圈活动,校友们交流套圈技巧,互相加油打气,分享收获的喜悦。

在除夕更生人论坛中,3位校友嘉

宾彭粒、王大康、周宇庭,分别作了《书囊自道》《把生活过成诗和远方》《我不曾优越,但不曾放弃》主题分享;更生学校创始人阮平校长进行了《奋起,捍卫人的尊严和主权》主题演讲。一次次精彩的分享及对母校的祝福、深情寄望,引发了大家共鸣,赢得了大家的阵阵掌声。

中午时分,独具特色的更生除夕年夜饭拉开帷幕。整整30桌的坝坝宴热闹非凡,温情满满,其乐融融。据悉,本次活动是乐山市更生学校30周年校庆系列活动的收官活动,此前该校开展了书画摄影展、篝火晚会等活动。

乐山日报 教育周刊

市教育局 市教育局基金会协办
募捐电话: 2434803 2446067

四川省乐山第一中学校 电话: 2605588
教学睿智 学通天地人

乐山立志达高级中学 电话: 2156111
让每一个生命成为更好的自己

乐山市第二中学 电话: 2127922
把爱和成功给每一位学生

乐山市草堂高级中学 电话: 2134369
珍视每一位学子

乐山一职中 电话: 2193627
真教 真学 培养真才 真育真师

乐山市特殊教育学校 电话: 2560886
有教无类 有爱无碍

乐山市实验幼儿园 电话: 2603076
给你爱的阳光 同时给你辉煌灿烂的自然

乐山市机关幼儿园 电话: 2130539
全人教育 为生命奠基

乐山外国语学校 电话: 2182000
立国 弘毅 博学 拓新

乐山市外国语小学 电话: 2182166
专家治校 名师执教 广行雅行 阳光通过

乐山市实验小学 电话: 2446626
给学生未来 点亮一盏明灯

乐山市城北幼儿园 电话: 2422312
兴办教育 超越自我

乐山市第五中学 电话: 2131681
为人先 成才为本 严于管理 重在过程

乐山市第七中学 电话: 2602766
高山景行 化育无限

乐山市更生学校 电话: 2501356
严格管理 校风优良 低进高出 健康发展