

医疗战线“侦察兵”王滔

擦亮“眼睛” 精益求精为生命把关

■记者 戴余乐

在繁忙的医院里,有这样一群人,他们充当着“幕后英雄”,是疾病诊疗的“眼睛”,被视为医疗团队“前线侦察兵”。

乐山市人民医院放射影像科副主任医师、九三学社社员王滔就是这样一位在幕后默默坚守的“侦察兵”。

在医学领域中,放射医学的作用可以用一句话来概括,那就是“精准医疗,影像先行”。通过X光、CT、MRI等影像技术,能像一部“照妖镜”一样让放射科医生直观地看到人体内部情况。作为操控“照妖镜”近20年的王滔,更是明白“精准”的重要性。

“精准一是为了尽可能明确患者的病情,特别是肿瘤患者,有没有肿瘤,是良性还是恶性;二是为了尽可能明确患者病情的程度,是否符合手术指征,给临床医生提供依据,为患者的治疗明确方向;三是为了最大限度地给临床医生在手术前收集更多的信息,帮助他们在手术中尽可能地做到‘开卷考试’。”王滔解释说,现在的放射医学学科能提供的信息包括患者肿瘤的大小、位置、侵犯的范围,能否完整切除等等,甚至部分还可以评估预后疗效,放射医学学科医生提供的信息越全面,临床医生了解的依据就越多,越好制定手术方案,也能降低手术风险,让患者获益。

但要真正做到“精准”并不是一件容易的事。

记者了解到,王滔主要负责的是腹部疾病的“侦察”。但腹部器官太多、病变也多,除了要将各种成像原理熟练于胸并灵活运用之外,还要掌握各个器官病变的影像学特点,将各种指南学习、应用,十分考验临床经验。“患者最终看到的只是一页报告,但对我们来说是成百上千张图片,如果遇上疑难的患者,看一个小时都是常态。”王滔介绍,最难的其实还是在判断的“主观性”上。虽然是同一个患者同一批图片,但是不同的医生会有不同的判断,这也是指南在临床应用上的难点,需要多方讨论,达成统一的意见。

客观诊断依据不足时,想要统一意见是很难的,比如,肿瘤如果引起了静脉癌栓,那么手术将被一票否决,需要先进行化疗后再进行影像评估是否符合手术指征。因此,在这些问题的判断上,需要放射影像科医生慎之又慎。“评估结果密切关系到患者的治疗方式,低估可能影响患者的愈后,高估则可能导致过度医疗。”

为了让这一诊断更加“精准”,从2018年开始,王滔和团队成员们都在想各种办法,查文献,找资料,理思路,终于王滔从肝脏MRI检查的一个不常用的序列上寻找到了突破。



工作中的王滔

受访者供图

“这个技术能够清晰显示各种正常的血管,但以前从未被应用于直肠癌的诊断上。经过实践,我们发现这个技术能够更精准客观地帮助我们辨别直肠癌是否存在癌栓,对淋巴结良恶性的判断也有一定的价值。最关键的是这项技术对设备和技术要求不高,下级医院也能完成,低年资医生也能熟练掌握并做出精准判断,方便推广应用。”王滔说。

凭借着这一技术项目,王滔和团队成功入选国家卫生健康技术推广应用信息服务平台技术备选库及中国民族卫生协会卫生健康技术推广项目,经四川省医学科技教育中心(川医科教评字(2023)004号)的科学技术成果评价,达到国内先进水平。

面对复杂的病例和不断更新的影像技术,王滔时常面临挑战。尽管困难重重,但他从未放弃。他坚信,只要不断努力,始终保持对医学事业的热爱和敬业精神,精准医疗将会取得更大的突破与进步,为患者带来更好的治疗结果,让放射医学在现代医学中发挥更大的作用。

又是一年开学季,乐山疾控提醒

健康生活 好好学习

■记者 戴余乐

2月26日,乐山中小学正式上课。为保证孩子们安心学习、健康生活,乐山疾控提醒,学生们应及时调整生活习惯,树立健康意识,通过合理饮食、科学运动量、维持良好心态等,更好地迎接新学期的挑战。



春季防病大于治病 健康姿态开始新的学期

春季是呼吸道和消化道传染病的高发季节,防病大于治病。乐山疾控提醒,家中要注意开窗通风换气,控制好室内的温度和湿度,尽量让孩子的呼吸道保持较湿润的状态,减少受病菌侵袭的概率。

每天让孩子进行适当的户外活动,可选择散步、跑步、登山、骑自行车等,愉悦心情,锻炼身体功能,增加机体免疫力。在呼吸道感染疾病高发的季节,少去人流密集的公共场所,尤其是空气流通不畅的地方。接种疫苗

苗是预防流行疾病的一种常规、有效的方式。家长应该在孩子合适的阶段带孩子进行疫苗接种。一旦发现孩子出现不适症状时,应该给予退烧、止咳、化痰等对症治疗,但不要滥用抗生素,要在医生的指导下使用。

养成良好学习习惯 发现问题及时治疗

近年来,我国近视患者低龄化趋势明显,主要与使用电子设备、近距离用眼等因素有关。对此,乐山疾控表示,青少年在每学期开学之前需至少检查一次远视储备情况以及近视屈光度数,及时预防和控制近视的发生与发展。

对于没有近视的孩子,也需定期到正规医院眼科进行视力检查并建立视力档案。家长应以身作则,带动和帮助孩子养成良好的用眼习惯,增加户外活动时间,控制电子产品的使用,减轻课外学习的负担,尽可能为孩子提供良好的居家视觉环境。此外,因不良的学习姿势,不少孩子出现了脊柱侧弯的问题。建议学生每日保持相同训练量和时长的练习。脊柱侧弯的青少年在开学之后即使学业繁忙,也需要遵医嘱每天按时训练,尤

其是中度以及快速恶化期的脊柱侧弯患者。同时一周至少要进行一次脊柱侧弯训练课程,纠正动作模式,调整训练计划。患者3至6个月需拍摄X光片定期复查,医生根据其矫正情况以及发展趋势进行评估,并制定新的治疗方案。家长也要在日常生活中提醒孩子注意坐姿与站姿,如发现脊柱侧弯的可能,请到正规医院进行进一步检查。

加强安全教育 让孩子远离伤害和危险

无论开学与否,都应持续做好学生的安全教育工作。教育孩子注意交通、消

防、旅游安全,独自居家时要加强自我保护,不玩火,防触电,防烫伤,严禁高空抛物,熟记各类急救求助电话,遇到危险,及时求助。

自觉养成良好的个人卫生习惯,饭前便后勤洗手,注意春季饮食饮水卫生,预防肠道传染病发生。不吃过期和无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的“三无”食品。预防食物中毒,不采食不认识的野菜、野果和蘑菇等。



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

市人民医院妇产科专业基地位列全省第一梯队

本报讯(记者 戴余乐)近日,四川省卫生健康委毕业后医学教育委员会办公室公布了2023年四川省住院医师规范化培训基地综合评价结果,乐山市人民医院妇产科专业基地位列四川省住培基地妇产科专业第一梯队。

此次综合评价,是根据基地评估情况、近3年招收完成率、首次参加住培结业考核通过率、执业医师资格考试通过率、年度业务水平测试等指标综合评定。

据悉,近年来,市人民医院妇产科专业基地不断加强管理,抓落实,基地结合科室实际及时制定了妇产科住培相关规章制度,从培养方案、过程考核、师资管理与培训、师资评价、待遇发放、绩效考核、经费管理、沟通反馈、激励机制、督导制度等各个方面给予明确规定,并认真落实执行。在完成日常教学活动的同时,基地还专门成立规培班级,细化规培管理,班委定期组织规培学员进行素质拓展活动,寓教于乐,丰富学员们的业余生活,提高学员对科室的认同感及归属感。

据悉,市人民医院妇产科专业基地成立以来,共培训合格住培学员38人、合格专培学员12人,结业通过率为100%。2018年参加省“成医杯”住培临床技能竞赛获得团体赛一等奖,2021年参加“成医杯”住培临床技能竞赛获妇产科类二等奖,2023年获得四川省住院医师规范化培训病历书写比赛(妇产科组)三等奖。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

市精神卫生中心

无偿献血 奉献医者爱心

本报讯(张菁 武利霞 记者 严俊铭)2月22日,为积极响应市卫生健康委关于2024年卫健系统职工无偿献血活动的倡议,乐山市精神卫生中心33名医护人员自愿献血11900毫升。此次活动旨在保障全市临床用血需求,弘扬医护人员无私奉献精神,展现白衣天使关爱生命的人道主义情怀。

献血现场,医护人员排起长队填表、登记、测血压、初筛……有些医护人员才下夜班,主动放弃休息时间,积极参与到献血行动中来。在市中心血站工作人员的引导下,献血者有序完成了身体检查、血液化验等程序,确保了整个献血过程安全、有序。

献血现场,医护人员排起长队填表、登记、测血压、初筛……有些医护人员才下夜班,主动放弃休息时间,积极参与到献血行动中来。在市中心血站工作人员的引导下,献血者有序完成了身体检查、血液化验等程序,确保了整个献血过程安全、有序。

献血,让世界更健康

献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民献血办 乐山市中心血站

科普园地

乐山市科学技术协会 指导
乐山市市中区科学技术协会 主办

乐山健康

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技求双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

每个人都是自身健康的第一责任人

切实做好个人防护 践行健康生活方式

