

2024年 高考全攻略

进退有据 以“舍”换“得”

——2024年高考数学学科后期复习备考建议

■ 记者 张力

本期嘉宾:

乐山一中高三数学备课组组长朱万新

目前,距离高考仅有60余天,高三学子已踏入备战高考的冲刺阶段。在乐山一中高三数学备课组组长朱万新看来,冲刺阶段是巩固成果、提升能力,甚至实现逆袭的黄金时期。如何在紧张而关键的时刻保持冷静,有序地调整复习策略,培养自己的答题节奏,显得尤为重要。对此,朱万新给出以下备考建议。



朱万新 受访者 供图

认识自己 做到进退有据

基础薄弱的同学要注重“舍得”。“放不下往往导致拿不到,主动舍弃短时间内难以突破的知识和技巧,舍弃灵活多变的题型,舍弃低频考点,专注于攻克常规题型、基本公式、通性通法,注重“性价比”。”朱万新说。

基础扎实的同学要注重“突破”。朱万新建议,大家要注重突破死板的解题模式,体会知识的活学活用,注重对错题的反思、小结、归类和感悟,让知识成为灵活使用的工具而非不得不带的包袱。

学有余力的同学要注重“超越”。“学有余力的同学一定要翻看历次考试的典型题、错题,做纵向对比,将错误(含因粗心大意的错误)具体化,提高针对性、查缺补漏,并避免出现非智力性丢分。”朱万新建议。

提升效率 做到日有所获

“限时练”与“琢磨练”相结合。朱万新认为,同学们总是“限时练”,不利于优秀学生的思维训练,也不利于提升“攻坚拔寨”能力。“优秀学生更应琢磨:考什么(涉及到哪些知识点)、怎么考(题目的立意、设问角度)、怎么答(答题的切入点、思路、方法、步骤)、怎么写(如何准确、规范、条理清晰地组织答案)。”

重做真题,体会变与不变。“我建议同学们重做真题,体会高考真题的整体布局,体会其中的变与不变,做到心中有数。”朱万新解释说,尤其要研读大型考试的评分细则,从而规范作答,体会解答题的三个赋分环节:方法公式分、运算过程分、结论结果分。

顺其自然 打好“心理战”

高考到最后拼的是心态,自信是高考获胜的保障。“对于大多数同学而言,冲刺阶段大家在知识层面基本定型,此时更需要向良好的备考心态“要分”。”朱万新解释道,临考状态差,最普遍、最典型的表现有“吃不下、睡不着、谈不来、笑不出,坐不住、学不进”。解决这些

心理问题要因人而异,大家应“对症下药”,及时调整。

“犹如马拉松的最后一公里,同学们既不要指望在冲刺阶段逆袭反转,也不能停下脚步,任凭后来者从你身边超越。最好的状态就是保持平时的学习状态,不求战胜别人、而是战胜自己。”朱万新说,进步就是“今天胜过昨天,明天胜过今天”。

考试温馨提示

- 1.保持清醒。下午考数学,中午休息40分钟左右,提前15分钟左右到考场。
- 2.拿到试卷后通览全卷,做到心中有数。不要着急答题,要稳定情绪,简单题要细心、难题要耐心。
- 3.答题时读题、审题要慢一点,重要的词、数据勾划一下;有图的题目边读题,边在题目上标注信息。同时,稳定心神,书写速度要快,但字迹不能潦草。
- 4.选做题依题号顺序进行解答,只要结果不求过程,估值法、排除法、特值法等应灵活运用,小题小作。选择题、填空题的时间控制在40至50分钟内完成。
- 5.大题最好按题号顺序作答,由易到难、不留空白。前4个大题每个题的作答时间控制在10分钟左右。

6.不会做并不意味着不得分,把握的题目一定分步解答,先拿一点分,再争取更多分,不留空白。

7.考试结束前15分钟时要调整情绪,一看选做题是否填涂,二看解答题是否有空题;先做压轴题的第(1)小问,再难的题目第(1)小问都比较简单,强化得分意识。

教育资讯

五通桥区 专项整治校园周边环境

本报讯(记者 张力)近日,五通桥区对该区各中小校园周边环境开展专项综合整治,着力解决校园安全防范工作的短板弱项和安全隐患,完善校园安全防控体系。

本次专项综合整治内容包括,严厉查处接纳未成年人进入歌舞厅、网吧、纹身店以及向未成年人销售烟酒等行为,彻底清查不良书刊、有害画册、恐怖类出版物和不良玩具等。查处无证及占道经营的饮食店、小吃摊、流动摊点,整治校园周边餐饮、商店销售变质过期食品、危险玩具行为,治理和规范经营秩序,检查各小店是否存在消防安全隐患,对校园周边道路和车辆开展专项整治等。

活动中,工作组先后来到五通桥区实验小学、五通桥中学、佑君初级中学、牛华初级中学等地,重点针对校园周边200米范围内的餐饮店、超市、烟酒销售摊点等各类商铺,开展专项综合整治。

接下来,五通桥区将强化相关部门的协作联动,进一步加大校园周边环境排查整治力度,为学生成长营造更加整洁有序、文明健康、安全和谐的校园周边环境。

沙湾区 在市中小学生 田径运动会上创佳绩

本报讯(李荣富 赵开明 记者 张力)近日,在为期三天的“乐运动·爱健康”2024年乐山市中小田径运动会上,沙湾区代表队奋力拼搏,取得小学组团体总分第一名、初中组团体总分第一名、高中组团体总分第五名的优异成绩,并荣获“体育道德风尚奖”。

据悉,沙湾区凤凰学校、沙湾区实验初级中学、沙湾区沫若中学牵头组织40余名运动员,分别代表该小学组、初中组和高中组参赛。经过3天激烈的角逐,荣获小学组团体总分第一名、初中组团体总分第一名、高中组团体总分第五名。其中,该区小学组1人次达国家二级运动员标准,运动员分别打破该比赛女子200米、女子400米、女子4×100米、男子200米、男子跳远5项纪录;初中组3人次达国家二级运动员标准,运动员分别打破该比赛女子800米、男子4×100米、4×400米3项纪录。

据沙湾区教育局相关负责人介绍,近年来,该区中小学校严格按照国家课程设置要求开齐开足开好体育课程,坚持开展大课间阳光体育活动,保证学生每天校内、校外各一小时体育锻炼时间,并充分利用课后服务丰富体育锻炼,有效促进学生身心健康。同时,通过开展田径运动会以及校园足球、篮球、乒乓球等比赛,不断提升学生运动水平,科学有效落实“双减”政策,促进学生身心健康全面发展。

传承传统文化 涵养爱国情怀 乐山多校开展清明节主题活动



祭奠英烈

乐山市实验小学 供图

■ 记者 张力

清明节前后,乐山多校开展形式多样的清明节主题系列活动,传承传统文化,缅怀革命先烈,厚植爱国主义情怀。

乐山市实验小学组织少先队员代表走进乐山竹园烈士纪念馆,祭奠英烈。在烈士纪念碑前,大家肃立凭吊,向革命烈士三鞠躬,敬献花篮、默哀致敬。同时,参观学习烈士的英勇事迹、仔细擦拭英烈墓碑等。

在乐山市徐家扁小学,该校组织一年

级学生开展“讲述红色故事,缅怀革命先烈”讲故事活动。小选手们根据人物形象精心准备,以流利的普通话、抑扬顿挫的语调、丰富的感情和生动的肢体动作,声情并茂地将《鸡毛信》《小兵张嘎》《英雄王二小》等英雄故事演绎得活灵活现,歌颂先辈们前仆后继、不屈不挠的革命精神。

在乐山市县街小学,该校部分班级举行以“踏风逐趣 浓情清明”为主题的清明节系列实践活动。树叶拓印画、树叶拼贴画、巧手做风筝、清明手势舞、巧手做青团……同学们在动手实践中体验清明

习俗,倡导文明新风。同时,通过讲解清明节的来历、相关习俗和有关的诗歌等,让全校师生进一步了解清明节的丰富文化内涵。

在乐山市外国语小学,“传统美食DIY”活动,让同学们了解了清明节相关食品的制作过程以及文化内涵;“清明节环保小卫士”活动,号召大家和家人一起去植树或捡拾垃圾,了解保护环境的重要性;“踏青好时节”活动,号召大家到户外放风筝、搞野炊、摘草莓、采桑叶等,用镜头、画笔或文字记录下春天的足迹。

乐山城北幼三苏分园、凤洲分园将于9月开园

本报讯(记者 鲁倩文)今年9月,乐山市城北幼儿园三苏分园、凤洲分园将正式开园,作为市中区城区新增的2所公办幼儿园,分别计划招收3个班75人。

三苏分园、凤洲分园将以“自然、生态、温馨、安全”的园所环境,给予每一位幼儿充足的自主探索空间;组建“高尚、仁爱、专业、敬业”师资队伍,让每一位幼儿享有全方位的关注和成长;课程设置注重“自由、自主、自律、自信”,赋能每一位幼儿个性且全面的发展。

其中,三苏分园位于市中区三苏路1398号,占地面积4613.3平方米,可容纳9个班级。园内各项设施设备齐全完善,充满童趣,设有便于儿童探究发现的野趣户外场地、自主交往的文化长廊、奇思妙想的园级木工坊、寻觅书香的惬意绘本馆等,满足幼儿随处可游戏、随时可游戏、一处多游戏、动手就游戏的需求,赋能幼儿自主学习、自主生活。凤洲分园位于市中区凤洲路1881号,占地面积5653.14平方米,可容纳9个班级。园内设置沙水池、攀岩墙壁、

游戏长廊、绘本馆、木工坊等活动空间,赋能幼儿自主学习、丰富幼儿在园生活,促进幼儿良好习惯的养成,为孩子们创造自然和谐的学习生活环境。

两所分园将秉承“沁心润智”的育人情怀,为儿童启蒙开智、润泽人生,让儿童在相融共生、快乐自主的氛围中爱生命、会生活、亲生态,在开放共享、积极适宜的环境中体验游戏乐趣、探索成长奥秘,彰显“处处有童真,时时有趣”的教育魅力。

教育
教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐山师范学院与乐师附小 签订战略合作协议

本报讯(记者 张力)4月3日,乐山师范学院与乐师附小举行“教授(博士)工作室”签约授牌仪式。

仪式上,乐山师范学院教师教育学院院长罗明礼就师范生的教育教学情况、学院的发展情况,以及师生取得的优异成绩作了详细介绍。接着,与乐师附小校长罗舜签订两校战略合作协议,并举行“教授(博士)工作室”授牌仪式,正式开启两校新一轮合作。这也预示着两校将携手共进,为培养更多优秀教育人才贡献一份力量。

此前,乐师附小作为乐山师范学院优质教育实习基地,为乐山师范学院培养大批优秀实习生。同时,在乐山师范学院的大力支持与帮助下,乐师附小在教学研究、学术论文撰写、科研项目申报等方面取得丰硕成果。在本次战略合作中,乐山师范学院将从卓越教师的培养、教学课题研究、院校联合教研等方面推进与乐师附小的深入合作交流,实现资源优势互补,促进两校教育高质量发展。

乐山立志达高级中学

举办专题讲座 防范校园欺凌

本报讯(谢建萍)近日,乐山立志达高级中学邀请市公安局交警支队宣传法制科副科长、该校法治副校长胡苟来校,作题为“防治校园欺凌,做自己的安全官”的专题讲座。

讲座中,胡苟从校园霸凌的定义和表现形式、校园霸凌产生原因分析、实施校园霸凌须承担的法律后果、出现哪些情况可能正在遭受霸凌、发生校园霸凌我们应该怎么做等五个方面,进行全面深入的讲解,案例真实、讲解透彻,同学们受益匪浅。

乐山市更生学校

校园篮球联赛展风采

本报讯(彭秋月)近日,乐山市更生学校高一、高二年级组织开展2023-2024学年度校园体育节之篮球联赛。

本次比赛高一、高二年级以班为单位参赛,每场比赛分为3节共40分钟,第1节10分钟男生比赛,第2节15分钟女生比赛,第3节15分钟男生比赛。为确保比赛裁判的公平公正,裁判工作由学校体育老师和外请的乐山师范学院体育学院部分篮球专业的学生共同参与。

赛场上,队员们抢球、传球、上篮、腾挪、转移,尽显运动热情。比分在队员们的努力下胶着,你快攻、我抢断,你突破、我上篮,精彩的比赛赢得场下观众阵阵喝彩声。最终经过激烈角逐,高一8班和高二6班凭借精湛的球技和敢打敢拼、团结协作的精神,一路过关斩将,分别获得该年级组冠军。

乐山日报 教育周刊

- 市教育局 市教育基金会 协办
募捐电话: 2434803 2446067
- 四川省乐山第一中学校 电话: 2605588
 - 乐山立志达高级中学 电话: 2156111
 - 乐山市第二中学 电话: 2127922
 - 乐山市草堂高级中学 电话: 2134369
 - 乐山一职中 电话: 2193627
 - 乐山市特殊教育学校 电话: 2560886
 - 乐山市实验幼儿园 电话: 2603076
 - 乐山市机关幼儿园 电话: 2130539
 - 乐山外国语学校 电话: 2182000
 - 乐山市外国语小学 电话: 2182166
 - 乐山市实验小学 电话: 2446626
 - 乐山市城北幼儿园 电话: 2422312
 - 乐山市第五中学 电话: 2131681
 - 乐山市第七中学 电话: 2602766
 - 乐山市更生学校 电话: 2501356