

阿托品滴眼液可延缓近视 乐山医生详细解读

■记者 戴余乐 文/图



赵姣(右)为患者检查

近期在“家长圈”，低浓度阿托品被称为延缓孩子近视的“补救药”。近日，国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获批上市，一时间引起广泛关注。低浓度阿托品究竟能不能延缓近视的进展？其安全性如何？针对这些问题，记者采访了乐山市人民医院眼科中心赵姣博士。

综合评估后使用,家长切勿盲目跟风

低浓度阿托品使用限制少,还可以与其他近视防控手段联合应用,但是低浓度阿托品也不是人人适用,使用前一定要前往专科医院咨询,进行规范的临床评估以及危险因素评估,在应用过程中还需要严密随访用药反应以及近视防控效果。

低浓度阿托品的适合人群:

- 1、年龄:年龄为4岁至青春期的近视人群可以使用,对小于6岁的儿童,用药需要更加严格地监控和随访。
- 2、近视度数和增长量:近视度数达到或超过-0.50D,或年增长量达到或超过0.50D,或眼轴长度年增长量超过0.3mm;伴有近视快速进展危险因素(如高度近视家族史、发病年龄

早、近视初始屈光度高)的儿童可较早干预。

3、依从性:患者或监护人能理解低浓度阿托品的作用机制和实际效果,依从性好,能及时、定期按照要求前往指定机构复诊。

不建议使用的人群:

对药物成分过敏,患青光眼或有青光眼倾向(浅前房、房角狭窄等),颅脑外伤、心脏病(特别是心律失常、充血性心力衰竭、冠心病、二尖瓣狭窄)等人群禁用。调节力低下、低色素者(如白化病)等慎用。

赵姣告诉记者,目前,市人民医院眼科中心暂时还不能开具硫酸阿托品滴眼液。家长们千万不能没有经过正规检查就私自购买阿托品给孩子使用,更不建议大家自行配置。

预防近视综合防控是关键

目前研究显示,低浓度阿托品连续使用两到三年都是安全的,但需严密随访,监控用药后不良反应及安全性。

“无论是低浓度阿托品,还是角膜塑形镜、离焦设计的软性隐形眼镜、离焦设计的框架眼镜等,都不能治愈近视,只能算矫正和控制近视的方法。孩子近视还是需要综合防控。”赵姣认为,除了医学手段干预以外,在日常生活中,加强户外活动、培

养良好的用眼习惯等仍是预防近视的最优解。建议儿童青少年每天户外活动最好超过2小时。限制孩子使用电子产品的时间。使用电子产品,单次不宜超过20分钟,每天累计不宜超过1小时。即使是在阅读、学习时,也要保证光线充足,保持正确的用眼姿势。同时,饮食均衡,不挑食、不偏食,多食富含β-胡萝卜素、维生素A、叶黄素等脂溶性维生素的食物,也有利于儿童眼睛的发育。

现有研究证明,低浓度阿托品可延缓近视进展

“阿托品其实是一种很常见的‘老’药。”赵姣介绍,该药可用于缓解胃肠痉挛引起的疼痛、肾绞痛、胆绞痛、胃及十二指肠溃疡等不适症状,也可以作为麻醉前用药。应用在眼部,阿托品还可以用于散瞳验光。而在延缓近视方面,阿托品的作用在上个世纪80年代就已经被发现了,只是当时的试验浓度高,达到了0.5%—1.0%,使用后出现畏光、看近困难等非常明显的副作用。随着近视发病率的增高,控制近视的药物再次成为研究的热点,大量研究发现把阿托品的浓度降低到0.01%—0.05%后,与较高浓度的阿托品相

比,对近视防控的效果不仅同样好,而且使用后可能出现的畏光、看近不清楚等副作用变小了,大部分近视儿童都能耐受。

“根据现有的研究以及动物实验证明,阿托品可能通过直接作用于视网膜和巩膜的M受体,刺激多巴胺的生成而实现近视防控作用。当多巴胺水平增高,眼轴增长会相对变慢,从而起到延缓近视发展的作用。”赵姣提醒,但这并不意味着低浓度阿托品可以治疗近视,它主要是用于预防近视的进一步加深。

闪耀星辰 与爱同行 用爱开启“星星的孩子”心窗

■记者 戴余乐

有这样一群孩子,他们有清澈的眼睛却不愿意与人有眼神交流;能听见万物声音却对人们的呼喊充耳不闻……他们沉浸在自己的世界里,有着常人难以理解的思维模式,他们是自闭症儿童,人们称他们为“星星的孩子”。

4月2日是“世界自闭症关注日”。为提高人们对自闭症的关注,近日,乐山市红十字会组织会员走进市特殊教育学校,开展以“闪耀星辰·与爱同行”为主题的爱护特殊儿童活动。

活动中,市红十字会会员详细了解特殊儿童的日常学习生活情况及心理状态,鼓励“小星星们”说出自己的兴趣爱好;陪伴他们折纸飞机,放飞梦想;和孩子们一起玩穿越“火车隧道”、赶“小猪”等互动游戏。同时,市红十字会会员还为孩子们送去了水彩笔、跳绳等文具用品,希望孩子们能更好地融入社会,幸福快乐地成长。

“他们不是不爱说话,只是以自己的方式表达他们对这个世界的感知和认识。希望能有更多人了解自闭症儿童这个群体,一起给他们关爱和照顾,让他们和普通孩子一样健健康康、快快乐乐地成长。”市红十字会会员说。

关于自闭症——

自闭症不是心理疾病

生活中,很多人认为“自闭症是心理疾病,自闭症不会说话,没有感情,自闭症是抑郁症”,这是严重的认识误区。

自闭症是大脑发育障碍,不是心理疾病。但部分自闭症儿童有心理问题或行为问题。

自闭症患者会说话,而且有着各种各样的情绪。只是他们在语言沟通和社交互动方面的障碍让他们无法正常表达自己的情绪、感知他人的情绪、读懂社交暗示(非语言交流,比如目光接触、交叉双臂、面部表情等)。

如何识别自闭症?

婴幼儿自闭症的早期特征:

9个月大时不会对名字做出反应;9个月大时不会做面部表情(快乐、愤怒、悲伤、惊讶)等;12个月大时不会玩简单的互动游戏。

家长可通过以下三类核心症状,早期识别儿童自闭症。

社交互动障碍:喜欢一个人待着,沉浸于自己的世界;避免眼神交流,缺乏面部表情;难以识别非言语线索,如解读他人面部表情、姿势或语调;不能主动发起一段对话或延续对话;不表达情绪或感受,似乎对他人感受浑然不知;不会引起他人注意分享喜悦和兴趣;表现得消极、有攻击性或破坏性。

语言和沟通困难:延迟或异常的语言发展,包括失语或言语能力有限;对语言的使用缺乏灵活性,可能过于字面理解语言或重复别人的话语(称为模仿性语言);难以理解语言的非字面含义,如幽默或隐喻。

刻板重复的行为模式:对特定事物或主题的浓厚兴趣(如数字、细节等);必须遵守特定的习惯(如出门要走相同的路线);重复性行为,如摇晃身体、摆动手臂、重复手势;奇怪或夸张的姿势,如只用脚尖走路;对物体的细节着迷(如玩具车的滚轮,但不了解物体的整体用途);对光、声音或触觉异常敏感,不怕痛。

对于自闭症儿童,家长可以这样做:

除了配合医生的治疗方案,家长还可以给孩子制定日常表,自闭症儿童往往会在高度结构化的计划中表现得更好。模仿治疗师的方法,以便在家也可以帮助孩子练习。接纳他们的“奇怪”,但不溺爱,设定统一的规则和边界。比如,当孩子因为没吃到想吃的东西发怒、摔东西,家长应该理解孩子对某样食物的特殊喜爱,但当孩子冷静时,要明确摔东西是不允许的。

关注积极的一面,善于发现孩子闪光点,当孩子能记住步骤、磕磕绊绊地帮忙时,给予称赞和鼓励。把目光放在当下,把更多的精力放在如何陪伴孩子过好每天。

黄梅

从医22年 用爱守护“新生”

■记者 戴余乐 文/图

人物档案

黄梅,农工党党员,乐山围产医学会委员、乐山产科急救小组成员,乐山市妇幼保健院产科副主任医师。



黄梅(中)指导年轻医生分析病情

她常说,一个合格的产科医生就是尽其所能将生命的广度一再延伸;她总说,最爱听的声音就是婴儿出生时的第一声啼哭。

她就是乐山市妇幼保健院产科副主任医师黄梅。从医22年,她用双手迎接了上万个新生命的到来,以一种对生命不离不弃的执着情怀,诠释了一名医务工作者“健康所系,性命相托”的铮铮誓言。

生死瞬间 全力守护母婴安全

3月29日早晨8点10分,黄梅到达医院,做好准备工作,便开始了一天的第一台手术。

在心电仪的“滴滴”声中,黄梅全神贯注、谨慎操作,直到手术结束。当了20多年产科医生,经历过无数手术的黄梅,每次上台,依旧保持着如履薄冰的谨慎态度。“对每一位孕产妇而言,躺上手术台就是把性命全然交托给了我们,我们一定要认真对待每一位患者、每一台手术。”黄梅说。

走进市妇幼保健院产科住院部,护士站旁的锦旗架是孕产妇们对产科全体医护人员的肯定。其中一面只书写了“6”的锦旗格外引人注目。

“这是之前一个重度子痫产妇产妇送来的。”回忆当时情景,黄梅感慨万千。该产妇产妇有妊娠期高血压,居家静养时发现自己出现水肿,之后水肿很快蔓延至腰腹,胸闷、气喘等症状也明显加重。送往市妇幼保健院产科时,血压170/110mmHg,诊断为重度子痫。“重度子痫就

像一颗定时炸弹,若不及时处理,随时会出现危及孕妇和胎儿生命的严重情况。”多年的产科经验,黄梅很清楚这些症状对产妇意味着什么。她当即联合多学科进行会诊,并制定了严密的手术方案。

“生了,母子平安!”随着手术室里传来一声响亮的啼哭,在场的医护人员悬着的心才尽数放下。

“产科医生手中攥着两条生命,绝不能有丝毫懈怠。”临床工作22年来,学习已成为黄梅日常生活中重要的一部分。

参加各类学术会议,了解产疾病发展新动态,及时复盘手术过程,黄梅在急危重症抢救方面积累了丰富的理论及临床经验,帮助无数危重孕产妇化险为夷,让急危新生命转危为安。

时至今日,黄梅依旧像24小时随时待命的战士,只要患者需要,一个电话她就会出现于手术室、产房、病房里,不分昼夜地奋战在病房和手术台上。

情暖人间

用心呵护母婴健康

“准妈妈们都来到医院,需要的不仅是医疗上的帮助,更多还是心灵和精神上的慰藉。”从初出茅庐的见习医生,到如今科室医疗组组长,黄梅始终坚持以“仁术”换“人心”,她坚信,人不同于机器,看病不同于修理设备,是需要情怀和爱心的。

“印象很深的是前两年,接诊了一位患有严重鼻窦炎的孕产妇。”黄梅谈道,患者从孕18周开始,鼻塞情况加重,每天都感觉“无法呼吸”。但在怀孕期间,用药需要非常谨慎,药物也只能稍微缓解症状。为此患者非常焦虑,甚至一度想要放弃。考虑到患者当时的情况,黄梅充当起她的专属心理咨询师,认真回复患者每一条信息,帮助她走出心灵困境。孕38周时,黄梅为其实施了手术,母子平安健康。“没有你就没有这个宝宝。”在送给黄梅的鲜花上,夹着一张患者亲笔书写的卡片。

在黄梅看来,医患之间不是匆匆过客的偶尔回眸,而是用心用情感动的每一刻。有时黄梅和人擦肩而过,对方会惊喜地认出她是当年接生的医生,这让她觉得,一切辛苦都是值得的。

无偿献血30问

献血前检测的转氨酶到底是什么呢?

“今天转氨酶高了,请暂缓献血。”在我们的献血活动中经常有听到医生对前来献血的献血者这样说。那这个转氨酶究竟是什么?为什么会高呢?

转氨酶的全称叫氨基转移酶,它是人体肝脏正常运转过程中必不可少的“催化剂”,是肝脏的“晴雨表”。当肝细胞发生不同程度的损伤时,转氨酶便会释放到血液里,使血清转氨酶升高。

转氨酶升高的常见原因有生理性和病理性两大类。如果在检查前剧烈运动、饮酒、进食过油腻食物、近期较疲劳、休息睡眠不足等这些生理性原因都会引起谷丙转氨酶升高。乙肝、丙肝等病毒性肝炎病情发作时,肝硬化与肝癌活动时,服用了对肝脏有损害的药物,酒精肝、脂肪肝等其它肝脏疾病,胆道疾病胆管炎、胆石症急性发作时和其他某些感染性疾病都能引起病理性谷丙转氨酶升高,需及时就医治疗。如果您的转氨酶是属于生理性升高,那么适当休息调整好状态就可以献血去啦! (陈界名)

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会
广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位

乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技术双馨
乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办