

市中医院

同心筑梦 续写高原医疗帮扶情

■ 记者 戴余乐



乐山市中医医院医疗队为藏区患者治疗

乐山市中医医院 供图

“突如其来，突如其来(谢谢)，有你们在我就放心了……”近日，在甘孜藏族自治州新龙县中藏医院，一位头发花白的大娘在就诊人群中念叨着。“大娘，您放心，我们一定帮您看好病。”乐山市中医医院第七批“传帮带”医疗队队长认真地回应道。

2024年1月，乐山市中医医院第七批“传帮带”医疗队走进川西高原。在各级领导关怀下，市中医院放射科主治医师

王芳、功能科主治医师牟荣、心血管科主治医师林旭萍、治未病科主治医师巫升冰等4名队员，与医院第六批医疗队顺利完成交接，迅速投入到新龙县中藏医院为期一年的医疗帮扶工作中。

目前，市中医院医疗队已完成与新龙县中藏医院相关科室的精准对接，积极探索新路子、积累新经验，推动当地医院医

疗水平进一步跃升，续写了乐山、新龙同心筑梦、民族团结的医疗帮扶情。

市中医院放射科主治医师王芳抵达新龙县后不久，她就充分发挥影像学科优势，在新龙县中藏医院开展了CT骨三维重建术，让抽象的影像变得直观、立体，大大提高了诊断的准确性，为临床工作的开展提供了更加精准的影像依据。同时，王芳还坚持每日的带教工作，并建立了临床医生的影像交流读片群，解答大家的疑问。针对藏区独特的疾病谱，王芳迅速强化学习，很快就掌握了当地常见病、多发病的影像学诊断知识。除此之外，她还积极组织新龙县中藏医院开展急救知识培训，规范临床科室医务人员询问病史、病历书写、查房等工作。在休息期间，王芳还前往当地学校上春季相关流行病学卫生课，增强师生的卫生健康意识。

在高原缺氧的环境下，心血管疾病发病率高，及时发现、明确诊断，对提高当地百姓健康水平意义重大。为此，市中医院功能科主治医师牟荣立足当地医疗的实际需求，先后开展了超声引导下穿刺术、心脏血管彩超技术等，填补了新龙县中藏医院技术空白，极大地满足了藏区患者的医疗需求。针对新龙县包虫病感染率较高的情况，牟荣还利用周末时间，深入当地农村，参与包虫病的筛查工作，把脚印留在藏区田间地头，把健康送到群众身边心里。

初到高原，还没有完全克服高原反应，市中医院心血管科主治医师林旭萍便接过了新龙县中藏医院繁重的住院部医疗工作。除完成日常诊疗任务外，她还严格规范医疗文书的书写、检验室危急值报告、

危重病人抢救记录等，牵头开展了新技术微量泵泵入，进一步提升当地医务人员综合诊疗水平。在教学方面，林旭萍坚持带领帮扶小组成员及科室医生实行“周一查房”制度，重点查看危重病人，完善医院药品系统，把市中医院的教学经验带到当地。几个月时间里，林旭萍充分发挥自己的专业特长，将市中医院“上善若水、大医精诚”的精神和“倾心为病人、德技双馨”的服务理念带到川西高原，为当地医疗卫生事业发展贡献了自己的一份力量。

秉承着缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦的信念，市中医院治未病科主治医师巫升冰到达新龙县中藏医院后，就迅速投入到当地医院医疗、教学等工作中。协助科室完善关于运动系统、肌肉系统等相关疾病的诊疗，与当地医务人员深入交流辨证论治、经络学说等中医理论。同时，开展筋膜学说、肌肉链学说等新理论新技术的学习和应用。在诊疗过程中，巫升冰积极克服语言上的障碍，耐心听取患者的诉求，他细心热情的服务，受到了当地患者的一致好评。

手术带教、急救技术实操、质量管理、病案书写、宣教义诊……在新龙县中藏医院，市中医院医疗队将多年积累的实践经验倾囊相授，把临床新技术带到了川西高原，并通过培养本地医疗人才，提高诊疗水平，造福当地百姓。

市中医院一批又一批“传帮带”医疗队员无怨无悔奔赴新龙，源源不断地将高质量医疗资源与医学知识带到藏区，推动优质医疗资源共享，与当地医务人员和百姓结下了深厚的感情，谱写了一曲“民族团结一家亲”的大爱之歌。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

乐山老年病专科医院: 义诊义检送健康

本报讯(记者 严俊铭)为将优质医疗服务送到群众身边，帮助群众培养树立健康的生活方式，4月11日，沐川县政协、乐山市军干一所、乐山老年病专科医院携手在沐川县丹坝镇开展义诊义检送健康活动，受到当地群众的热烈欢迎。

此次义诊活动，乐山老年病专科医院组织多个科室10余名医疗专家参与，将最优质的医疗服务送到群众身边。

得知市级医疗专家前来，义诊现场人头攒动。“医生，我的腿这两年一直酸痛，麻烦你看看是什么原因?”“医生，我患肾结石好几年了，最近疼得厉害，需不需要手术?”……义诊现场，当地群众就自身疾病和关心的健康问题纷纷向医疗专家问诊。不少市民更是拿着CT等检查报告前来咨询。听完群众的讲述后，医疗专家们详细询问病史、病情，并一一给出诊疗建议。

记者了解到，乐山老年病专科医院还在现场免费开展了血糖、血压、胆固醇、心电图、尿酸等检测，并为当地群众送上了价值6000余元的常用药品。

无偿献血30问

“熊猫血”科普来了

人们熟悉的ABO血型之外还有一种大家俗称“熊猫血”的稀有血型，近年来逐渐进入大众的视野。那什么是熊猫血呢?熊猫血型又叫Rh阴性血，因为罕见，被人们称为“熊猫血”。

人类红细胞血型由多达二十多种的血型系统组成，ABO和Rh血型是与人类输血关系最为密切的两个血型系统。当一个人的红细胞上存在一种D血型物质(抗原)时，则称为Rh阳性，用Rh(+)表示;当缺乏D抗原时即为Rh阴性，用Rh(-)表示。在中国人群中，苗族是Rh-阴性血比例最多的民族，达百分之十三，新疆维吾尔等少数民族Rh(-)的分布为百分之五，蒙古族占百分之二;汉族人所占的比例极少，仅占千分之三。如果同时考虑ABO和Rh血型系统，在汉族人群中寻找AB型Rh(-)同型人的机会不到万分之三。

因为这种血型比较少见，所以血库中这种血型的血源储备也比较少，一旦急需大量输血，血站首先会启用冰冻库存血，根据献血者档案信息拨打应急招募电话、发送短信同时通过网络媒体呼吁大家及时捐献。为了能在关键时刻挽救更多的生命及“熊猫血”患者的生命，在此呼吁大家积极献血，建立献血记录档案。

(陈界名)

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

世界帕金森病日

科学治疗 不再惧“帕”

本报讯(记者 戴余乐)帕金森病是一种常见的神经系统变性病，常见于中老年人，平均发病年龄为60岁左右，该病是造成老年人失能的重要原因。今年4月11日是第28个“世界帕金森病日”。为了让更多人关注、了解这一疾病，4月14日，市人民医院举办了世界帕金森病日宣传教育义诊活动。

此次活动特邀博士生导师、四川省人民医院神经病学教授乐卫东，四川大学华西医院主任医师徐严明等专家教授，围绕“难治性帕金森病的治疗和管理”“帕金森病的运动并发症管理”“帕金森病的诊断与治疗”等进行专题讲座，为大家深入浅出地讲解帕金森病的发病机理、临床表现、治疗方法和预防措施，教会患者及家属正确进行自我管理、规范用药和科学生活方式，从而达到改善帕金森病患者生活质量以及避免患者意外事件的发生。

“记忆力变得越来越差怎么办?”“要不要调整用药剂量?”“常有焦虑、抑郁等负面情绪如何调节?”……讲座结束后，现场还开展了义诊活动。医护人员耐心地解答帕金森病患者及家属的疑问，鼓励帕金森病患者积极抗“帕”，重拾

信心，健康生活。

“我国现有300多万名帕金森病患者，超过全世界总数的四分之一。”市人民医院神经内科副主任、副主任医师黄惠英告诉记者，帕金森病症状会随病程进展进行性加重，难以逆转，给患者的生活、心理等方面造成严重影响。帕金森病的防治，不但是医疗问题，也是社会问题，需要大家共同参与，早发现、早诊断、早治疗，正确对待疾病，不再惧“帕”。

那么，如何早期发现帕金森病呢?黄惠英介绍，当出现肢体的震颤，活动不灵活，以及嗅觉的缺失等症状时，就需要警惕可能患上了帕金森病。特别是有相关疾病家族史的市民，更要引起重视，到正规医院专科门诊咨询、检查、诊断，一旦确诊及时治疗，以延缓疾病进程。

黄惠英表示，探索抗“帕”新理念、新方法，倡导科学抗“帕”，让更多的人理解、支持、关爱帕金森病患者，是医务人员义不容辞的责任。下一步，市人民医院神经内科将常态化开展类似的义诊活动，为帕金森病患者提供更好的医疗服务。同时，呼吁社会各界关注帕金森病患者，为他们提供更多的支持和帮助。

日常如何预防帕金森病?

虽然帕金森病的确切病因仍不完全清楚，但是一些健康的生活方式和环境因素已经被认为可以降低患病风险。以下是日常预防帕金森病的方法:

1. 避免接触有害物质: 一些环境因素如农药、重金属等有害物质可能会增加患帕金森病的风险。因此，在生活和工作中要尽量避免接触这些物质，采取必要的防护措施。
2. 预防创伤性脑外伤: 创伤性脑外伤会导致炎症反应和氧自由基的释放，进而损害脑组织，增加帕金森病的发病风险。家中应该做好防滑措施，如安装扶手、保持地面干燥等，以减少跌倒的风险，避免创伤性脑外伤。
3. 注意均衡饮食: 要保证

营养的均衡，每天摄入足量的新鲜蔬菜和水果，避免高糖高脂饮食，可以适度饮用绿茶或者咖啡。

4. 积极参与体育锻炼: 适度的运动，如太极拳、散步和游泳，对预防帕金森病非常有益。这些活动可以增加大脑的血液流动，改善神经连接，并通过神经反馈来提高神经可塑性，同时有助于改善认知能力和运动控制能力。

5. 管理其他合并疾病: 一些疾病与帕金森病的发病风险相关。例如，黑色素瘤与帕金森病的发病风险呈正相关，而糖尿病也被认为增加患病风险。及时治疗和合并疾病可以帮助降低帕金森病的发病风险。

曾品芳

守住遗传代谢疾病第一道防线

■ 记者 严俊铭

人物档案

曾品芳，乐山市妇幼保健院儿科学科副主任，四川省妇幼保健协会第一届遗传代谢内分泌专业委员会委员、四川省女医师协会儿科学专业委员会委员、四川省首届3岁以下婴幼儿照护服务专家库专家、乐山市儿科医疗质量控制分中心专家、乐山市医疗事故技术鉴定专家组成员。

心系患儿

“认识曾医生4年多了，多亏了她一直以来的关心呵护，我的孩子才能健康成长。”2020年初，王女士平安诞下一名可爱的宝宝。一家人还没来得及享受欢乐与幸福，噩耗便突如其来:经采集足跟血做新生儿遗传代谢疾病筛查，宝宝被确诊患有苯丙酮尿症。

苯丙酮尿症是一种遗传代谢病，患儿出生时大多表现正常，3-4个月后慢慢表现出症状，如头发由黑变黄、皮肤发白、浑身散发出特殊的鼠臭味，尤其是尿液。随着年龄的增长，智力也明显落后于同龄儿童。为了救治王女士的宝宝，4年里，曾品芳和团队通过对症治疗干预、饮食指导、定期随访等方式，帮助孩子逐渐康复。如今，孩子已进入幼儿园学习，智力及生长发育正常。

遗传代谢疾病往往因罕见、刚出生时症状不明显而被忽视或漏诊，等到宝宝智力或其他方面已形成不可逆的后果时，父母追悔莫及。如苯丙酮尿症会导致智力低下，先天性甲状腺功能减退症会导致生长延迟、智力落后，先天性肾上腺皮质增生症会导致女性男性化、假性性早熟、体格发育障碍，葡萄糖6磷酸脱氢酶缺陷症会导致急性溶血性贫血等。

为预防出生缺陷，2019年，市妇幼保健院开设了“新生儿遗传代谢科门诊”。有着近30年妇幼临床一线工作经验的曾品芳毅然挑起重任，先后前往浙江大学医学院附属儿童医院遗传代谢科、四川大学华西医院、成都市妇女儿童中心医院进修学习遗传学、基因学、营养学等。



曾品芳细心守护患儿 乐山市妇幼保健院 供图

火眼金睛 万里寻一 做好健康守门人

作为我市唯一一家开设新生儿遗传代谢科门诊的医疗机构，乐山市妇幼保健院承担着乐山、眉山、雅安三地的新生儿遗传代谢筛查工作。曾品芳自2019年以来，判读遗传代谢疾病多筛报告4万余份，筛查出患儿8人;遗传代谢四病筛查报告26万余份，筛查出患儿1837人。每一份筛查报告都关系着一个家庭的幸福，曾品芳总是仔细查看，不放过任何蛛丝马迹。

筛查诊疗工作繁忙劳累，但在曾品芳看来，最大的难点在于新生儿遗传代谢疾病需要长期随访、治疗，并需要家长的高度配合。

2021年，刘女士刚出生不久的宝宝被确诊为先天性甲状腺功能减低症。但由于多种原因，在复查、诊疗三次后，刘女士未再带孩子前来就诊复查。曾品芳多次联系刘女士并上门指导，耐心讲解诊疗方法和救助政策。最终，刘女士及家人选择了坚持治疗。如今孩子已经3岁多，生长发育正常。“每次看到孩子和小伙伴玩耍、嬉戏时，我就会特别感激曾医生，是她给了孩子健康和快乐。”谈及此事，刘女士感慨地说。

曾品芳诊室的抽屉里摆放着厚厚一摞登记册，上面记满了患有遗传代谢疾病孩子的检查结果和建档信息。同样在曾品芳的手机通讯录里，满满都是患儿父母的电话号码。“随访工作至关重要，只有了解患儿的最新情况，才能更好地进行指导和诊疗。”在曾品芳看来，每个孩子都是父母的最爱，他们的健康成长，就是一个家庭的幸福。作为健康幸福的守门人，任重道远、不容懈怠。