

手术中

医院供图

患癌女孩

5年后到医院感谢救命恩人

■ 记者 戴余乐

“胡主任,你还记得我吗?5年前,是你们帮我做了手术。现在CT检查一切良好,你们是我的救命恩人。”近日,温暖感人的一幕出现在乐山市人民医院胸外科医生办公室。20岁的小徐(化名)在家人陪同下专程来到医院,感谢5年前为她做肺癌手术的胸外科副主任、副主任医师胡同晨。

切莫讳疾忌医 养成定期体检习惯

“近年来,随着体检的普及、检查手段的进步,越来越多的肺结节被查出来。肺结节是肺癌的早期病症之一,但有了肺结节不等于一定是肺癌。”胡同晨介绍,为提高人们对肺结节的重视程度,同时避免部分患者过分焦虑导致的过度医疗,市人民医院胸外科构建了肺结节早筛、早诊体系,形成了早期肺癌诊断规范和标准。同时,对肺结节患者进行全程管理,通过随访观察肺结节变化,一旦发现异常,经评估后及时干预治疗。

重要手段。”胡同晨提醒,市民切莫讳疾忌医,应养成定期体检的习惯。“目前,肺部疾病诊疗已进入精准化、规范化和微创化的时代,患者能够在术后短时间内出院,快速恢复生活和工作。早期肺癌通过胸腔镜微创手术,5年生存率可达95%以上。”

记者了解到,今年3月,世界单孔胸腔镜创始人冈萨雷斯博士工作室在市人民医院胸外科揭牌成立。这是该院胸外科向世界级大师零距离学习的宝贵机会,对于市人民医院打好“国际牌”,实现高质量发展意义重大。“冈萨雷斯博士在院开展病例讨论、手术观摩、教学查房的过程中,我们不断开拓科室专业视野,进一步提升单孔式胸腔镜技术,用更加精湛的诊疗技术满足乐山及周边患者的就医需求。”胡同晨说。

查出肺结节 这样来应对

对于5mm以下的肺结节,肿瘤的可能性较小,不建议马上手术,应该定期随访,观察结节的变化。建议每年体检,尤其是胸部CT检查。

对于5mm以上的肺结节,应根据结节的大小、特征及随访过程中的变化情况来综合评估。对于高度疑似恶性的结节,应积极进行临床治疗。

温馨提示

团队通力协作 患病女孩转危为安

2019年,时年15岁的小徐,出现了反复咳嗽,并持续多个月的情况。在当地医院检查后怀疑为肺部肿瘤,遂转至市人民医院胸外科做进一步治疗。

“当时,结合小徐的CT和其他检查报告,我们初步判断是一个早期肺癌,较早手术对病人有利。”时至今日,胡同晨“一切为病人着想”的工作态度还是令小徐一家记忆犹新。

5年前,人们还有些“谈癌色变”。考虑到患者身体状况以及家庭情况,胡同晨经常到病房为其做心理咨询,耐心为小徐一家讲解疾病相关情况、疾病预后情况等,缓解他们的焦虑情绪。同时,根据患者情况,制定了单孔胸腔镜微创手术方案,这样既能达到肿瘤的根治性,又能为其保留更多的肺组织,尽可能减少创伤。在医疗团队的通力协作下,手术圆满完成,术

中冰冻病理提示浸润性腺癌。术后,患者疼痛轻微,第3天即可办理出院。

“手术后还吃不吃药,需不需要再做个化疗?”出院当天,小徐一家还有些“不放心”。胡同晨便为他们开出了一张便宜的“健康处方”——回家注意饮食、休息,术后第一年半年复查一次,此后每年一次低剂量CT检查即可。“从病人入院开始,我们就会为其制定全程化的诊疗方案,并建立个人健康方案。患者出院后,继续跟踪随访,以便及时发现疾病变化。做医生,患者病情符合什么样的治疗方案,我们就力求让其得到经济实用疗效好的治疗方案。”这是市人民医院胸外科成立以来始终遵循的宗旨。

5年过去了,小徐复查未发现肿瘤复发或转移,肺功能基本恢复到术前水平。像小徐这样的患者,在市人民医院胸外科还有很多。

接种疫苗 为全生命周期护航

本报讯(记者 戴余乐)4月25日是我国第38个“全国儿童预防接种日”,今年的宣传主题为“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。

4月22日,记者在乐山市疾控中心了解到,为进一步提高公众对预防接种工作的理解和认识,营造预防接种的良好氛围,市疾控中心4月22日9:00—4月24日,组织开展“全国儿童预防接种日”有奖知识竞答活动,鼓励全民学习儿童预防接种,助力孩子健康成长。

此次活动,系统会从题库中随机抽取8道题供微信用户作答,答对不同题数即可获得对应金额红包一个。每位用户每天默认有无限次答题抽奖机会,每位微信用户每天仅限1次中奖机会。限定手机IP地址在四川省乐山市的用户有中奖机会。

那么,如何报名参加有奖答题呢?

第一步 关注“乐山疾控”公众号。

第二步 在菜单栏选择→预防接种→点击“有奖竞答”参与答题。

健康链接

不了解儿童预防接种,没关系!下面,市疾控中心专家为大家科普一些儿童预防接种知识。

疫苗接种前

1. 了解疫苗信息:在接种疫苗前,了解疫苗的种类、作用、禁忌、接种程序以及可能出现的不良反应等信息,有助于更好地进行接种准备。

2. 健康状况评估:接种前应评估自己的健康状况,如有发热、过敏等症状,应暂缓接种。低出生体重、患有先天性疾病等特殊健康状况儿童可经评估门诊(乐山市妇幼保健院)评估后再接种。同时,告知医生自己的既往病史和过敏史,以便医生判断是否适合接种。

3. 饮食与休息:接种前应保持良好的饮食和作息习惯,避免熬夜、劳累,以提高身体免疫力。

以下情况暂缓/不接种:已知对该疫苗所含任何组分,包括辅料过敏者;患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者;妊娠期妇女(狂犬疫苗等除外);患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者。

疫苗接种后

观察反应:接种后在接种门诊留观30分钟,没有异常后可离开。回家后,密切观察自己的身体反应,如发热、红肿、疼痛等局部反应,以及头晕、乏力等全身反应。如出现严重过敏反应,应立即就医。

保持接种部位清洁:接种后应保持接种部位的清洁和干燥,避免挠痒、抓伤等行为,以免引发感染。

饮食与休息:接种后应注意饮食清淡,避免辛辣、刺激性食物,同时保持良好的作息习惯,有助于身体恢复。

市妇幼保健院综合外科

成功开展首例乳腺癌改良根治术

本报讯(记者 严俊铭 文/图)乳腺癌是全球女性最常见的恶性肿瘤之一,严重威胁女性的生命健康。近日,乐山市妇幼保健院综合外科成功实施了一例乳腺癌改良根治术。该技术的开展,进一步完善了该院院的健康保健服务体系。

2024年1月,46岁的夏大姐无意间发现左侧乳头溢血。由于乳房及身体并无其他不适,因此并未特别在意,觉得过几天便会好转。然而,乳头溢血的情况一直持续。3个月后的家人催促下,夏大姐在当地医院进行乳腺彩超检查,结果显示“左乳实质性占位BI-RADS 4类”,意味着恶性肿瘤的可能性较大。

“一瞬间,恐惧、无助袭来,甚至感觉我的人生都没啥希望了。”夏大姐感叹道。为进一步明确诊治,在朋友的介绍下,夏大姐来到乐山市妇幼保健院综合外科。经乳腺钼靶等各项检查,夏大姐被确诊为乳腺癌。为防止病情继续恶化,该院综合外科负责人、副主任医师王志刚建议立即手术,并对患者进行了耐心讲解。

在征得患者及家属的同意后,王志刚带领综合外科团队详细讨论治疗方案,周密制定手术计划,决定为患者实施左侧乳腺癌改良根治术。“相对于其他传统手术,乳腺癌改良根治术在不影响根治性切除病变的前提下,保留了胸大肌、胸小肌、胸长神经及胸背神经,减轻了对患者胸部的破坏程度,对患者上肢功能影响较小,同时也为后续乳腺再造提供了条件。”王志刚介绍,由于创伤减轻,该手术还有利于减少术后并发症的发生,有利于患者早日康复。

虽然该手术优点较多,但对于医生的技术水平提出了更高的要求。一方面,医生要尽可能减小创伤,保护好重要神经不被破坏,另一方面又要达到根治恶性肿瘤的效果,减少并发症的发生。凭借着扎根普外科20余年积累的丰富临床经验和理论知识,经过2个小时奋战,手术顺利完成。目前患者病情稳定,术后正常恢复中。



王志刚(左二)查看患者恢复情况

记者了解到,为进一步整合优质医疗资源,更好地满足广大市民的健康需求,市妇幼保健院综合外科于今年3月正式开科,成年男性患者也可

前来就医。此次乳腺癌手术的成功开展,标志着该院在治疗乳腺疾病方面翻开了新篇章,同时也意味着该院医疗服务能力的进一步提升。

延伸阅读

如何预防乳腺癌?

作为女性最常见的恶性肿瘤,乳腺癌该如何预防?对此,市妇幼保健院综合外科负责人、副主任医师王志刚给出了以下建议:

1. 定期接受专业检查。尤其是35岁以上女性,每年应进行一次乳腺超声检查。一旦发现自己患有纤维囊性乳腺病,就应立即治疗,避免延误治疗时机。

2. 乳房自检。一是进行镜前检查:站立,双臂垂放两侧,观察乳房外形,正常的弧形轮廓是否变得不平整,有没有桔皮样的小凹点,或是有一个小陷窝,挤压时有无液体从乳头

溢出。如果出现以上情况,应尽早去就医就诊。二是进行卧位检查:平躺在床上,以乳头为中心,用指腹按顺时针方向紧贴皮肤做循环按摩。检查时用力要均匀,以手指能触压到肋骨为宜。如果发现结节、包块,需去医院做进一步检查。

3. 养成健康的生活方式。乳腺疾病的发病与很多不良生活习惯有关。要保持正常体重,避免饮酒抽烟,少喝咖啡,多吃果蔬、鱼类,适量运动,让免疫系统功能处于良好状态。顺其自然做母亲,有研究发现未生育的妇女患乳腺癌的危险性比生育过的妇女大得多。

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

市中区人民医院

肿瘤防治宣传 筑牢百姓健康防护墙

本报讯(记者 戴余乐)4月15日—21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。为扩大癌症防控科普宣传,增强全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,近日,市中区人民医院组织开展了全国肿瘤防治周健康知识讲座。

现场,市中区人民医院医生分别以《肿瘤的预防方法》《公益抗癌》为题进行专题讲解。他们结合自己的医学知识和工作经验,用通俗易懂的语言向市民详细讲述了什么是肿瘤,什么是癌症,生活中的致癌因素以及如何防治肿瘤和患癌后的正确就医等科普知识,避免居民陷入癌症防治误区,增强居民朋友的日常保健意识。

讲座结束后,医务人员还为市民发放癌症防治、健康生活方式等系列宣传资料,并进行一对一的健康咨询。

此次健康讲座,向市民普及了健康知识,进一步增强了市民对肿瘤防治的意识,对改善市民的健康生活方式起到了促进作用。接下来,市中区人民医院将继续开展慢病防控知识讲座,努力筑牢百姓的健康防护墙。

无偿献血30问

献血不给钱 用血为何要收钱呢?

在现实生活中,还是有很多人误以为血站是盈利性机构,大家无偿献血的血液,来到医院用血的时候却要收钱盈利,很显然大家对于我国实行的无偿献血制度还存在很多误解。《中华人民共和国献血法》第八条明确规定:血站是采集、提供临床用血的机构,是不以营利为目的的公益性组织。第十条规定:无偿献血的血液必须用于临床,不得买卖。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是保证医疗安全用血的必由之路。

也许有人马上就会问,既然国家禁止买卖血液,那为何在医院临床用血又要收钱呢?血液在用于临床之前,需要进行一系列处理包括采集、分离、制备、检验、储存、运输等,收取的是保障血液正常使用过程中的成本费。如采集时使用的一次性血袋、耗材、人工、车辆运行和设备维护等,检验血型、转氨酶、血红蛋白、乙肝、丙肝、人类免疫缺陷病毒(HIV)、梅毒等相关传染病标志物的血清学检测和HBV、HCV、HIV病毒核酸检测等费用,血液在送到医院后,并不是直接输入人体,需要进行“配血”“储血”等工作,因此也会产生费用。具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定,无偿献血临床优惠政策按照省、市、自治区、直辖市人民政府的规定免交或者减交前款规定的费用。(陈界名)

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

快乐一点 无限乐山
下载无限乐山APP 掌握乐山最权威资讯

乐山日报·健康周刊
技术支持单位

乐山市人民医院	急救:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医	
乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技术双馨	
乐山市妇幼保健院	院办:6268111
仁心仁术 呵护生命	
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精	
乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新	
乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	