

徐亚灵:为青少年成长系好心灵“安全带”

■ 徐显龙 郎天全

在中区,有个以市关工委五老宣讲员、市中区关工委副主任徐亚灵命名的五老工作室——“亚灵心理健康关爱工作室”。谈起它的成功创建,市中区关工委执行主任弋泽说,这是关工委对高级心理咨询师、中国心理学会老会员徐亚灵,多年来一心当好孩子们“心灵”卫士的充分肯定,也是新时代树立五老典型、弘扬奉献精神、汇聚关爱力量,追求关心下一代事业高质量发展的有益探索。

陪困境孩子奋发的“徐爸爸”

徐亚灵2016年从乐山市第七中学退休,加入了五老队伍,倾情躬耕在关爱下一代的田野上。

2020年3月,徐亚灵在乐山市儿童福利院结对帮扶了3名彝族孤儿。平时,他为3个孩子购买衣物、食品、书籍和文具用品,节假日还常带着他们外出参观游玩。年复一年,孩子们与徐亚灵亲情倍增,亲切地称他为“徐爸爸”。

2023年3月,徐亚灵又在井研县结对帮扶了6名困境儿童。头几

个月的每个周末,徐亚灵都要往返50多公里,从乐山坐公共汽车到井研磨池镇、宝五镇后,再搭摩托车去村里,分别看望几个孩子。对其中刚刚失去父母的姐弟俩,徐亚灵更是倾情关爱,每次都要带上水果、点心和书籍,买上肉、菜煮给俩孩子吃。有了“徐爷爷”的温情相伴、细心鼓励,姐弟俩终于从悲痛、无助中走了出来,恢复正常的学习生活。

不久前的一天,在井研看望孩子们的路上,因气温陡降,徐亚灵感冒了,病了二十多天。病刚好,他又踏上奔向井研的关爱路,兑现着“一定要帮孩子们健康成长”的承诺。

心路导航的引路人

“呵护孩子们健康成长,既要用情精准扶困,更要用心关爱他们的心理健康。”徐亚灵这样说的,更是这样做的。

“坚持问题导向,才能精准关爱。”随着深入更多的学校、了解更多的孩子,徐亚灵发现需要心理关爱的学生中,有的因生活所困,有自卑心理;有的因学习压力,有厌学情绪;有的因接触不良,有不好的习惯……为搬走这些影响孩子们健康成

长的绊脚石,徐亚灵发奋当好“心路导航引路人”,用心、用力,为孩子们打好“有理想、有本领、有担当”的精神基础。一名不愿参加中考学生的心理病,被徐亚灵治好了,孩子如愿考上了乐山一中;十多名有网络游戏瘾的同学,经徐亚灵帮助戒掉网瘾走上成才之路;一名因贫穷有自卑心理的女孩,受徐亚灵鼓舞考上了北京的一所职业学院,还获得了“我为北京冬奥添光彩”荣誉称号……

据统计,近3年来,徐亚灵先后开展心理健康教育知识讲座30余场次,听众约8580人次。

2023年,徐亚灵获得了中国科技服务最美热线志愿者称号。

关爱团队的领头雁

个人力量终有限,众人拾柴火焰高。

2022年4月,“市中区青少年心理辅导与咨询指导中心”挂牌成立,徐亚灵出任中心主任。他带领团队

五老,为中小学校开展心理健康、家庭教育讲座,对中小学生在发生的疑难心理问题和疑似心理疾病个案做干预,在全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动中,贡献出关工委团队的智慧和力量。

为动员、帮助更多五老关注青少年心理健康,提高关爱辅导能力,徐亚灵经常到沙湾区、五通桥区、井研县,为当地五老、学校教师开展心理健康教育培训。为提高讲课水平,他坚持深学苦钻、著书行文,先后出版了《让孩子成为最好的自己》《家有小网迷,父母怎么办》等5本专著。今年3月,徐亚灵主编的《心理健康指导》被人力资源和社会保障部列为专项职业能力考核培训教材。

如今,“亚灵心理健康关爱工作室”成了市中区五老们关爱孩子心理健康成长的主阵地。徐亚灵和五老们在这里学习、开会、办公,以无私奉献的新作为,为守护新时代青少年心理健康做着新贡献。

强国复兴有我

为保护文化遗产 作出新的更大贡献

本报讯(记者 宋雪)4月26日,乐山市第四次全国文物普查领导小组第一次会议暨动员部署会召开,传达学习第四次全国文物普查相关文件,汇报全市工作推进情况,审议相关工作方案,并研究部署我市文物普查工作。市委常委、宣传部部长、乐山市第四次全国文物普查领导小组组长郭捷讲话,副市长、乐山市第四次全国文物普查领导小组副组长雷建新主持会议。

郭捷指出,文物普查是文物事业发展的重要基础性工作,是重大国情国力调查。各地各有关部门要深刻认识第四次全国文物普查的重大意义,切实提高政治站位,强化政治担当,将文物保护作为一项政治任务,

将文物普查作为一项政治任务,推动文化遗产的全面保护、系统保护、整体保护。

郭捷强调,开展第四次全国文物普查工作责任重大、使命光荣。要高标准、高质量推进普查各项工作,准确把握创新举措、工作时序、标准规范,推动各项任务落实。要压紧压实责任链条,明确工作责任,加强协同配合,落实要素保障,严肃追责问责,凝聚普查工作合力。要高度重视、攻坚克难、精益求精,以务实的举措、扎实的作风,圆满完成普查各项工作任务,为保护文化遗产作出新的更大贡献。

会上,各成员单位结合单位职能职责进行了表态发言。

牢记嘱托强治理 守护一江碧水向东流

(上接第1版)

尧斯丹一行前往金口河区金口大峡谷码头等地,实地察看大渡河流域管理保护现状,详细了解防洪治理、水域岸线管理、河道养护、环境监测和基层河长履职等情况。

尧斯丹充分肯定乐山河湖长制工作取得的成效。他指出,大渡河是岷江的一级支流,生态地位极其重要,做好大渡河流域河湖管理保护工作任务艰巨、使命光荣。要提高思想认识,深入贯彻落实习近平生态文明思想,牢固树立“绿水青山就是金山银山”的理念,坚持生态优先、绿色发展鲜明导向,以高度的政治责任感和使命感,统筹抓好河湖长制各项工作。要坚持问题导向,深入查短板、补短板,抓紧、抓细、抓实问题整改,努力提升河湖治理

体系和治理能力现代化,确保大渡河流域保护取得更大成效。要强化工作举措,健全完善部门协作、区域协同、流域统筹的工作格局,在筑牢长江黄河上游生态屏障上持续发力,共同守护一江碧水向东流。

调研期间,尧斯丹一行还前往金口河区政协和峨眉山市政协看望政协委员和机关干部,就“同心共建现代化四川”专项行动、“有事来协商”工作、主题读书与实践、“一市(州)一特色”创建等重点工作开展情况进行督导调研;前往中科乐美科技集团有限公司,围绕新质生产力、科技成果转化和企业生产经营开展调研。

水利厅副厅长、省河长制办公室副主任刘辉,住房城乡建设厅二级巡视员谢伟参加调研。

开展防洪防汛演练 提高应急抢险能力

本报讯(记者 吴薇)为有效应对汛期突发事件,提高防洪防汛应急抢险能力,做好抢险救灾工作,近日,乐山城投集团下属乐山兴绿生态环境有限公司(以下简称“兴绿公司”)组织开展防洪防汛抢险装备实操技能培训及

演练。演练现场,兴绿公司专业技术人员指导参训人员规范操作排水车展开、车载发电机组启动、提升泵及水带铺设、提升泵启动、车辆应急照明启动等,纠正使用过程中的错误,进一步提

高参训人员应急排水设备使用的规范性和熟练性,提升事故救援处置能力。

随后,全体参训人员进行现场应急抽排水演练。按照预案流程,现场应急人员迅速反应、分工明确、紧密配合、措施果断,以实战态度服从指挥调

度,有条不紊地完成险情处置工作。

此次演练的开展,充分检验了防洪防汛应急预案的可行性,锻炼了该公司应急队伍实战水平,提高了应急人员对突发情况的应对处置能力和协调配合能力。

文明你我他

市中区荔枝弯村:

志愿服务聚合力 文明实践树新风

■ 刁琴 记者 赵程

群众在哪里,文明实践志愿服务就延伸到哪里。近年来,市中区悦来镇荔枝弯村新时代文明实践站聚焦群众需求,组织志愿者开展一系列聚民心、惠民生的文明实践志愿服务活动,推动新时代文明实践与创建全国文明城市“同频共振”。今年3月,荔枝弯村被评为“市中区优秀志愿服务村”。

荔枝弯村依山傍水,气候宜人,风景秀丽,因盛产荔枝而久享盛誉,每年7月都会举办荔枝旅游文化节,前来旅游的人越来越多,游客对旅游志愿服务的需求也越来越旺盛。

荔枝弯村旅游志愿服务队由此应运而生,每逢节假日期间,服务队都会组织志愿者开展心连心旅游咨询志愿服务,协助开展荔枝旅游文化节,为来访游客提供旅游咨询、交通指导、维护秩序、农产品和文创产品宣传介绍等服务。

志愿者们在积极服务游客的同时,一方面大力宣传荔枝弯村丰富的文旅资源,一方面帮助农户销售农产品,提高村民收入,促进乡村发展,赢得了游客和村民的一致好评。

农村人居环境好不好,关系到农民生活质量。对此,荔枝弯村志愿服务队积极开展农村人居环境整治“五清”行动志愿服务活动,组织志愿者、动员周边群众,大家共同清扫村道、清理杂草、冲洗主干道、植树种花等,极大改善了村民居住环境以及村容村貌。

此外,为进一步增强村民环保意识,荔枝弯村志愿服务队每年都会组织志愿者开展垃圾分类宣传志愿服务活动,让村民了解生活垃圾该如何分类投放、如何绿色处理,提高村民对垃圾分类知识知晓度,提倡绿色生活。

荔枝弯村志愿服务队在组织开展志愿服务活动的同时,还会定期组织志愿者开展学习培训,提高志愿者综合能力,以更好地为群众服务。

积极协调邀请联村领导、联村干部到村为志愿者开展党的理论知识和民生政策宣讲,让志愿者们成为党的声音传播者,走村入户为村民进行理论宣讲、政策宣传,提高村民对政策的熟知度,及时维护自身权益。

积极开展健康知识宣传志愿服务活动,为村民科普宣传健康知识。邀请医务工作者到村开展基础体检服务,增强村民健康生活意识,降低疾病发生率。



志愿者参与公益植树活动

悦来镇政府 供图



荔枝旅游文化节中志愿者为游客介绍荔枝文化

悦来镇政府 供图

乐山是我家 文明靠大家