

市人民医院高新院区就诊路线指南

方便百姓快速高效就医

程和平 记者 戴余乐

中心城区就诊路线篇

乐山市人民医院高新院区投入使用后,市民看病就医如何省时又省力?记者通过实测考察,绘制了市人民医院高新院区就诊路线指南,为市民和患者出行提供方便。

公交出行篇

目前共有5条公交线路可供选择,其中有2条公交线路可直达市人民医院高新院区。5条公交线路分别为:

- 直达线路(优先推荐): 10路公交车(从市中区全福街道站始发,终点站为市人民医院高新院区,首班06:40,末班21:00,票价1元)。

自驾出行篇

直达路线(驾车实测):为了准确测试自驾就诊时间,记者选取了一个比较有代表性的地点:中心城区乐山广场,于6月24日早上08:10和上午10:00,分别驾车实测早班高峰期和出行平和期的实际用时。

五通桥、犍为、沐川、马边方向

五通桥城区市民可通过301路公交车,在车子山北站下车,距离市人民医院高新院区约1000米。

井研方向

井研方向(含市中区土主、白马)的市民,可在市中区全福街道乘坐10路公交车前往。

夹江方向

夹江方向的市民,可通过成乐高速转乐宜高速,再由乐自高速从高新区(乐山港)出口下,经进港大道、南新大道直达市人民医院高新院区西南门停车场。

沙湾、峨眉、峨边、金口河方向

沙湾城区方向的市民,建议直接从乐沙大道,经高新区建业大道直达市人民医院高新院区西南门停车场。

市人民医院高新院区停车场,共有3000余个停车位,其中地下停车场设有2700个停车位,可满足市民就诊停车需求。

出口经进港大道、南新大道直达市人民医院高新院区西南门停车场;也可转乘自高速高新区(乐山港)出口经进港大道、南新大道直达市人民医院高新院区西南门停车场。

速在高新区(乐山港)出口下,经进港大道、南新大道直达市人民医院高新院区西南门停车场。

可经S215线,由苏(稽)沙(湾)路在水口镇横跨大渡河特大桥,转至乐沙大道,再经建业大道直达市人民医院高新院区西南门停车场。

民,自驾可通过乐雅高速转至乐宜高速、乐自高速,在高新区(乐山港)出口下,由进港大道、南新大道直达市人民医院高新院区西南门停车场。

健康直通车

热浪来袭 警惕吹出“空调病”

2024年6月28日 星期五 乐山市人民医院

炎炎夏日,不少人选择在空调屋里乘凉避暑。6月28日,市民于女士因身体不适前往乐山市人民医院急诊科就诊,得知自己生病竟是空调惹的“祸”。



于女士告知接诊医生,因为近期天气炎热,她晚上睡觉都开着空调,早上起床就感觉头昏没精神,之后就鼻塞、流鼻涕、喉咙痛。

“目前医学上其实没有‘空调病’这种疾病的正式命名,通常来说,与空调有关或者由空调引起的相关疾病都能称之为‘空调病’。”市人民医院急诊科主治医师张天宇介绍,“空调病”的病因和症状复杂多样,大多数症状类似感冒。

张天宇提醒大家,“空调病”重在预防,尤其是身体抵抗力较差、体质较弱的人群应及时科学使用空调。

- 1.空调温度不宜调得太低,且风速不宜过强,避免直吹头部和颈部。

此外,医生提醒,如果中招“空调病”,可根据不同症状前往医院不同科室就诊,以咳嗽、咳痰、流涕、呼吸不畅等为主要表现者,可去呼吸内科就诊;

疾病预防与控制 乐山市疾病预防控制中心 协办

四川省互联网总医院乐山市分院上线

本报讯(记者 严俊铭)6月26日上午,四川省互联网总医院乐山市分院上线发布仪式在乐山举行。

点击“便民服务”“互联网医院”,进入“四川省互联网总医院乐山市分院”页面。

记者了解到,后续四川省互联网总医院乐山市分院将不断丰富服务功能,如检验检查自助开单、检查报告共享互认、电子健康档案共享调阅、互联网+家庭医生签约、互联网+护理上门服务、互联网+居家医疗服务等。

如何让孩子长到理想身高? 乐山医生给出干货满满的建议

记者 戴余乐 文/图

暑期来临,各大医院的生长发育门诊排队长队,不少家长焦虑孩子身高发育问题。

多种因素影响孩子身高 记者了解到,孩子的最终身高是遗传因素和后天因素相互作用的结果,其中,遗传因素占比为60%至70%。



儿童保健门诊医生为孩子检查生长发育情况

例如大数据表明生长激素可以有效改善多种病因导致的矮小,促进人体骨骼、内脏和全身生长。

科学管理让孩子健康成长 后天通过哪些方法能帮助孩子健

康成长,获得更理想的成年身高呢?饶睿建议大家从以下三个方面进行管理:

无偿献血30问

“血液滤白”是怎么回事?

大家一定很好奇,白细胞不是被誉为“人体的健康卫士”吗?既然如此,为什么还要滤除血液中的白细胞呢?

快乐献血 自在嘉州

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328
- 乐山市中医医院 急救:2441183 急救:2446120
- 乐山市妇幼保健院 急救:6268111
- 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5869866
- 乐山市老年病专科医院 急救:2150330
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
- 乐山友谊医院 急救:2555120