

# 健康

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepingy@163.com

## 儿童呼吸道疾病进入高发期

### 医生提醒

# 做好个人防护,避免盲目用药

■ 记者 戴余乐 文/图



医生为患儿看诊

近期,乐山天气迎来大降温,不少孩子都出现了感冒发烧咳嗽等症状。日前,记者在市人民医院儿科门诊了解到,最近门诊呼吸道疾病患儿呈上升趋势,其中,以流感、肺炎支原体肺炎、呼吸道合胞病毒感染患儿居多。

对此,市人民医院儿科主任饶睿表示,在呼吸道疾病高发期,做好个人防护,减少人群聚集,及时接种疫苗是降低感染风险的有效手段。如果孩子出现明显症状应及时就医,家长要避免盲目用药。

### 科学认识儿童呼吸道感染 家长切勿盲目用药

饶睿表示,呼吸系统疾病常见的症状为“咳、痰、喘”,包括喉咙里面有喘鸣音,或者患者感觉呼吸费力,稍微活动一下出现喘不过气来的情况。患儿的情况不一样,治疗方法也有不同。

如何区分流感、肺炎支原体肺炎和呼吸道合胞病毒感染呢?饶睿介绍,流感临床表现一般是突发高热,咳嗽、咽痛,可伴寒战、头痛或肌肉关节酸痛,婴儿可能会出现精神萎靡、食欲不振甚至少动等。

肺炎支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现,在起病时表现为有剧烈的阵发性的刺激性干咳,可伴有头疼、流涕、咽痛、耳痛。以学龄期和学龄前期儿童感染多见。

### 做好个人防护 及时接种疫苗

呼吸道疾病高发期,家长如何做好预防工作呢?

饶睿建议,首先要注意手卫生,孩子摸了玩具,或者在公共场所接触到外物,要及时洗手;在密闭的环境,如长时间待在家里要注意开窗通风;尽量不要到人群密集的地方长时间逗留,在公共场所佩戴口罩。均衡的饮食也是提高儿童自身抵抗力的重要因素。

此外,饶睿建议家长及时带孩子接种疫苗,如流感

疫苗、呼吸道合胞病毒单抗注射剂等,对于预防流感、呼吸道合胞病毒感染有很好的效果,特别是对于有基础疾病的孩子。

记者了解到,目前市人民医院儿科正在开展儿童呼吸道合胞病毒单抗注射研究招募,2024年5月1日以后出生的婴儿可参与免费接种,降低呼吸道合胞病毒感染的风险。

相关链接

### 儿童呼吸道合胞病毒单抗注射研究招募

呼吸道合胞病毒是引起婴幼儿急性下呼吸道感染的重要病原体。目前,市人民医院正在开展“1岁以内的婴儿人群中评估TNM001注射液预防呼吸道合胞病毒导致的下呼吸道感染的有效性和安全性的随机、双盲、安慰剂对照和平行组适应性的II期研究”。重组抗呼吸道合胞病毒全人源单克隆抗体TNM001注射液用于预防呼吸道合胞病毒引起的

下呼吸道感染,预期可在整个流行季预防呼吸道合胞病毒感染。该药品已获得国家药品监督管理局批准的《药物临床试验批准通知书》;受理号:CXSL2101096,通知书编号2021LP01190。

2024年5月1日以后出生的婴儿可免费使用研究药物。具体人群选择根据患儿健康状况和禁忌症进行评估,婴儿健康状况由儿科医生综合判断。

#### 报名方式

自愿报名参加试验,将姓名+电话发送至微信

#### 联系电话

陈老师(微信同步) 18008055173  
赵老师(微信同步) 13688348159

## 市人民医院眼科完成全市首例鼻内窥镜下眼眶骨折修复术

## 精雕细琢 守护「心灵窗户」

近年来,因交通事故、高处跌落等意外事故,眼眶受伤导致眼眶骨折的案例并不鲜见。眼眶骨折不仅影响面部美观,还可能对眼部功能造成难以挽回的影响。

11月15日,市人民医院眼科成功为因车祸导致眼眶骨折的患者李阿姨,实施了乐山首例鼻内窥镜下眼眶骨折修复术。术后,在医护人员的精心护理下,李阿姨恢复良好,目前已康复出院。

### 车祸后视物出现重影令人忧心

今年10月,李阿姨出行时遭遇车祸,面部、肢体遭受撞击,当时就感觉剧痛难忍。送医治疗后,手脚伤势恢复,但左眼眼睑及面部的浮肿却久久不散,甚至出现视物重影,眼球也有隐隐内陷的迹象。

“刚开始还以为是暂时的症状,没想到一个月过去了,脸还是肿的,看东西也不清楚,真怕以后就一直这样了。”经过多方咨询,李阿姨和家人来到市人民医院眼科求诊。

“医生,我的眼睛还能恢复吗?”看到患者心情焦虑,市人民医院眼科医生一边安抚李阿姨,鼓励她积极配合治疗,一边为其安排相关检查。经检查,发现李阿姨左眼眶周围软组织肿胀明显,眼眶CT显示左侧眼眶内侧壁骨折,左侧内直肌部分疝入到眼眶骨折凹陷处,若不及时处理,会造成眼肌嵌顿、斜视复视等一系列严重并发症。经过主任医师徐智科评估后,建议李阿姨进行手术修复。

### “精雕细琢”还原眼眶功能

“眼眶骨不同于人体身上的其他骨头,有些部位眶壁薄如纸片,受外力后就像玻璃破碎一样,我们称之为爆裂性骨折。”徐智科介绍,破碎的眶骨壁无法自行复位愈合,需要人工骨板或者钛网来修补。但由于眼眶空间狭小,包含重要组织众多,伤到里面的肌肉,病人会出现眼球运动障碍;伤到里面的神经,病人会出现不可逆的视力损害,甚至一系列的精神症状。修复区域浅了,肌肉会嵌顿造成复视斜视;修复区域深了,许病人就再也看不见了。眼眶手术,也被视为眼科四级手术中的“大BOSS”,是眼科领域的一大难题。

为确保手术成功,徐智科与团队进行了反复讨论研究,不断完善手术方案,最终决定在鼻内窥镜下实施左眼眶骨折修复+钛板固定术。鼻内窥镜可以提供清晰的手术视野和精准的术中引导,帮助医生以最微小的创伤来解决最危险的手术环节,而3D打印钛板,则能更加精确地贴合修补患者的骨折部位。

11月15日,经过1小时的“精雕细琢”,手术顺利完成,李阿姨术后恢复良好。术后经过观察复诊,李阿姨眼睑及面部的浮肿已完全消散,复视症状也得到改善,恢复状态良好。目前已康复出院。

据徐智科介绍,眼眶骨折常见于车祸、各种面部外伤或一些对抗性运动等。眼眶骨折最佳的手术时间是受伤后的14天内,过早手术,骨折周围组织的肿胀尚未完全消散;过晚手术,骨折瘢痕和畸形愈合会影响手术效果。建议市民,若眼眶骨折造成眼球运动障碍、复视斜视、视力下降以及眼球凹陷时,要适时手术干预。

■ 记者 戴余乐

## 市中医院

## 开展科普宣教 增强市民肺健康意识



活动现场

本报讯(记者 严俊铭 文/图)日前,市中医院肺病科(呼吸与危重症学科)在该院门诊大楼外举行科普宣传活动,向过往市民讲解慢阻肺疾病知识,开展义诊义检服务,受到众多市民欢迎。

活动现场,医护人员一边向过往群众发放宣传折页,一边详细讲解慢阻肺疾病常见症状、如何科学防治等相关知识,呼吁市民保持健康的生活习惯,重视肺部健康。在义诊区,该院肺病科专家免费义诊,接受群众咨询问诊。“医生,今年体检显示我肺部有结节,麻烦你看看严

不严重?”“医生,我最近晚上经常咳嗽,会不会是慢阻肺的症状?”现场,专家们针对市民的提问一一耐心解答,并给出诊疗意见。

“慢阻肺是世界四大慢病杀手之一,发病率高,其早期没有太多的症状,主要以咳嗽咳痰为主,但到了中后期致残率、致死率增高,给个人健康和家庭带来沉重的负担。”市中医院肺病科主任彭波表示,此次义诊活动,旨在提高广大市民对慢阻肺的认识,做到早筛查、早预防、早诊断、早治疗,增强市民肺健康意识。

(记者 王倩)

## 健为县中医医院

## 宣传义诊 共筑“心”防线

本报讯(记者 戴余乐)日前,健为县中医医院组织开展“中国心梗救治日”宣传义诊活动。

活动现场,医护人员为前来咨询的群众免费测量血压,提供疾病咨询、健康宣教、指导规范用药等健康服务。

据悉,急性心梗是由于心脏的动脉血管(冠状动脉)突然闭塞,导致心

脏肌肉因缺血缺氧而发生心肌梗死,多数患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷、大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时就会导致死亡。义诊过程中,医护人员为大家发放了心梗防治宣传资料,详细介绍心梗的常见症状以及相应的急救措施,让群众在面对心梗突发状况时,第一反应是拨打“120”,力争黄金120分钟。

医生提醒,心梗可防可控,市民在日常生活中,要戒烟戒酒,改善不良生活习惯;健康饮食,增强免疫力;多食用新鲜的水果、蔬菜,加强体质锻炼;规律作息,避免情绪激动,适当缓解压力,规范自己的作息时间,减少熬夜;做好防寒保暖工作;积极有效地控制高血压、高血糖、高血脂等基础疾病。

## 暴饮暴食有风险 小心急性胰腺炎

11月20日 星期三 乐山市人民医院

因一顿烧烤,把自己送进了医院。近日,市民张先生就遭遇了这样的事情。据张先生自述,11月19日晚,他和朋友在烧烤店聚餐到凌晨,还喝了不少酒。次日早上,张先生觉得肚子“痛得受不了”,还有恶心想吐的症状,随即前往市人民医院急诊科就诊。



经过接诊医生检查,张先生被确诊为急性胰腺炎发作。“胰腺是人体最大的消化器官,分泌胰岛素、胰高血糖素等来维持人体内血糖水平的稳定,胰腺炎是指胰腺内的胰酶被异常激活,引起胰腺组织的自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。”市人民医院急诊科主治医师张天宇介绍,胰腺炎的典型症状是突然发作的持续性上腹部疼痛,常伴有腹胀感,疼痛会向腰背部及左肩扩散,以及恶心、呕吐、发热等症状,重症患者还会伴有低血压或休克,甚至可能引发其他脏器功能障碍,危及生命。

如何预防急性胰腺炎发作?医生给出以下建议:

- 1.健康饮食,规律生活。不规律的饮食习惯和酒精的刺激会导致胰腺分泌异常,增加胰管压力,从而触发急性胰腺炎。预防急性胰腺炎的关键在于保持健康饮食和规律的生活,首先应避免暴饮暴食、大量饮酒,减少高脂、高热量食物的摄入,以清淡、易消化食物为主,保持生活规律,避免熬夜、过度劳累,以免身体免疫力下降,增加患病风险。
- 2.定期体检。胆道结石、高脂血症患者是急性胰腺炎的高发人群,要提高警惕,定期复查,遵照医嘱进行治疗,以确保病情稳定。
- 3.控制体重,适当锻炼。肥胖、“三高”人群也容易被急性胰腺炎“盯上”,肥胖、“三高”人群要尽量“管住嘴、迈开腿”,在身体能承受的前提下选择适合的运动方式,保持锻炼,提高身体免疫力。

此外,医生提醒,急性胰腺炎的发病症状与其他多种急性肠胃疾病比较相似,如急性胃肠炎、胆石症、消化道穿孔等,因此一旦出现相关症状,一定要立即就医,可前往正规医院的急诊科、消化内科以及普外科进行就诊,通过专业的检查手段准确地确定病因,尽快排除其他潜在疾病,以免耽误治疗时机,延误病情。

**疾病预防与控制**  
乐山市疾病预防控制中心 协办

**乐山市卫生健康委员会**  
**乐山市健康教育协会**

**快乐献血 自在嘉州**  
献血咨询电话:0833-5188116  
团体预约电话:0833-2503103  
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

## 乐山日报·健康周刊

- 技术支持单位
- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
  - 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技术双馨
  - 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
  - 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
  - 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
  - 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
  - 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
  - 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任