

右耳离断

医生妙手成功重接

■记者 戴余乐

“邹医生,我来复查了。感觉越来越好了,谢谢你们!”1月3日,市民张女士(化名)出院后第二次来到市中医医院耳鼻喉头颈颌面(口腔)科复查。“耳廓断裂缝合处恢复很好,放松心情好好休养,再过2个月就可以来做美容恢复了。”该院耳鼻喉头颈颌面(口腔)科副主任中医师邹斌为张女士进行详细检查,并叮嘱日常注意事项。

一次意外,让张女士右耳耳廓离断;一场全力精心救治,断耳成功重接,张女士生活再燃希望。

右耳耳廓离断 绿色通道为再植争分夺秒

前不久,张女士因意外导致右侧部分耳廓离断。家人找到离断的右耳耳廓,用纸巾包好后便赶往乐山市中医医院。经检查,医生发现张女士右侧耳廓外侧完全离断,离断边缘稍发黑。“耳廓离断伤在临床中较为常见,多数为耳廓部分离断,耳廓完全离断者较为少见。”邹斌告诉记者,患者到医院时,距离右耳耳廓离断已过去2个多小时。离断接活,时间就是机会。当即,市中医医院立即为患者开通绿色通道,组织科室救治团队,并联络手术室、麻醉科做好入院急诊手术准

团队作战重接断耳 日夜守护创造奇迹

为确保手术成功,邹斌和团队迅速开展术前讨论,确定手术方案。之后,凭借着精湛的缝合技术,邹斌抽丝剥茧、精准操作,历经3个多小时张女士的右耳完成重接。断耳再植的存活率取决于多个因素,包括再植的时间、手术的技术和术后的护理。根据张女士情况,市中医医院耳鼻喉头颈颌面(口腔)科为其制定个性化护理方案。术后予以抗感染、促进血液循环、局部保温、内服汤剂活血祛瘀消肿等治疗,并定期进行伤口换药处理。“最开始的几天,医护人员可以说是昼夜守护,仔细观察患处血运情况,不断查阅文献,咨询上级专家,随时调整用药。”在耳鼻喉头颈颌面(口腔)科全体医护人员的精心照料下,张女士右侧离断的耳廓最终存活了下来。

备,同时与患者家属做好沟通,详细介绍病情。“患者的右耳耳廓已完全离断,且时间长、污染重,再植难度非常大。但也请你们放心,我们一定竭尽全力。”邹斌自信地安慰家属。邹斌的信心,来自团队在断耳再植技术上10年如一日的实践研究。2016年,市中医医院耳鼻喉头颈颌面(口腔)科便成功为一名车祸致耳廓毁损伤患者实施断耳再植手术,在各种高难度离断组织再植术上有着丰富的经验。

之后,经过检查,张女士断耳血运供应正常,并办理了出院。目前,每周定期到医院复诊、换药。根据创口恢复情况,预计2个月后可行断耳美容恢复术。耳廓是人体重要的面部器官,其形态异常及缺失会对容貌及个人心理产生重要影响。在此,市中医医院耳鼻喉头颈颌面(口腔)科专家提醒,当遭遇断耳等不幸意外时,如果伤势比较严重,应立即拨打急救电话,让专业的医护人员前来处理;妥善保管离断指(肢),要遵循低温、干燥的保管原则,切忌浸泡在任何液体中。可以用洁净的毛巾或布料包裹断指(肢),装入洁净干燥的塑料袋,再放入小容器内,最好是再装入装有冰块的大容器内,以保持低温储存;家属要及时给予心理上的支持,多多安抚。



医生为患者复查 市中医医院供图



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingvv@163.com

出现这些症状 当心患上鼻咽癌

■记者 严俊铭

鼻塞是鼻咽癌较早期表现之一,容易误认为是感冒,其鼻塞多为一侧鼻塞,并且通常会逐渐加重。对于久治不愈的鼻塞或者逐渐加重的鼻塞,特别是一侧的鼻塞要提高警惕,进一步检查以排除鼻咽癌的可能。对于鼻咽癌有关的知识,快来看看市肿瘤医院专家的讲解。

鼻咽癌会有哪些表现?

- 1.鼻塞。鼻塞是指发生在鼻腔顶部和侧壁的一种恶性肿瘤。鼻咽癌早期症状容易与普通鼻炎、感冒混淆,导致延误治疗。除了鼻塞,对以下不适表现要提高警惕。
- 2.鼻涕带血丝。当鼻咽癌肿瘤很小的时候,鼻涕带血丝可能是唯一的“报警信号”。如果无缘无故鼻涕带血丝(没上火也没碰伤鼻子)就要警惕,最好去医院看看。
- 3.脖子淋巴结肿大。30%的鼻咽癌患者是因为摸到脖子淋巴结变大才去医院的。摸起来像包块且不会痛、质地坚硬、活动性差的淋巴结很危险。
- 4.听力出现问题。至少一半以上的鼻咽癌患者出现过听力下降和耳鸣。鼻咽癌新生物堵塞患侧咽鼓管时会出现耳鸣,耳朵里有闷塞感。当鼻咽癌恶化并开始损伤听力神经时,听力也会大不如前。如果没有中耳炎还经常出现耳鸣,最好检查一下。
- 5.头痛头晕。因为鼻咽癌在鼻咽部离颅底很近,会侵犯颅底的神经和血管,侵蚀颅底的骨质,所以会出现头疼。临床上多表现为单侧持续性疼痛,部位多在头顶部、头一侧,疼痛的性质为锐性刺痛。

如何预防鼻咽癌?

- 1.避免EB病毒感染。EB病毒是诱发鼻咽癌“罪魁祸首”之一。平时出入公共场所时,要加强和做好防护,佩戴口罩等,避免或减少EB病毒感染。因为一旦被EB病毒感染,即便治愈转阴后,今后仍有可能再度被激活。
- 2.少吃腌制食物。尽量少吃或不吃腌制食物,例如熏肉、熏鱼、咸肉等。
- 3.保持良好的生活习惯。要注意戒烟、戒酒,避免长期处于烟雾污染环境;注意鼻腔与口腔的个人卫生,不要经常咀嚼槟榔;坚持锻炼身体,保持良好的生活习惯。
- 4.家族史人群要尽早防范。直系亲属,即父母、兄弟姐妹中有鼻咽癌患者的,与其他人群相比,罹患鼻咽癌的风险会相对更高。因此,这部分人群要定期到专业医疗机构进行检查,以便早发现、早诊断、早治疗,实现有效预防。



养生督脉灸 冬季里的一把「健康火」

清洁皮肤,将棉纱布铺于患者督脉上,将加热的姜蓉、中药粉混合均匀铺于督脉上,进行灸疗。远远看去,好似背部燃起一条火龙……1月6日上午,记者在乐山市中医医院针灸推拿康复科门诊看到了这神奇的一幕。“这种疗法是中医传统特色疗法之一督脉灸。”市中医医院针灸推拿康复科中西医结合副主任医师吴楷俊介绍,寒冷的冬季,许多寒性疾病容易加重,尤其是阳气不足和体质虚弱的人群更容易受到寒邪的侵袭。在督脉施灸能行气活血,达到疏散风寒、温补肺肾、防治疾病、增强免疫力的功效。该疗法成为近期备受市民关注的一种养生方式。

预约排队 不少市民冲着“火龙”而来

“我一到冬天就手脚冰凉,关节冷痛。朋友介绍督脉灸,抱着试一试的心态,来做了几次,怕冷畏寒的情况确实有所好转。”“因为备孕,在针灸推拿康复科通过督脉灸调理了14次,现在月经不调的问题已大为好转。”……在市中医医院针灸推拿康复科门诊,因效果明显,不少市民成为督脉灸的“粉丝”,纷纷预约“打卡”。“督脉灸又称‘长蛇灸’‘火龙灸’,是通过灸药结合,在督脉的脊柱段上施以灸法,借助督脉总督阳气的的作用,激发出人体自身阳气,从而帮助人们驱寒、化湿、祛瘀。”吴楷俊告诉记者,督脉灸的最佳时间通常在上午,此时人体阳气最为旺盛,有利于药物吸收和经络调节。临床上,督脉灸疗法可防治腰腿疼痛、消化系统、呼吸系统、妇科等疾病,帮助部分人群解决冬天手脚冰凉、怕风怕冷等症状,让来年春天身体更健康。好口碑撬动门诊量。针灸推拿康复科推出督脉灸以来,在口碑相传下,越来越多的市民了解督脉灸,中医特色疗法走进百姓身边。

四大功效 让这个冬天更“温暖”

吴楷俊介绍,督脉灸有温、通、调、补四大功效:温即以火攻邪,祛寒、散滞,推动血液循环系统。通即舒筋活血,连通经脉,改善心脑血管供血;解决因生活或者工作压力过大而导致的精神状态不佳和四肢疲弱等问题,使人身心灵充满活力。调即均衡脏腑气机,调整神经机能,暖宫调经,改善和消除痛经和月经不调等妇科问题。补即扶正祛邪,补益强身,激活人体免疫系统作用。临床上,督脉灸对于调理体质、治疗女性手脚冰凉、宫寒不孕月经不调、痛经,带下病,产后恶露畏寒,体虚易感,过敏性鼻炎等;各种疼痛疾病,如腰膝酸软、风湿类风湿性关节炎、膝关节病、背部肌肉疼痛、肩周炎等;脾虚湿阻及脾胃阳虚型肥胖症,包括单纯性肥胖及继发性肥胖等尤为适宜。记者在采访中了解到,除了督脉灸,市中医医院在冬季还推出灸灸、火罐、“三九贴”等特色中医疗法,让中医“健康火”温暖更多人。

许洪梅 坚守“生门” 护佑健康

■记者 戴余乐

近日,第二届“四川妇幼健康守护天使”评选结果揭晓,乐山市人民医院产科主任许洪梅获评十佳人物。

从医多年,许洪梅一直秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,用精湛的技术和医者担当,为母婴安全保驾护航。“母婴平安,就是我最幸福的事。”许洪梅说。

医病又医“心” 做一个有温度的医者

1月6日8时许,乐山市人民医院高院院区产科门诊外,慕名而来的孕妇和家属已经排起了队。“许主任人好、技术好,对病人都很细心。”提到许洪梅,孕妈妈和家属们纷纷为她点赞。从事产科工作18年,许洪梅始终坚持做一个有温度的医者。面对每一位前来咨询的孕妈妈,许洪梅细心倾听她们的诉求,认真进行诊察,并耐心解答各种问题。从孕产期到产后期,许洪梅始终陪伴着孕妈妈,帮助她们平稳度过孕期。在许洪梅看来,作为一名产科医生,除了医病,还要医“心”。

正是这份用心,许洪梅收获了满满的温暖。每逢节假日,曾经的孕妈妈会给她发送祝福短信;走在街上,总能遇到当年她接生的小朋友,时隔多年家长还能一眼认出她。“作为‘生门’守护者,我为我的职业感到骄傲。”

打磨“硬功夫” 坚守生命“最前线”

产科关系到母婴安全与健康,随着高龄产妇、危重症产妇的增多,产科医生也在不断经受新的考验。2024年,许洪梅接诊一位高龄且患有免疫系统疾病,合并糖尿病、高血压等多种基础疾病的孕妇。由于其各项指标都显示孕期风险极大,不少医生建议孕妇及时流产终止妊娠。为了保住这个来之不易的孩子,该孕妇找到了许洪梅。考虑到孕妇并发症多、孕期风险大等问题,许洪梅一边根据孕

言传身教 携手共筑母婴安全

在她的指导帮助下,有效解决了一些基层医院产科力量不足、技术不足、管理不足等问题,一大批基层医务工作者更加坚定地投身于医疗卫生战线。努力开出荣誉之花。许洪梅连续四年被评为“省级优秀质控专家”,多次荣获“年度服务明星”“先进工作者”“教学先进工作者”以及“科研先进工作者”,先后荣获“四川省优秀传帮带医务工作者”“嘉州医疗领军创新人才”等荣誉称号。“荣誉的取得离不开团队的共同努力、医院的大力支持和兄弟科室的倾力帮助。”许洪梅表示,将始终坚持“生命至上”理念,不断学习、增强实力,为母婴提供更加优质服务、安全、高效、满意的医疗服务,为人民群众的健康福祉作出新的更大贡献。

孕妈妈遇到牙龈出血怎么办?

对于不少孕妈妈来说,都曾遇到过牙龈出血的情况。那么,牙龈出血是什么原因引起的?又该如何应对呢?孕期牙龈出血通常是由妊娠期牙龈炎引起的。妊娠期,性激素水平发生变化,使牙龈毛细血管扩张、瘀血,炎症细胞和液体渗出增多,增加了局部原有的炎症反应所致。然而,妊娠本身并不会引起牙龈炎,如果没有局部的刺激物和菌斑,妊娠期牙龈炎是不会产生的。因此,去除局部刺激因素,如施行牙齿洁治术,及时清除牙面的菌斑和结石是

止血的关键步骤。为了治愈牙龈出血,孕妈妈需要彻底清洁牙齿,每天至少刷牙两次;刷牙时,使用软毛刷和含有氟化物的牙膏,顺着牙缝刷,尽量不要碰伤牙龈,也可以用牙线清洁牙齿;刷牙时不要忘记刷舌头,因为口腔中的细菌大部分是沉积在舌头上的,所以清洁舌头是口腔清洁的关键;不要吃冷或热的食物,少吃硬的食物,尽量挑选质软、不需要用牙齿用力咀嚼的食物,以减少对牙龈的损伤;多吃富含维生素C的蔬菜水果或

口服维生素C制剂,以降低毛细血管的通透性,防止牙龈出血。此外,孕妈妈要定期接受牙齿护理,清除牙刷刷不到的菌斑和牙垢,或者针对孕期牙龈问题进行专门性治疗。

(代贞艳)



乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 医院地址:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任