



节后钱包“回血”指南 科学还款 轻松摆脱“账单焦虑”

■ 记者 祝贺

春节假期结束后,除了满满的快乐回忆,不少消费者的钱包也经历了一场“大出血”。面对接踵而至的账单,是否感到焦虑和压力?那么,如何应对节后还款日?这篇还款攻略请收好,助力消费者摆脱“账单焦虑”。

了解财务状况 做到心中有数

“今年春节回老家给父母包了红包,还买了很多年货,信用卡刷了不少。现在正在分期还款,压力不算太大,但以后还是要理性消费。”市民李俊淳告诉记者。

春节期间,由于各种聚会、购物等开销,可能会导致账单金额较大。然而,还款并不意味着焦虑,消费者可以通过合理的规划和平稳的心态来应对。

首先,可将信用卡账单、花呗账单、白条账单等所有需要还款的账单进行汇总,明确每笔账单的还款金额、还款日期和利率等信息。

其次,可以计算未来一段时间的预期收入,包括工资、奖金、投资收益等,做到量入为出。根据自身收入和支出情况制定合理的还款计划,优先偿还利率较高的债务,并确保每月按时还款,避免产生逾期费用。

巧用还款技巧 节省利息支出

“建议消费者在节后及时查看账单,了解自己的负债情况。如果有还款压力,可以尝试与银行沟通,申请延期还款或调整还款计划。”采访中,业内理财专家表示,部分信用卡和消费贷产品支持分期还款和最低还款,但需要注意手续费和利息成本。

据了解,节后是理清账单的关键时期,可以通过银行的网上银行、手机银行或第三方金融服务平台,详细查询并核对每一笔交易记录。这样不仅能确保账单的准确性,还能及时发现并纠正可能的错误。

其中,信用卡、花呗等通常都设有免息期,合理利用免息期可以节省利息支出。例如,在账单日后一天进行消费,可以享受最长的免息期。

需要注意的是,分期还款和最低还款额确实是一种缓解短期压力的方式,但长期使用可能会导致利息累积,增加还款总额。因此,业内人士建议在有能力的前提下,尽量按照全额还款的方式进行,如果确实需要分期或最低还款,也要清楚了解相关费用,并尽快制定计划还清债务。

养成良好习惯 避免过度消费

记者了解到,在节前,不少银行面向部分信用卡持卡人推出临时额度提升服务,以满足消费者在节日期间的购物和消费需求。临时额度提升服务是银行根据持卡人以往的用卡情况和信用记录,在原有信用卡额度的基础上临时增加的消费额度。这一服务无须收取额外的手续费,且可用于消费,但不可办理分期。

由于临时额度不能使用分期还款,在到期还款日前,消费者应一次性足额还清临时额度。业内人士建议,消费者应在还款日前尽早规划还款金额和方式,制定合理的还款计划,确保在还款日之前将欠款全额还清,避免因遗忘或延迟导致逾期。

在线上金融消费方面,采访中不少年轻消费者坦言,花呗、借呗等信用消费能够满足日常需要,且在还款承受范围内,但用过信用消费后再尝试关闭很难适应。因此,无论是线上、线下的金融消费,在春节假期过后,消费者应该理性对待消费问题,避免不必要的支出,合理控制开销。

专家建议,消费者面对账单压力,要树立正确的消费观念,避免冲动消费和过度消费,根据自身经济实力进行消费。每月制定合理的消费预算,并严格执行、避免超支。养成记账的习惯,记录每笔收入和支出,清晰了解自身财务状况,及时调整消费行为。

还款小贴士>>>

还款方式多样:随着科技的发展,信用卡还款方式日益多样化,包括自动还款、电子还款、第三方支付平台还款等。

设置还款提醒:在手机或电脑上设置还款提醒,避免因忘记还款而产生逾期费用。

关注优惠活动:部分银行和金融机构会推出还款优惠活动,例如减免手续费、赠送积分等,可以关注相关信息,节省还款成本。

学习理财知识:通过阅读、参加课程等方式学习理财知识,提高自身财务管理能力,避免陷入债务危机。

中国进出口银行

加快业务创新精准服务小微企业

新华社北京2月3日电(记者 姚均芳)近日,中国进出口银行通过创新的小微企业联合融资贷款(简称小微联合贷)业务,成功为江苏常熟市博益医疗器械有限公司提供贷款,支持企业进一步稳固海外市场,提升外贸核心竞争力。

“这是进出口银行落地的首笔小微联合贷。”进出口银行普惠金融服务部相关负责人介绍,小微联合贷是进出口银行与地方法人银行开展深度合作,立足各自职能定位,发挥各自资源禀赋优势,共同为小微企业提供长期、稳定、高效、便利信贷资金的创新业务模式。针对小微外贸企业聚集、资金需求旺盛的特点,进出口银行与地方法人银行共同筹划,联合开展实地调研,制定服务方案,开展精准营销,优化服务流程,为小微企业带来“及时雨”。

近年来,进出口银行不断丰富和创新小微企业服务模式,除了小微联合贷,还创新电商产业贷、保理E贷等业务。

进出口银行福建省分行近日就成功办理了电商产业贷业务,为一家跨境电商企业上游的小微供应商提供融资便利。

据介绍,电商产业贷业务具有全线上办理、资金快速到位等特点,通过将核心企业优质的信用价值传递至跨境电商产业链上各级小微企业,盘活小微供应商应收账款,满足企业多样化融资需求。

进出口银行作为政策性金融机构,近年来聚焦服务重大战略、重点领域和薄弱环节,持续强化职能定位。截至2024年末,进出口银行政策性业务占比62.59%;2024年,新发放小微外贸企业政策性贷款393亿元,截至年末累计服务小微外贸企业2.2万户。

进出口银行表示,下一步将继续立足主责主业,不断丰富普惠金融产品矩阵,持续提升普惠金融业务的数字化、智能化水平,为更多小微企业提供更加优质、高效的政策性金融服务。

成功完成川内首批外债登记业务



本报讯(记者 祝贺 文/图)近日,在国家外汇管理局乐山市分局的辅导下,兴业银行乐山分行积极落地外债签约登记新政,在登记下放首日联动成都分行营业部,成功为乐山市某企业办理外债签约登记,该笔系下放首日省内成功完成的首批外债登记业务。

银行直接办理外债登记,是国家外汇管理局持续推进投融资便利化,提升外汇服务实体经济能力的重要举措。

1月13日,国家外汇管理局四川省分局正式发布《关于开展资本项目三项便利化试点的通知》,四川省内符合条件的非金融企业(房地产企业、政府融资平台等除外)借用外债的,可直接在银行办理相关登记手续。新政将符合条件的外债签约登记权限下放银行办理,为企业开展跨境融资业务提供了极大便利。

为更好的落地新政,兴业银行乐山分行深入学习业务操作手册,优化业务流程,积

极向企业客户开展政策解读及相关宣传,助力经营主体对便利化政策应知尽知。在登记下放首日联动成都分行营业部,成功为乐山市某企业办理外债签约登记业务。

优质高效的金融服务得到了企业肯定。企业相关负责人表示,直接通过银行办理外债签约登记业务,较以往不仅简化了流程、节省了时间,还可在银行享受外债登记,提款、还本付息及注销的“一站式”服务,十分便利。

2025年,如何进一步鼓起农民“钱袋子”?

新华社北京2月2日电(记者 古一平)国家统计局最新数据显示,2024年我国农村居民人均可支配收入达到23119元,比2023年实际增长6.3%。农业农村部有关负责人告诉记者,2025年,继续拓宽农民增收致富渠道,进一步提高农民收入水平,农业农村部将在多个方面发力。

家庭经营性收入是农民收入的重要来源。农业农村部将在提高农业综合效益上下功夫,积极发展绿色、特色农产品种养,抓好农产品加工、农业企业培育、农业品牌塑造等延链强链措施,实施好农业产业融合发展项目,带动农民增收。

做足“土特产”文章。农业农村部将大力发展休闲农业、农村电商、文化体验等乡村新产业新业态,同时健全联农带农机制,把产业增值收益更多留在农村、留给农民。

提升农民就业、创业质量。农业农村部将加大农村创业培训和支持力度,推动农民以创业增加就业、提高收入。针对当前农民工素质结构、职业技能不匹配问题,农业农村部将会同有关部门推广用好订单、定向、定岗培训等模式,想方设法稳住农民工就业岗位和收入。

提高农民财产性收入。农业农村部将积极探索以出租、入股、合作等方式盘活利用农民闲置住房的有效实现形式,推进农村产权流转交易规范化建设,让农民分享到更多改革红利。



垃圾分类益处多

环境保护靠你我

