

流感疫苗已到货

市中区各预防接种门诊均可接种

■ 记者 戴余乐 文/图

近日,记者在乐山市市中区疾控中心了解到,目前,市中区流感疫苗已采购到位,居民可就近在社区接种门诊预约接种。

记者在市中区通江街道社区卫生服务中心看到,不少家长带着孩子前来接种流感疫苗,为孩子的健康筑牢防线。

据了解,市中区到货的流感疫苗完全能够满足周边居民和学生的接种需求。符合接种条件的个人,可在居住地附近就近选择接种点预约接种,也可留意当地社区卫生服务中心或医院的小程序、公众号等平台发布的消息,通过线上平台进行预约接种。接种门诊将按照预约顺序安排接种,请避开儿童接种的高峰期前往接种。

“数据显示,去年入冬以来,流感患者有增多趋势,在所有呼吸道传染病中占比在10%左右。”市中区疾控中心相关负责人表示,目前上市的流感疫苗有三

价和四价两种,用于6月龄-35月龄人群、3周岁以上人群接种。建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。除“一老”(60岁及以上的老年人)和“一小”(6-59月龄儿童)外,优先推荐医务人员、慢性病人以及养老机构、托幼机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工,还有中小学教师和学生、孕妇、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员及时接种流感疫苗。

据了解,通常情况下,接种流感疫苗后的2-4周,人体可产生足够的抗体来抵御流感病毒的侵袭。为确保在流感高发季来临前获得有效的免疫保护,建议受种者最好在10月底流感季节到来前完成接种,可使抗体效力在流感流行高峰期期间保持在较高水平,为健康提供更持久的守护。

疾控大讲堂



居民在社区接种门诊接种

七旬老人候诊突发心脏骤停 医护人员上演“生死救援”

本报讯(记者 戴余乐)近日,乐山市人民医院老年医学科上演了一场惊心动魄的“生命救援”——一位79岁高龄患者在候诊期间突发心脏骤停,命悬一线。医护人员迅速反应、精准施救,联合多学科团队展开无缝协作,在近30分钟的生命救援中,成功将老人从死亡线上夺回。

当天上午8时,一位家属惊慌地冲进老年医学科办公室求助。医护人员闻讯立即冲向候诊区,发现79岁的

李大爷面色惨白、全身冷汗、虚弱不堪,情况万分危急。当即,患者被迅速转移至病床,监测显示指脉氧信号消失,生命体征急剧恶化。紧接着,心电监护屏上的波形骤然变成一条直线——心脏骤停!

“立即心肺复苏,全力抢救!”一声令下,十余位医护人员迅速集结,各司其职,一场守护生命的战斗全面打响。经过近30分钟的高强度、高精度抢救后,患者终于恢复了自主心律!

随后,老人被转入ICU接受进一步生命支持。

三天后,好消息传来:老人成功脱离生命危险,转回普通病房继续康复。

“我们不仅是老年慢性病的‘健康管家’,更是应对突发急危重症的‘生命卫士’。”乐山市人民医院老年医学科负责人表示,“竭尽全力为乐山及周边地区银龄群体筑起一道坚实的生命防线,这就是我们的使命。”

市中医院青年职工掀起健康新风尚



健身操课堂上

本报讯(记者 严俊铭 文/图)动感节奏中,一张张青春面庞挂满汗珠、洋溢活力——8月27日19:00,乐山市中医医院2楼技能培训中心一改往日宁静,化为“临时健身房”。在专业教练的带领下,数十名青年职工跟随音乐尽情舞动,共同开启今秋首场“疯狂暴汗”有氧健身操课程。

“注意呼吸,坚持就是胜利!”教练一步步拆解动作、耐心示范,不断鼓励每一位学员。课程中,大家从起初的生涩到逐渐熟练,动作越发流畅,现场气氛持续升温。

“太畅快了!出了很多汗,压力一下子释放了!”刚跳完操的王艺池一边擦汗一边兴奋分享。她表示,平时工作节奏紧张,很少有机会这样痛快运动,一听说有这个活动就立刻报了名,“既能锻炼身体、释放压力,真是一举两得!”

本次健身课程由共青团乐山市中医医院委员会与工会歌舞协会联合举办,活动旨在进一步丰富员工业余生活,帮助大家通过运动增强体质、释放压力。

据悉,市中医院本次有氧健身操课程将持续至9月17日,于每周三19:00-20:00在医院东区技能培训中心准时开课。

中医药文化集市热闹开集 解锁市民健康生活新风尚



主题活动现场

本报讯(记者 戴余乐 文/图)8月24日,乐山市市中区中医医院在乐山万达广场举办以“传承中医药文化 共创健康新风尚”为主题的中医药文化集市。

活动分为上午、下午、晚间三场,设置了七大主题展区,涵盖健康服务与文化科普。其中,中医专家义诊区有资深中医师坐诊,免费为市民把脉问诊、解疑答惑;中医适宜技术体验区开放耳穴埋豆、拔罐等疗法,市民可亲身感受传统技法;中医养生推广区由专业团队领演八段锦等,搭配趣味问答赠礼;中草药香囊制作区备齐材料,手工DIY开展防蚊醒脑香囊制作;药食同源药材展示区熬制养生茶饮供品尝,展陈常见药材并附科普说明;中

医护肤减重区针对美容减重需求,提供体质辨识与特色仪器体验;急诊急救技能演示区通过假人实操,教授心肺复苏术、海姆立克急救法等技能。

七大展区动静结合、寓教于乐,全方位展现中医药“简、便、验、廉”特色,吸引各年龄段市民踊跃参与。

“我们希望通过这样的活动,让更多人了解中医药、信任中医药、使用中医药,让传统中医更好地融入现代生活,为群众健康保驾护航。”市中区中医医院相关负责人表示,未来医院将继续发挥中医药特色优势,开展更多惠民活动,让优质中医药服务惠及更多群众。

国医大师吴咸中院士传承工作室工作推进会召开

本报讯(田雨婷 记者 戴余乐)8月22日,乐山市中医医院召开国医大师吴咸中院士传承工作室工作推进会。

会议特邀全国名老中医专家、第四届四川省十大名中医、成都中医药大学博导、乐山市中医医院主任中医师汤一新到会指导。市中医院医务部、科教科、脾胃病科、肝病科、急诊科、肾内科、睡眠心身科等科室围绕“如何推进吴咸中院士传承工作”开展汇报交流。汤一新表示,第三个国医大师吴咸中院士传承工作室设立在乐

山市中医医院,是医院建设发展的重要机遇,要加强与天津市中西医结合医院(天津市南开医院)的合作交流,做好传承团队的建设,学习一流西医,传承一流中医,形成一流的中西医协作机制。

会上,市中医院党委书记向珂还就吴咸中院士学术思想和中西医结合的重要性,提出传承和体系化建设的相关要求。他表示,要多层面多举措推进工作室建设,建立好思想资料库,传承好吴咸中院士学术思想精髓,

挖掘其理、法、方、药的经典案例,切实将吴咸中院士的学术思想转化为临床服务能力;要做好成果转化运用工作,抢抓先机、充分调动各方面积极性,努力传承创新发展好中医药学术思想,医院也将给予充分的支持;要凝聚思想共识,加快工作进度,医院将定期评估并跟踪问效。全院上下要认识到中西医结合路径的正确性与重要性,真正落实好学术思想的传承,促进医院的学科高质量发展,建设区域一流的中医医院。

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

乐山市数字医共体集成平台建设推进会举行

本报讯(记者 戴余乐)近日,乐山市数字医共体集成平台建设推进会举行。会议围绕数字医共体集成平台部署统筹规划展开,介绍了以乐山市全民健康信息管理应用平台为基座,利用互联互通、数据共享、集中存储等功能底座,区域化、集约化为各县(市、区)建设数字医共体集成平台的建设思路和实践案例,重点针对2025年县域医共体考核中“影像中心”“心电中心”建设,提出快速、节约、有效的解决方案。

会议还就各地建设中的难点、堵点进行充分交流,要求各地、各单位严格按照会议精神,抓好工作落实,结合实际取长补短,全力推进数字医共体集成平台建设,助力今年县域医共体在评审考核中取得新突破,提升区域医疗信息化水平,为市民提供更优质高效的医疗卫生服务。

据悉,乐山市数字医共体集成平台是响应国家、省卫生健康委数字化战略的一项重要举措。该平台将有效提高群众就医便捷性、促进医疗资源合理配置,加强疾病预防和健康管理,提升医疗服务质量和效率。

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会

疾病预防与控制

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话:0833-5188116

团体预约电话:0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328

仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120

倾心为病人 德技双馨

乐山市妇幼保健院 院办:6268111

仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866

仁爱 至善 笃诚 求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330

敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区人民医院 急救:2121999

厚德诚信 精医创新

乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241

敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120

仁爱·精诚·责任

成交结果公示

- 项目名称:乐山市建设工程质量安全数字化监控管理系统(又名“建安网”)运行维护项目(第二次)
- 采购结果:
成交供应商名称:成都杜航科技发展有限公司
供应商地址:成都市武侯区人民南路四段20号
成交金额:按控制价下浮20%
- 公示期限:自本公告发布之日起3个工作日
- 采购人:乐山市建设工程质量安全监督站0833-2111969
- 代理机构:乐山恒樾工程项目管理有限公司0833-2138865
乐山市建设工程质量安全监督站
乐山恒樾工程项目管理有限公司
2025年9月2日
广告