

乐山市人民医院高新院区

日间中心病房让患者省钱省心

住院—治疗—出院, 24小时内搞定!

■ 记者 戴余乐 文/图

▶▶▶ 住院时间长,是很多人对手术治疗的普遍印象。能不能压缩住院时间,早治疗早出院呢?今年4月,乐山市人民医院高新院区日间中心病房正式投用,开放床位49张,全新升级的日间中心病房,让24小时内完成住院治疗、出院成为现实,解决了不少患者“住院难”问题。

日间中心病房究竟是什么样的?住院时间压缩后,如何保证医疗质量和安全?带着这些问题,记者走进病房一探究竟。

患者体验

“多、快、好、省,非常方便!”

近日,记者来到位于市人民医院高新院区2号楼3楼的日间中心病房。走进病区,宽敞明亮的环境,布局合理的分区,专业的导诊人员面带微笑,耐心细致地为患者解答疑惑。

“这次在市人民医院高新院区日间中心病房的经历,彻底颠覆了我对住院的印象。”刚办理出院的患者周女士对此次住院表示非常满意。她告诉记者,之前一提到住院,就特别抵触。漫长的住院时间、陌生的环境,总让人感到焦虑和不适。但这次在市人民医院高新院区日间中心病房住院,白天接受治疗,第二天就能办理出院回家休息,24小时就全部完成,非常快捷。

周女士说,起初她还是有些犹豫,担心这么快出院,治疗效果和安全性会不会“打折扣”,但经过医生的耐心讲解,悬着的心彻底放了下来。“事实证明,这种治疗方式多、快、好、省,非常方便!更让我感动的是,日间中心病房的环境非常温馨舒适,医护人员总是面带微笑,嘘寒问暖,让我感觉像在家里一样温暖。”



▶患者被送往手术室
▼术后医生查房

医院答疑

一站式服务为患者提供高质量就医体验

“日间中心是为方便患者就医而设的诊疗区域,在这里,患者可以完成从检查、治疗到康复观察的全过程。”市人民医院高新院区日间中心相关负责人钟浪介绍,日间中心病房作为平台科室,配套有专职的医护团队及预约随访人员,实施“一站式”收治管理,避免患者在院内来回奔走,切实方便了患者就医。

同时,为保证手术的质量与安全,日间中心以循证医学为尺、以流程再造为刀,将住院周期缩短成短短24小时,把“时间”这一稀缺医疗资源重新塑形。时间被压缩,但医疗质量未被稀释,通过严格执行“三个准入”——病种术式准入、医生准入、患者准入,“三个评估”——术前评估、复苏后评估、出院评估,确保医疗质量和安全。效率提升的背后,是医生对风险的精准预判及对细节的把控。

目前,市人民医院高新院区已开展了114种日间手术术种,主要涉及消化内科、肝胆胰外科、耳鼻咽喉头颈

外科、乳腺甲状腺外科、关节外科、脊柱外科、泌尿外科、小儿外科、胃肠外科、妇科等专业。

“与普通住院相比,日间中心病房让患者就医更方便,住院时间更短,整体费用降低,医院运行效率也能得到提高。”钟浪告诉记者,同样的病种,通过日间手术,可为病人和家属节约大量的时间和经济成本。

据悉,市人民医院自2019年4月引入日间手术管理模式以来,积极探索创新医疗服务模式。经过多年发展,该院日间手术量实现跨越式增长,从最初的几百例稳步攀升至每年数千例。今后,市人民医院高新院区将以日间中心病房为抓手,以高效、安全、人性化服务为理念,优化医疗资源配置,提升医疗服务能力与质量,进一步扩大日间诊疗范围,增设日间放化疗、日间介入等业务,全力打造现代化“一站式”日间中心,为更多患者提供高质量医疗服务。

深挖学术精髓 服务临床实践

本报讯(记者 严俊铭)近日,由乐山市中医医院主办的省级中医药继续教育项目“三江伤寒学术流派学术思想临床运用培训班”举行。来自全省各地的中医药专家教授齐聚乐山开展交流研讨,深挖三江伤寒学术流派学术精髓,服务临床实践,为中医药传承创新贡献力量。

三江伤寒学术流派作为四川省最具特色和影响力的中医学术流派之一,根植于《伤寒论》经典理论,历经百余年五代传承人的潜心钻研与临床实践,形成了“重经典、崇临床、善辨证、精用药”的学术特色。该流派以辨证精准、方药灵

动见长,尤其在疑难杂症诊治中独树一帜,为川派中医的发展注入了持久活力。

本次培训特邀全国名老中医药专家、三江伤寒学术流派第三代代表性传承人刘方柏教授领衔授课,同时汇聚了四川省名中医余国俊,三江伤寒学术流派第四代传承人代表乐山市中医医院张永忠主任中医师、陈海燕主任中医师、李吉洪副主任中医师、郭灵副主任中医师,以及成都中医药大学附属医院谢慧教授、李雪萍教授等临床一线专家。课程内容涵盖经方活用、疑难病辨治思维、流派特色技法等,通过理论讲授、病案剖析与互动研讨,全方位展现流派学术的临

床价值。

培训班以“学以致用”为导向,聚焦经方的临床转化,旨在提升中医骨干人才的辨证思维与实战能力。学员们纷纷表示,专家们的倾囊相授既深化了对三江伤寒流派的理解,也为解决临床难题提供了新思路,进一步坚定了中医人的文化自信与职业使命感。

此次培训不仅是学术思想的碰撞,更是中医药薪火相传的生动实践。乐山市中医医院相关负责人表示,医院将持续发挥流派传承基地作用,推动经典理论与现代临床深度融合,为中医药高质量发展注入更多源头活水。

国家级非遗项目
三空李氏正骨技艺引入乐山



三空李氏正骨第八代传人李涛(左二)为患者看诊

本报讯(记者 戴余乐 文/图)9月1日,乐山市中医医院与呼和浩特市三空李氏正骨医院为期三年的中医传承协作正式启动。被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录的三空李氏正骨技艺正式引入乐山,将惠及更多患者。

当日11时,记者在市中中医医院刚开设的“三空李氏正骨专家门诊”看到,三空李氏正骨第八代传人李涛正用双手仔细触摸患者疼痛部位,通过轻、柔、稳、准的手法,精准判断其骨伤情况。“我手腕疼了好多年,试过很多办法效果都不理想。听说有‘非遗’专家来乐山,就特地来挂个号。”患者王大爷告诉记者,

“刚才专家帮我按压治疗了一下,当时就感觉舒服多了。他还教了我一些日常保健方法,让我回家坚持练习。”

据了解,三空李氏正骨起源于1678年,至今已有三百多年历史,是内蒙古地区传统医药的代表项目,被列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。该技艺在长期医疗实践中积累了丰富的经验,形成了一套独具特色的理论体系和治疗原则,其核心技术包括“手摸心会”诊断法、牵引旋转复位手法及祖传药物体系,能够以保守方式处理多类需开刀治疗的复杂骨折,具有免开刀、感染率低等优点,在中医正骨领域独树一帜。

“此次我院与三空李氏正骨达成合作,计划通过三年时间开展师承教育和临床指导,推动这一传统技艺在乐山‘落地生花’,进一步深化川蒙两地的中医药交流。”市中医医院骨伤科副主任高霖介绍,合作期间,三空李氏正骨第八代传人李涛教授将每半年来乐山开展为期一个月的手法正骨带教、查房、讲课和坐诊,通过多种形式传授正骨技法与辨证思路。同时,李涛教授在乐期间,市中中医医院会同步开设三空李氏正骨专家门诊,让市民在家门口就能享受到国家级“非遗”正骨服务,为广大骨折患者提供更多优质选择。

老人心理健康不容忽视

专家支招破解「心结」

■ 记者 严俊铭

“感觉孤独”“爱胡思乱想”……这些常被忽视的老年人心理问题,实则需要家人重点关注。乐山市心理健康中心临床心理科专家指出,老年人普遍面临孤独感、焦虑抑郁和记忆力减退三大心理困扰,专家对此提供了科学应对方案。

老年人三大常见心理困扰

1.孤独感。退休后不用上班,朋友少了;子女忙工作没时间常来看望;甚至身边老伙计走了……这些都会让老人觉得孤独。长期孤单可不只是心情不好,还可能睡不好、免疫力下降,甚至更容易焦虑。

2.焦虑抑郁。人老了,身体难免出现各种毛病,比如高血压、糖尿病等,老人会担心“万一严重了怎么办”。有的老人会整天心烦,坐不住;有的则不想说话、不想吃饭,连以前喜欢的事都没兴趣了,严重的还会有消极的想法,这些都需要引起重视。

3.记不住事。不少老人会说“刚放的东西就找不到了”“学不会手机付款”,其实是大脑功能慢慢减退了。要是再加上有慢性病,平时不怎么动脑,记性会更差。老人自己也会慌:“我是不是得老年痴呆了?”越慌越影响心情。

老年人心理困扰成因分析

1.身体变弱了:老年人视力和听力下降、走路变慢,做事不方便,心里容易自卑;大脑细胞少了,情绪调节也没以前好。

2.社会角色变了:退休后不用上班,感觉自己“没用了”;现在科技发展快,老人学不会新东西,会觉得“跟不上时代”。

3.家人陪伴少了:子女忙,跟老人聊天、吃饭的时间少;要是家里关系紧张,比如婆媳合不来,老人心里更累。

科学应对四步法

1.先把身体照顾好。老年人饮食要均衡,多吃蔬菜、水果、杂粮,少放油盐糖。适量动一动,根据身体情况选择,比如散步、打太极等,每周运动3到4次,能让人精神好。作息要规律,早睡早起,别熬夜。

2.让老人有事做、有人聊。学新东西,比如报老年大学学书法,哪怕跟着视频学做饭,也能让大脑动起来,有成就感。多社交,鼓励老人找老邻居聊天、参加社区活动,比如跳广场舞、下棋等。

3.子女多给予“走心的陪伴”。子女多花时间陪伴老人,哪怕每周回家一次,一起吃顿饭、聊聊天,忙的时候每天打个电话、发个视频,对老人都是一种慰藉。老人唠叨的时候别打断,哪怕是重复的话,也认真回应,让他们觉得“孩子在乎我”。帮老人交朋友,比如陪老人去老年大学报名,或者约老邻居一起散步等,帮他们拓宽社交圈。

4.定期体检,早发现早干预。每年给老人做一次全面体检,有身体疾病早治疗。此外,发现老人情绪不对,比如总不开心,建议到专业医疗机构就诊,别等问题严重了才重视。



健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

16分钟极限救援
创造生命奇迹

本报讯(记者 戴余乐)“胎心骤降至80次/分!胎儿正遭受严重急性宫内窘迫,必须马上行动!”近日,市人民医院产科团队上演了一场教科书级急救。孕妈张女士(化名)在门诊胎心监护时突发险情,助产士迅速识别危机,第一时间启动抢救警报——一场关乎生命的极速救援立即展开。

收到抢救信号,产科医生鲁杨火速赶到现场,果断判断:需立即剖宫产终止妊娠,为胎儿争取生机!

当即,该院多学科团队迅速响应:手术室、麻醉科、产房、儿科抢救人员飞速集结;门诊同步协助家属办理入院,住院部畅通绿色通道,护理团队全程护送转运……

在严密监护下,张女士被迅速转至产房手术室。从决定手术到胎儿娩出,团队拼抢每一秒,默契协作,仅用16分钟就完成了从门诊接诊、入院办理、紧急转运、术前准备到剖宫产娩出新生儿的全部流程!

当清亮啼哭声响起,手术室内所有人悬着的心终于放下。新生儿评分良好,顺利移交新生儿科继续监护;母亲生命体征平稳,手术圆满成功。

经产科与新生儿科团队后续专业治疗和精心护理,母婴恢复良好。

出院当日,张女士家人特意送来锦旗,感谢医护团队:“医德高尚医术精,妙手托起新生命”。

“危重孕产妇救治往往牵涉多学科协作,从门诊到病房,从诊断到手术,每个环节都必须零延时响应、高效管理。”市人民医院产科主任许洪梅特别提醒,存在高危因素的孕产妇应及时选择具备救治能力的医疗机构,通过科学规范的围产管理,最大限度防范不良妊娠结局,护航母婴安康。

市人民医院脑血管病科:
课题获批国家级专项立项

本报讯(记者 戴余乐)8月28日,记者从市人民医院获悉,由该院脑血管病科主任郑念东牵头申报的科研课题《动脉灌注20%人血白蛋白溶液对中性粒细胞的调节作用》,成功获得国家卫生健康委百万减残工程专家委员会组织实施的“脑卒中防治科技应对重点项目”2025年度第一批项目立项。这标志着市人民医院在脑血管病领域的科研能力与临床技术水平获得国家层面认可。

作为国家三级高级卒中中心,乐山市人民医院脑血管病科长期致力于脑卒中规范化诊疗、技术创新与科研突破,已建立起覆盖预防、急诊处置、综合治疗和康复管理的全流程防治体系。

此次课题成功立项,既是对该院科研实力的肯定,也意味着新的责任与使命。课题组将严格遵循项目计划,科学组织实施,确保高质量完成研究任务,力争产出具有临床影响力的科研成果,并积极推进其向临床应用转化,早日惠及广大患者。未来,医院将继续秉持“科研引领、减残为民”的理念,持续推进卒中防治精准医学研究,全面提升脑卒中综合防治水平,切实保障群众生命健康与生活质量。



乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
	乐山市人民医院 医院地址:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
	乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技术双馨
	乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
	乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
	乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
	乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
	乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
	乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任