

“红领巾”探访“白大褂”

——小记者化身眼科医生开启“追光”之旅

■ 记者 戴余乐 文/图



同学们在医生的指导下当起“小医生”。

“采访”医生。

“眼睛生病了怎么办?”“医生一天要看多少个患者?”“眼底照相机真的能拍出眼球里的星河吗?”……6月6日全国爱眼日当天,由共青团乐山市委、市教育局、市融媒体中心、市关工委、市少工委联合主办的《追光少年》栏目“未来我来”,带领一群系着红领巾的小记者走进乐山爱尔眼科医院,开启了一场“追光”之旅。

体验当医生,探索眼秘密

小记者们被“分配”到不同的检查区。在医生的指导下,他们轮流操作电脑验光仪、眼压计、眼轴测量仪……亲手摸到充满神秘感的设备,大家都很激动。

“来,下巴靠在这里,眼睛盯着里面的小房子。”小记者小戴同学认真地帮同伴测视力,嘴里还模仿医生的话:“放松,别眨眼!”逗得大家哈哈大笑。

最神奇的要数欧宝眼底照相——一道温柔的光闪过,眼球深处的血管、黄斑竟清晰地出现在屏幕上。乐山爱尔眼科医院院长郝更生指着照片对大家说:“这张‘眼底地图’能帮助我们发现很多隐藏的眼病,比如高度近视引起的视网膜变薄。”

小记者们瞪大眼睛:“原来眼睛里面藏着这么多秘密!”

采访“光明守护者”,问出心里话

体验结束后,小记者们围坐在郝更生身边,掏出采访本,问题一个接一个:

“郝院长,您一天大概要看多少个小患者?”“最多的时候五六十个。忙起来连喝水的时间都没有,但看到孩子们视力改善,就觉得值。”

“您自己每天看电脑、看诊,眼睛不会累吗?有什么护眼妙招?”“当然会累!我的秘诀是——20-20-20法则:每工作20分钟,就看

20英尺(约6米)外的远处20秒。多眨眼、少熬夜。”

“今年爱眼日的主题是‘人人享有眼健康’,对我们少先队员来说,最应该关注什么?”“每天两小时的户外活动,这是全世界公认最有效的近视防控方法。阳光能刺激视网膜分泌多巴胺,延缓眼轴增长。所以,别总待在教室里,下课了一定要出去跑一跑!”

在与郝更生的一问一答中,小记者们学到了很多护眼知识。

亮出“护眼宣言”,做“追光”少年

“我们不只是治眼睛,更是在用心守护每一个孩子的光明未来。”郝更生通过节目组镜头,向全市少先队员送上一句忠告“眼睛是心灵的窗户,别让这扇窗蒙上雾。放下手机,去操场奔跑吧,你们会看见更清晰、更广阔的世界。”

这场“追光”之旅,不仅让小记者们体验了眼科医生的日常,更在他们心中种下了一颗爱眼护眼的种子。

正如一位小记者在采访笔记中写道:“原来,每一双明亮的眼睛背后,都有一群默默守护的人。而我们自己,才是这双眼睛的第一责任人。”

活动尾声,小记者们面对镜头,集体说出了自己的护眼承诺:“少看屏幕、多去户外、定期检查。从今天起,让我们一起——‘目’浴阳光,清晰成长,做健康‘追光’少年!”

市中医医院

科普进校园 健康护成长



家长课堂现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)日前,乐山市中医医院联合乐山市实验幼儿园至乐分园,开展家长课堂活动。来自市中医医院皮肤科、眼科的骨干专家,聚焦夏季幼儿高发健康问题,为学生家长送上专属健康科普讲座,助力家长科学守护孩子夏日健康。

夏季气温升高,蚊虫滋生,是儿童虫咬皮炎问题的高发期。讲座中,市中医医院皮肤科专家结合临床常见病例,用通俗易懂的语言拆解儿童夏季虫咬皮炎相关知识。针对幼儿皮肤娇嫩、易过敏的特点,细致讲解蚊虫叮咬后

正确的处理方法,以及外出活动的防护、特殊场景预防,并纠正家长盲目处理、随意用药的误区。

随后,市中医医院眼科专家围绕儿童青少年近视防控核心内容展开讲解,详细科普科学用眼、日常护眼、定期视力筛查的重要性,指导家长如何在家庭生活中培养孩子良好用眼习惯,筑牢幼儿视力防护屏障。

整场讲座贴合家庭教育实际,针对性强。参与家长全程专注聆听,认真记录科普要点,主动学习科学育儿、健康防护知识。

熊玮博士工作站 启动首场诊疗服务



省级专家为乐山群众看诊。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)日前,四川省人民医院熊玮博士工作站专家团队来到乐山市中医医院,开展工作站落地该院后的首场专家门诊坐诊、教学查房等工作,让乐山患者在家门口就能享受到省级优质诊疗服务。

当天上午,市中医医院专家门诊诊室内,问诊、查体、阅片井然有序,不少患者专程赶来咨询。“我爸爸在市中医医院康养中心休养,听说今天有省上专家坐诊,我就先来咨询一下,以后治疗也方便。”市民刘女士表示。

坐诊过程中,熊玮博士工

作站团队专家李利军耐心询问患者病史、分析检查报告,针对泌尿系统结石、肿瘤等不同病症制定个体化诊疗方案,并细致讲解日常养护与治疗注意事项;还同步开展一对一临床带教指导,结合就诊病例,现场为市中医医院泌尿外科青年医师讲解病症鉴别要点、规范化诊疗思路及微创诊疗核心技巧,手把手传授疑难病例处置经验。

当天,李利军还深入市中医医院泌尿外科病房,开展查房带教、疑难病例讨论等,指导青年医师优化诊疗方案,将省级医院的临床思维与实践经验

带到病床前。

记者了解到,本次活动是熊玮博士工作站落户市中医医院后的首次实战服务。按照合作规划,四川省人民医院熊玮博士工作站专家团队将实行常态化派驻机制,每月定期到市中医医院开展门诊坐诊、教学查房、手术实操指导及疑难病例集中研讨等工作。同时,将建立患者转诊绿色通道,并畅通医护人员进修渠道,定期选派骨干前往省人民医院学习深造。持续提升本地专科医疗水平,让乐山百姓就近可享受高水平、标准化的泌尿专科医疗服务。

疾病预防与控制 乐山市疾病预防控制中心 协办

快乐献血 自在嘉州 献血咨询电话: 0833-5188116 团体预约电话: 0833-2503103

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊 技术支持单位 乐山市人民医院 乐山市中医医院 乐山市妇幼保健院 乐山市精神卫生中心 乐山老年病专科医院 乐山市市中区人民医院 乐山市市中区肿瘤医院 乐山友谊医院

马边彝族自治县自然资源局 关于荣丁农产品精深加工园区及基础设施配套建设项目范围内坟墓搬迁的通告

为确保我县荣丁农产品精深加工园区及基础设施配套建设项目顺利实施,根据《四川省〈中华人民共和国土地管理法〉实施办法》《四川省殡葬管理条例》等相关法律法规和政策规定。拟对荣丁农产品精深加工园区及基础设施配套建设项目范围内坟墓进行搬迁,现将有关事项通告如下:

- 一、搬迁范围 涉及荣丁镇新华村1、2、3、4组荣丁农产品精深加工园区及基础设施配套建设项目征地红线范围内。
- 二、补偿标准 补偿标准:按乐府函(2024)109号文件执行。

即:普通土堆坟2000元/座;砖、石、水泥修砌5000元/座;砖、石、水泥修砌加有花岗岩、其它材料刻成的墓碑8000元/座。

三、搬迁时限 搬迁范围内各坟墓的亲属自本通告发布之日起7日内到所在村(居)委会核对登记,并办理坟墓搬迁补偿手续,20日内自行搬出。

四、搬迁规定 1.坟主在办理坟墓搬迁手续后,应按时完成坟墓搬迁工作。 2.坟主在规定时间内搬迁完毕的,按规定标准领取坟墓搬迁补偿费。

- 3.逾期未搬迁的,按无主坟处理。
 - 4.对恶意阻挠、无理取闹、阻碍工程项目施工的,将依法追究其法律责任。
- 联系电话: 县自然资源局:0833-4512350 荣丁镇人民政府:0833-4460588 新华村村委:13890633668 特此通告

马边彝族自治县自然资源局 2026年6月11日 广告

遗失声明

峨眉山市人口和计划生育协会“社会团体法人登记证书”副本(法定代表人:冯建平;统一社会信用代码:51511181MJR0306708;有效期限:自2017年08月16日至2022年08月15日)不慎遗失,特此声明。

峨眉山市人口和计划生育协会 2026年6月9日 广告

遗失声明

汝州市鼎耀瑞池企业管理咨询中心(有限合伙)所持乐山市万达广场的三张房产收据不慎遗失,票据编号分别为0036796、0036797、0036800。(金额均为185037元),现特此声明。

汝州市鼎耀瑞池企业管理咨询中心(有限合伙) 2026年6月11日 广告