

市人民医院高新院区第二期开放日 30名“小医生”上岗

▲为孩子们开展注意力专项测试。

▶在急诊科医生指导下,同学们学习心肺复苏操作要点。

本报讯(记者 戴余乐 彭维肖 文/图) 7月3日下午,乐山市人民医院高新院区迎来一群特殊的“小医生”——作为医院第二期开放日活动的主角,30名来自乐山中心城区部分小学二至五年级学生,穿上白大褂,走进医院儿科、眼科、口腔科和急诊科,在沉浸式体验中触摸医疗工作的“神秘面纱”。

14时30分许,孩子们首站抵达儿科门诊。儿科医生带领大家参观学习能力提升、儿童过敏性疾病、生长发育三大特色门诊,细致讲解过敏体质成因、儿童成长发育关键点。同时,为学生代表开展了注意力专项测试,为每名学生测量身高、体重、评估体态,并同步在健康表上记录各项发育数据。

“听了医生的讲解,我才知道原来过敏会有那么多的表现,会咳嗽、身上起疙瘩。学习了很多知识。”乐山市外国语小学港澳校区四年级学生吴昱宸说。

随后,在医护人员带领下,学生们还先后走进眼科中心、口腔科、急诊科,通过科普健康讲座,了解近视防控、口腔健康、急救技能等知识,并现场进行视力检查、电脑验光体验、口腔互查等;在急诊科医生指导下学习心肺复苏操作要点,真切体会急救工作的严谨与重要性。

全程打卡结束,孩子们手持填满各项数据的健康表,集齐全部体验勋章,兴奋分享着收获。“原来长时间低头看书、看平板,会悄悄损伤视力!回家后,我一

定按照医生叔叔阿姨教的知识,爱护眼睛和牙齿。”乐山海棠实验小学四年级学生周诗芮说。亲身体验了心肺复苏操作流程后,乐山市通江小学四年级学生王彬潞表示:“心肺复苏特别累,医护人员真的很辛苦。今天看到他们的工作,感觉很简单,以后我也要对社会有用的人。”

随行带队老师表示,医院开放日打破课堂边界,把健康课堂搬进诊疗一线,直观消除孩子对医院、打针看病的抵触心理,实用科普知识能直接带到家庭,带动全家树立健康生活习惯。

据了解,本次活动是市人民医院深化“优质服务提升年”、创新医患沟通的特色举措。通过开放日活动,搭建起医患双向沟通桥梁,既能让少年儿童读懂医疗、敬畏生命,更借助亲子、师生的互动交流,广泛倾听群众真实就医心声,全面收集市民就医需求。

下一步,医院将系统梳理活动征集到的意见建议,持续优化全院各科室就医服务流程,面向全年龄段群众推出多元化健康科普活动,用心用情改善就医体验,以更有温度的医疗服务护航地区百姓健康。



乐山首家 市中医医院获国家级认证

本报讯(田雨婷 记者 戴余乐)近日,经国家消化病临床医学研究中心、中华医学会消化病学分会幽门螺杆菌学组、国家消化道早癌防治中心联盟、中国幽门螺杆菌感染与胃癌防控办公室四大权威机构联合评审,乐山市中医医院脾胃病科正式获批“全国市级医院幽门螺杆菌规范化诊治标准中心”,成为我市首家获此国家级认证的市级医院。这标志着该院在幽门螺杆菌临床诊治、消化道早癌预防及早期干预方面,建立起与国内先进标准接轨的规范化平台。

幽门螺杆菌被世界卫生组织列为胃癌一类致癌物,是慢性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤及胃癌等疾病的重要致病因素。科学规范地根除幽门螺杆菌,关键在于全流程的标准化管

理。近年来,市中医医院脾胃病科持续优化院内诊治流程,综合运用碳13呼气试验、碳14呼气试验、粪便抗原检测及内镜检查等技术,精准评估患者感染状态,并结合个体用药史制定个性化诊疗方案,同时建立完善的随访制度和患者健康宣教体系。在胃癌二级预防方面,科室严格按照早癌筛查路径,对高危人群开展精查内镜、靶向活检及超声内镜检查,确诊后及时实施内镜下微创或手术治疗,形成“筛查—诊断—治疗—随访”闭环管理。

“此次获评,既是对科室既往工作的权威认可,也是对未来工作的鞭策。”市中医医院相关负责人表示,今后,医院将以更高标准落实国家规范,持续加强专业培训与科普推广,切实助力《“健康中国2030”规划纲要》癌症防治目标的实现,为区域群众提供更加优质、高效的消化健康服务。

HPV疫苗与定期筛查:

响应国家行动计划 共筑宫颈健康双重防线

随着HPV疫苗正式纳入国家免疫规划,适龄人群免费接种工作全面推进,越来越多女性主动接种疫苗,建立起科学的宫颈健康第一道防护。HPV疫苗是预防HPV感染、降低宫颈癌发病风险的核心、有效手段,为广大女性生殖健康筑牢了重要屏障。但在疫苗普及的过程中,不少人产生了认知误区:认为只要完成全程HPV疫苗接种,就彻底规避了宫颈癌风险,无需再做宫颈筛查。

需要明确的是,HPV疫苗接种是宫颈健康的关键预防举措,但并非全方位、无死角的终身保障。权威医学指南与临床实践均明确,无论接种二价、四价还是九价HPV疫苗,适龄女性都必须坚持定期开展宫颈筛查。疫苗主动预防+定期宫颈筛查,是目前医学界公认的最科学、最完整的宫颈癌防护体系,二者相辅相成、缺一不可。这一理念也与国家《加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)》中强调的预防为主、防治结合原则高度契合。

响应国家政策,主动接种筑牢首道防线

HPV疫苗是预防宫颈癌最经济、最有效的主动干预手段,也是国家推进女性健康惠民工程的重要举措。我国政府高度重视宫颈癌防

控,自2009年将农村妇女“两癌”检查纳入重大公共卫生项目,到2019年将其纳入国家基本公共卫生服务,再到如今多个省份和城市陆续出台适龄女孩HPV疫苗免费接种政策,都体现了国家消除宫颈癌的坚定决心。

《加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)》明确提出促进HPV疫苗接种,国家层面加快符合要求的国产HPV疫苗审评审批,地方层面鼓励有条件的地区开展接种试点,探索多种渠道支持资源不足地区适龄女孩接种。疫苗通过诱导人体产生特异性抗体,能够有效抵御对应亚型HPV病毒的入侵,大幅降低高危HPV持续感染的概率,从源头减少宫颈癌及癌前病变的发生风险,为女性宫颈健康提供坚实的前期防护。

当前大众普遍存在的疫苗犹豫、认知片面等问题,是影响宫颈健康全民防护的重要因素。积极响应国家免疫规划政策,主动适龄接种HPV疫苗,是每一位女性守护自身健康的重要方式,也是对国家《加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)》的有力支持。但我们也要清晰认知,疫苗的核心作用是提前预防病毒感染,是降低患病风险的重要手段,而非绝对的“终身免病保障”,无法完全规避所有宫颈健康风险,这也

是筛查工作不可或缺的核心前提。

正视个体差异,筛查补齐健康防护闭环

疫苗的防护效果会结合个人接种时机、身体状态、生活环境等个体情况,呈现出个性化的防护效果。临床上,青春期末发生性生活前接种疫苗,能最大化激发人体免疫应答,产生充足保护性抗体,防护效果达到最优。但与不同年龄段、不同身体状态的接种人群,防护效果存在个体化差异,属于正常的医学现象。

部分女性在接种疫苗前,可能存在既往一过性HPV感染情况。多数情况下,人体自身免疫系统可自主清除病毒,但极少数潜伏的病毒可能长期留存于宫颈组织中。这类隐性情况无任何明显身体症状,人体无法自主感知,也不会受后续疫苗接种的影响,只能通过专业的宫颈筛查精准发现、及时排查。

同时,人体健康状态、免疫水平会随年龄、作息、身体机能变化而改变,长期的健康监测必不可少。《加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)》强调要**加强宫颈筛查服务,健全筛查长效机制**。定期筛查能够动态掌握宫颈健康状况,及时捕捉潜在风险,为宫颈健康加上“双重保险”,是实现二级预防目标的核心手段。

“U医公益行”走进乐山

本报讯(记者 戴余乐 文/图) 近日,由中华医学会泌尿外科学分会发起、乐山市中医医院承办的“U医公益行”大型公益活动在乐山举行。来自省内外数十名泌尿外科权威专家组成公益团队,通过学术讲座、教学查房、手术指导、公益义诊等形式,将优质医疗资源送到基层,惠及百姓。

学术讲座现场,专家团队围绕前列腺疾病规范化诊疗、泌尿系肿瘤早筛早治、泌尿外科微创技术创新应用等核心课题,结合丰富的临床典型案例、最新行业诊疗指南展开细致授课,系统讲解前沿诊疗理念与实操技术要点。

随后,专家团队深入市中医医院临床科室开展教学查房。针对疑难危重病例逐一问诊、查阅资料,与科室医护人员深入研讨诊疗方案,分析病情症结,提出专业化、个体化的诊疗意见及科学康复指导;开展手术现场指导,对常规微创、疑难复杂手术进行全程示范演



公益义诊活动现场。

示,细致规范手术操作细节,逐一解答临床技术难点。

活动期间,还举行了公益义诊。专家们耐心问诊、细致查体,为患者提供泌尿系统疾病健康咨

询、用药指导和康复建议。同时,重点开展前列腺癌专项筛查,助力高危人群疾病早发现、早诊断、早干预,切实降低疾病危害,受到就诊群众一致好评。

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

四川省安宁疗护专科联盟成立 市中区肿瘤医院获批首批成员单位

本报讯(记者 戴余乐)近日,第五届“人民医学传播大会”全人关怀分会场暨四川省安宁疗护专科联盟成立大会在成都举行。市中区肿瘤医院获批成为四川省安宁疗护专科联盟首批成员单位。

安宁疗护是一种为疾病终末期或临终患者提供身体、心理、精神全方位照护的医疗模式,旨在提升生命最后阶段的质量与尊严,帮助患者安详、有尊严地走完人生旅程。作为肿瘤专科医院,市中区肿瘤医院长期深耕晚期肿瘤患者舒缓照护与安宁疗护领域,立足专科优势,创新融合传统中医疗法与现代姑息护理技术,精准对症干预晚期肿瘤患者疼痛、失眠、身心乏力等各类不适症状。同时,坚持人文医疗导向,高度关注患者心理、精神层面需求,为患者量身定制个性化照护方案,切实减轻患者躯体病痛、缓解心理压力,全方位提升终末期患者生活质量。

下一步,市中区肿瘤医院将以联盟平台为依托,积极对接省级优质医疗资源,持续精进中西医结合安宁疗护诊疗技术,持续完善“身体疗愈、心理疏导、精神关怀”三位一体的全维度照护模式。始终坚守医者初心与人文关怀,以专业医疗技术纾解患者病痛,以暖心服务守护生命尊严,全力为终末期肿瘤患者打造安宁、体面、温暖的生命港湾。

喜睿月子中心专护师 获市级技能大赛一等奖

本报讯(记者 戴余乐)6月29日至30日,乐山市第二届“国寿杯”巾帼家政职业技能大赛在乐山市新力职业学校举办。经过两天激烈角逐,乐山喜睿月子中心专护师肖敏脱颖而出,荣获婴幼儿发展引导员组一等奖。

“能拿到这个一等奖,我感到非常荣幸。这不仅仅是我个人的成绩,更离不开乐山喜睿月子中心对我的培养和支持。”肖敏说,“月子中心一直坚持科学照护理念,配备了专业的医护团队,日常工作中不断给我们提供培训和实战机会,让我在婴幼儿发展引导方面积累了丰富经验。未来,我将继续扎根岗位,为更多母婴家庭提供更专业、更贴心的照护服务。”

本次大赛由乐山市妇女联合会联合相关部门主办,旨在以赛促学、以赛促练,推动家政服务行业标准化、规范化发展。来自全市的巾帼家政从业者同台竞技,展现了扎实的理论功底和娴熟的操作技能。

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116

团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院	医数处:2119310 急救:2119328
仁爱济世	精诚行医
乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人	德技术双馨
乐山市妇幼保健院	院办:6268111
仁心仁术	呵护生命
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:12356
仁爱至善 笃诚求精	
乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新	
乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	