

微创小切口治疗重度漏斗胸 16岁少年重新挺起胸膛

本报讯(记者 戴余乐 文/图)“回去后,3个月内睡觉要以仰卧位为主,可以适当运动,但应避免剧烈的对抗性体育运动。”9月10日,16岁少年川川和他的父亲鲍先生来到乐山市人民医院胸外科复查。经检查,川川恢复良好,未出现感染、钢板移位等情况。“胡主任,谢谢你们,川川终于可以挺起胸膛,像正常孩子一样。”鲍先生激动地说。

据悉,川川小时候和其他孩子一样健康,最喜欢游泳。有一次,鲍先生陪儿子洗澡时,发现他胸部肋骨中间有个小小的凹陷,但由于川川并没有身体上的不适,家人也就没把此事放在心上。随着川川渐渐长大,胸部凹陷程度越来越重,胸前成了一个漏斗。“大‘漏斗’让儿子开始自卑,曾经最喜欢的游泳也不去了,性格越来越内向。”鲍先生说。

“必须要治!”经多方打听,今年8月底,鲍先生带川川来到市人民医院胸外科检查。“查体发现,川川胸骨凹陷明显,凹陷处可容纳一个成人的拳头,是典型的重度‘漏斗胸’。”市人民医院胸外科副主任、副主任医师胡同晨介绍。

为帮助川川重新挺起胸膛、恢复健康,胡同晨带领团队仔细评估川川身体状况,最终决定为其实施Nuss(即微创漏斗胸矫正系统)矫正手术。

胡同晨告诉记者,传统的胸廓畸形手术治疗方式是开胸手术,创伤大、并发症多、恢复过程慢,术后疤痕明显。2017年,胸外科引进了Nuss矫正术,并不断改良优化。目前,该手术只需在患者两侧的腋下胸壁上各切开一个3厘米左右切口,植入个性化定制符合患者胸部形态的钢板,凹陷的胸骨就能立刻得到改善。

9月2日,胡同晨为川川实施手术。术后,看着自己平坦无异样的胸廓形态,川川脸上露出了久违的笑容。

据悉,市人民医院胸外科开展Nuss矫正术以来,已为200多名“漏斗胸”患者解决困扰,帮助他们挺起胸膛、找回自信。

“‘漏斗胸’属于渐进性病变,多数患者在几个月大或者几岁时才逐渐明显,其严重程度也会随着年龄增长而加重。”胡同晨建议,家长在日常生活中要注意观察孩子胸廓发育情况,利用手掌按压检查,即用手掌正面轻轻按压孩子胸前,如果手掌两边指腹能贴合胸骨,掌心贴合饱满就是正常;如果手掌按压有明显凹陷感,就需要及时就医。6—12岁是手术治疗“漏斗胸”的最佳时机,术后可有效矫正畸形,改善呼吸和心肺功能,减轻心理负担,远期效果良好。



川川重新挺起胸膛

秋季谨防蜜蜂蜇伤

9月13日 星期五 乐山市人民医院

“医生,快看看他的手臂,刚才在花园里工作时不小心被蜜蜂蜇了,现在疼得厉害,还有点麻。”9月13日下午,在乐山市人民医院急诊室内,一名家属焦急地对医生陈松梅说。

见此情景,陈松梅随即戴上手套,一边安慰患者和家属,一边开始详细检查。通过检查发现,患者的手臂除了肿胀外,还有轻微的过敏反应迹象,如局部发红、发热。随后,陈松梅让护士用冰袋为患者冷敷,以减轻疼痛和肿胀,同时准备进行进一步的处理。

据了解,患者李先生是一名环卫工人,当日下午在花园工作时不小心被蜜蜂蜇了,手臂很快变得红肿起来。“李先生,别担心,被蜜蜂蜇是常见的小意外,我们会妥善处理。您现在有没有感到呼吸困难、头晕或者恶心等其他不舒服的地方?”陈松梅边医治边询问,以确保没有更严重的全身过敏反应。

医治过程中,陈松梅还向李先生和家属普及一些基本的自救知识,比如被蜜蜂蜇后应立即远离蜂巢,避免更多攻击;用卡片或指甲轻轻刮除毒刺(注意不要挤压毒囊,以免释放更多毒素);用冷水或冰块敷伤口,以减轻疼痛和肿胀;若出现严重的过敏反应,如呼吸困难、喉头水肿等,应立即拨打急救电话。

大约半小时后,李先生的手指肿胀有所缓解,疼痛也减轻了许多。他感激地说:“谢谢你们,我现在感觉好多了,以后一定会更加小心。”

多毒素);用冷水或冰块敷伤口,以减轻疼痛和肿胀;若出现严重的过敏反应,如呼吸困难、喉头水肿等,应立即拨打急救电话。

大约半小时后,李先生的手指肿胀有所缓解,疼痛也减轻了许多。他感激地说:“谢谢你们,我现在感觉好多了,以后一定会更加小心。”

急诊科普小知识:

如果被蜜蜂蜇伤该如何处理?

1. 被蜜蜂蜇伤后,应立即清洗伤口,以防止感染。
2. 出现过敏症状时要及时就医,以免病情恶化。
3. 了解自己的过敏史,避免接触可能导致过敏的事物。
4. 在户外活动时,尽量穿长袖衣物,避免被蜜蜂等昆虫蜇伤。

(记者 曾梦园)



1岁小儿肠管“跑”进胸腔 暴雨夜里的生死速救

记者 严俊铭

9月1日凌晨的乐山暴雨倾盆,密集的雨滴、轰鸣的雷声,让持续高温的闷热天气有了片刻的舒缓。而乐山市妇幼保健院的手术室里灯火通明,一场生死速救在暴雨夜中拉开帷幕。一名1岁4个月患儿因先天性膈疝,肠管几乎全部移位钻进胸腔,严重挤压心脏和左肺,生命危在旦夕……

膈肌出现“漏洞”,肠管“跑”进胸腔

“医生,快看看我家小孩,这两天老是呕吐,是不是胃肠感冒?”8月31日上午,1岁4个月的小熙(化名)因在家连续两天呕吐不止,被家长送至乐山市妇幼保健院儿科就医。通过检查,医生惊讶地发现,小熙呕吐原因并非胃肠型感冒,而在胸腔:由于先天性膈疝,原本该老老实实呆在腹腔的肠管“跑”进胸腔,心脏、左肺等胸腔器官受到严重挤压。

“正常人的胸腔和腹腔实际上是分开的,胸腔有心和肺,肝胆胰脾肾以及肠管等脏器都在下部的腹腔里。这两个空间之间的生理间隔被称为膈肌,它是位于胸腔与腹腔之间的肌肉纤维结构。如果把胸腔和腹腔比作两个房间,那么膈肌便是两个房间中的一道墙。”据该院小儿外科医生李杰介绍,先天性膈疝是由于膈肌在先天发育缺陷,原本应该待在腹腔的脏器,通过缺损的“洞”跑到胸腔里,挤压心、肺,造成严重心肺功能障碍,处理不及时极易导致死亡。

入院后的小熙呕吐明显缓解,该院小儿外科决定在完成详细检查准备后为其进行限期手术。然而,次日凌晨零点50分左右,小熙病情急转直下,腹部胀鼓明显、呼吸短促,临床判断可能更多的腹腔内器官进入胸腔,如不立即手术治疗可能会因呼吸循环衰竭导致死亡。

暴雨夜紧急联动,多学科联战通宵

术前检查结果显示,患儿几乎所有肠管全部钻进了胸腔,心脏和左肺被严重挤压,同时纵膈有偏移,这将是一台风险和难度极高的手术。值班医生立即联系麻醉科、重症监护病房、手术室做好准备;乐山小儿外科创始人、市妇幼保健院院长包平倩接到紧急手术的报告后,考虑到手术的复杂程度,立刻冒雨赶赴医院;儿科主任万鸿第一时间赶到重症监护病房做好接收准备;正在乐山开展麻醉培训的四川大学华西第二医院的麻醉专家也受邀赶来现场指导……时间就是生命,一场生死急救战在暴雨夜打响。手术的难点首先就是麻醉。“膈疝手术的麻



患儿康复 市妇幼保健院 供图

醉是一项技术含量极高的工作,要求麻醉医师必须具备精湛的麻醉技术、全面的知识体系和当机立断的魄力。”麻醉科主任周军介绍,由于肠管全部进入胸腔,增加了返流和误吸的风险,同时压迫肺和心脏,容易引发低氧血症和血流动力学不稳定。此外,纵膈移位和气管偏移也增加了插管的难度。

“肠管复位过程中,为保护胸腔器官和肠管不受损伤,动作必须轻柔精准。漏洞修补更要细致严谨,预防后期复发。”李杰介绍,这场手术,一方面需要将钻入胸腔的肠管复位到腹腔,另一方面需要将膈肌漏洞进行修补。最终,错位的肠管被移开后,膈肌上的“窟窿”完全暴露出来,直径约5厘米。飞针走线,精细缝合……凌晨4点50分,手术终于顺利完成。

术后的小熙立即被送至重症病房给予呼吸机支持、抗感染、营养支持等治疗。经过4天的精心救治与护理,小熙的身体逐渐恢复,转入普通病房继续治疗。9月14日,小熙不仅能够正常喝奶进食,还能牵着妈妈的手在病房里开心地走来走去,一家人愉快地收拾东西准备出院。至此,这场与时间赛跑的生死营救终于画上了完美的句号。

“我没想到市妇幼保健院的医疗技术这么好,每个医护人员都尽心尽责,真的非常感谢你们救了我的女儿!”小熙的妈妈握着主治医生李杰的手,一声声地表达着自己的感谢。

无偿献血30问

血液的分型

目前人类发现的血型系统有40多种。我国与输血相关的主要是ABO血型和Rh血型系统。

我国汉族和大部分少数民族人中99%以上是Rh阳性,汉族Rh阴性仅占3%。

ABO型: A型、B型、O型、AB型。不要再比剪刀手啦!

AB型: AB型是红细胞上既含有A抗原又含有B抗原。

A型是在红细胞上含有A抗原。

B型是在红细胞上含有B抗原。

O型是在红细胞上既不含A抗原又不含B抗原。

有人叫我“熊猫血” Rh阴性: Rh阴性是红细胞上没有D抗原。

摘自《健康必读杂志》

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116 团体预约电话: 0833-2503103 乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告



公益培训 增强自救互救能力

本报讯(记者 戴余乐)为普及公众急救知识和技能培训,宣传与推动急救工作,9月10日,市卫生健康委联合市红十字会、市人民医院急救中心联合市人民医院急诊医学科,走进市自然资源局开展“急救与运动”公益培训活动,进一步增

强职工自救互救能力。

活动现场,医护人员通过理论与实践相结合的方式,着重为大家讲解心肺复苏、中暑、止血包扎、骨折固定等急救处置知识,并利用人体培训模型进行操作演示。随后,参训人员在医护人员

指导下,分组进行心肺复苏实操。

培训结束后,市自然资源局规划局职工纷纷表示,通过理论学习和实际操作,初步掌握了基本自救互救技能,相信在紧急时刻这些知识和技能能拯救自己和他人的生命。

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingy@163.com

新学期如何预防诺如病毒?

记者 戴余乐

诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,是引起急性胃肠炎的最主要病原体,常在学校、幼儿园等人员密集的公共场所引起传播。新学期,怎样应对诺如病毒呢?为此,乐山市疾控中心发布信息,提醒家长开学后警惕诺如病毒引起的急性感染性腹泻。

什么是诺如病毒?

乐山疾控专家介绍,人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在摄入病毒后12—48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主。

临床上,诺如病毒主要通过粪口途径传播,一旦食用了被诺如病毒污染的食物或饮用了被污染的水,接触患者排泄物或者呕吐物产生的气溶胶等就有可能被诺如病毒感染。牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果是引起诺如病毒感染的常见食品。诺如病毒感染属于自限性疾病,感染后主要是防止脱水,同时注意休息、及时补充电解质,情况严重的患者要及时到医院就诊。

新学期,学校、家长、学生应该如何防控诺如病毒感染呢?

个人防护:养成良好的卫生习惯,饭前便后应正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是,消毒纸巾和免冲洗的消毒液不能代替洗手。喝开水、吃熟食,生吃瓜果要洗净,不吃生的或半生的食物,特别是食用贝类等海、水产品时要做熟、做透。

家庭防护:家长要教育孩子养成饭前便后认真洗手的好习惯,同时加强体育锻炼、均衡饮食,提高身体抵抗力。提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定要在老师的指导下迅速有序撤离,减少感染诺如病毒的可能。如果孩子感染,务必配合学校和医疗卫生部门采集肛拭子或将孩子的便样送到指定地点进行病原学检测,同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。同时,主动学习掌握诺如病毒污染物的消毒方法。患儿的排泄物、呕吐物以及被患儿污染的衣被、地面、物体表面,应使用含氯剂进行消毒,食品用具可通过煮沸30分钟消毒。家长在处理污染物时应做好个人防护。

学校防护:诺如病毒具有聚集性发病的特点,因此学校和托幼机构等集体单位为重点防控场所。开学后,学校和托幼机构要格外注意食品卫生,配备足够的洗手设施及香皂,加强对餐厨人员的健康监管,定期对校内公共场所进行清洁及消毒,避免病毒传播给学生。如果班级内出现有恶心、呕吐、消化道症状的学生,要及时进行就医,同时规范处理其呕吐物。

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山市卫生健康委员会

乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 急救处:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技术双馨

乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新

乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任