

# 假期账单“压力大” 节后还款有讲究

记者 祝贺

今年国庆假期,不少消费者的消费支出明显增加,这就要留心自己的信用卡账单,合理安排还款计划,避免因逾期造成不良的个人信用记录。

究竟怎样才能科学还款呢?这份还款攻略请收好,助力轻松应对假期账单。

## 积极应对 制定科学合理还款计划

业内财经专家表示,国庆假期,不少消费者由于各种聚会、购物等开销,可能会导致账单金额较大。消费者可以通过合理的规划和平稳的心态来应对。

在收到账单后,消费者需要对账单进行全面分析,了解哪些是必须立即还的,哪些是可以缓一缓的。根据还款金额和期限,制定一个合理的还款计划。可以尝试将还款金额分为

若千个小目标,逐步完成,这样可以减轻一次性还款的压力。

同时,要尽量提前规划还款计划,确保在还款日之前完成还款,避免因遗忘而导致逾期。

## 线上平台 各平台可进行优惠对比

记者了解到,常用线上平台方面,与微信相比,支付宝更“给力”。支付宝向用户提供每人每月2000元的免费借款额度。超过2000元额度后,超出部分将每笔收取0.1%的服务费。而在微信上还款信用卡账单,无论金额大小都会收取0.1%的服务费。

此外,如果是持有多个信用卡的消费者,可以在手机上下载云闪付APP,作为银联产品,可允许用户绑定多张银联信用卡。该APP与支付宝一样,能够看到已出账单金额和到期还款日,就不用手工记录了。记者注意到,该APP信用卡还款不仅0元手续费,不定期还有抽“还款红包”等活动。

走访中记者注意到,不少年轻消费者也坦言,花呗、借呗、“京东白条”等信用消费能够满足日常需要,且在还款承受范围内,但用过信用消费后再尝试关闭很难适应,因此科学合理的消费方式尤为关键。

## 还款攻略 灵活选择还款方式

日前,记者在多家金融机构网点了解到,几乎每家银行都有自家银行卡、信用卡的手机APP。消费者只要拿一张同一家银行借记卡绑定,设置自动还款,就不会出现错过还款日的情况。

那么,账单分期还款、账单最低还款哪个划算?记者了解到,国庆假期后,各大银行接到类似信用卡消费后还款咨询激增。同时,最近

不少收到信用卡、花呗等账单的市民开始烦恼:动辄数千、上万元的账单究竟该如何还最科学?

对此,理财专家表示,不建议消费者使用信用卡最低还款,信用卡最低还款没有免息期,当期所有消费从消费第二天开始每天按照有关费率计算利息,直到还清为止,还要按月计收复利。因此,如果还款有压力,建议使用账单分期。

例如市民杨先生本月的信用卡账单金额为2万元,倘若月收入有5000元,需要4个月的工资才能偿还完信用卡账单,一次性还款压力陡增。若把2万元分为12个月偿还,以手续费每月0.6%(各银行手续费执行政策不同,具体以实际为准)为例,2万元分12期每月的还款金额不到2000元,这对于短期手头紧的持卡人来讲,无疑是相对科学的方式。

**财经**

理财创富事业部总监 伍虎  
财富热线:18683382061

## 保护消费者权益 共筑金融安全“防火墙”

本报讯(记者 祝贺)近日,建行乐山分行组织开展了消费者权益宣传活动。

活动期间,工作人员通过现场讲解、互动问答等形式,向商户和消费者普及反假币知识。他们详细介绍了假币的识别方法、假币的危害以及如何正确使用和保管人民币等知识,使大家对假币的防范有了更加深刻的认识。同时,工作人员重点讲解了防范电信诈骗的相关知识。他们结合近年来频发的电信诈骗案例,详细分析了诈骗分子的惯用手段和作案特点,并分享了识别和应对电信诈骗的方法。

此次活动,不仅提高了商户和消费者对金融产品和服务的认识,也增强了他们的风险防范意识。

## 五大方面! 国家加力推出一揽子增量政策

新华社北京10月8日电(记者 严赋憬 陈炜伟)国家发展改革委主任郑栅洁8日介绍,针对当前经济运行中的新情况新问题,党中央、国务院科学决策、果断出手,在有效落实存量政策的同时,围绕加大宏观政策逆周期调节、扩大国内有效需求、加大助企帮扶力度、推动房地产市场止跌回稳、提振资本市场等五个方面,加力推出一揽子增量政策,推动经济持续回升向好。

在当日国新办举行的新闻发布会上,郑栅洁表示,一揽子增量政策更加注重提高经济发展质量,更加注重支持实体经济和经营主体健康发展,更加注重统筹高质量发展和高水平安全。政策的谋划制定,锚定全年目标任务,聚焦经营主体和社会关切,统筹财政、金融、消费、投资、房地产、股市、就业、民生等各领域政策,统筹做好今年明年政策的衔接,确保“十四五”顺利收官。

“贯彻落实一揽子增量政策,是项综合性、系统性工作,要提高针对性和精准性,增强有效性和可持续性。”郑栅洁说,要针对经济运行中的下行压力,强化宏观政策逆周期调节;针对国内有效需求不足等问题,把扩内需增量政策重点更多放在惠民生、促消费上;针对当前一些企业生产经营困难,加大助企帮扶力度,切实优化营商环境;针对楼市持续偏弱,促进房地产市场止跌回稳;针对前期股市震荡下行等问题,努力提振资本市场。

“我们既重视发力解决当下存在的困难和问题,更关注、更重视解决经济中长期发展中的重大问题,强化打基础、利长远、可持续、稳中有进,推动高质量发展。”郑栅洁说,下一步将和各部门、各地区一起,全面贯彻、加快落实党中央、国务院决策部署,系统落实一揽子增量政策,扎实推动经济稳定向上、结构不断向优、发展态势持续向好,力争年内见到更多实效,为明年“十四五”顺利收官乃至“十五五”良好开局打好基础。

乐山市、市政府 官方新闻客户端 “乐水乐山”

扫描下方二维码 下载的二国码

## “金融小知识”之三

### 整治拒收现金

一、人民币是我国的法定货币,任何单位和个人不得拒收。

人民币是我国的法定货币,人民币是我国境内最基础的支付手段。公众享有自主选择支付方式的权利,任何单位和个人不得以格式条款、通知、声明、告示等方式拒收现金,依法应当使用非现金支付工具的情形除外。

公众因现金支付受到排斥或者歧视的,应保留证据,并及时向中国人民银行当地分支机构反映,依法维权。

二、什么是拒收人民币现金的行为。

1、明确对外告知拒收人民币现金。在营业场所标示“无现金”“拒收现金”等或引用其作为广告宣传口号。

2、未开通任何人民币现金支付渠道。虽未明确对外告知拒收现金,但未给现金使用者提供支付渠道。如有收费职能的行政事业单位政务大厅未设置现金收费窗口;银行业金融机构代理代收业务时,不接受现金支付方式的。采用一卡通形式的,不支持现金购卡充值或自助充值设备不具备现金收付功能。

3、对人民币现金支付采取歧视性排斥措施。如未明确表示拒收现金,但长期不备足找零备付金,导致大部分现金支付无法顺利完成,再如针对现金支付要求更高的支付费用。

(人民银行乐山市分行宣)

## 便民活动 彰显金融温度



本报讯(记者 祝贺文/图)为增强群众金融安全意识,进一步关爱社区老年群体,近日,乐山商行五通桥支行联合五通桥区竹根镇茶花社区在双江路开展了便民活动。此次活动为老年群体提供了金融防诈骗知识宣讲、反假货币知识问答、磨刀、理发、义诊、手机贴膜等服务,吸引了不少社区居民参与。

在金融防诈骗宣讲区域,工作人员用生动形象的案例向老年居民宣传电信诈骗、电子银行诈骗等金融诈骗手段的特点和防范措施。同时对老年人进行反假货币知识线上答题和线下科普,宣传人民币防伪知识、防范假币措施和爱护人民币知识等,强化其反假货币意识。

在生活服务区,工作人员

将居民的刀具贴上标签避免混淆,一把把刀具经过师傅娴熟的打磨后锋利如初。理发师傅根据居民的需求,一边理发,一边与居民唠家常。在手机贴膜区域,工作人员专业的服务受到了大家的点赞。

同时,医护人员为居民提供口腔检查和听力检查,并提供专业的就医建议。

**金融知识小课堂**

本栏目由中国人民银行乐山市分行协办

# 严防森林火灾 共建绿色家园

