

慢性病患者

乐山市人民医院白塔院区慢病管理门诊开诊了

本报讯(记者 戴余乐 文/图)当前,高血压、冠心病、糖尿病等慢性疾病已经成为威胁人类健康的重要因素。为满足群众对慢性疾病预防、诊疗等需求,近日,乐山市人民医院白塔院区全科医疗科慢病管理门诊正式开诊,可为慢性病患者进行全方位的系统诊疗和管理。

4月9日,记者在市人民医院白塔院区全科医疗科慢病管理门诊处看到,前来看病的慢性病患者在医护人员的耐心指导下,有序就诊。“我患糖尿病已经很多年了,之前复诊都是哪个科室合适就挂哪个科室的号。现在有了慢病管理门诊,看病、检查、开药、签约全都在一个门诊解决,再也不用楼上楼下跑了!”市民杨先生说。

记者了解到,市人民医院白塔院区慢病管理门诊是以信息化建设为支撑,建立了“诊、检、筛、治、管、防”一站式服务模式,选派具有丰富临床经验的全科医生出诊,根据不同疾病的特点,为慢性病患者(心脑血管疾病、癌症、高脂血症、糖尿病、慢性呼吸系统等)提供从慢病病的鉴定,到慢性病续药、用药指导、健康评估、并发症筛查、健康宣讲,再到慢病病的康复、保健和管理的“一站式”、全方位、多角度医疗服务,解决了多系统疾病患者“一病需要多科看”的问题,让更多的慢性病患者得到合理有效的诊疗,帮助他们健康生活。

“以前,慢性病复诊要辗转多个科室,耗时费力。慢病管理门诊启用后,医患互动密切,慢性病患者不仅少走弯路,还能获得个性化的干预方案,提高综合治疗效率和效果。”市人民医院白塔院区全科医疗科相关负责人介绍,下一步,科室将继续聚焦慢性病患者实际健康需求,精准施策,不断加强慢性病工作的信息化、精细化的服务和管理,深入推进医防融合和分级诊疗,实现慢性病早筛查、早发现、早诊断、早干预、早治疗,牢牢守住群众健康的“第一站”。



慢病管理门诊开诊

相关链接

选择慢病管理门诊这样挂号

1、乐山市人民医院微信公众号挂号:

微信公众号挂号页面找到“全科医疗科”,点击“全科医疗科”就能找到“慢病管理门诊(白塔)”。

微信公众号直接搜索“慢病管理门诊”,就能找到“慢病管理门诊(白塔)”。

2、如果患者不会操作微信,可到市人民医院白塔院区门诊2楼现场挂号。



疾控大讲堂

春季警惕食源性疾病

乐山疾控专家:不采摘、不购买、彻底煮熟

近期,气温回暖,万物复苏,各种时鲜美味相继上市。然而,受气候等因素影响,每年3月以后,因有毒植物、毒蘑菇以及微生物等引发的食源性疾病也显著上升。对此,乐山疾控提醒广大市民,在享受美食的同时,也要警惕“病从口入”的风险。

“原料+操作”是食品安全风险来源

乐山疾控专家介绍,食源性疾病的发病有明显的季节性特征,而家庭的风险主要来自“原料”和“操作”两个方面。原料不安全。春季最常见的风险因素就是采摘食用有毒的野菜。有些野菜含有微量的毒素,如果烹调不当,或一次食用量过大,也有可能引起中毒。针对以上风险,最好的预防措施就是不采摘、不购买、不食用我们不认识或不熟悉的野菜和野蘑菇。

做饭操作不当。在家做饭时最常见也最容易被忽视的,就是因为微生物交叉污染导致食源性疾病。生肉、水产等生鲜产品可能会携带不同类型的致病菌,如果刀具案板生熟混用,就可能造成即食食品被污染的风险增大。预防这类食源性疾病,需要做到保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、安全的温度、安全的水和食材。

冰箱储存食物不要太满

很多市民认为,冰箱是万能“保鲜箱”,食物只要放在冰箱里存放几天都没有关系。但实际上,如果使用冰箱的过程中操作不当,可能会加速食物的腐败变质,不仅会浪费食物,还会引起食品安全问题。

乐山疾控专家建议,市民在使用冰箱储存食物时不要太多,避免超负荷运转。确保冷藏室的温度控制在4℃上下,冷冻室的温度控制在-18℃以下;冷藏室生熟食品要分层放置,并用保鲜膜或者保鲜盒来保存,避免交叉污染。如果短时间内不食用,要尽量在冷冻室存放;剩菜剩饭不要在冰箱中放置过长时间,要彻底加热后再食用;及时清理冰箱中过期、变质的食品,避免其成为污染源。

患病后及时就医是关键

临床上,食源性疾病的主要症状以胃肠道症状为主,包括恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。但需要注意的是,引起腹泻的原因复杂多样,既包括细菌、病毒、寄生虫等感染性因素,也包括食物中毒、食物过敏以及肠道功能紊乱等非感染性因素。如果自行服用药物,可能掩盖病情,延误治疗。因此,不建议公众自行盲目用药。

对于腹泻次数少、精神状态良好,没有发热、头晕、乏力、口渴、心慌等症状的年轻人,建议清淡饮食,口服补液盐,防止脱水,并观察病情,必要时就医。对于儿童、孕妇、老年人这些特殊人群,出现腹泻时,需先就诊,并遵医嘱用药。

一旦出现发热、腹泻加重,大便带血或脓、黑色或焦油样便甚至血性大便,出现脱水症状,伴有严重的腹痛、频繁呕吐等,应及时就医,避免延误病情。

4月20日

省肿瘤医院专家将来乐会诊

本报讯(记者 严俊铭)今年4月15日至21日是第31个全国肿瘤防治宣传周。记者从乐山市市中区肿瘤医院获悉,为让肿瘤患者在家门口享受到顶级专家的诊疗服务,医院将邀请四川省肿瘤医院软组织肿瘤与恶性黑色素瘤MDT团队,于4月20日来乐开展多学科会诊活动。

记者了解到,会诊地点为乐山市市中区肿瘤医院棉竹院区一楼大厅,会诊时间为4月20日上午9点到12点,会诊对象为已经确诊为各类软组织肿瘤或恶性黑色素瘤的患者;身体任何部位存在包块或黑色痣的人群。此外,活动当天参加会诊的前30名患者还将享受免挂号费、会诊费福利。

此次多学科会诊活动,四川省肿瘤医院软组织肿瘤与恶性黑色素瘤MDT团队的多位知名专家教授齐聚乐山机会难得,有需要的市民记得带上病历资料(既往就诊病历和影像学资料)!

用自己的“血”治自己的“痛” 乐山市中医医院这项新技术解除患者病痛

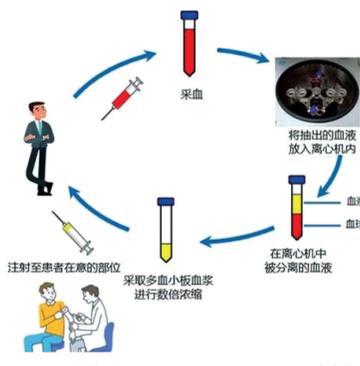
■ 记者 戴余乐

用自己的血液就能修复受损组织?这种似乎只存在于科幻中的“自体修复”技术,如今在乐山市中医医院成为现实!日前,一名患者在中医院接受了富血小板血浆(PRP)疗法,医院输血科联合皮肤科通过浓缩患者自身的“修复因子”实施精准治疗,成功为患者解除病痛。PRP技术的应用,为慢性疼痛、需组织修复的患者带来了新的希望,标志着市中医医院医疗技术迈上新台阶。

近年来,PRP治疗技术已在骨科、康复科、疼痛科、皮肤科及整形外科等多个学科得到广泛应用,如骨折、骨关节炎、脱发、皮肤屏障损伤修复、创面愈合等,尤其对于部分缺乏根治性治疗手段的疾病,PRP展现出独特的临床价值,在一定程度上逆转病理进程,甚至实现功能性恢复。

据悉,PRP治疗技术是一种创新的再生医学技术,被医学界称为“神奇的逆生长技术”,其核心在于充分利用患者自体血小板的强大再生能力,通过高科技手段将患者血小板进行浓缩,然后直接注入受损部位。这些“生命之源”会迅速释放各种生长因子,激活细胞增殖,促进新血管生成及胶原蛋白合成,从而实现了受损组织的精准修复与快速再生。

“PRP治疗时,我们会使用一根细细的针头将PRP注入所需治疗部位中,大多数人只会感到轻微的不适,而不是剧烈的疼痛。”市中医医



PRP治疗技术

资料图片

院输血科副主任吴林军介绍,“大多数患者在治疗后的几周到几个月内就能感受到疼痛的减轻或者功能的改善,这是因为PRP需要时间来修复受损的组织,这个过程是逐步进行的,而且该技术因为采用自身血小板治疗,通常对人体没有副作用,所以患者很乐意接受和认可。”

据了解,下一步,市中医医院输血科将与皮肤科、针灸康复科、疼痛科、骨伤科、烧伤科等团队密切协作,以本次PRP技术的成功应用为起点,通过多学科协作与规范化诊疗体系建设,为患者提供更多治疗选择,切实满足人民群众对高质量医疗服务的需求。

当日手术,当日回家!

市妇幼保健院日间手术让患者及家属更便捷

本报讯(记者 严俊铭)“上午入院做完手术,下午我们就带着孩子出院回家了。不得不说,市妇幼保健院的日间手术太方便了!”近日,在乐山市妇幼保健院小儿外科,1岁半小儿疝气患儿小安的家长王先生夫妇对市妇幼保健院日间手术带来的就医体验赞不绝口。

疝气是最为常见的儿童外科疾病之一,绝大部分都需要手术治疗。如果按照以往的手术模式,住院时间约需要2-4天。为更好满足广大患者的就医需求,乐山市妇幼保健院小儿外科开通了小儿疝

气日间手术,实现当天入院、当天手术、当天出院。乐山市妇幼保健院小儿外科负责人李杰表示,日间手术地开展,患儿在门诊完成疾病诊断和检查后,家长可提前灵活预约手术日期,尽量避免对家长工作和患儿学习的影响。此外,由于日间手术极大缩短了住院周期,既减轻了患儿家庭的经济负担,也减少了家长在院期间的陪护时间。

记者了解到,除了小儿疝气外,乐山市妇幼保健院小儿外科后续将针对鞘膜积液、隐睾等小儿外科常见病推出日间手术。

喜睿月子中心斩获三项大奖

本报讯(记者 严俊铭)4月7日-10日,2025首届中国妇幼健康与产后康复大会在重庆举行。我市喜睿月子中心受邀参会,并一举斩获“成渝经济圈母婴行业创新发展示范单位”“诚信经营承诺单位”以及“年度管理人物”三项重磅奖项。

此次大会由中国保护消费者基金会母婴工作委员会主办,全国众多知名月子中心大咖、妇幼健康领域顶尖医疗专家以及产康连锁企业创始人齐聚一堂,就月子中心未来发展趋势与策略、国家母

婴政策解读、产后女性康复发展新方向、国际前沿康复技术等分享交流,共同助推我国妇幼健康与产后康复技术发展及行业进步。



喜睿月子中心 创造爱 传递爱 本栏自由乐山喜睿月子中心协办

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

乐山市卫生健康系统赴川北医学院揽才

本报讯(记者 戴余乐)4月9日,乐山市卫生健康系统32家医疗卫生机构携194个岗位走进川北医学院,开展卫生人才推介活动。

推介会上,市卫生健康委相关负责人向与会学生重点介绍了乐山人才引才政策。来自乐山市人民医院、市中医院、犍为县人民医院、马边彝族自治县人民医院以及乐山市疾控中心、市中区卫生健康局等单位的川北医学院优秀毕业生代表,围绕单位职能、发展前景、职业规划等进行了推介和发言。

推介会结束后,市卫生健康委还组织32家医疗机构开展了卫生人才专场招聘活动,用人单位现场进行考核招聘,签订就业意向书。

这个“国字号”名医工作室 落户乐山

本报讯(记者 戴余乐)4月9日下午,国医大师吴咸中院士传承工作室授牌仪式在乐山市中医医院举行,这标志着中医药优质资源进一步向乐山汇聚,中医药人才梯队建设再添新动能。

授牌仪式现场,吴咸中院士第三代传承人介绍了国医大师吴咸中院士传承工作室及授牌背景。市中医院还为四川省十大名中医汤一新工作室、肾病科、脾胃病科、肝病科、睡眠心身科、急诊科进行授牌。

据了解,吴咸中院士是中国中西医结合泰斗,首届国医大师中当时唯一的中国工程院院士。他科学地运用中西医两法之长,确立了中西医结合治疗急腹症的临床地位。2009年,吴咸中院士被授予“国医大师”称号,为全国培养了数百名中西医结合骨干。

此次国医大师吴咸中院士传承工作室落户乐山,市中医院将以此为契机,传承引领,打造一支高水平中医药传承创新团队,积极推进中医药学术的传承创新,为乐山中医药事业发展提供强有力人才支撑。同时,通过鼓励高层次人才团队柔性引进,支持高水平临床平台协作共建,打造国家级中西医协同“旗舰”医院、“旗舰”科室,助推乐山卫生健康事业高质量发展。

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会
广告

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

乐山日报·健康周刊

乐山市人民医院	急救:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医	
乐山市中医医院	办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技术双馨	
乐山市妇幼保健院	办:6268111
仁心仁术 呵护生命	
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精	
乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新	
乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	