

# 切割片导致双眼球破裂

## 市人民医院

# 4次手术,男子终于重见光明

■ 记者 戴余乐

▶▶▶一场意外,让51岁的王先生双眼遭受严重损伤,左眼当即完全失明,右眼仅有微弱光感。面对该例罕见的复杂性眼外伤患者,市人民医院眼科团队先后为其实施了4次高难度手术,帮助王先生右眼视力恢复至0.15。这意味着他终于不用在黑暗中摸索,可以再度看清妻子的轮廓、读懂医生的微笑。

### 突发意外 导致双眼球破裂

2024年8月22日,家住市中区的王先生在家使用切割机切割木料时,高速运转的切割片突然“炸裂”,碎片径直划向了王先生的双眼。受伤最重的左眼瞬间失明,右眼也仅剩微弱光感,双眼血肉模糊。

当即,王先生被紧急送往市人民医院高院新区眼科救治。经检查,王先生的双眼眼球破裂、眼睑及面部严重裂伤、眼眶骨与鼻骨骨折;左眼晶状体完全脱位、玻璃体大量积血,近乎当场报废;右眼视网膜脱离、脉络膜撕裂,仅有微弱光感。

面对这例复杂眼外伤患者,市人民医院高院新区眼科迅速启动绿色通道,在眼科主任陈彬主持下,眼底病组、眼整形组等亚专业团队展开联合会诊,为患者制定了“分阶段、递进式、保底线”的诊疗策略。“我们不仅要保住患者眼部结构,更要尽最大努力帮助患者恢复视力。”

### 分步手术 帮助重建视力

2024年8月22日晚7点,完善相关术前准备后,在全身麻醉下,市人民医院眼科眼底外科组副主任医师张凌团队耗时3小时,为患者完成了双眼球破裂伤清创缝合、眶内异物取出、眼睑重建等12项精细操作,成功保住王先生眼球结构基础。

17天后,眼底外科组主任医师陈彬团队接力开展右眼微创玻璃体切除术。逐一清除视网膜前增殖膜、放出脉络膜上腔积血、完成视网膜复位与激光光凝,最后注入硅油顶压视网膜。这场持续3小时的眼底显微手术,犹如在显微镜下完成的精密拼图,每一个细节都关乎着视网膜能否重新贴附。

3个月后,当陈彬用微创套管针精准建立玻璃体腔通道时,眼前的景象令人振奋:王先生视网膜平复如初,仅周边残留少许瘢痕。手术顺利取出硅油,完成周边视网膜激光加固。“考虑到王先生伤情过于严重,视力预后不佳,第三次手术我们仅取出硅油而暂缓人工晶体植入,为后续治疗留有余地。”张凌介绍,之后,科室采用神经节性药物为王先生进行综合治疗,慢慢地,王先生右眼从仅有光感到开始有手动视力,最终稳定在0.02,这就为第四次手术创造了条件。

今年5月,市人民医院高院新区眼科团队为王先生实施了第四次手

术——人工晶体悬吊手术。术后,王先生右眼视力提升至0.1左右。

前段时间,王先生再次复查,右眼视力恢复至0.15,可满足日常生活需要。这场历时数月、环环相扣的“光明拉锯战”,取得了最终胜利。

“一开始真的很绝望,是家人的陪伴、医护人员的坚持不放弃,给了我信心,话语已经不能表达我内心的感谢了。”日前,王先生夫妇专程前往市人民医院高院新区眼科,向医护团队送上锦旗。“妙手拨云见光明仁心点亮新视界”“以病人为中心以优质服务树信誉”,这些肺腑之言,承载着王先生跨越数月的深切感激。

### 相关链接

#### 眼外伤如何科学处理?

张凌提醒,眼睛受伤以后,一定要及时到医院就诊,明确具体受伤病情,对症治疗,积极挽救视功能。如果是眼睛或眼眶

开放性外伤,患者切不可自行将异物拔出,而应用盖状物品轻扣在伤眼处,无需特殊包扎,也不要对伤眼施加压力,挤压只会导

致损伤更严重。同时,伤员应尽量避免颠簸及咳嗽、低头动作等,防止眼内内容物进一步脱出。

## 陈健

# 深耕胃肠外科 守护患者健康

■ 记者 戴余乐 文/图

“陈老师,这里有个疑似急性阑尾炎的病人,请你赶紧过去。”“这个病人高度怀疑是结肠憩室瘤,需要尽快手术。”……近日,在市中区人民医院普外科二病区,医护人员步履匆匆,病房里充满了焦急与期待。普外科负责人陈健则早已习惯这样的工作节奏,评估病情、采取急救措施、协调多学科合作、制订治疗方案,每个环节都处置得快速妥善。

今年5月,市中区人民医院普外科二病区收治了一位复杂直结肠癌术后并发症患者张先生。张先生因超低位直结肠癌接受手术后出现了吻合口瘘,吻合口完全横断,不得不进行小肠造瘘。同时,由于患者还合并腹壁切口疝、造口周围严重皮炎和广泛肠粘连,导致生活质量极差。

入院时,张先生完全没有信心,仅要求做小肠造口还纳和大肠永久造瘘。

陈健接诊后,没有轻言放弃。他及时向上级部门汇报了病人情况,带领团队组织多学科会诊,反复评估患者病情,最终决定迎难而上,“我们要用微创技术帮他恢复正常的生理功能。”

术中,陈健带领团队在腹腔镜下精细操作,成功完成直结肠再次吻合、小肠造口还纳及肠粘连松解。

术后,患者不仅避免了永久造瘘的终身不便,切口疝和皮炎问题也同步解决,最终康复出院,重返工作岗位。

日前,张先生和家人专程前往市中区人民医院胃肠外科,向



陈健(右一)为患者手术

全体医护人员送上锦旗,表示感谢。“医生不仅要治病,更要理解患者的恐惧和期待。”从医多年,这种信念激励着陈健始终践行治病救人的医者初心。

陈健介绍,普外科二病区里有不少肿瘤患者,他们往往谈癌色变。但事实上,随着医学发展,胃癌、肠癌经科学诊治,很大一部分病人能获得较好的预后和生活质量。

为提高胃肠外科手术治疗效果与安全性,陈健潜心钻研医术,先后前往四川大学华西医院、四川省肿瘤医院进修学习,并探索引进临床新疗法,为患者提供更全面的诊疗方案。同时,不断提高医疗服务质量,改善患者全过程就医体验。

作为四川省肥胖与减重专委会委员、乐山市胃肠外科专委会委员,陈健还时刻将传、帮、带

放在心间,关注年轻医生的成长,通过各种学术会议、学习讨论等,传播医学知识与理念,传授手术技术。

“不论多么辛苦忙碌,我始终认为自己当医生的每一分每一秒,都是有意义的。”如今,陈健正带领团队向更高目标迈进——建设区域性胃肠外科微创治疗中心,让更多患者在家门口享受优质医疗服务。

# 市妇幼保健院启动“减重志愿者”科学减重之旅

本报讯(记者 严俊铭 文/图)为积极推动我市“体重管理年”减重活动顺利开展,提升居民健康水平,6月28日,市妇幼保健院举行“减重志愿者”启动仪式,由此开启了志愿者们科学减重之旅。

根据乐山市“体重管理年”减重活动安排,市级体重管理专家组根据减重志愿者报名信息及健康状况筛选出减重志愿者100余名,其中市妇幼保健院减重志愿者35名。

启动仪式上,减重志愿者们纷纷就自身的体重烦恼、减重经历进行了分享。市妇幼保健院主任营养师张艳、中医科主治医师梁程程分别就“成人肥胖的成因及营养干预要点”“中医减重”等方面的知识进行科普讲解,受到志愿者们的欢迎。“听了

专家们的讲解,对于科学减重我有了更多认识。希望在医护人员的帮助下,我能成功减重,收获健康。”减重志愿者许女士激动地表示。

为帮助志愿者们实现健康、科学减重的愿望,市妇幼保健院抽调营养门诊、中医科、内科等多个科室骨干医生,组织专业的营养师咨询医护人员构建专家服务团队。启动仪式结束后,在医护人员的引导下,志愿者们有序开展腰围、臀围测量等基础检查,并进行人体成分检测。专家服务团队根据每位志愿者的身体状况、健康需求和生活方式量身定制了个性化的饮食方案和运动计划。

记者了解到,接下来市妇幼保健院专家服务团队除通过线上微信群,实时了解志愿者减重情况并予以指导外,还将定期对



启动仪式现场

志愿者的体重、体脂率、腰围等指标进行监测,对身体指标变化、生活方式改善情况、心理状

态等健康状况进行评估,开展动态的饮食与运动指导,精心护航志愿者的减重之旅。



健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepingvv@163.com

# 百余名护理人员齐聚一堂 共研“人文关怀+专业提升”

本报讯(记者 严俊铭)日前,乐山老年病专科医院举办区级继续教育项目“夯实护理根基 点亮人文关怀——临床护理综合素质提升培训”。市中区各医疗机构护理人员共计100余人参加培训。

此次培训课程设计紧密结合临床需求,内容丰富。专家们围绕人文护理、护士沟通技巧等多个实用主题进行了深入浅出的讲解。参训人员认真聆听、详细记录,并积极提问交流,现场学术氛围热烈。

此次培训不仅为护理人员搭建了一个学习交流的平台,同时对提升护理人员综合素质和专业能力、推动护理事业发展具有积极意义。

# 医务人员真情服务获点赞

本报讯(记者 戴余乐)近日,市“心连心服务热线”收到一封特别的工单,它是一封表扬信,信中真切传达了患者林女士(化名)对市人民医院高院新区乳腺、甲状腺外科的感激之情,赞扬了医护团队精湛的技术、暖心的服务。

“精于医术、诚于服务,这是每一位医者都应该做的。”收到感谢信,市人民医院乳腺、甲状腺外科主任医师李远平如是说。

据了解,今年5月,林女士因发现乳房肿块前往市人民医院高院新区乳腺、甲状腺外科就诊。对疾病的恐惧,让林女士出现了焦虑、不安等情绪。乳腺、甲状腺外科主治医师董鹏了解情况后,第一时间对其进行了安抚,并通过耐心倾听,缓解林女士的焦虑。

林女士在感谢信中是这样说的:“初次见面,董鹏医生便以温和笑容、耐心倾听、情绪安抚等方式让我焦虑的心安定下来。针对病情,他给出了专业正向的沟通及引导,让我坚信自己能得到妥善治疗。我的各项检查报告,董鹏医生都会逐一查看并第一时间与我沟通。”

在后续诊疗中,李远平带领团队,为林女士制定了详细的诊疗方案,并充分考虑患者个体情况,对其疑问逐一细致解答,耐心解释治疗方案制定的依据,让患者在充分知情和理解的基础上安心接受治疗,最终取得了令患者满意的治疗效果。患者家属看在眼里,暖在心里,因此特意写下表扬信,表达对市人民医院高院新区乳腺、甲状腺外科医护团队的深深感激之情。

记者了解到,一直以来,市人民医院高院新区乳腺、甲状腺外科始终将患者的需求放在首位,践行人文关怀,将温暖沟通、心理疏导融入诊疗全流程,关注患者情绪,消除恐惧,建立信任。在临床诊疗上,不断精进技术,强化个体化精准治疗,真正将“以患者为中心”的服务理念落到实处。一个真诚的微笑、一句贴心的问候,看似微不足道,却能如春风化雨,化解患者及家属心中的焦虑与担忧。

**疾病预防与控制**  
乐山市疾病预防控制中心 协办

**快乐献血 自在嘉州**  
献血咨询电话:0833-5188116  
团体预约电话:0833-2503103  
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

乐山市卫生健康委员会  
乐山市健康教育协会

**乐山日报·健康周刊**  
技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为患者 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山精神卫生中心 心理咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

## 疾控大讲堂