

研学实践 文化体验 科技探索

乐山学子暑期生活别样精彩

■ 记者 张波

研学实践探新知、文化体验增自信、科技探索助成长……夏日炎炎、暑气升腾,乐山的初中学生们用多样的方式,为这个假期注入了别样的活力,他们在科学营、科技馆研学探索中,收获了知识、勇气与成长,让这个夏天成为青春里闪闪发光的记忆。



吴桐叶参加女童科学营活动 受访者 供图

7月15日到23日,乐山市第七中学七年级10班学生吴桐叶,和学校两位老师、其他7名女同学走进北京,参加由中国科协青少年科技中心与联合国儿童基金会驻华办事处共同举办的“她·未来”女童科学营。

9天时间里,吴桐叶的足迹遍布清华校园、中国核工业科技馆,更与团队伙伴共同完成了《植物光合作用》课题研究。

在清华大学环境科学实验室内,在老师“大胆试,仔细记”的叮嘱下,吴桐叶从“怕弄坏仪器”到敢动手操作,成了她探索未知的勇气密码。在中国核工业科技馆,“华龙一号”模型让她惊叹于国家科技实力,工程师李婷讲述在14万颗月壤中寻找“嫦娥石”的故事,更让她读懂了科研人的坚守与自豪。

小组合作探究课题的日子,是吴桐叶最难忘的时光。6个来自不同地方的女孩从陌生到默契,从毫无头绪到顺利答辩。“团队不是一个人厉害,是大家凑在一起,就能跨过那些一个人跨不过的坎。”这场科学营,让吴桐叶带着勇气和对植物的热爱,更坚定地走向未来。

黄伊一：在研学中连接古今与未来

乐山东辰外国语学校八年级八班学生黄伊一,暑假安排得满满当当,7月29日与表姐同游四川科技馆和成都博物馆的经历,成了她假期生活中最有意义的片段之一。

在四川科技馆航天科技展区的月球重力模拟装置前,戴上VR眼镜的瞬间,黄伊一的身体忽然有了失重感,在控制机械臂抓取“月球岩石”时,指尖传来的震动如此真实。“讲解员说这是参照嫦娥六号原理设计的,课本上的‘探月工程’突然变成了能摸到的现实。”黄伊一不禁感慨。在未来城市展区,通过VR设备,她看到了2040年的成都:磁悬浮列车在楼宇间穿梭,太阳能板铺成的屋顶像波光粼粼的湖面……“原来科技改变生活不是口号,是真能看见的未来。”黄伊一惊叹不已。

午后的成都博物馆,汉代织锦机复原品让黄伊一屏住呼吸,那些比头发丝还细的金线,在两千年前的工匠手中,织出“五星出东方利中国”的祥瑞。在“汉字演变”互动区,当她用AR笔临摹甲骨文中的“日”字,屏幕上立刻跳出金文、小篆、楷书的演变过程,三千年的时光在笔尖流转,“我反复画了七八次,每次都像在和古人对话。”



黄伊一在四川科技馆参观体验 受访者 供图

“创新要扎根知识,更要连着文化的根。”这个暑假,黄伊一说,她不仅学会了给奶奶做拿手的麻婆豆腐,更在心里种下了一颗种子——或许有一天,她能成为用科技守护文化的人。

蔡玉洁：科技馆中的天地对话



蔡玉洁假期中坚持看书学习 受访者 供图

乐山市嘉州学校八年级的蔡玉洁,在暑假的学习与放松的平衡中,收获了别样的感悟。而四川科技馆之旅,成了她最深刻的记忆。

宇宙空间站1:1模型前,蔡玉洁仰头驻足。舷窗里的模拟太空舱、航天员训练设备的细节,让历史书上“天宫”的图片突然活了过来。“宇宙以黑暗包裹文明,人类却以微光应答。”这句话曾让她费解,此刻却有了具象的答案——那些在太空中闪烁的中国卫星,不就是人类递给宇宙的烛光吗?

都江堰水利工程模型留住了蔡玉洁的脚步。水流在沙盘上沿着鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口蜿蜒,李冰治水的智慧化作可见的脉络。“以前只知道这是伟大工程,现在才懂它不是征服自然,是顺着山河的脾气做事,读懂山河的呼吸。”蔡玉洁感慨说,水有灵性,要顺着它走,千年前的李冰早就把这个道理写进了岷江的肌理。

蔡玉洁说,她将这场旅程凝结成三个词语:问天、问水、问未来。“问天”是对宇宙的好奇,“问水”是对自然的敬畏,“问未来”则是对自己的期许。通过暑期的充电、探路和乐享,她更期待未来能读更多的书,行更多的路,做更好的自己。

乐山小将闪耀全国青少年棍网球锦标赛

本报讯(记者 张波)7月24日至28日,2025年全国青少年棍网球锦标赛在贵州省六盘水市凉都体育中心体育场火热举行。本次赛事吸引来自全国各地60支青少年队伍、840名运动员参加。乐师附小和乐山高新区实验小学共有47名小运动员参赛,在赛场上展现出乐山青少年的活力与风采。赛事共设置U8混合组、U10混合

组、U12混合组、U15组、U18组五个组别。来自乐山两所学校的小运动员们参加了U8混合组、U10混合组、U12混合组三个组别的激烈比拼。最终,乐师附小荣获U12混合组第6名;乐山高新区实验小学分别荣获U8混合组、U12混合组第6和第8名,运动员们在赛场上的努力和进步得到了大家的认可。

省青少年网球锦标赛 乐山实现历史性突破 斩获3金4铜

本报讯(记者 刘晓立 文/图)7月31日,由四川省体育局主办的“星火杯”2025年四川省青少年网球锦标赛,在乐山市奥林匹克中心体育馆收官。经过10天激烈角逐,乐山代表队取得3金4铜,实现历史性突破。

作为四川省青少年网球项目最高等级赛事,本次比赛共吸引全省21个市(州)的1300余名注册青少年运动员同场竞技,赛事规模创历史新高。赛制设置男女团体、单打、双打等16个竞赛项目,分为甲、乙、丙、丁四个组别。

本次比赛,乐山代表队共派出89名运动员和4名教练员参赛,凭借出色发挥实现了历史性突破。曾琪皓在甲组男单决赛中,以稳定的底线技术

和网前截击能力力克强敌,为乐山队夺得首金;在甲组女双比赛中,罗铖与彭熙冉配合默契,击败成都队组合,斩获第二金;曾琪皓搭档陈怡霏在甲组混双比赛中,为乐山队赢得第三金。此外,乐山队还在乙组双打、丙组单打等项目中收获4枚铜牌,展现出梯队建设的显著成效。

近年来,乐山全力推动体教融合模式,在青少年网球领域持续发力,本次“三金”突破标志着乐山队竞技水平进入全省第一梯队。“运动员们在日常训练中付出了大量汗水,教练团队针对技术短板进行了针对性打磨。”市体育局相关负责人表示,未来将进一步优化训练体系,为省运会和更高层次赛事输送更多人才。



比赛现场

自主学习 兴趣引路 高考学子分享学习密码

■ 记者 张波 文/图



张腾(右)辅导弟弟作业

7月29日上午,在中心城区县街的一处居民楼里,记者见到了刚刚以676分优异成绩考入浙江大学工科实验班(信息类)的张腾。书桌前,他正耐心地读初二的弟弟讲解数学题,手边放着的英语单词本,是他利用间隙时间“充电”的工具。“暑假正好帮弟弟补弱科,自己也不能松懈,提前为大学做准备。”张腾笑着解释道。

兴趣为师 自主探索是秘诀

张腾的小学和初中分别就读于乐山市县街小学和市实验中学,高中则凭借优异成绩免试进入乐山东辰外国语学校。“高一时成绩只能算中等,后来慢慢找到感觉,高二起就稳定在年级前三了。”他坦言,数学和物理是自己的强项,高考分别取得140分和97分的好成绩。

“学数学,关键要吃透课本定义和公式的来龙去脉。做题后整理错题,定期回顾错因,比盲目刷题更重要。”张腾展示了他的错题本,上面密密麻麻记录着解题思路和错误分析。攻克难题带来的巨大成就感,是他持续钻研的动力。

物理学习,他更强调联系实际:“不要死记公式,要理解现象背后的规律。”窗外雨滴下落,他会思考自由落体;摆弄家用电器,他联想

电路原理。实验课上,他总是最投入的那一个,“亲手动作过,原理才能真正扎根。”

手握足以进入北京大学医学专业的分数,张腾却毫不犹豫选择了浙大的信息类专业。“从小就对计算机充满好奇,高中自学了C语言和Python,越学越觉得这个领域奇妙无穷。”谈及选择,他眼中闪光,“选专业一定要跟感兴趣,这才是持久学习的源动力。”

家校合力 为梦想护航

张腾的成长,离不开学校和家庭的坚实后盾。他特别感谢乐山东辰外国语学校的老师:“课后提问,无论多晚老师都会耐心解答。”学校的数学、物理兴趣小组是他的乐园,与志同道合的同学切磋难题,常能碰撞出思维火花。

家庭则为张腾提供了宽松温暖的成长环境。“爸妈从不给我压力,考差了帮我分析原因,考好了提醒我戒骄戒躁。”张腾回忆道,高二一次模拟考试失利后,父母陪着他逐题复盘试卷,一句“一次考不好不算啥,找到问题就行”,让他迅速重拾信心。

“学习只要找对方法、坚持下去,就一定有进步。”张腾的分享朴素而有力。如今,他以兴趣为帆、以方法为桨,即将在浙江大学这片更广阔的海洋中扬帆启航,奔赴他所热爱信息世界。

教育培训事业部总监:黄培

新闻热线:13308138586

邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐外立志达高级中学

圆满完成支教任务

本报讯(记者 张波)去年9月,市教育局派遣乐外立志达高级中学(以下简称“乐外高中”)22位教师组成支教团队,对口支援峨眉七中。一年来,支教教师们以奉献为笔、以交流为墨,通过课堂示范、资源共享、教研研讨等多元方式,在提升教学质量、促进师生成长中交出一份亮眼答卷,圆满完成支教任务。

一年间,支教团队以“集中+分散”相结合的方式深入峨眉七中:集中开展教学交流2次,分散进行常态化教研10余次,形成了持续稳定的帮扶节奏,为两校教育资源的深度融合奠定了坚实基础。

一年来,支教教师们全面进入峨眉七中教学一线,以扎实的专业功底精心打磨每一堂课,用生动的案例、巧妙的引导,为学生们带来兼具深度与趣味的知识盛宴。

教学中,老师们不仅专注知识传授,更注重心灵沟通:课堂上耐心解答疑惑,帮助学生攻克难点;课后主动倾听心声,用鼓励与关怀拉近师生距离。“支教老师让我看到了更广阔的世界,也让我对学习充满了期待。”峨眉七中一位学生的心声,道出了支教带来的积极影响。

授课之余,支教教师与峨眉七中教师开展常态化的“双向交流”:各备课组围绕课堂设计、教学方法等主题开展评课研讨,乐外高中教师分享先进教育理念与实践经验,当地教师则带来基层教学的宝贵心得,在思维碰撞中相互启发、共同提升。

这种“教学相长”的模式,不仅助力峨眉七中教师专业成长,也让乐外高中支教团队在实践中深化了对教育本质的理解。正如老师们所言:“支教是一次播种,也是一次收获,我们在付出的同时,从当地同仁身上学到了扎根基层的坚守与智慧。”

乐山市外国语小学新城校区

开展暑期家访活动

本报讯(罗晓岚 记者 张波)为架起家校沟通的暖心桥梁,凝聚共育合力,7月以来,乐山市外国语小学新城校区开展家访活动,老师们带着真诚与关怀走进学生家庭,与家长共话教育,为孩子们的健康成长点亮更多可能。

本次家访打破传统模式,采用多维度、个性化的沟通方式:既有近距离交流的上门家访,深入了解孩子的家庭成长环境;也有针对性强的单独沟通,聚焦个别学生的发展需求;还有经验共享的集体座谈,汇聚家校共育智慧,更有便捷高效的电话家访,确保沟通无死角。多样形式让家校交流更深入、更贴心,为精准育人打下坚实基础。

家访中,老师们与家长、学生共同回顾一学年的成长点滴,从学业进步到行为习惯养成,从心理健康状态到综合素质发展,细致梳理孩子的成长轨迹。针对暑期规划,老师们结合学生特点,建议家长合理平衡作业与课外阅读、运动旅行与家务劳动,还分享了电子产品科学管理、暑期时间高效规划等实用方法,助力孩子度过一个充实有意义的假期。

家长们积极反馈,对学校的教学管理、多元化评价体系及丰富的研学活动给予肯定。同时,围绕教育需求提出宝贵建议。据悉,目前该校食堂空调安装、运动场地翻新等硬件升级项目已提上日程,将切实为学生创造更舒适的学习生活环境。

乐山日报 教育周刊	
市教育局 市教育局基金会协办 募捐电话: 2434803 2446067 广告	
四川省乐山第一中学校	电话: 2605588
数智引领 学通步地人	
乐外立志达高级中学	电话: 2156111
让每一个生命成为更好的自己	
乐山市第二中学	电话: 2127922
把爱 and 成功 给每一位学生	
乐山市草堂高级中学	电话: 2134369
珍爱她的每一位学子	
乐山一职中	电话: 2193627
真教 真学 培养 真人	
乐山市特殊教育学校	电话: 2560886
有教无类 有爱无碍	
乐山市实验幼儿园	电话: 2603076
给你爱的阳光 同时给你光辉灿烂的自然	
乐山市机关幼儿园	电话: 2130539
全人教育 为生命奠基	
乐山外国语学校	电话: 2182000
立德 弘毅 厚学 拓新	
乐山市外国语小学	电话: 2182166
专家治校 名优执教 学广行雅 阳光通达	
乐山市实验小学	电话: 2446626
给生命未来点一盏明灯	
乐山市城北幼儿园	电话: 2422312
潜心启蒙 超脱开智	
乐山市第五中学	电话: 2131681
成人乃先 成才为本 严管管理 重在过程	
乐山市第七中学	电话: 2602766
高山景行 化育无疆	
乐山市更生学校	电话: 2501356
严格管理 校风优良 低进高出 全面发展	