

幼儿误吞游戏币 急诊内镜取异物

医生提醒

节假日期间更要小心儿童误吞异物

■ 记者 戴余乐

“医生,我家孩子吞了一枚游戏币,已经8个小时了,现在吃东西出现了恶心!”近日,4岁的豆豆(化名)因误吞游戏币,被家长紧急送往乐山市中医医院。接诊后,医院内镜中心立即为豆豆安排影像检查,发现一枚圆形金属币卡在食管上段。考虑到硬币长时间滞留可能引起食管黏膜糜烂、穿孔等严重后果,医疗团队果断决定施行静脉麻醉下急诊内镜取异物术。手术过程中,医生操作娴熟,迅速将游戏币取出,患儿未出现组织损伤,生命体征平稳。

“类似豆豆这样的病例并不少见。”市中医医院内镜中心负责人冯军介绍,儿童天性好奇,尤其是6岁以下幼儿,正处于牙齿生长及口腔探索期,习惯将手中物品放入口中,极易发生误吞。现在,正是国庆、中秋“双节”期间,儿童误吞异物进入高发期,家长一定要加强对婴幼儿的看护,将小件物品放置在无法触及的地方。一旦发生或怀疑误吞异物,应立即禁食禁饮,前往医院就诊。

儿童误吞异物绝非小事

记者了解到,消化道异物是指在消化道内不能被消化且未被及时排出而滞留的各种物体。常见的有玩具部件、硬币、纽扣电池、蜡笔、别针、发卡、磁珠等。

冯军介绍,这些异物中,小型圆钝异物可以随食物一起被排出

消化道,但较大的则不易自行排出,若卡在食管狭窄处,孩子会出现吞咽困难、拒食、流涎、呕吐等症状。若异物尖锐或边缘不规则,一旦被吞入,危险性极高。这类异物可能划伤消化道黏膜,引起腹痛,严重时还可能导致出血、

感染甚至穿孔、窒息,是临床常见的急症之一。

除了普通异物卡喉,腐蚀性异物更要警惕,如电池、管道疏通剂、强力清洁剂等,可能造成患儿的食管及胃黏膜灼伤甚至穿孔,继发性食管狭窄会导致进食困难。

节假日更要小心儿童误吞异物

“每逢节假日、寒暑假,儿童异物卡喉案例就会明显增多。”冯军特别提醒,家长必须增强防范意识,加强看护,避免让幼儿接触小件硬物,也不要随意喂食花生、瓜子、果冻等易噎呛食物。一旦发现孩子有啃咬非食品类物品的

行为,应及时制止并收好相关物品。

如发现孩子突然出现呛咳、吞咽困难或疼痛、流口水、呕吐、拒食,或自述喉咙、胸口疼痛,家长应高度警惕误吞异物的可能,须立即送医,并尽可能告知医生

可疑异物种类及误吞时间。切勿盲目采用“吞饭团”“喝醋”“催吐”等土方法,尤其对于鱼刺、骨头、钥匙等尖锐异物,强行处理极易造成二次伤害,甚至引发食管穿孔、大动脉破裂或窒息,危及生命。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

井研 逛中医夜市 “点亮”健康新体验

本报讯(记者 戴余乐)近日,井研体育公园热闹非凡,一场以“精彩中医药 健康惠万家”为主题的2025年“百市千县”中医药文化惠民活动暨首届中医药文化夜市活动举行。

活动现场,名医义诊区中医专家通过“望、闻、问、切”为市民进行体质辨识,针对高血压、糖尿病、颈肩腰腿痛等常见病制定个性化的诊疗与调理方案。“以前看专家得提前挂号、排队,今天在家门口就能免费咨询,还拿到了量身定制的养生方案,太方便了!”家住附近的刘女士连连称赞。

在中医适宜技术体验区,推拿、耳穴压豆、中药贴敷等多项中医特色服务吸引不少群众亲身体验。针对上班族常见的肩颈问题,医护人员现场演示“穴位推拿法”,并手把手教学如何按压“风池穴”“肩井穴”以缓解疲劳。

为进一步增进群众对中医药的了解,活动还专门设置中药材展示区、中药茶饮区和中医药文创区。群众通过近距离接触和体验,对常见中药材有了更直观的认识,传统中医药文化也变得愈发鲜活可感。

泥泞路上 医生背起患者就医

本报讯(记者 戴余乐)日前,一张“医生在泥泞乡路上背负患者徒步前行”的照片引发关注与赞誉。照片的主人公,是市中区人民医院急诊科医生罗天华。危急时刻,他用脊背为危重症患者“闯”出一条生命通道。

据了解,这张照片拍摄于9月19日早晨7时。当时,正在市中区医疗卫生共同体总医院成员单位——市中区全福街道社区卫生服务中心值班的罗天华,接到一通紧急出诊电话:一名患者因慢阻肺急性发作,出现呼吸衰竭,需立即送医。罗天华火速赶到现场后发现,患者已无法行走甚至平卧,加之夜间降雨导致道路泥泞,救护车与轮椅均无法抵达。现场仅有一名女性家属,转运工作面临巨大困难。

“不能再等了!”罗天华毫不犹豫,弯下腰将患者稳稳托上后背。在湿滑难行的道路上深一脚浅一脚地徒步近一公里,用坚实的脊梁为患者开辟了一条宝贵的“生命通道”。因送医及时,患者病情得到有效控制,目前已脱离生命危险,正接受后续治疗。

这一幕被同行人员记录并分享后,迅速收获无数点赞。“当时情况紧急,根本顾不上其他,只想尽快把老人送到医院。”面对大家的赞誉,罗天华话语朴实而坚定,“生命相托,分秒把握,这是代代‘红会人’传承不变的宗旨。作为急诊医护人员,我们必须尽最大努力为患者争取时间,打通生命急救的最后一公里。”

“U医公益行”全国大型公益活动走进乐山



本报讯(记者 戴余乐 文/图)9月28日,由中华医学会泌尿外科学分会发起、四川大学华西医院牵头、乐山市人民医院承办的第十八期“U医公益行”全国大型公益活动走进乐山。本次活动以“关注泌尿健康,关爱泌尿病人”为主题,通过义诊、疾病筛查、学术讲座及健康科普等多种形式,进一步推动优质医疗资源下沉,助力提升全民泌尿健康水平。

“医生,我最近总感觉有点尿急、尿频,是不是尿路感染?”“今年8月体检的时候查出了肾结石,可不可以不做手术,通过药物治疗?”……活动当天,30多名全国泌尿外科知名专家齐聚市人民医院高新院区,为市民提供义诊服务。面对患者的提问,专家们认真倾听、细致解答,结合患者带来的病历和影像资料,逐一给出个性化的诊疗建议,并围绕日常保健、合理膳食、科学运动等方面进行健康指导,帮助群众增强对泌尿系统疾病的预防意识。不少患者在咨询后,对专家们的专业水平和耐心态度赞不绝口,纷纷竖起大拇指。

活动现场还提供了前列腺疾病、泌尿系结石、肿瘤等早期筛查服务。后续,市人民医院将第一时间通知筛查结果,并对存在异常的人员进行跟踪随访和就医指导。“这样的公益活动非常贴心,让我对自己的健康状况有了更清晰的了解。今后一定按照医生的建议,多喝水、多运动,做好预防。”市民王先生说。

活动期间,乐山市医学会泌尿外科学专委会年会、乐山市泌尿外科学术年会以及前列腺癌规范化诊疗高级学术研讨班同步举行。与会专家围绕前列腺癌精准诊疗、微创手术进展、临床路径优化等热点议题展开深入交流,分享泌尿外科领域的新技术、新理念。

10时53分,3400克! 市人民医院喜迎“国庆宝宝”



本报讯(记者 戴余乐 文/图)10月1日10时53分许,一声清亮的啼哭划破乐山市人民医院高新院区产房的宁静——一名体重3400克的女婴平安降生。她不仅是这个家庭期盼已久的“小公主”,也是该院产科在今年国庆佳节迎来的第一位“国庆宝宝”。

在这个举国同庆的日子,新生命的到来为欢乐祥和的节日气氛增添了浓浓的温情。据了解,李先生一家已有一个可爱的儿子,如今女儿的降生让他们如愿凑成一个“好”字,实现了家庭的圆满升级。“真的太激动了,老婆辛苦了!”守在产床旁的李先生紧紧握住妻子的手,眼中既有心疼也有藏不住的喜悦。夫妻俩感慨道:“孩子能和祖国母亲同一天生日,是生命中一份特别而珍贵的缘分,愿她在祖国的春风中茁壮成长,一生平安喜乐。”

“孕产妇的健康需求不会因假期而有所停歇,作为生命诞生的守护者,无论何时我们都会是他们最坚强的后盾。”亲手迎接这名“国庆宝宝”的产科主治医师章霞这样说道。她表示,国庆假期往往是产科最忙碌的时刻之一,能在这样一个特殊的日子迎接新生命,不仅是职责更是一份光荣,“用专业和温暖守护每一个生命的降临,就是我们献给祖国最好的生日礼物。”

据了解,为确保节日期间母婴安全万无一失,市人民医院产科提前制定周密的应急预案,组建由资深专家领衔的医疗团队,实行24小时全程待命。从产前评估到分娩监护,从新生儿护理到产后康复指导,每一个环节都力求精准、细致、温暖,用责任与爱心为每一个家庭筑起坚实而温暖的生命防线。

“国庆宝宝”平安降生,一家人喜上眉梢

大型义诊 优质医疗服务送到群众家门口

本报讯(记者 戴余乐)为让百姓在家门口就能享受到便捷、优质的医疗服务,9月26日至29日,乐山市卫生健康委组织市、县两级医疗机构,分别在乐山市第二军干所,市中区苏稽镇、土主镇、茅桥镇,五通桥区西坝镇等地开展2025年“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

活动期间,医护人员针对常见病、多发病的预防与一般治疗,为市民提供专业指导,并积极普及慢性病防治知识与日常保健方法,引导群众树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

“医生,我最近总感觉头晕,是不是血压有问题?”在市中区苏稽镇义诊点,一位老人向医生咨询。医护人员为其测量血压后,详细询问其日常饮食和作息习惯,并建议其合理调整食盐摄入量、定期监测血压。活动现场,针对老年群体常见的骨关节问题,医护人员向他们演示简单的保健方法;对于慢性病患者,提供长期的用药与康复指导,并强调家庭健康管理的重要性。除了常规检查,医护人员还向居民发放健康知识手册,围绕“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)等核心知识进行科普,并发放控油壶、限盐罐等健康工具,帮助居民掌握实用健康技能。

本次活动全市共派出64名医护人员,累计为1200余名群众提供免费血压与血糖测量、健康咨询、疾病问诊等一站式服务。“这样的活动太贴心了,我们年纪大了出门不方便,今天在家门口就有专家看病,还学到了很多保健知识。”市中区土主镇居民刘婆婆说。

此次大型义诊是我市践行2025年卫生健康为民服务办实事的重要举措之一,有效提升了居民的健康素养与自我保健能力,受到基层群众的广泛欢迎。下一步,乐山将继续推动优质医疗资源下沉,通过多种形式的健康服务活动,筑牢市民健康防线,助力“健康乐山”建设迈向新台阶。

中医药文化校园“圈粉”



本报讯(记者 戴余乐 文/图)“我知道秋天要好好保护肺”“耳穴压豆痒痒的,好神奇”……近日,乐山市中医医院将一场别开生面的中医药文化体验课带进乐山市实验小学幼儿园文星分园与乐山市柏杨小学,通过趣味讲解、亲身体验,让孩子们零距离感受中医药的魅力,校园里洋溢着浓厚的中医药文化氛围。

中医药知识课堂上,市中医医院肺病科、中医美容部医生围绕秋季养肺、中药材辨识等主题,用生动的语言和丰富的图片,为学生们讲解秋季养生的要点及中医药基础知识,引领学生逐一认识中药材的名字与功效,并通过生动的互动问答,进一步加深学生对中医药文化的认识。孩子们听得入迷,积极与医生互动。

在中医适宜技术体验环节,学生好奇地凑近观察耳朵模型,认真聆听医护人员讲解耳部穴位的奥秘。当小小的耳豆贴在穴位上时,孩子们既紧张又兴奋,亲身感受着传统疗法的奇妙。随后的“八段锦教学”将活动推向高潮,“二手托天理三焦,左右开弓似射雕……”在医护人员一招一式的带领下,孩子们神情专注、有模有样地练习起来。

“我们希望通过这种寓教于乐的方式,在孩子们心中播下热爱中医药文化的种子。”乐山市中医医院相关负责人表示,中医药文化进校园是该院重点打造的品牌活动。接下来,医院将继续深化“医校联动”模式,开展更多丰富多彩的活动,让中医药文化的清香浸润校园,为传承中华优秀传统文化培育新生力量。

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

嘉健康

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119328 急救:2119328
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111
- 乐山市精神卫生中心 心理援助:5868866
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120