

郭灵

三十七载岐黄情 仁心点亮生命灯

■ 记者 戴余乐 文/图

清晨,乐山市中医医院肿瘤血液科诊室内药香淡淡。四川省名中医、三江伤寒学术流派第四代传承人郭灵端坐案前,凝神诊脉,细声问询病症,温和的话语如春风,一点点抚平肿瘤患者眉宇间的焦虑与绝望。

1988年踏入中医临床,三十七载寒来暑往,郭灵在中西医结合肿瘤诊疗领域深耕不辍,用仁心与妙术为无数肿瘤患者,点亮生命希望。

初心如磐

师承铸就的医路根基

1988年,刚走出大学校门的郭灵,毅然扎根乐山临床一线,将中医肿瘤这一疑难领域定为终身钻研方向。面对复杂凶险的肿瘤病症,他从未停下求学的脚步,始终以精勤之心精进医术。1992年,他赴北京中日友好医院,拜全国中医肿瘤名家张代钊教授门下,系统研习肿瘤常见病、疑难病的诊疗体系,筑牢中西医结合诊疗的专业根基。

学成归乐后,郭灵又追随三江伤寒学术流派第三代传承人、四川省十大名中医方柏潜心研学十余载,完整承袭名师诊疗疑难重症的思路与方药精髓。作为流派第四代传承人,郭灵巧妙地将伤寒经方智慧与现代肿瘤治疗相融合,把流派底蕴转化为实实在在的临床疗效。

结合三江伤寒学术流派经方特色,郭灵化裁小柴胡汤、竹叶石膏汤等经典方剂,创制肿邪一号方、升血1号方、升血2号方,分别用于缓解消化道反应、提升白细胞与血小板,临床应用十余年疗效确切,大幅降低患者医疗成本。其化疗消化道副反应治疗经验被收录于《川派中医瘤贵珠集》,参与编写多部中医专著,多篇论文刊发于国家级期刊,牵头市级科研项目,让零散的临床经验变成可复制、可推广的学术成果。



郭灵为患者把脉开方。



郭灵查房中。

术道精诚 承古创新立疗疾之法

记者了解到,过去,中医肿瘤治疗曾陷入“以毒攻毒、重攻轻养”的误区,导致疗效不尽如人意。为破解这个难题,郭灵融合师承与临床经验,创新提出肿瘤扶正祛邪减毒法,以中医整体观调理患者内环

境,激活人体自身免疫力,实现扶正与祛邪的动态平衡,走出一条特色诊疗新路。

“针对不同的患者,我们采取分型施治。”郭灵介绍,对于术后及放化疗患者,主要以中西医结合方案减毒增效,用方剂

缓解不良反应;晚期、老年无法耐受放化疗的患者,以纯中医治疗实现长期带瘤生存;针对乳腺重度非典型增生、慢性萎缩性胃炎C3等癌前病变,践行“治未病”理念,从源头阻断癌变进程。

医患共情 疗身更疗心的温暖守护

在郭灵的诊疗理念里,肿瘤治疗从来不止于方药与针石,更是“医病”与“医心”的双重守护。他善用通俗直白的语言解释病情,耐心疏导患者的恐惧与绝望,构建起“医疗+心理”的双轨关怀模式,以共情与鼓励为患者重燃求生希望。

一位年轻的卵巢癌患者令郭灵至今难忘。该患者患癌后,不堪化疗之苦、深陷恐惧,一度欲放弃治疗。郭灵一边为其定制中药减毒方案,一边耐心鼓励她,帮她重建对抗病魔的勇气。如今二十余载光阴流转,患者每逢佳节便发来问候,回

乐山必专程登门致谢,这份跨越时光的信任,成为郭灵坚守临床最温暖的动力。

针对癌痛患者,郭灵搭建了内服、外敷、情志调摄的综合干预体系,可有效缓解疼痛、延长生存期、提升生活质量,让中医药在疑难危重症治疗中展现出不可替代的价值。

传承担当 育新人、兴学科、向未来

作为学科带头人,郭灵始终肩负学科建设与人才传承的重任。2021年以来,他坚持教学查房,悉心带徒十余人,如今弟子均已成长为科室骨干。面向大众,郭灵积极推广中医防癌理念,倡导八段锦、太极拳、艾灸等传统养生方式,以适宜技术改善体质,从源头上降低肿瘤发病风

险。

展望前路,郭灵坦言,乐山中医流派底蕴深厚,但中医肿瘤学科仍有短板待补。他将继续深耕临床与科研,扩大师承规模,打造完整的学术团队,推动中医肿瘤治验代代相传,让“治未病”理念深入人心,减轻癌症给家庭、社会带来的伤痛。

从青丝到白发,从诊室一方天地到中医肿瘤学科建设,郭灵以初心坚守临床一线,以创新拓展术境,以共情温暖患者,以担当传承薪火。三十七载光阴,他用一剂剂方药、一次次查房、一句句叮嘱,书写着中医人守护生命的赤诚,为乐山乃至川南地区肿瘤患者撑起一片希望的天空。

乐山市人民医院红十字会成立大会暨第一次会员大会召开

本报讯(记者 戴余乐)近日,乐山市人民医院红十字会成立大会暨第一次会员大会顺利召开。此次大会的召开,标志着市人民医院专业医疗资源与红十字人道事业实现紧密对接、高效融合,为进一步拓展人道服务领域、凝聚医疗公益力量奠定了坚实基础。

会议表决通过了《乐山市人民医院红十字会三年发展规划纲要》,选举产生了红十字会第一届理事会会长、副会长、秘书长,明确了首届领导机构的职责使命,为红十字会后续规范运行提供了组织保障。

乐山市红十字会对大会的召开表示热烈祝贺,并现场为市人民医院红十字会授牌。授牌仪式上,市红十字会希望乐山市人民医院红十字会立足自身医疗专业优势,聚焦急救救护培训、“三献”宣传动员、健康科普护理、困难群众人道救助等重点领域,打造具有鲜明医疗特色的人道服务品牌;积极引导广大医务工作者加入红十字会会员、志愿者队伍,大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,为建设更高水平的健康乐山、幸福乐山注入坚实人道力量。

据悉,作为全市医疗事业的主力军,乐山市人民医院成立红十字会,是践行“以人民健康为中心”发展理念的具体行动,更是守护群众生命健康、履行社会责任的庄严承诺。

乐山市人民医院表示,将以此次红十字会成立为新起点,推动红十字事业与医院高质量发展深度融合,把红十字“人道”宗旨与医院“以患者为中心”的服务理念有机结合,常态化开展重点群体健康服务、困难患者帮扶等公益项目;以红十字平台为纽带,凝聚全院干事创业合力,组建专业志愿服务队伍,鼓励职工积极参与公益事业,加强与市红十字会及各兄弟单位的协同协作;以红十字标准为引领,将红十字工作纳入医院年度重点工作部署,着力打造过硬工作队伍,持续提升工作质量效能,让红十字精神在医疗一线落地生根、开花结果。



2月9日,乐山市人民医院2025年度表彰大会举行。大会创新推出视频“年报”展示形式,用真实数据记录门急诊诊疗、手术攻坚、公益服务等年度成果,通过临床技术突破、科研攻坚高光时刻、暖心服务案例等鲜活片段,生动再现了“乐医人”敬佑生命、甘于奉献的职业担当。

记者 戴余乐 摄



2月10日下午,乐山市中医医院“本草迎春聚人心、医路同行启新程”2026年迎新春茶话会举行。

活动现场,医护人员们自编自导的节目精彩纷呈,兼具中医底蕴与职工风采,生动诠释了该院医务工作者的坚守与奉献,赢得现场阵阵掌声。

记者 严俊铭 摄



2月12日,市中区人民医院举行2025年度总结表彰大会暨迎春联欢活动。全院干部职工欢聚一堂,总结成绩,表彰先进,共赏文艺盛宴,喜迎新春佳节。

记者 戴余乐 摄



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

二价免费打 国产九价就近打

乐山HPV疫苗接种最全攻略来了

本报讯(记者 戴余乐)宫颈癌被称为“女性健康第四大杀手”,接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗是预防宫颈癌最有效的手段之一。2月11日,记者从乐山市疾控中心获悉,目前乐山已全面启动针对适龄女孩的国产二价HPV疫苗免费接种工作,与此同时,国产九价HPV疫苗也已在本市陆续供应并开展接种服务。免费接种与多元自费选择同步推进,共同为嘉州女性构筑起坚实的宫颈癌预防健康屏障。

据了解,此次免费接种的国产二价HPV疫苗,接种对象为2011年11月10日以后出生、年满13周岁的女孩,全程共接种2剂次,两剂间隔6个月。符合接种条件的女孩,可前往户籍所在地或居住地的接种门诊免费接种;若目标人群已按疫苗说明书完成其他HPV疫苗全程接种,则无需重复接种。

除免费接种的国产二价HPV疫苗外,乐山市目前还供应多种自费HPV疫苗,具体包括进口二价(508元/剂)、进口九价(1308元/剂)及国产九价(疫苗费509元/剂,另加20元接种服务费)。值得注意的是,进口九价HPV疫苗在今年9月30日前实行免一针疫苗费用的优惠政策。其中,国产九价HPV疫苗适用于9-45岁女性,接种程序根据年龄有所区别:9-17岁女性接种2剂次,接种间隔为0、6个月;18-45岁女性接种3剂次,接种间隔为0、1、6个月。

接种供应方面,目前沙湾区、马边彝族自治县已有国产九价HPV疫苗可供接种,五通桥区、金口河区、井研县、峨边彝族自治县已开放国产九价HPV疫苗预约通道,其余区县将逐步推进供应工作,确保群众有序接种。

乐山疾控温馨提醒,HPV主要通过性行为传播,性生活过早、多性伴、吸烟、长期口服避孕药等均均为HPV感染的主要危险因素。中国女性高危型HPV感染呈“双峰”分布特征,高发年龄段分别为15-24岁年轻女性和40-44岁中年女性。接种HPV疫苗是预防宫颈癌的一级预防手段,尤其建议女性在感染高风险年龄段前完成全程接种。需要特别注意的是,疫苗接种不能完全替代宫颈癌筛查,有性生活的女性仍需定期接受规范筛查,通过“疫苗+筛查”双重防护,才能更稳妥地守护自身健康。

市中区：开展卫生监督专项检查 筑牢春节健康防线

本报讯(记者 戴余乐)春节将至,为保障辖区群众度过一个健康、平安、祥和的新春佳节,近日,市中区卫生健康局组织执法人员全面启动春节前卫生健康监督专项检查行动。

此次专项检查聚焦三大重点领域精准发力。在医疗服务领域,以民营口腔、医疗美容机构为重点,核查机构及从业人员依法执业资质,严格检查医疗质量管控、器械消毒灭菌、医疗废物处置等情况。在传染病防控领域,紧盯酒店、大型商超、车站等人员密集场所,重点检查通风换气、公共用品用具消毒、从业人员健康管理、卫生检测等情况。在生活饮用水安全领域,对辖区集中式供水水厂实施全覆盖监督检查,重点核查制水设备运行、水质日常检测、消毒物资储备与使用等情况,严守群众饮水安全底线。

检查过程中,执法人员从严排查各类卫生安全隐患,现场督促各经营单位严格落实卫生安全主体责任,健全完善卫生管理制度,强化节日期间值班值守,确保各项卫生防控措施落实落细。

下一步,该局将持续绷紧节日卫生安全弦,严格落实工作责任,加密节日期间巡查频次,畅通群众投诉举报渠道,快速响应处置各类卫生健康突发情况,以常态化、规范化卫生监督执法,全力守护人民群众身体健康和生命安全。



乐山市疾病预防控制中心 协办