

乐山全业态融合绘就中医药发展新图景

国粹飘香融入日常焕生机

■ 记者 戴余乐 文/图

新春佳节,乐山的街头巷尾、景区乡村处处飘着浓郁的药香:五通桥麻辣烫节上,清甜的中药养生茶饮成为“麻辣最佳伴侣”;峨眉灵芝谷里,游客亲手制作中药手串、品尝灵芝鸡汤,沉浸式体验中医自然疗愈;沙湾区仙灵药谷中,中药材种植观赏区搭配露营休闲,让中医药与乡村旅游碰撞出新火花……

近年来,乐山市以中医药文化集市、“中医药文化六进”等活动为核心载体,推动中医药与文旅、康养、产业深度融合,各区县多点开花、各展所长,让中医药从诊室走向大众生活,既提升了中医药服务可及性,更绘就出“中医药+”全业态融合发展的新图景。

据统计,2026年春节假期,全市中医药便民宣传、体验服务活动累计服务百姓5万余人次;2025年全年各类中医药文化惠民活动共服务群众近18万人次,真正让中医药文化走进千家万户、融入日常民生。



▲乐山市中医医院中医药文化集市活动现场。



◀沙湾区太平镇仙灵药谷。市卫生健康委 供图

惠民服务遍地开花 中医药走到群众“家门口”

“不用跑医院,在家门口就能让中医专家把脉,还能体验氏针灸,这样的活动太实在了!”日前,在井研“走·逛·研”新春集市上,体验了市级非遗井研氏针灸的市民王阿姨连连称赞。春节期间,井研县中医医院针灸科主任中医师、省级名中医邵勇及其团队在此开展免费针灸体验,医护人员同步提供测血压、健康宣讲等服务,让非遗中医技艺真正惠及百姓。

这样的中医药惠民场景,在乐山各地已成常态。2025年,乐山市各区县医疗机构以多元活动为

抓手,将健康服务送到社区、学校、商场、乡村的各个角落。以乐山市中医医院为主导,各县(市、区)医疗机构结合自身实际,打造出独具特色的中医药文化传播与科普模式,通过中医药文化集市、义诊惠民活动等,让市民在体验中了解中医、认可中医,真正实现“中医药服务从医院延伸至市民生活圈”。

“我们想通过这些接地气、暖人心的活动,让中医药从书本里的名词,变成群众触手可及的生活智慧。”乐山市中医医院相关负责人说。

政产学研协同创新 中医药产业结出丰硕成果

中医药的持续发展,离不开产业的支撑与创新。2025年,乐山市市中区中医医院创新构建“政府-企业-医院”三方协同机制,加快推进“产学研”一体化发展与成果转化,让中医药从传统诊疗走向产品创新,结出了丰硕的产业果实。目前,该院联合研发的4款中医药文化健康产品已成功上市,5种国产复方配伍保健品完成备案,中药制剂、灵香手串、中药茶饮等9个特色产品也将陆续推向市场。

从种植到制造,从产品到服务,乐山的中医药产业链正不断延伸——沙湾区仙灵药谷的中药材种植为下游产品提供原料,夹江仙草谷的石斛、峨眉灵芝谷的灵芝成为当地特色康养产品核心元素,各中医医院研发的中药茶饮、香囊、足浴包等文创产品,更成为市民游客喜爱的伴手礼。这些小而精的中医药产品,让中医药文化以更轻盈的方式融入大众生活,也为中医药产业发展注入了新活力。

文旅融合焕新活力 中医药特色项目成新打卡点

“来黑竹沟不仅能看美景,还能跟着老师练八段锦、做艾灸,喝上一杯养生茶,玩得舒心还能养生!”春节期间,前来黑竹沟景区游玩的游客李女士特意参与了景区的中医药科普体验活动。这个春节,黑竹沟景区接待游客3.5万余人次,中医科普展示吸引游客5000余人,景区还发放2800余份养生茶包,黑竹沟镇卫生院同步开通夜间中医门诊通道,累计服务群众137人次,带动相关产业营收超150万余元,中医药体验活动成为景区的“新晋网红打卡点”。

在乐山,“中医药+文旅”的融合创新不止于此,各景区依托自身特色,打造出各具韵味的中医药文旅康养场景。峨眉灵芝谷春节期间推出中药手串制作、药画创作、灵芝茶品鉴、灵芝鸡汤品尝等体验项目,搭配峨眉武术练习,让游客在休闲中感受中医药

的独特魅力;夹江县仙草谷景区春节期间石斛制品销售火热,小小石斛成为当地中医药文旅的特色名片;五通桥区则紧扣地方特色,在牛华镇麻辣烫节上推出特色中药养生茶饮“五保饮”,针对麻辣烫辛辣的特点,精心调配出滋阴润燥、养心安神的茶饮。沙湾区太平镇的仙灵药谷更是走出了“中医药+乡村旅游+产业”的融合新路,以300亩标准化中药材种植区为基础,打造八卦图形中药材种植观赏区,并配套了鸡场咖啡馆、露营地、中医药主题民宿。2025年,仙灵药谷累计接待游客8万人次,营收635万元,全产业链估值超1070万元。景区负责人表示:“我们不仅要让游客看得到、体验到中医药,更要让中医药成为带动乡村发展、村民增收的新引擎。”

全链融合未来可期 中医药成乐山特色名片

从基层惠民到文旅融合,从产品创新到产业发展,乐山的中医药发展已形成“多点开花、全链融合”的良好格局。乐山市卫生健康委相关负责人表示,接下来,乐山将持续深化中医药传承创新发展,以群众需求为导向,持续丰富中医药惠民服务形式,不断创新“中医药+文旅+康养+产业”融

合模式,打造更多具有乐山特色的中医药新消费场景。同时,进一步深化“政产学研”协同机制,推动中医药成果转化,让中医药不仅成为守护群众健康的“良方”,更成为推动地方经济发展、彰显嘉州文化魅力的特色名片,让“信中医、爱中医、用中医”的理念深深融入乐山的城市日常与乡村烟火。

市中医医院

多学科协作成功救治高危合并症患者

■ 记者 戴余乐

近日,在乐山市中医医院肺病科病房内,来自云南昭通的患者李先生(化名)正倚坐在床边缓慢活动肢体,虽仍带着几分病容,但眼神清亮、呼吸平稳。“没想到爸爸能恢复得这么快,更没想到这项救命的技术现在能走医保,一下子减轻了我们的负担!”李先生的女儿望着父亲,言语间满是感激。

记者了解到,此前,李先生因慢阻肺等多种基础病引发危重并发症,生命垂危,在市中医医院多学科团队精准救治与2026年医保新政的双重助力下,成功脱离险境,正逐步康复。此次救治,既彰显了医院急危重症综合诊疗的硬核实力,也成为医保新政落地、先进技术惠及普通患者的生动实践。

多重基础病叠加 患者命悬一线

据了解,5年前,李先生确诊了慢阻肺,但因缺乏系统规范管理,病情持续进展。近年来,他频繁出现持续性咳嗽、活动后气喘等症状。此次症状急剧加重,由在乐山工作的女儿紧急陪同前往市中医医院就诊。

入院时,李先生肤色异常乌黑、精神萎靡,经全面检查,被确诊为慢性阻塞性肺病、心肺、慢性呼吸衰竭、慢性肺源性心脏病多重基础病叠加,且因长期缺氧继发红细胞增多症,血红蛋白数值高达230g/L,远超120-160g/L的正常范围,血液处于极度高凝状

态,随时可能引发血栓栓塞甚至猝死,病情危急超出预期。

多学科协作 锁定精准疗法

“患者的情况十分棘手。”市中医医院肺病科主治医师廖春玲介绍,传统放血疗法仅能暂时降低血容量,无法精准去除过量红细胞,还可能引发电解质紊乱;单纯吸氧虽能缓解缺氧,却解决不了血液高凝的核心问题,两种方式均难以从根本上降低猝死风险。

为给患者制定最安全有效的治疗方案,市中医医院肺病科当即启动院内多学科协作(MDT)机制,邀请检验科、肿瘤血液病科等相关科室医护人员共同参与病情研讨。“我们通过联合评估明确,患者的核心矛盾是继发性红细胞增多导致的血液流变学异常,血细胞分离单采术是当前最适宜的治疗手段。”市中医医院检验科副主任技师吴林军介绍,该技术通过体外循环系统,可精准分离并去除患者体内过量的红细胞,快速改善血液高凝状态,降低血栓形成风险,且具有创伤小、恢复快的优势。

医保新政赋能 助力患者重获健康

今年1月,血细胞分离单采术被正式纳入了医保报销范围。肺病科诊疗团队第一时间与患者家属进行了深入沟通,详细说明病情风险、治疗方案

及医保政策变化。在取得患者与家属的理解同意后,由检验科团队紧密配合,成功为患者施行了血细胞分离单采术。

整个治疗过程十分顺利,术后即时检查显示,李先生的血红蛋白水平下降至180g/L,血液高凝状态得到显著改善,血栓栓塞及猝死风险大幅降低。如今,经过一段时间的术后康复治疗与中医调理,李先生的精神状态日渐好转,肤色也逐渐恢复正常,能够自主进食、缓慢行走,生活基本可以自理。

“血细胞分离单采术纳入医保,是医疗保障体系不断完善、切实惠民的重要举措。”市中医医院相关负责人表示,这不仅直接减轻了患者的经济负担,也让医疗机构能更顺畅地将此类先进适宜技术应用于临床救治。

相关链接

慢病早筛早管 远离呼吸危重症

“慢阻肺等呼吸系统疾病若长期得不到规范管理,可能会逐步进展为呼吸衰竭、肺心病等严重并发症,甚至引发继发性红细胞增多症等危重情况。”廖春玲呼吁,市民应转变健康观念,变被动治疗为主动预防,重视慢性病的长期管理。建议40岁以上人群,特别是长期吸烟、肥胖、有打鼾史、从事粉尘接触类工作或患有慢性咳嗽症状者,应定期进行肺功能检查和胸部CT筛查,做到早发现、早诊断、早治疗。



专家现场为市民答疑解惑。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)每年2月的最后一天是国际罕见病日。为提升公众对罕见病的关注,帮助罕见病患者更好地了解病情,获得科学的诊疗建议,2月27日,乐山市人民医院高新院区组织开展了以“不止罕见”为主题的罕见病日义诊活动。

临床上,罕见病病种繁杂,累及全身多系统,涉及儿科、神经、内分泌、风湿免疫、皮肤、肾脏、骨科、重症等多个学科。此次义诊,市人民医院特别整合了优势资源,集结儿科、神经内科、风湿免疫科、内分泌科、皮肤科等多领域骨干专家坐诊,提供“一站式”联合诊疗服务。

义诊现场,专家们耐心询问病史,为咨询者提供病情评估、治疗方案调整及长期康复建议;针对有遗传病家族史的人群,开展遗传咨询与生育指导;对尚未明确诊断的疑似病例,科学制定进一步检查路径。同时,医护团队还同步开展心理疏导,缓解患者及家属的焦虑情绪。

“很多罕见病并非真正‘罕见’,而是由于认知不足、识别率低,导致延误诊治。”市人民医院相关负责人表示,此次义诊既面向公众进行健康科普,也可为患者搭建便捷就医平台,减轻其四处奔波的负担。下一步,医院将持续发挥区域医疗中心优势,常态化开展罕见病宣教、多学科会诊及病例研讨,提升早筛、早诊、早治能力,用医疗温度守护每一个“罕见”生命。

提供「一站式」联合诊疗服务

市人民医院开展国际罕见病日义诊活动



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingvv@163.com

跨越山川的生命接力

■ 记者 戴余乐

近日,乐山市人民医院高新院区新生儿科接到一通来自凉山彝族自治州美姑县的紧急求助电话:当地一名出生仅3天的早产儿,高度怀疑患有先天性十二指肠闭锁,生命体征微弱,随时可能出现生命危险,急需上级医院救治。

接到求助后,市人民医院高新院区新生儿科立即启动早产儿应急转运流程,组建专业转运团队赶赴美姑县。转运途中,市人民医院医护人员全程使用暖箱恒温保温,持续进行生命体征监护,严密监测患儿心率、呼吸、血氧等指标,把颠簸路途变成平稳的“移动PICU(儿童重症监护病房)”,顺利将患儿安全护送至医院。此时患儿体重仅1.75公斤,同时合并高胆红素血症、营养不良,手术及麻醉风险极大。

当日,市人民医院启动了多学科会诊,新生儿科、麻醉手术科、小儿外科、胃肠外科、营养科、药剂科等多科专家齐聚,经反复研判病情,联合制定出一套周密细致、科学严谨的手术及围手术期管理方案,并对术中可能出现的各类突发情况逐一拟定针对性应对预案。

手术当天,麻醉手术科团队精准实施麻醉,完成气管插管、动静脉置管,术中实时监测患儿生命体征,精细调控麻醉深度与体温;小儿外科团队术中确诊患儿为先天性空肠闭锁(I型),并及时调整手术方案,顺利完成肠管吻合术。经过2个多小时协作奋战,手术顺利完成,患儿两段肠管成功吻合,生命的通道被重新打通。术后,患儿转入新生儿科接受重症监护及后续康复治疗。

目前,该患儿病情趋于平稳。从大山深处到市级医院,这场跨越山川的生命接力,打破地域限制、凝聚医疗合力,充分彰显了医疗无地域、携手护生命的医者初心与责任担当。

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

嘉健康 乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊
技术支持单位

乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨

乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356
仁爱至善 笃诚求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新

乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任