

# 2026年乐山卫生健康事业发展重点来了—— 六大民生实事 为群众健康护航

■ 记者 戴余乐

▶▶▶ 近日,2026年乐山卫生健康和医疗保障工作会议召开。会议全面总结2025年工作成效,围绕群众核心关切,明确2026年卫生健康事业发展重点,以六大民生实事为抓手,推动医疗服务提质、健康保障扩面、产业发展赋能,让健康红利真正惠及千家万户。

## 就医环境焕新 家门口的好医院更多了

“看病不用跑远路,家门口就能享受优质医疗服务!”这是2026年乐山百姓最直观的健康期待。

2026年,乐山将聚焦医疗资源均衡布局,全力推进重点项目建设,确保市中区人民医院、五通桥区人民医院、金口河区人民医院新院区在年内建成投用,有效缩短区域医疗服务

半径。同时,乐山将深入开展县医院能力提升三年攻坚,推进基层医疗机构达标创建,力争3家基层医疗机构成功创建二级医院,让基层群众在家门口就能实现“小病不出乡、大病就近就医”。此外,188名医务人员将下沉对口支援,为基层医疗机构注入优质技术力量,补齐基层医疗短板。

## 数智赋能就医 “指尖上的健康”触手可及

不用排队挂号、手机就能查检验报告、跨院检查结果互认……2026年,乐山“数智健康”建设将让就医体验实现质的飞跃。依托卫生健康数智大脑“1+2+3+N”信息化体系,乐山将建成“健康乐山”便民平台,实现全域“挂号、缴费、查询”一站式服务,打破医疗机构间的信息壁垒。

同时,依托省级部署,提质

扩面数智医疗平台,推动检查检验结果共享互认暨影像云平台全域联通,健全线上互认机制,确保跨机构数据共享率达到95%以上,避免群众重复检查、重复缴费。区域互联网医院平台也将同步上线,打造“互联网+卫生健康”医疗服务主要入口,让群众足不出户就能享受线上问诊、复诊续方等便捷服务。

## 中医药+康养 解锁健康生活新方式

乐山依托得天独厚的中医药资源,推动中医药传承创新与文旅康养深度融合,让群众在“养生”中享受健康。

2026年,乐山将全力申报“国家基层中医药示范市(县)”,建设

智慧共享中药房、中医院内制剂中心,确保30%的中医医院应用智能中医诊疗设备,让中医药服务更高效、更便捷。同时,高质量办好“大峨眉·雅眉乐中医药文旅康养产业发展大会”,组建中医药产业

联盟,打造创意IP形象,布局中药材药食同源大健康产品新赛道。群众不仅能享受到优质的中医药诊疗服务,还能通过中医药文旅康养、中医日间病房等新模式,体验“治未病”的健康新理念。

## 全龄健康守护 从出生到养老的贴心陪伴

聚焦“一老一小”重点群体,2026年,乐山将持续织密全龄健康守护网。

在生育支持方面,育儿补贴、延长产假等政策将落地见效,普惠性托位占比将超50%,婴幼儿入托率提升至13%以上,夹江县、

井研县将推广妇幼健康资源整合经验,年底前60%的助产机构建成生育友好医院,让生育更有保障、养育更有支撑。

在养老服务方面,实施银龄健康工程,开展老年健康促进行动,65岁及以上老年人城乡社区规范

健康管理服务率将达66%,二级及以上综合医院老年医学科设置比例将达70%。同时,推进医养结合服务县(市、区)全覆盖,支持峨眉山市创建全国医养结合示范县,让老年人“老有所养、病有所医”。

## 慢病管理升级 群众健康有了“专属管家”

针对高血压、糖尿病等慢性病,2026年,乐山将创新推行“健康管家”工作法,推动慢性病综合防控提质增效。

2026年,沙湾区、犍为县将争创国家慢性病综合防控示范区,

市级和市中区在6月底前、其他县(市、区)在9月底前将分别建成慢性病防治(指导)中心网络,实现慢病管理服务全覆盖。通过推广“三减三健”“吃动平衡”健康生活方式,实施重大慢性病综合防

治“四早”(早防、早筛、早诊、早治)工程,基层医疗机构慢病管理能力将显著提升,群众在家就能享受到持续、规范的慢病监测与服务,有效降低慢性病发病风险。

## 公共卫生筑牢防线 守护群众“舌尖上”“呼吸间”的安全

公共卫生是健康的第一道防线。2026年,乐山将深化疾控中心改革,推进市中区、犍为县、夹江县疾控中心创建三乙疾控机构,井研县、马边彝族自治县疾控中心创建

二甲疾控机构,提升监测预警、检验检测等核心能力。

同时,持续抓好传染病防控,确保适龄儿童免疫规划疫苗接种率达90%以上,全面消除A级门诊,巩固

艾滋病、结核病等重大传染病防治成果。实施中小微企业职业健康帮扶,推进重点行业职业病危害治理,开展职业健康知识“五进”宣传,为群众筑牢职业健康安全屏障。

## 四川省肿瘤医院专家来乐开展专题调研与学术交流

### 深化区域协作 共筑健康屏障



交流会现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)日前,四川省肿瘤医院院长林桐榆率专家团队走进乐山市人民医院高院新区,开展肿瘤多学科诊疗(MDT)模式专题调研与学术交流。

交流会上,双方分别介绍了医院发展概况与肿瘤学科建设成果,并聚焦淋巴瘤、肺癌、结直肠癌等区域高发恶性肿瘤,开展疑难病例MDT联合讨论。与会多学科专家逐一梳理患者病史与体征,精准解读检查检验报告,深入研讨诊疗难点,共同为患

者制定精准规范的个体化诊疗方案。

林桐榆在交流中指出,现代肿瘤治疗已从“单打作战”迈入“团队协同”新阶段,MDT作为现代国际医疗领域广为推崇的先进诊疗模式,是推动全省肿瘤诊疗同质化发展的关键抓手。四川省肿瘤医院将切实履行省级龙头医院职责,持续输出前沿理念与先进技术,把规范化、个体化、精准化的诊疗模式全面引入乐山,助力乐山打造川西区域肿瘤防治高地,共同推动全省肿瘤诊疗服务高质量、同质化发展。

会上,两院还围绕技术帮扶、人才培养、病例会诊、科研协同等领域达成深度合作共识。

据悉,市人民医院作为乐山市癌症防治中心挂靠单位,与四川省肿瘤医院长期保持着紧密的协作关系。市人民医院将以此次交流为新起点,充分吸收借鉴先进理念与成熟经验,持续做强肿瘤学科建设,做优MDT诊疗规范化运行,不断提升疑难肿瘤重症诊治能力,为乐山及川西南地区人民群众的生命健康筑牢坚实屏障。



市中区人民医院开展中国疝气宣传日主题活动。

## 「疝」始善行 为爱护航

医生耐心为老人做检查。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日,市中区人民医院胃肠外科团队走进嘉州社会福利院,开展中国疝气宣传日主题活动,把专业医疗服务送到老人身边。

活动现场,医护人员耐心细致地为每一位老人测量血压、血糖,进行基础体格检查,并结合老年常见慢病与日常起居情况,一对一提供饮食调理、用药规范、运动防护等专业健康指导。医护人员通俗易懂的讲解、认真负责的检查服务,赢得老人们的一致好评。

“疝气是指腹腔内的肠管、脂肪等脏器或组织,离开其正常位置,通过腹壁薄弱点、缺损或孔隙,突出到其他部位而形成的肿块。临床以腹股沟疝最为常见,还包括切口疝、脐疝、造口疝等类型。”市中区人民医院胃肠外科主任陈健介绍,老年人体质偏弱、腹壁肌肉松弛,常伴便秘、慢性咳嗽等问题,疝气发病风险更高。及时筛查、规范治疗,是守护晚年健康、防范急症风险的关键。

## 跨省就医患者 赠锦旗致谢乐山医生

■ 记者 张波 戴余乐

3月16日,乐山市人民医院高院新区甲状腺乳腺外科病房暖意融融。辽宁籍患者杨女士与家属专程送来一面锦旗,向科室主任医师李远平、副主任医师董鹏及全体护理人员致谢。

患者杨女士患有糖尿病,近期与女儿一家在乐山生活。3月10日,杨女士体检发现乳腺异常后,前往乐山市人民医院高院新区甲状腺乳腺外科就诊。经完善检查、精准评估,杨女士被确诊为乳腺癌。面对突如其来的病情,加之异地就医的顾虑,杨女士与家人一度十分焦虑。

术前,李远平、董鹏耐心地同杨女士及家属全面讲解病情、手术方案及潜在风险,逐项答疑解惑,用专业与温情让跨省就医的杨女士倍感安心。3月13日,手术顺利实施。术后,医生放弃周末休息,定时查房换药、评估伤口、调整治疗方案;护理团队24小时不间断监测血糖、血压,准时为患者测血糖、注射胰岛素,精准记录用餐时间,细致叮嘱术后注意事项,用责任与坚守守护杨女士平安。

在医院的高效治疗与精心护理下,杨女士恢复迅速,康复效果良好。从确诊到康复出院仅用时不到一周,住院周期有效缩短,切实减轻了杨女士的经济负担。

## 中医药文化进校园 萌娃解锁 春分“养生密码”



孩子们通过观察实物了解本草功效。

本报讯(杨莹 记者 严俊铭 文/图)为大力弘扬中医药传统文化,引导青少年探寻节气与健康深层联结,日前,乐山市中医医院“中医药文化进校园”活动走进乐山市柏杨小学,带领孩子们在沉浸式体验中感受中医国粹,解锁春分时节养生密码,护航健康成长。

研究表明,春季是儿童生长发育的黄金期,生长速度可达秋季的2-2.5倍,做好脾胃养护、科学食养与适度锻炼,对孩子成长至关重要。本次活动紧扣“藏在中医药里的节气——春分”主题,市中医医院脾胃病科、营养科专家打破传统讲座模式,用通俗语言、趣味互动,让晦涩的中医知识变得浅显易懂。

在《春分脾胃养护》《除“幽”防癌,健康“胃”来》讲座中,专家们科普了春分时节的养生要点,把中医养生常识拆解成日常可操作的生活技巧;

《小朋友长高吃饭秘籍》讲座中,专家将食养知识与日常饮食紧密结合,通过食材搭配、烹饪技巧等实用分享,让孩子们学会用中医智慧呵护自身成长;《春分食养·本草小课堂》讲座趣味十足,专家将陈皮、玫瑰、桑葚等常见药食同源食材一一陈列,孩子们凑近闻气、仔细观察形态,逐一认识本草功效;太极教学环节,孩子们在医护人员的带领下打太极,在一招一式间感受传统武术与中医养生相融的韵律之美。

据了解,市中医医院长期深耕“中医药文化进校园”公益活动,持续打造适配青少年的特色中医科普课程,用鲜活接地气的方式,推动中医药文化融入校园日常。该院相关负责人表示,将继续开展更多形式多样的校园科普活动,让青少年近距离感受中医国粹的温度与力量,在传承中守护健康,让中医药文化薪火相传。

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepingy@163.com

## 我市举行2026年世界防治结核病日奔跑宣传活动 防治结核病 从你我做起

本报讯(记者 戴余乐)今年3月24日是第31个“世界防治结核病日”。为普及结核病防治知识,提升公众健康防护意识,近日,乐山市疾控中心牵头举办了“春风起跑,向终结结核前行”主题奔跑活动,将健康宣教与全民健身深度融合,以奔跑传递健康理念,以行动守护群众安康。全市各县(市、区)疾控中心同步联动,开展形式多样的“奔跑+宣传”活动,营造了全社会共同参与、合力终结结核流行的浓厚氛围。

据了解,结核病是由结核分枝杆菌引发的慢性传染病,以肺结核最为常见,还可侵犯淋巴结、骨骼、肾脏等多个器官。如何判断肺结核,哪些人是结核病高危人群,怎样科学预防呢?

对此,乐山疾控专家介绍,肺结核早期症状易与普通感冒相混淆,咳嗽、咳痰持续2周以上是肺结核最典型的警示信号。若同时伴随痰中带血或咯血、午后低热、夜间盗汗、长期乏力、不明原因消瘦、胸痛、呼吸困难等症状,务必及时到正规医疗机构就医排查,做到早发现、早诊断、早治疗。

临床上,有三类人群属于肺结核重点关注对象,需格外提高警惕。一是肺结核患者密切接触者,此类人群感染风险最高,应主动开展规范筛查;二是免疫力低下人群,包括65岁及以上老年人、糖尿病患者、长期服用激素或免疫抑制剂者、艾滋病病毒感染者、肿瘤及慢性病患者、营养不良人群等,其发病症状往往不典型,需定期进行筛查监测;三是学校、福利机构、精神病院、工矿企业等密闭密集场所从业人员,以及有既往结核病史者,均为常态化科普宣教和主动筛查的重点对象。

在科学预防方面,乐山疾控提醒广大市民,新生儿出生后尽早接种卡介苗,可有效降低重症结核病(如结核性脑膜炎、播散性结核病)的发病风险。日常生活中,要尽量避免与活动性肺结核患者密切接触,养成良好卫生习惯,保持居室勤通风、多日照;不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时用肘或纸巾遮掩口鼻;在人群密集的公共场所规范佩戴口罩,做到勤洗手、常清洁。同时,根据气温变化及时增减衣物,避免过度劳累,保持规律作息与良好心态,坚持加强锻炼、均衡营养,全面提升自身免疫力。一旦出现结核病可疑症状,务必尽早就诊,这既是保护自己,也是守护家人与他人健康。

快乐献血 自在嘉州  
献血咨询电话:0833-5188116  
团体预约电话:0833-2503103  
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

疾病预防与控制  
乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊  
技术支持单位  
乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328  
仁爱济世 精诚行医  
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120  
倾心为病人 德技术双馨  
乐山市妇幼保健院 院办:6268111  
仁心仁术 呵护生命  
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356  
仁爱至善 笃诚求精  
乐山老年病专科医院 急救:2150330  
敬老·精医·创新·卓越  
乐山市市中区人民医院 急救:2121999  
厚德诚信 精医创新  
乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241  
敬慎 精诚 守正 弥新  
乐山友谊医院 健康热线:2555120  
仁爱·精诚·责任