

2026年 高考指南

开栏语: 冲刺高考, 逐梦前行!

2026年高考已进入冲刺攻坚阶段,为助力高三学子精准备考、高效提分,本报特开设“2026年高考指南”专栏。我们将邀请乐山各知名高中的学科带头人、一线名师,聚焦高频考点、破解备考难点、分享应试技巧,为学子们梳理备考思路、明确冲刺方向,用专业力量为高考保驾护航,助力学子在考场上稳定发挥!

教育 教育培训事业部总监:黄培 新闻热线:13308138586 邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐山二中

开展师生踏春远足研学活动

本报讯(记者张波)3月31日,乐山二中高一、高二年级全体师生开启2026年春季长途徒步拉练及研学活动。活动以“踏春徒步强身健体 砥砺前行展风采”为主题,旨在磨砺学生意志、增强团队意识、感受自然之美。活动中,该校师生沿途经市档案馆、海棠大酒店、鱼嘴湾公园、嘉州绿心公园一碗水服务区,一路前行至东半环北人口折返。蜿蜒的队伍穿行在春日的绿心,成为一道亮丽的风景线。途中,研学队伍还开展了团建活动。在春日暖阳下,同学们以小组为单位进行趣味拓展活动,在协作中增进默契、在欢笑中释放压力。据悉,除拉练活动外,后续乐山二中高三年级将前往乐山大佛景区开展研学活动,在行走中感悟家乡文化,在研学中汲取成长力量。

乐山东辰外国语学校

高三学子跨过“成人门”

本报讯(记者张波)日前,乐山东辰外国语学校以“十八而志·家国承光”为主题举行高2026届成人典礼。高中部全体师生齐聚一堂,共同见证高三学子跨过成人门,迈向人生新征程。活动中,高三学子与父母携手并肩,依次走过象征成长历程的十八道门。昂首跨过最后一道“成人门”,预示着孩子们正式开启人生新篇章。随后,百余名学生整齐朗诵《青春志》。在“冠礼承亲·亲子同心”环节,家长们为孩子轻整衣领,庄重佩戴定制成人纪念章。随后的“三重拍肩礼”将现场氛围推向高潮——父母轻拍孩子肩头,传递着“对己负责、对家尽责、为国担当”的三重嘱托。成人宣誓环节,全体高三学子高举右拳,以青春之名庄严宣誓。最后,全场大合唱《歌唱祖国》将典礼再次推向高潮。

乐山市嘉州卫生职业高中

远足拉练让学生收获成长

本报讯(记者严俊铭)日前,乐山市嘉州卫生职业高中国防教育专业部组织开展了2026年春季学期15千米远足拉练活动。清晨,全体学子身着整齐服装、精神抖擞。一声令下,大家迈着整齐的步伐出发,迎风招展的旗帜与井然有序的队列成为春日里一道靓丽的风景线。15公里的路程,是体能的考验,更是意志的磨砺。同学们穿行于春日街巷与乡野之间,相互搀扶、彼此鼓励,教育与班主任全程陪伴、加油鼓劲。历经长途跋涉,全体学生顺利抵达终点,圆满完成拉练任务。

乐山日报 教育周刊 市教育局 市教育基金会协办 募捐电话:2434803 2446067 四川省乐山第一中学校 电话:2605588 乐外立志达高级中学 电话:2156111 乐山市第二中学 电话:2127922 乐山市草堂高级中学 电话:2134369 乐山一职中 电话:2193627 乐山市特殊教育学校 电话:2560886 乐山市实验幼儿园 电话:2603076 乐山市机关幼儿园 电话:2130539 乐山外国语学校 电话:2182000 乐山市外国语小学 电话:2182166 乐山市实验小学 电话:2446626 乐山市城北幼儿园 电话:2422312 乐山市第五中学 电话:2131681 乐山市第七中学 电话:2602766 乐山市更生学校 电话:2501356

立足调考明弊病 涵阻真题夯基础

——2026年高考语文学科后期复习备考建议

记者 张波

本期嘉宾

吴为中:教育学硕士、文学硕士,乐山市2026届语文中心组成员、乐山东辰外国语学校高三语文备课组组长。



吴为中 受访者 供图

近日,乐山东辰外国语学校高三语文备课组组长吴为中结合前期调考中暴露出的典型问题,为全市高三学生提出针对性复习备考建议。他指出,后期复习当如“临门一脚”,需以真题与典型模拟题为载体,聚焦基础知识查漏补缺、古诗文阅读能力提升、作文破题构思与组材三大领域分类施策,助力学子在高考考场上厚积薄发。

查漏补缺 夯实基础知识体系

吴为中分析,从调考情况来看,学生在基础知识层面普遍存在叙事技巧掌握不牢、教材文言文储备不足等短板。他建议同学们采取两项针对性措施:一是对历年高考真题及经典模拟题中的叙事技巧类题目进行“螺旋式”梳理——首次复习精准把握考点,二次复

习立足叙事技巧整体视域,从新视角拓展延伸,深化理解。二是从“教考一致”的视角出发,对教材中难度较高的文言文逐篇系统归纳,不仅要梳理常见文言实词、虚词、特殊句式等基础知识,还要将文章中心思想与基础文艺学理论进行关联衔接。

以2025年全国I卷第五题涉及的《种树郭橐驼传》研习为例,吴为中建议同学们先梳理主要知识点与中心思想,围绕高考真题任务展开一次系统复习,通过头脑风暴将该文的“理”发散至其他维度,二次复习则聚焦类比、对比手法与说理逻辑的关联进行总结提炼。

链接经验 强化语境推断能力

针对调考中暴露出的文言文阅读理解核心问题——独立理解文言字词与忽视语义程度匹配性,吴为中提出,后期复习需有效链接自身语境经验。基础薄弱的同学可遵循“相似语境联想”原则,如理解“土伯

让之”中“让”字时,可关联《鸿门宴》“大礼不辞小让”的语境;基础扎实的同学则可尝试“思维转向训练”,打破“字—释义—体性助记”的固有流程,转向“字—体性—释义”的思路,通过常态化训练加以强化。

他同时提醒,要实现准确释义,还需把控词义程度,应兼顾上下文、写作目的及选文背景等大语境,在现代汉语中筛选出与文言词义程度一致的替换词,确保释义精准贴合文本语境。

技巧点拨 依材定思破除定势

在作文破题与构思环节,吴为中指出,学生多存在审题偏差、立意肤浅等问题,究其根源在于对材料剖析不到位。他建议根据材料类型进行破题构思,落实为“列提纲、分层次”训练。

明导向”的方法确定中心,再根据内涵与中心的逻辑关系确定分论点。如立意“担当”后,可按“个人担当—社会担当—国家担当”的递进式结构构思,让文章分论点层次分明。

观点分析联结点的内涵与价值,让素材与立意深度契合。他鼓励同学们在阐释过程中打破“专材专用”的思维定势,做到“自圆其说”,实现一材多用,同时注重积累鲜活素材。

对于“语录”型材料,共同之处即是中心论点所在,不同的阐释角度是确立分论点的关键词;“叙事”型材料应先明确论点与话题,确定中心,再分层处理凝练出分论点;短材料则采用“抓关键词+析内涵+

在组材方面,针对当前普遍存在的“观点+事例”堆砌、阐释贴合度不足的问题,吴为中建议采用“背景+凸显”的方式进行材料叙述:先找到材料中与论点的联结,将非联结的内容概述为背景,再结合

“高考语文后期复习,既是查漏补缺的‘良方’,更是厚积薄发的关键。”吴为中寄语全市高三学子,以真题为镜、以基础为锚,在精准突破中实现能力跃升,在高考考场上交出满意答卷。

清明祭英烈 文化润童心

我市各地各校开展清明节主题活动

本报讯(李荣富 黄曦 李梅 记者 张波 严俊铭)清明时节,春风寄思。连日来,我市各地各校纷纷开展清明节主题活动,缅怀革命先烈,传承红色基因。

清明节前夕,沙湾区各学校、幼儿园组织开展了“追寻·2026·清明祭英烈”主题系列活动。全区师生通过多种形式寄托哀思、赓续传统。该区中、小学围绕“缅怀革命先烈,争做时代新人”等主题,通过主题班会课讲述英烈事迹,组织师生前往烈士陵园开展祭扫活动,激发大家的爱国情怀。幼儿园通过特色体验活动,让幼儿了解清明节的由来与习俗。

在五通桥区,各中小学校、幼儿园纷纷开展形式多样的清明节主题活动,组织师生前往烈士陵园开展主题祭扫活动,走进丁佑君烈士纪念馆了解丁佑君烈士光辉的一生、利用班会课平台开展主题班会……在缅怀革命先烈中传承红色基因,在体验习俗中弘扬优秀传统文化。

乐山一职中联合乐山市青年应急救援协会、乐山市市中区党外知识分子联谊会,前往峨眉山市烈士陵园,开展“缅怀先烈志 奋进新征程 传承红色基因 勇担时代使命”主题祭扫活动。在齐唱国歌后,全体人员默哀1分钟。默哀结束后,同学们面对团旗,高举右拳,重温入团誓词。随后,大家依次上前,敬献菊花、鞠躬致敬,缓步瞻仰纪念碑,以庄重仪式寄托对革命先烈的哀思。在陵园讲解员的引导下,大家认真聆听烈士英雄事迹,深入了解革命烈士在不同历史时期浴血奋战、为国捐躯的壮举,深刻感悟其不怕牺牲、无私奉献的崇高精神。

乐山市特殊教育学校组织开展了形式多样、贴合学生特点的清明节系列主题活动。活动中,小学段各班纷纷开展清明节主题班会课,让孩子们深入了解这一传统节日背后的深厚底蕴。初中段各班组织开展手工菊花制作活动、清明主题绘画活动、清明诗歌朗诵活动等,缅怀革命先烈。

2026年乐山市中考体育教育教学研讨会举行

本报讯(许旺鑫 李曦 熊鹰 记者 张波 文/图)近日,由乐山市教育科学研究所主办、乐山市第七中学承办的2026年乐山市中考体育教育教学研讨会举行。研讨会以“聚焦中考改革 优化教学策略”为主题,汇聚全市体育教研力量,共研教学提质与备考增效之路。

活动中,乐山七中校长虞开宏说,近年来,乐山七中通过丰富体育课程、优化大课间活动、完善赛事体系等一系列举措,将“以体育人、以体育心”的理念贯穿办学实践,着力推动青少年在体育锻炼中增强体质、健全人格、锤炼意志,为培养德智体美劳全面发展的时代新人奠定坚实的健康基础。

在研讨环节,乐山七中教师李曦展示了《篮球运球绕杆》研讨课。随后,我市部分体育教研员和一线教师分别聚焦新中考体育政策、“四式联动”评价体系、引体向上教学突破、从零到一的训练方案等作专题发言,为一线教学提供了可落地的实践路径。乐山市教科所体育教研员周小平立足新课标改革背景,聚焦核心素养导向,为全市体育教育教学改革进行系统性把脉与前瞻性指导。



研讨课现场。

与会教师纷纷表示,本次研讨会成功搭建了全市体育教师共学共研、互促共进的专业发展平台,有效凝聚了区域教研协同创新的强大合力,有利于推动初中体育教学深化改革、构建高质量育人体系,为全面提升学生核心素养、奠基学生终身健康发展提供坚实支撑。

改革、构建高质量育人体系,为全面提升学生核心素养、奠基学生终身健康发展提供坚实支撑。

乐山市实验小学 校园科技节“点亮”梦想



孩子们体验科技项目。

本报讯(胡小丹 蒋容 记者 张波 文/图)近日,乐山市实验小学开展了“科技点亮梦想,创新赋能成长”主题校园科技节。两天里,该校通过优秀科技作品评选、成果展示与趣味项目体验等环节,让全体学生沉浸式感受科技魅力。

在科技作品展示专区,该校集中展出获奖作品及优秀参赛作品。展示现场人头攒动,同学们驻足于一件件作品前,仔细观察、认真交流,不时发出赞叹之声。获奖同学热情地向师生介绍作品的设计思路、制作过程和科学原理,在分享中收获自信,在交流中碰撞思维火花。

除精彩的作品展示外,本次科技节还精心设置了丰富多样的科技项目体验活动,“触电惊心”“气流魔法秀”“套人泡泡秀”等多个体验活动吸引了大批同学踊跃参与。