

健康生活 美在嘉州

乐山卫生健康事业高质量发展纪实

健康是最大的民生。近年来,乐山市立足民生福祉、紧扣高质量发展要求,将卫生健康事业融入城市发展全局,以医疗强基固本、以中医药传承创新、以数智改革惠民,推动健康服务从诊室延伸到全生命周期守护,把民生健康愿景化作可感可及的幸福实景,绘就出“健康生活,美在嘉州”的生动篇章。



沙湾区太平镇仙灵药谷。

资料图片

惠及3.24万群众

夹江光辉龙华灌区现代化改造项目建设正酣

连日来,在夹江县吴场镇,光辉龙华灌区现代化改造项目建设正酣,一条条灌溉渠道蜿蜒延伸,汩汩清泉流向田间地头,滋润万亩良田,为春耕生产、群众增收注入强劲水利动能。

光辉龙华灌区建成于上世纪70年代,以光辉水库、龙华水库为主要水源,承担1.4万亩农田灌溉任务,惠及3.24万群众,是夹江重要的粮食生产灌溉保障区。作为夹江县2026年度民生实事之一,光辉龙华灌区现代化改造项目总投资3900余万元,计划整治改造干、支、斗渠共22条、总长36.078公里,整治渠系建筑物378处,新建巡渠道路7公里,新增量测水设施36处,同步建设智慧监管系统,力争打造出一处高效节水、智能管控的现代化试点灌区。

“目前,主干渠、光辉主渠、龙华支渠、大堰支渠已全面通水。龙华干渠正全力推进,预计4月中旬全面通水。”夹江县水务局工作人员韩琦表示,截至3月底,项目已完成70%建设任务,完成投资2500余万元,建成明渠14.4公里、暗渠1.79公里,整治水闸3座,重建机耕桥41座、人行桥58座。待项目全部实施完成后,可改善灌溉面积

1.23万亩、恢复0.17万亩,灌区重回1.4万亩设计灌溉能力,彻底打通灌溉“最后一公里”。

“现在渠道、水足、省时省力。灌区改造如同给良田接通‘大动脉’,农户种粮更有底气。渠系水利用系数从0.476提升到0.71,意味着送出去的水超过七成能流进田间,末端农田也能喝饱水。”吴场镇副镇长宋鹏说,通过恢复和改善渠道实现硬化防渗,输水速度加快,能确保春灌用水。其次,渠道防渗和配套建筑物建设后,每年可减少大量淤积和维护的人工投入,减轻农民管护负担。此外,项目配套建设约7公里渠系道路,既方便农机下田和农产品运输,也改善了田间交通条件。

在稳定灌溉保障下,水稻叠盘暗化育秧、绿色防控、机械化种植等新技术加快推广。在灌区吴场镇三洞桥社区金牛粮食专业合作社育秧流水线上,一盘盘绿油油的秧苗被送出生产线,这些秧苗可满足今年3000亩大田的水稻种植需求,带动千余亩高产田落地。在水源保障、技术升级的双重加持下,灌区内今年春耕作物亩均预计可增产10%以上。

(据夹江发布)

■记者 戴余乐

医疗强基 筑牢民生健康坚实防线

医疗向善,服务暖心。优质医疗服务是健康乐山最坚实的根基。

2025年,乐山医疗服务质效全面提升。三级医院“省考”成绩排名全省第5位,全市三级中医医院“国考”成绩排名全省第7位。乐山市人民医院首获国家三级公立医院绩效监测“A+”等级,癌症、心血管病、眼科专业获批准建设省级区域医疗中心。市妇幼保健院、市中区妇幼保健院分别获得三级妇幼保健机构绩效监测“A+”等级。“大病不出市”从期盼变为现实,为全市百姓筑牢了健康防线。

优质医疗资源不仅向高处攻坚,更向基层扎根。2025年,全市7家县人民医院首次全部达到国家县医院医疗服务能力基本标准和推荐标准,4家基层医疗机构成功创建二级综合医院,5家达到“优质服务基层行”推荐标准。沐川县医共体建设的创新实践入选国家典型案例,优质医疗资源正加速向基层延伸,让群众在“家门口”就能享受到公

平可及的健康服务。

传承创新 彰显中医药嘉州特色魅力

在夯实现代医疗服务体系的同时,乐山深挖传统医学瑰宝,推动中医药与产业、文旅、康养深度融合,勾勒出独具嘉州特色的健康发展路径。

走进沙湾区太平镇沐江村仙灵药谷科技育苗基地,5000亩柔毛淫羊藿长势喜人。“以前守着这片石漠化山坡发愁,种啥都难。现在种上淫羊藿,石头缝里也能长出‘金叶子’!”种植户李大哥满脸笑意。目前,全市中药材种植面积达31.2万亩,综合产值突破20.5亿元,中医药产业已成为乡村振兴的重要支撑。

依托日益壮大的产业基础,乐山纵深推进“大峨眉中医药文旅康养深度融合走廊”建设,以“一核两区两带”布局,加速中医药与文旅、康养产业融合发展。在市中医院康养中心,老人们每天清晨在医护人员带领下练习八段锦,一招一式舒展自如;在峨眉仙灵药谷,游客漫步林间,探秘灵芝、黄连、黄柏等道地本草的生长奥秘,品尝药食同源的

养生佳肴,于山水间尽享康养之乐。

在深耕本土的同时,乐山中医药也加快了走向世界舞台的步伐:建成全省首个由地市级中医医院承办的“天府云医·海外惠侨远程医疗站(土耳其站)”;与匈牙利中东欧中医药学会联合会签订合作协议。嘉州中医药文化正沿着“一带一路”播撒健康的种子,为中医药国际化贡献乐山力量。

改革惠民 提升全生命周期服务温度

以数字赋能改革,以服务温暖民心,近年来,乐山持续深化卫健领域改革,优化就医体验,聚焦“一老一小”重点群体,织密全生命周期健康保障网。目前,全市34家医疗机构接入乐山市检查检验互认平台,确定互认项目222项,惠及群众4.1万人次。

聚焦“一老一小”民生关切,乐山持续优化服务供给。全市每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达4.75个;育儿补贴政策落地见效,惠及5.75万名群众;普惠托育服务体系不断完善。针对失能老年人,“健康敲门行动”温暖上线,2025年全

年为30815名失能老人提供免费上门服务,把贴心关怀送到老人家中、暖进群众心里,让全生命周期健康服务更有温度、更具质感。

擘画新程 谱写健康发展崭新篇章

站在“十五五”开局的崭新起点,乐山卫生健康事业锚定航向、步履铿锵。一幅更具质感、更暖民心的健康蓝图,正徐徐展开——

2026年,市中区、五通桥区、金口河区人民医院新院区将建成投用;完善卫生健康数智大脑“1+2+3+N”信息化体系;普惠性托位占比将达50%以上,婴幼儿入托率提升至13%以上;二级及以上综合医院老年医学科设置比例达70%;力争引进卫生硕博人才200名以上……一组组数据背后,是让群众“看得上病、看得好病”的民生承诺。

从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,从“治已病”向“治未病”延伸,乐山正向着更高质量、更具温度的未来阔步前行,为全省卫生健康事业高质量发展贡献嘉州力量。

乐山市人民医院检验咨询门诊上线 一站式解读化验单解民忧

本报讯(记者 戴余乐)记者日前从乐山市人民医院获悉,4月9日起,该院高新院区医学检验科检验咨询门诊将正式开诊。每周四,检验师将免费为患者提供“一站式”咨询与诊疗服务。

据了解,此次新开的检验咨询门诊将依托该院专业的医学检验团队与技术力量,打破传统检验仅负责检测的服务模式,将服务链条延伸至检验前、检验中、检验后全流程,为市民提供全面且个性化的检验相关服务。

针对检验全流程,门诊将提供精细化服务:检验前,医师会详细讲解各类检验项目的临床意义,指导患者正确留取标本,明确检查前注意事项,解答检验流程相关疑问;检验后,检验师将面对面为患者解读血常规、尿常规、肝肾功能、肿瘤标

志物、感染性疾病检测、基因检测等各类检验报告,科学分析异常指标,用通俗语言让患者读懂自身健康状况;对于慢性病需定期随访、有明确检验需求的人群,门诊可精准开具检验申请,简化就医流程;需补充检验项目,出院检验师将结合患者病史、体征、现有检查报告及用药情况,合理开具补充项目,并优先安排检测及报告审核。除了解读报告、开具检验单,该院医师还会根据检验结果为患者提供饮食调理、生活习惯改善等个性化健康建议,引导患者前往对应专科及专家门诊进一步诊疗,助力实现疾病早发现、早控制、早治疗。

据悉,市民可关注“乐山市人民医院”公众号线上免费挂号,也可前往门诊收费窗口或自助挂号机办理挂号手续。

健康帮扶的乐山答卷

■记者 戴余乐

晨光初透,薄雾轻绕。前不久,一场“天府健康坝坝坝”多学科联合公益义诊活动在金口河区金佛山里举行。“今天专家到‘家门口’来,真是太贴心了!”一位刚咨询完的彝族大爷激动地说。

这一幕,是乐山健康帮扶工作的生动缩影。近年来,乐山将健康帮扶作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的关键一环,统筹东西部协作、组团式帮扶等力量,让优质医疗资源化作普惠阳光,温暖嘉州大地。

“先诊疗,后付费”——群众看病不再愁

2025年,乐山在全省率先将“先诊疗后付费”政策实现省内互认,全年6.5万人次七类重点人群受益,有效破解山区群众“看病垫资难”的问题。

针对大病、慢病,乐山依托33家县级定点医院、5家市级后备医院,对乡村振兴帮扶监测对象中的45种大病患者实行

集中救治,救治率持续100%;做实脱贫人口家庭医生签约服务,对慢病患者定期入户随访、指导用药。

如今,“大病有救治、慢病有管理、就医有兜底”已成为乐山乡村的常态,一道健康防线的“安全网”,稳稳兜住了乡亲们生活底子。

“医生多跑路,群众少跑腿”——“家门口”有了好医院

在沐川县医共体沐溪副中心,市级专家带着基层医生开展查房带教,借助远程影像中心,县级医院的检查报告实时同步,让山区群众在“家门口”就能享受优质诊疗。

这是乐山创新构建“5+11”医共体帮扶体系的生动实践。截至目前,乐山统筹了5家市级医疗机构对口支援7个县域医共体,21名市级专家常年驻守山区县,驻守时长不低于6个月,将先进技术和管理经验“种”在基层。基层服务网底持续织密,全市乡村医疗服务空白点动态清零,1107个行政村建成1867个村卫

室,每村药品配备不少于80种,实现“小病不出村”。人才培育同步发力,实施乡村医疗人才“春苗计划”和大学生乡村医生专项招聘计划,着力打造一支“带不走的乡村医疗队伍”。

“政策送上门,服务送到家”——健康福祉触手可及

乐山的健康帮扶,既有政策兜底的力度,更有精准服务的温度。

“政策讲得透透的,福利送得实实在在!”一支支健康帮扶工作队深入田间地头、彝家新寨,将健康知识和服务送到群众身边,政策知晓率达95%以上。同时,持续优化妇女儿童健康管理工作,为农村适龄妇女和脱贫县新生儿提供免费“两癌”筛查、遗传代谢病及听力障碍筛查等服务。这些实实在在的举措,让健康帮扶更有温度。

2026年,乐山将统筹258名业务骨干开展对口支援“传帮带”,覆盖133家医疗机构,累计推广小针刀治疗前庭性眩晕等基层新技术、新项目162项。同

时,在峨边、马边等民族地区,持续实施卫生健康发展第二个十年行动计划。

“样板有沐川,答卷看乐山”——山区帮扶走出新路子

从“因病致贫”到“病有良医”,从“医疗薄弱”到“服务普惠”,乐山走出了一条具有山区特色的健康帮扶高质量发展之路。2025年9月,四川省巩固拓展健康帮扶成果同乡村振兴有效衔接工作领导小组(扩大)暨培训会召开。沐川县代表乐山市,成为7个大会交流发言的市(州)之一,其健康帮扶经验获得广泛认可。

政策落到了“家门口”,机制转得越来越顺,医生沉到了最基层。防返贫的底子兜牢了,基层医疗的筋骨也一天天强起来。如今,嘉州大地上,健康帮扶的脚步遍布山野,优质医疗服务的网络织得越密。群众的心里踏实了,日子更有奔头了。一张张洋溢着幸福的笑脸,正是这份健康帮扶乐山答卷上,最温暖、最生动的答案。

一对一健康护航 实打实为民解忧

本报讯(记者 戴余乐)“你每天晚上吃什么呢?运动是怎么安排的?”日前,乐山市中医医院内分泌科糖尿病健康教育门诊正式开诊,患糖尿病多年的罗先生因血糖控制不稳,专程前来咨询。

在耐心询问罗先生的饮食、运动习惯后,当天坐诊的内分泌病科护士长张慧霞结合检查数据细致分析,一对一制定饮食方案与运动计划,并教他看懂动态血糖监测图

谱。“太实在了!问得细、讲得明白,以前摸不着头脑的事,现在一下子就懂了。”罗先生连连点赞。

据悉,该门诊固定在每周六上午开诊,由糖尿病专科护士坐诊,以中医“治未病”理念为核心,并根据每个人的具体情况提供专属的健康教育方案。同时,该院还提供“互联网+护理”服务,通过门诊、上门、线上相结合的方式,构建全方位、多层次的慢病管理服务体系。

垃圾分类益处多 环境保护靠你我

