

十米高空坠落 命悬一线 多学科联手施救 助患者重获新生

■ 记者 戴余乐

▶▶▶近日,一名从10米高空坠落、生命垂危的危重患者,在乐山市人民医院历经一个月的精心治疗与康复后顺利出院。

“真的不敢想,从那么高的地方摔下来,还能好好地站起来走路,多亏了所有医护人员,是他们给了我第二次生命!”出院当天,患者紧握医护人员的手,眼眶泛红,连连道谢。

▲ 突发意外!

十米坠落致多发重伤 生命垂危

今年2月,该患者不慎从约10米的高空坠落,瞬间失去意识,短暂昏迷后醒来,背部传来钻心的疼痛,连呼吸都觉得困难。情况万分危急,家属第一时间将其送往市人民医院高院急诊科,一场与死神赛跑的抢救就此拉开序幕。

接诊后,医院立刻为患者完善CT检查,检查结果让所有医护人员都捏了一把汗:患者胸3到7节胸椎发生爆裂性骨折且严重脱位(胸椎两个椎体本应呈上下关系,而该患者两个椎体呈左右并列关系),椎管被严重挤压,脊髓受重度压迫,同时还伴有胸2-5椎板骨折、椎体附件骨折(根据既往临床经验,该骨折类型的患者在受伤当时瘫痪率接近百分之百,然而该患者入院时居然没有一点神经瘫痪症状),更凶险的是,患者双侧出现血气胸,双肺严重挫裂伤,全身多处重创,生命体征极不稳定,随时都有生命危险。

▲ 极速联动! 多学科专家会诊 量身定制救治方案

时间就是生命,面对如此复杂危重的伤情,市人民医院当即启动多学科协作急救绿色通道,火速召集脊柱外科、胸外科、麻醉科、ICU(重症监护室)、康复科等多个科室的骨干专家,开展全院紧急大会诊。

专家一致认为,患者胸椎骨折具备手术指征,但手术涉及脊髓、大血管及多个器官,风险极高,术中可能出现脊髓损伤、大血管破裂等致命情况。

▲ 全程护航! 个性化康复训练 助患者重新站立行走

“重伤术后的康复和手术同样关键,不能有丝毫松懈。”术后,医院康复科团队提前介入,为患者做康复评估,为其量身定制了分阶段的个性化康复计划。

考虑到患者术后身体虚弱,康复初期,康复医生先指导医护人员为患者做肢体被动活动,帮助其放松肌肉、预防关节僵硬,同时开展呼吸功能训练,改善肺部功能,缓解术后胸闷气短;随着患者身体慢慢恢复,再逐步过渡到肢体主动运动、腰背肌功能锻炼,

经过反复研讨和细致权衡,专家团队最终制定了“先稳后攻”的治疗方案:首先通过胸腔闭式引流、抗休克、呼吸支持、营养支持等方式,全力稳定患者生命体征,纠正贫血和低蛋白血症,待患者身体条件恢复到手术标准后,再进行胸椎骨折复位手术。手术中,医生面对的最大挑战是如何在骨折复位时避免脊髓受损,因为这一过程风险极高,一旦动作稍大,极可能导

致患者瘫痪。医生们形容,手术过程就如同“在刀尖上跳舞”,手术中每一步都面临巨大压力。最终,经过团队全力配合和细致操作,患者成功完成了胸椎骨折复位内固定手术,精准解除脊髓压迫,重建了脊柱的稳定性。

术后,患者被立即转入ICU进行24小时不间断的重症监护,严防术后并发症出现,确保患者平稳度过术后危险期。

最后进行站立、行走训练。康复团队每天定时跟进,根据患者恢复情况随时调整方案,医护人员也耐心陪伴、鼓励患者,帮他树立康复信心。

经过近一个月的系统治疗与专业康复,患者的身体状况一天天好转,背部的剧烈疼痛彻底消失,各项生理指标全部恢复正常,从最初卧床不能动,到慢慢坐起,再到平稳站立、独立行走,最终顺利康复出院。

“高空坠落伤为复合伤,涉及创

伤、出血、感染、营养、康复等多个方面,远超单个科室的处理能力。而MDT模式(多学科团队合作)则是将分散的专科技术集成,形成最优的解决方案,能最大程度地发挥团队优势,实现1+1>2的救治效果。”市人民医院脊柱外科相关负责人表示,未来科室将继续强化多学科协作,不断提升急危重症诊疗与康复服务水平,用更专业、更暖心的医疗服务,为乐山及周边地区百姓的生命健康筑牢坚实屏障。

省级大赛斩获一等奖

市人民医院护理团队载誉而归

本报讯(记者 戴余乐)近日,四川省护理学会“巾帼英雄杯”全省护理技能大赛(静脉输液专项)决赛举行。乐山市人民医院选派3名护理骨干,代表乐山市护理学会出征赛场,成功斩获个人一等奖、团体优胜奖两项荣誉。

本次大赛汇聚全省31支代表队、93名护理精英同台比拼。大赛紧扣临床刚需,聚焦静脉输液核心诊疗技术,科学设置了三大竞赛赛道,涵盖耐高压单腔经外周静脉穿刺中心静脉导管维护操作、治疗间歇期胸壁输液港导管维护操作、静脉留置针穿刺输液操作,全方位、立体化考核参赛人员专业技能、理论素养、临床应变能力及人文关怀服务综合能力。

竞技现场,市人民医院参赛队员沉着冷静、从容应战,操作规范精准、流程衔接流畅,每一个细节都严谨专业、精益求精,充分展现出过硬的职业素养、精湛的护理技术和昂扬向上的精神风貌,赢得现场评委与同行的高度认可。

下一步,市人民医院将以本次大赛为契机,持续深化“以赛促学、以赛促练、以赛促建”培育模式,不断筑牢护理专业基础、精进临床实操技能、优化优质服务,以更精良的医术、更专业的担当守护群众生命健康,奋力谱写医院护理事业高质量发展新篇章。

4月15日

市中医院携手 重庆新桥医院送健康

本报讯(记者 严俊铭)川渝协同促发展,医联共建惠民生。日前,记者从乐山市中医医院获悉,该院将于4月15日与陆军军医大学第二附属医院(重庆新桥医院)举行医联体成员单位授牌仪式,并同步开展大型专家义诊活动,把优质医疗资源送到市民家门口。

此次活动定于4月15日8:15至10:00,在乐山市中医医院第一住院大楼外举行。医联体授牌仪式的举行,标志着两家医院正式开启资源共享、优势互补、协同发展的新篇章,助力深化川渝医疗协同,推动优质医疗资源下沉乐山。

授牌结束后,两院专家将联合开展义诊,涵盖心血管外科、口腔科、呼吸与危重症医学科等多个群众需求集中的科室。专家现场问诊、答疑解惑,为市民提供专业诊疗建议。当天,乐山市中医医院还将同步开展全国肿瘤防治宣传周活动,围绕“早防早筛早治、携手同心抗癌”主题,开展癌症防治科普宣传,全方位守护群众身心健康。

陆军军医大学第二附属医院(重庆新桥医院)是集教学、医疗、科研、训练于一体的大型综合性三甲医院,拥有国家级重点(培育)学科12个、国家临床重点专科军队建设项目5个、全军临床重点专科13个、全军专科(病)中心10个、重庆市临床重点专科14个。乐山市中医医院加入重庆新桥医院医联体,将推动优质技术与管理经验下沉,助力提升我市医疗服务能力,让川渝医疗协同发展成果更好惠及市民。

健康科普进校园 护航青少年成长



健康科普进校园。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为推动健康科普知识进校园,引导青少年养成健康生活方式,筑牢身心健康防线,近日,健康科普行——万场健康知识讲座暨“嘉+健康”小课堂主题活动在乐山市奥林匹克学校举行。

活动现场,医生聚焦青少年心理健康,结合体校学生学习训练压力大的特点,用趣味心理测试、生活化案

例,生动地讲解情绪识别、压力疏导、自我调节等实用方法,引导学生正确面对学习与训练中的负面情绪,以积极心态面对挑战。市中区疾控中心结核病与健康教育科专家结合体校学生运动特点,围绕科学饮食核心,从膳食搭配、进食时间、营养配比等方面,细致讲解如何通过合理饮食提升运动表现、增强体质,为学生量身

定制科学营养方案。课堂上,互动氛围热烈浓厚。面对专家提问,同学们踊跃举手、争相作答,结合自身训练生活分享感受、提出疑问,专家逐一耐心解答、细致指导,在轻松的交流互动中,健康知识潜移默化入脑入心。工作人员还现场发放健康科普宣传品600余份,将健康知识送到学生手中。

专业赋能 护航母婴

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日,2026年围产医学专委会学术年会暨产科适宜技术培训班在乐山举办。省内围产医学领域专家、基层产科骨干齐聚一堂,以专题讲座、病例研讨、实战演练相结合的形式,开展紧贴临床的学术交流,助力区域母婴安全保障能力提升。

本次培训聚焦临床热点与基层诊疗难点,设置三大核心板块。专题讲座环节,专家们围绕复杂性双胎妊娠、产后出血规范急救、妊娠期高血压疾病基层筛查管理、围产期补钙及早产管理新进展等课题授课,为基层诊疗更新理念、提供新思路。

病例研讨现场氛围热烈,乐山市人民医院产科专家分享了产时胎监解读、以水肿为主征的产前期典型病例。与会专家逐一细致点评,既肯定诊疗亮点,又从流程优化、规范用药等方面提出改进建议,以“基层分享、专家把脉”模式,有效提升学员临床思辨能力。

实操培训作为重点环节,聚焦产科高风险应急技术,重点开展肩难产处置、产后出血缝合技巧教学。专家先做理论讲解,明确操作要点与团队协作要求,再借助高仿真模型手把手指导,拆解操作步骤。学员现场练习子宫压迫缝合、动脉结扎等技术,经专家实时纠



培训现场。

错,规范了操作手法,增强了应急处置信心。

此次培训搭建了高水平学术交流平台,推动优质医疗资源下沉,实现理论与

实践深度融合。参会学员表示,将把所获技能运用到临床工作中,精进诊疗服务,为筑牢区域母婴安全防线、提升围产医学服务质量贡献力量。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingvv@163.com

守护群众“心”健康 这个省级示范基地落户乐山

本报讯(记者 戴余乐)近日,乐山市人民医院超声医学学科心脏超声专业组正式获批成为“四川省心血管药物负荷超声示范基地”。这意味着乐山及周边地区群众,在家门口就能享受到与省级医院同等标准的心脏超声检查服务。

据了解,在常规静息状态下,部分心血管疾病的异常表现并不明显,如同潜在的健康隐患,很难被常规心脏超声、心电图等检查及时发现,容易出现漏诊、误诊,耽误早期干预时机。而心血管药物负荷超声心动图,好比给心脏做个“压力测试”,能把隐藏的心肌缺血病灶“揪出来”,实现早发现、早诊断。尤其对年老体弱、有药物过敏史或不想做冠脉造影的患者来说,它安全无创、没有辐射,同样能精准筛查冠心病风险。同时,它还能清晰判断心肌缺血的部位和范围,帮助医生评估病情严重程度、治疗效果和预后,为制定个性化诊疗方案提供关键依据。

据市人民医院超声医学学科相关负责人介绍,获评省级示范基地后,专业组将充分发挥区域辐射引领作用,通过技术培训、现场指导等方式,帮助周边基层医院提升心脏超声诊断水平,推动优质医疗资源下沉,让基层群众在家门口就能享受到规范的早期筛查服务。同时,医院还将持续深化多学科协作,让心脏超声诊断深度融入心内科、心外科、急诊科等多个学科体系,为医院胸痛中心、心衰中心提供更精准的诊断支撑,全面提升对复杂心血管疾病的综合救治能力。

乐山市中医药学会 “学雷锋”志愿服务活动走进峨边

本报讯(记者 戴余乐)近日,由乐山市中医药学会主办、中西医结合影像学专委会承办的“学雷锋、做志愿、共同奋进十五五”主题志愿服务活动走进峨边彝族自治县。活动聚焦基层医疗需求,以“学术交流+临床帮扶”模式,推动优质医疗资源下沉。

此次志愿服务活动设置专题讲座、专家论坛研讨、临床带教三大核心环节,内容务实精准,贴合基层医疗需求。在专题讲座上,乐山市中医医院专家围绕最新医保放射相关政策解读、放射科质控管理两大主题,结合基层实际进行细致讲解,内容通俗易懂、实用性强,让基层医护人员精准掌握政策要点与管理规范。随后,以“中西医结合影像学在基层的应用与发展”为主题的圆桌论坛热烈开展。专委会专家聚焦基层影像学科建设、人才培养等核心议题,深入交流研讨,分享行业经验与创新实践,针对峨边基层影像学科发展短板建言献策,为当地学科建设理清思路。

当天,专家团队还深入峨边彝族自治县中医医院放射科,开展现场临床带教。通过照射技术指导、影像阅片教学、疑难病例会诊等形式,手把手为一线医护人员传授专业技能,把优质技术经验送到基层。

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356 仁爱至善 笃诚求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 致新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会