



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

筑牢健康防线 远离血吸虫病

■ 记者 戴余乐



资料图片

▶▶▶2026年4月6日至12日,是全国血吸虫病防治宣传周。为巩固乐山市血吸虫病消除成果,提升群众血吸虫病防治知识知晓率和自我防护能力,近日,市疾控中心联合夹江县疾控中心,组织开展了血吸虫病防治宣传活动,以精准化、场景化宣教,筑牢全民血吸病防线。

什么是血吸虫病 专家详解传播链条

血吸虫病是一种乙类传染病,属于人畜共患病,简单说就是人和动物都可能被感染。它是由日本血吸虫寄生在人体内引发的疾病,是一种可防、可治、可控的传染病。

临床上,血吸虫病传播有固定的链条,缺一不可,了解清楚就能有效避开感染风险。

乐山疾控专家介绍,首先,病人、病

牛、病猪等感染的哺乳动物,粪便中会含有血吸虫虫卵。这些粪便污染水源后,虫卵会在水里孵化,进而钻进唯一的中间宿主——钉螺体内。血吸虫在钉螺体内发育成熟,变成尾蚴后再次进入水中,这样的水就是“疫水”。只要皮肤接触到“疫水”,短短10秒,尾蚴就能侵入体内,让人感染血吸虫病。

根据感染时间和病情轻重,症状主

要分为三个阶段,急性感染时,会出现发热、皮肤出皮疹、腹痛腹泻、咳嗽,还会伴有肝脾肿大的情况;慢性感染时,症状相对缓和,大多表现为长期腹泻、身体乏力、肝脾肿大;如果发展到晚期,就会出现肝硬化、腹水、脾脏肿大,也就是俗称的“大肚子病”,还可能引发严重并发症;儿童感染后,会出现生长发育迟缓的问题。

日常做好这几点 远离血吸虫病

乐山曾是血吸虫病流行地区。多年来,我市坚持“政府主导、部门协作、科学防治、综合治理”的防控方针,人、畜血吸虫感染率持续下降。2024年底,四川省重大传染病防治专项工作组办公室正式发文,确认乐山市达到血吸虫病市级消除标准。

乐山疾控专家提醒,实现血吸虫病消除不等于可以放松警惕,日常仍需做好防护,才能杜绝感染风险。

首先,不接触“疫水”是第一原则。不要在野外河沟、池塘、稻田里游泳、戏水、洗衣、捕鱼。如果生产劳作必须下水,一定要穿长筒胶靴、防水裤,佩戴防水手套,涂抹专业防蚴剂。其次,注意用水安全。只喝开水、自来水,坚决不喝生水,也不用生水漱口、清洗瓜果蔬菜。第三,做好粪便管理。使用卫生厕所,粪便需做无害化处理,不随地大小便,不把粪便倒入河

流水体中。最后,及时就医筛查。如果接触过野外不明水源,且出现发热、腹泻、皮疹等症状,要第一时间就医检查。

虽然乐山达到了血吸虫病消除标准,但钉螺仍有残存可能,且存在输入性风险。接下来,全市将持续开展常态化监测,定期查螺灭螺,强化健康宣教,做好应急处置,全力守护群众健康。

乐山市人民医院儿科 儿童过敏性疾病门诊

4月20日正式开诊

专业脱敏治疗 守护过敏儿童健康

■ 记者 戴余乐

乐山市人民医院儿科儿童过敏性疾病门诊将于4月20日正式开诊,并同步推出尘螨过敏原特异性免疫治疗(AIT),从根源调节儿童免疫系统,帮助孩子告别反复过敏的烦恼。

儿童过敏反复发作,家长心力交瘁

换季时鼻塞流涕、一碰毛绒玩具就喷嚏连连、皮肤湿疹痒得睡不着、动不动就咳嗽喘息……这些场景对很多过敏儿童的家长来说再熟悉不过。传统的抗过敏药、激素喷雾往往只能暂时压一压症状,药一停就容易复发,长期用药又让人心里不踏实。其实,在反反复复的症状背后,有个看不见的“头号元凶”——尘螨。

据市人民医院儿科专家介绍,尘螨藏在被褥、枕头、空调滤网和毛绒玩具里,肉眼根本看不见,但其尸体、分泌物都是强过敏原。孩子的免疫系统还没发育完全,对尘螨特别敏感,长期接触容易诱发过敏性鼻炎、哮喘、特应性皮炎,不仅睡不好、玩不好,甚至影响身体发育。

对因治疗,给免疫系统“做脱敏训练”

目前,世界卫生组织推荐的过敏原特异性免疫治疗(AIT),是一种能改变过敏性疾病自然进程的对因治疗方法。该治疗通俗而言,是为儿童免疫系统“建立耐受”,通过阶梯式、标准化给予尘螨过敏原提取物,让免疫系统逐渐适应尘螨,不再将其视为“敌人”发起攻击,从而从根源上减轻、消除过敏症状,打破过敏体质的困扰。

相较于传统对症治疗,脱敏治疗标本兼治,不仅能有效

减少鼻炎发展成哮喘的风险,还能大大降低对抗过敏药和激素的依赖,减少药物副作用。

“目前,我们根据不同患儿的需求,可针对性提供舌下含服脱敏、皮下注射脱敏两种规范治疗方式。”市人民医院儿科专家介绍,舌下含服脱敏适用于3岁以上儿童,每日居家自行用药即可;皮下注射脱敏适用于5岁以上儿童,由专业护士在门诊完成注射,患儿可根据自身情况、家庭需求灵活选择。

相关链接 儿科常见过敏性疾病

过敏性鼻炎、反复咳嗽、哮喘、湿疹、荨麻疹、腹泻、食物蛋白过敏、过敏性结膜炎等。

有需要的家长可提前预约,就诊时最好带上孩子既往的过敏原检测报告和病历资料,方便医生快速评估病情,制定最适合孩子的治疗方案。

早防早筛早治 同心携手抗癌



专家为市民提供个性化诊疗建议。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,今年主题为“早防早筛早治,同心携手抗癌”。为增强公众防癌意识,连日来,乐山市人民医院围绕宣传周主题开展系列公益活动,将癌症防治知识送到群众身边。

4月16日上午,市人民医院(市癌症防治中心)联合市疾控中心,在该院高新院区组织开展大型义诊宣传活动。来自该院肿瘤血液科、呼吸与危重症医学科、甲状腺乳腺外科、消化内科、

临床营养科、胃肠外科、妇科、泌尿外科等多学科的专家现场坐诊,耐心为市民提供问诊和查体服务,现场解读检查报告,给出个性化的复查和生活调整建议。现场,市疾控中心工作人员向大家发放健康手册,引导市民树立早防、早筛、早治的科学理念。

“根据国家癌症中心2025年统计数据,我国高发癌症前三位为肺癌、结直肠癌、甲状腺癌。”市人民医院肿瘤血液科主任、主任医师田静介绍,远离癌症关键在早防、早筛、早治。市民在

日常生活中,应做到戒烟限酒、规律作息、均衡饮食、适度运动、保持心情愉快,同时主动接受规范筛查,早期发现肿瘤,可显著提高癌症治愈率和生存率。

此前,市人民医院还组织专家团队走进成都理工大学工程技术学院,开展专场防癌科普宣讲,并在中心城区世豪广场、上中顺特色街区开展公益亮灯行动,向市民传递科学防癌抗癌理念,营造全民参与、共同防癌抗癌的良好氛围。

市中区人民医院 开展前列腺癌筛查义诊活动



义诊现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为深入推进癌症早诊早治,普及男性健康知识,切实解决基层群众“看病难、筛查难”问题,近日,市中区人民医院组织泌尿外科专家团队走进市中区桐竹镇,开展中老年男性前列腺癌免费筛查公益义诊,把优质医疗服务与健康关爱送到群众家门口。

活动现场秩序井然,专家团队为群众提供前列腺特异性抗原(PSA)检测、前列腺B超、血糖、血压等免费筛查项目,并细致询问群众病史、生活习惯与身体状况,耐心解读检查结果。针对筛查中发现的异常情况,专家团队现场给出个性化诊疗建议,开通绿色通道,引导群众及时规范就医。同时,对前列腺养护、泌尿疾病预防等群众关心的问题,专家团队用通俗易懂的语言答疑解惑,普及前列腺癌早诊早治知识,发放健康宣传资料,引导群众树立科学健康理念。

此次活动累计服务群众80余人次,完成前列腺专项筛查30例,开展健康咨询与科普宣讲,以实际行动守护中老年男性健康,获得当地群众一致好评。

下一步,市中区人民医院将聚焦群众健康需求,常态化开展义诊筛查、健康科普、医疗帮扶等惠民服务,推动优质医疗资源下沉基层,健全“筛查-诊断-治疗-随访”全链条服务,用心用情守护人民群众生命健康,为区域医疗卫生事业高质量发展贡献力量。

四川省老年医学学会疼痛专委会 2026年学术会议在乐召开

本报讯(记者 戴余乐)日前,四川省老年医学学会疼痛专业委员会2026年学术会议在乐山召开。

本次大会以推动学术交流、引领技术创新、提升诊疗水平为宗旨,聚焦老年慢性疼痛规范化、精准化、中西医结合诊疗等关键议题,搭建起高水平学术交流与技术共享平台。

会上,省内相关学科专家围绕中西医结合治疗带状疱疹后遗神经痛优化方案作专题报告,诊疗思路科学严谨、临床实用性突出,得到与会专家高度评价与广泛认可。专题研讨聚焦射频技术在头面部疼痛诊疗中的应用要点与操作规范,紧贴临床需求,指导性极强。超声专题讲座与workshop实操现场,专家围绕关节超声、脊柱超声开展理论授课与手把手教学,形式新颖、互动充分,深受青年医师欢迎。

病例分享环节,全省20余名青年医师围绕带状疱疹后神经痛、椎体成形术、内热针技术、脊髓电刺激、三叉神经痛球囊压迫术等热点领域,交流临床经验、展示诊疗成果。经专家现场点评与综合评分,大会对优秀病例予以表彰颁奖,有效激发了青年医师钻研技术、精进业务的积极性。

与会代表一致认为,此次会议组织周密、议题前沿、交流深入,是一场高水平、高质量的学术盛会。大家纷纷表示,将把会议所学的前沿理念、先进技术及规范方案运用到临床工作中,更好地服务广大老年疼痛患者,为推进健康四川建设贡献力量。

会议期间,还举行了四川省老年医学学会疼痛专委会第四届委员会换届选举会议,选举产生新一届领导班子,为四川省老年疼痛医学高质量发展凝聚新力量、注入新动能。



快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院	急救:2119328
乐山市中医院	急救:2446120
乐山市妇幼保健院	急救:6268111
乐山市精神卫生中心	心理:12356
乐山老年病专科医院	急救:2150330
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
乐山友谊医院	急救:2555120