

2026年 高考指南

精准靶向 提质增效

——2026年高考英语学科后期复习备考支招

记者 张波

本期嘉宾

李敏,乐外立志达高级中学高三英语教师、年级组长,国际优秀志愿者教师,市级优秀共产党员,优秀班主任,所带班级为市级优秀班集体,获乐山市“用外语讲好中国故事”一等奖。



李敏 受访者 供图

随着2026年高考日益临近,高三英语复习进入冲刺攻坚、提质增效的关键阶段。近日,乐外立志达高级中学高三英语教师李敏,结合高考命题趋势与一线教学实践,从问题梳理、词汇语法、解题策略、应考心态四个方面,为广大考生提出系统且实用的后期复习备考建议,助力考生从容备战、自信应考。

精准复盘 明确方向

“后期复习,找准问题比盲目刷题更重要。”李敏表示,不少考生在冲刺阶段容易陷入“刷题—失分—焦虑”的循环,根源在于没有精准定位自身薄弱环节。她建议考生以近期模拟考试、真题限时训练、错题整理为依据,从题型和文章体裁两个维度系统梳理学科问题。从题型看,高考英语涵盖听力、阅读理解、七选五、完形填空、语法填空、书面表达六个板块。考生需逐一分析失分集中的题型:是听力长独白信息抓取不够精准?是推理判断、主旨大意题易出错?还是完形填空中心逻辑衔接不畅、熟词生义理解偏差?抑或是语法填空中心词形转换、从句引导词掌握不扎实?从体裁看,记叙文、说明文、议论文、应用文各有不同的行文逻辑与解题思路。李敏建议考生建立个人“错题档案”,区分知识性漏洞、方法性缺陷和习惯性失误,让后续复习有的放矢。

词汇固本 语法铸纲

“词汇为王,语法为纲,后期积累必须紧扣题型与主题,拒绝低效死记。”李敏强调,高考英语注重语言运用能力,词汇与语法复习须贴合实战、服务得分。李敏建议考生按题型分类积累:听力重点积累场景高频词、数字与时间类词汇、语气态度词、逻辑连接词及同义替换词;阅读理解掌握高频核心词、熟词生义、长难句关键词;完形填空聚焦固定搭配、情感态度词、逻辑连接词;语法填空紧盯词形转换、不规则变化、易错语法点;书面表达则分类积累高级替换词、亮点短语、过渡衔接词。同时,按主题建立“主题词汇库”,围绕校园生活、人际关系、传统文化、运动健康、环境保护、科技发展、劳动实践、社会服务等高频主题整理词汇、短语与句型。语法复习应以核心考点为纲,聚焦非谓语动词、三大从句、时态语态、特殊句式、主谓一致等高频考点,结合错题查漏补缺,做到“懂规则、会运用、不丢分”。

科学施策 高效突破

“找准问题、夯实基础后,科学有效的解决办法是提分关键。”李敏提出,后期复习要摒弃题海战术,坚持“精研真题、专项突破、限时训练、错题复盘”四位一体。——紧跟老师步伐,深度研读近几年新高考试题,把握命题规律、考点分布及设问方式,做到“做一题、会一类题、通一片知识点”。——针对薄弱题型与考点开展专项突破,参与班级学科分层辅导,集中攻克难点。——坚持限时训练,模拟考场节奏,合理分配各题型时间,避免“做不完、答不准”。——狠抓错题复盘,定期回看错题本和词汇积累本,把“失分点”变成“得分点”。此外,英语写作要坚持每周限时练笔,赏析并背诵优秀范文、仿写亮点句式、注重卷面整洁,提升书面表达档次。

稳心定神 决胜考场

“备考不仅是知识的比拼,更是心态的较量。”李敏提醒广大考生,后期复习压力增大,要学会调整心态、从容应对。一要理性平和,拒绝过度焦虑,专注自身复习节奏,不盲目攀比分数。二要树立自信,积极自我暗示,相信长期积累的能力。三要劳逸结合,保证充足睡眠、合理饮食、适度运动,避免熬夜透支精力。四要强化应试习惯,认真审题、规范作答、仔细检查,减少粗心失误,守住基础分、力争提分。李敏最后寄语广大考生:“从定位问题到夯实词汇语法,从科学解题到调整心态,每一步都要脚踏实地、精准发力。愿每一位考生在冲刺阶段突破自我、提升实力,在高考考场上从容自信、稳定发挥,以优异成绩开启人生新征程,圆梦盛夏!”



教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐山外国语学校

笔墨书香盈校园

本报讯(记者 张波)4月18日上午,乐山外国语学校田径场内墨香氤氲、古韵悠扬,该校以“乐山育美·翰墨强国”为主题的2026年现场书画大赛举行。全校师生与书画家、家长代表齐聚一堂,共同开启一场艺术与家国情怀交融的文化盛宴。

当日9时许,随着主持人宣布开赛,200名参赛学生迅速进入创作状态。有的同学挥毫泼墨,书写诗词名句,笔力遒劲;有的细笔勾勒,描绘山水花鸟,意境悠远;还有的专注临摹肖像作品,形神兼备。受邀到场的书画家们穿梭于学生之间,时而驻足欣赏,时而俯身指导运笔构图。

“看到孩子们认真书写的模样,既欣慰又感动。”该校初一(一)班学生家长陈英在现场感慨道,“学校每年举办这样的活动,让孩子们感受汉字之美、传承传统文化,非常有意义。”

笔墨传薪,丹心报国,乐山外国语学校相关负责人表示,近年来,学校始终坚持以育人、以文化人,让笔墨书香盈校园,让艺术之美滋养成长。本次大赛不仅是技艺的比拼,更是一场美育与德育深度融合的生动实践,学生们在横竖撇捺间感悟文化根脉,在浓淡干湿中描绘强国梦想,真正实现了“绽放艺术风采,激发强国力量”的活动愿景。

据悉,本届大赛的优秀作品将在校园内进行专题展览,部分佳作将推荐参加市级书画赛事。

乐山东辰外国语学校:

小学部开展行政示范课活动

本报讯(段蕾 记者 张波)近日,乐山东辰外国语学校小学部开展行政示范课活动。小学部行政干部围绕语文、数学、英语及综合学科,呈现优质课,充分发挥榜样引领作用,助力全体教师精进教学、潜心育人。

语文学科示范课中,教师段蕾执教《鹿角和鹿腿》,以读促悟,引导学生理解事物各有长短的道理。张涵梅执教《千人糕》,理清制作过程,融入劳动价值教育。

数学学科中,教师杨菊花执教《认识时间》,借助钟表模型与动手操作突破认读难点,帮助学生建立时间观念。罗元淋执教《探索图形》,通过拼摆实践发现涂色规律,发展逻辑推理与几何直观能力。

英语学科示范课中,教师刘嘉瑜执教《My clothes》,通过歌曲、游戏、角色扮演等活动提升学生语言综合运用能力。王丹梅执教《The best body part》,以实物体验与小组表演融合语言学习与健康生活理念。

综合学科中,教师江鑫堂执教《穿越时空的思念》,立足口风琴演奏,分层练习突破重难点。江亿执教《踏浪》,学习舞步与队形变化,提升学生协调性与协作意识。

乐山东辰外国语学校小学部相关负责人表示,此次行政示范课活动充分展示了行政干部过硬的教学能力,为全体教师提供了宝贵的观摩范例。小学部将持续深耕课堂,推动教育教学高质量发展。

乐山市更生学校:

人工智能通识课正式开课

本报讯(王德辉 记者 张波)近日,乐山市更生学校人工智能通识课在该校小学五年级正式开课,标志着该校人工智能教育迈入系统化、常态化阶段。

为紧跟时代步伐、落实政策要求,市更生学校将人工智能通识课纳入校本课程体系。课堂上,教师围绕“智能”核心概念,从“人工”的含义、“智能”的本质、人工智能与动物智能的区别等维度层层设问,引导学生主动思考。同时,结合语音助手、智能推荐、人脸识别、自动驾驶等生活场景,教师深入浅出地讲解了人工智能的基本原理与应用价值。学生们踊跃互动,在轻松的氛围中初步建立起对人工智能的科学认知。

据悉,该校在2025年9月成立涵盖信息技术、生物、心理等学科教师的人工智能教研组。经过多次调研与考察,该校引进优质课程,确保教学内容科学、前沿且适配学情。本学期率先在小学五年级启动,后续将逐步覆盖小学至高中全学段,构建连贯完整的人工智能通识教育链条。

除课堂教学外,该校还将在中学阶段通过科幻影片观影活动开展人工智能教育,以沉浸式体验激发学生兴趣、拓宽科技视野,为通识教育的持续推进营造良好氛围。

从课堂启蒙到全学段覆盖,从工具赋能到素养培育,市更生学校以实际行动响应国家教育数字化战略。未来,该校将持续完善课程体系、丰富教学形式、强化师资建设,将人工智能教育与立德树人深度融合,引导学生在感知、理解、实践中提升科学素养与创新能力,努力培养适应智能时代、引领未来发展的创新型人才。

教育资讯

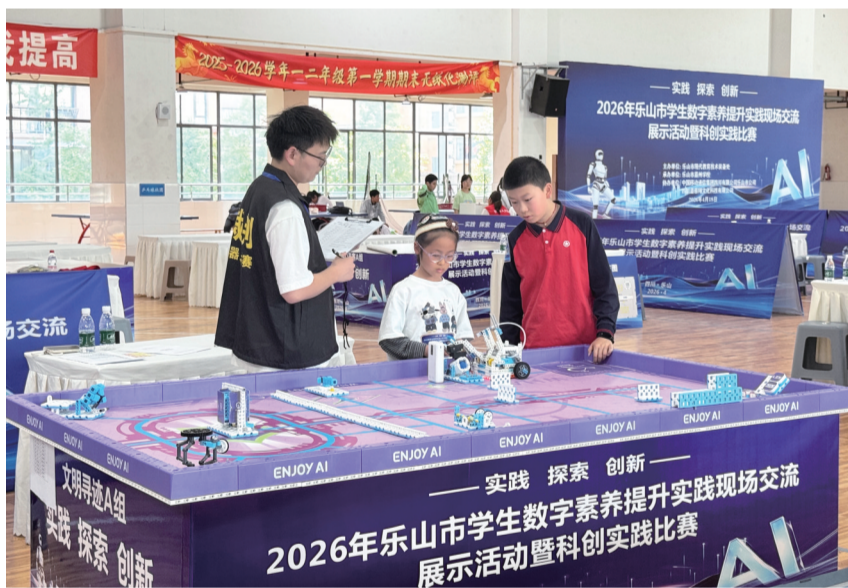
2026年乐山市学生数字素养提升 实践现场交流展示活动举行

本报讯(记者 周柳 文/图)4月18日,由乐山市现代教育技术装备处主办的2026年乐山市学生数字素养提升实践现场交流展示活动暨科创实践比赛在乐山市嘉州学校举行。

本次比赛以“实践、探索、创新”为主题,设置数字艺术、计算思维、科创实践三大类别,涵盖20余个细分项目。活动采用“县级初赛+市级复赛”的形式,确保选拔覆盖面与参与深度。其中,AIGC(人工智能生成内容)新赛项学生参与热情高涨,作品质量突出,参赛者覆盖小学、初中、高中全学段,充分体现了不同年龄段学生对前沿技术的理解与创造力。

比赛现场气氛热烈,参赛选手沉着冷静,围绕各自作品进行展示与答辩。通过同台竞技、切磋交流,“科创小达人”们不仅展现了个人实力,更展示了乐山在数字素养教育方面的丰硕成果。

“本次比赛共有300余名学生参赛,是我市规模最大的一次学生科创比赛。”乐山市现代教育技术装备处处长曹嘉木介绍,希望通过这样的平台,让孩子们在搭建机器人、写代码、调试的过程中,真正感受到科技的乐趣,把书本上的知识变成看得见、动得了的作品,在心里埋下科技强国的种子。后续,该处将持续发掘骨干教师组建AI名师工作室,发掘初中生精心培养,通过“比赛选拔—多层集训—高阶推荐”方式,把孩子们一时的兴趣,培养成一生的志向,让他们在科技的道路上走得更远、飞得更高。



活动现场。

近年来,乐山始终将教育数字化转型作为推动教育优质均衡发展的核心引擎,积极依托乐山师范学院、乐山职业技术学院等高校力量精准赋能基础教育。同时,拟定《乐山市基础教育人工智能实验室建设指南》,推动学校人工智能课程常态化开设。

乐山市第十二届青少年航模大赛举行

本报讯(记者 张波)4月18日上午,乐山市第九届中小学科技节暨第十二届青少年航模大赛在乐山市实验中学拉开帷幕。本届大赛由乐山市关心下一代工作委员会、乐山市教育局、共青团乐山市委、市委老干部局主办,来自全市65支代表队的500余名师生齐聚一堂,在蓝天白云间展开科技与创意的精彩角逐。

本次大赛共设航空模型、航海模型、车辆模型三大类别,14个细分项目,分小学、初中、高中(含职业中学)三个组别进行,赛事严格依据最新全国青少年航模、海模、车模竞赛规则执行。

航空模型类比赛中,“奔月”手掷滑翔机三人接力赛考验团队配合,选手们精准投掷,默契衔接;“雷鸟”橡筋动力

留空计时赛中,模型借助橡筋动力翱翔天际,留空时长成为全场焦点;悬浮纸飞机靶标计时赛、遥控多轴飞行器任务赛等项目,充分展现了选手们的操控技艺与创意设计能力。

航海模型类比赛同样亮点纷呈。纸折船模承载极限赛中,选手仅用一张A4纸折成而成的船模承载逐次增加的金属配重,挑战力学极限;遥控电动艇模型绕标竞速赛中,快艇在水面疾驰,速度与技巧的碰撞赢得阵阵喝彩。

赛场上,小选手们全情投入,收获满满。来自乐山市龙泓路小学四(一)班的陈英杰参加了航空模型比赛,他的航模留空时间超过13秒。“通过参与航模大赛,不仅提升了我的动手能力与科技素养,还结识了许多志同道合的小伙伴,让我真切感受到了科技的魅力。”陈

英杰兴奋地说。

作为本次大赛主办单位之一,市关工委始终将加强青少年科技教育、培育创新精神作为落实立德树人根本任务、助力青少年全面发展的重要实践,积极整合社会资源,搭建实践平台,引导青少年崇尚科学、探索未知。此次联合主办航模大赛,旨在以航模运动为纽带,丰富青少年课余文化生活,锤炼动手实践能力与团队协作能力,厚植爱国情怀,播撒科学梦想,助力青少年德智体美劳全面发展。

据悉,近年来,我市教育部门持续推动航模、机器人等特色课程进校园,目前全市已有200多所学校设立航模社团,参与学生超1万人,累计1000余名学生在省、国家级科技竞赛中斩获佳绩。

乐山职业技术学院

校企对接促就业

本报讯(黎缘)4月15日,乐山职业技术学院2026届毕业生双选会在该校举行,校企精准对接,助力学生高质量就业。

本次招聘会汇聚川渝浙等地340余家优质企业,覆盖新能源、智能制造、医药卫生等10余个重点行业,精准对接学校48个专业,提供4000余个就业实习岗位,岗位优质且适配性强。现场特设一站式服务专区、特色指导工作室,专业导师、辅导员、任课教师全程驻场,为学生提供简历指导、岗位分析、职业规划等全方位求职帮扶,贴心护航求职路。

此次双选会共吸引5000余名毕业生、实习生到场求职,现场投递简历近6000份,1300余名学生与企业达成初步就业意向。乐山职业技术学院相关负责人表示,学校将持续深化校地、校企合作,不断拓宽就业渠道,做实做细就业服务,全力助力每一位学生顺利就业、圆梦职场。

乐山日报 教育周刊

市教育局 市教育局基金会协办
募捐电话:2434803 2446067

四川省乐山第一中学校 电话:2605588
教学 德智体 学通天地人

乐外立志达高级中学 电话:2156111
让每一个生命成为更好的自己

乐山市第二中学 电话:2127922
把爱和成功给每一位学生

乐山市草堂高级中学 电话:2134369
珍爱她的每一位学子

乐山一职中 电话:2193627
真教 真学 培养真人

乐山市特殊教育学校 电话:2560886
有教无类 有爱无碍

乐山市实验幼儿园 电话:2603076
给你爱的阳光 同时给你光灿灿的自然

乐山市机关幼儿园 电话:2130539
全人教育 为生命奠基

乐山外国语学校 电话:2182000
立德 弘毅 厚学 拓新

乐山市外国语小学 电话:2182166
专家治校 名优执教 学广行雅 阳光通达

乐山市实验小学 电话:2446626
给生命未来点一盏明灯

乐山市城北幼儿园 电话:2422312
兴心启蒙 趣玩益智

乐山市第五中学 电话:2131681
成人为先 成才为本 严于管理 重在过程

乐山市第七中学 电话:2602766
高山修行 化育无痕

乐山市更生学校 电话:2501356
严格管理 校风优良 低进高出 全面发展