



医护人员为患者手术。

# 市人民医院成功开展首例“双形双能”房颤消融术

## 一次手术融合两种能量, 复杂房颤患者重获稳定心律

■ 记者 戴余乐 文/图

### 心脏增大 传统手术遇瓶颈

据了解, 张先生的房颤病史已持续多年。由于长期未得到有效控制, 他的心脏体积明显大于常人, 同时还合并房室传导

### “双能”联手 破解复杂病灶

面对张先生这种心脏已经变形、病灶复杂的房颤, 单一技术往往难以兼顾安全与彻底消融。而“双形双能”消融术实现了两种能量的优势互补。

市人民医院心血管内科副主任罗永全打了个比方: “脉冲消融就像一把

### 分步施治 先消融后起搏

然而, 张先生还合并房室传导阻滞, 静息心率最低仅40次/分。这意味着, 即便通过消融术彻底消除房颤, 他自己的心跳节律依然无法维持正常。为解决“房颤”与“心跳过慢”并存的复杂情况,

阻滞。他曾辗转多家医院, 但医生普遍认为为其情况不适合采用传统消融手术治疗。“稍微动一动就喘得厉害, 脚常年

高精度‘电场刀’, 以非热能方式瞬间破坏异常心肌细胞, 全程保护食管、膈神经等周边健康组织; 射频消融则如一把‘热焊枪’, 能灵活处理房速、房扑等不规则病灶, 加深消融深度、扩大处理范围。二者在一次手术中序贯应用, 既缩

短了总手术时长, 又降低了并发症发生和远期复发风险。”据了解, 该技术对心脏已发生结构性改变、病程长的复杂房颤患者尤其适用。目前国内仅少数医院心脏中心能独立开展。

肿, 爬三楼要歇好几次。”张先生回忆。他只能靠药物控制症状, 但心功能仍持续恶化。

短了总手术时长, 又降低了并发症发生和远期复发风险。”据了解, 该技术对心脏已发生结构性改变、病程长的复杂房颤患者尤其适用。目前国内仅少数医院心脏中心能独立开展。

次/分); 最后, 植入左束支生理性起搏器, 恢复心脏自然、协调的跳动节律。“先根除房颤这个‘乱源’, 再用最接近生理状态的起搏方式修复心跳, 这样能最大程度保护患者长期心功能。”罗永全表示。

### 专家提醒

### 早筛早治是关键

张先生的案例折射出房颤防治的普遍痛点。据统计, 我国现有房颤患者近2000万, 但早期诊断率不足30%。房颤可使卒中风险增加5倍, 心力衰竭风险增加3倍。

罗永全提醒: “中老年人若反复出现心慌、心悸、脉搏不齐, 务必及时到心血管专科就诊。普通心电图是最基础、最便捷的筛查手段, 建议每年体检不要遗漏。”他强调, 早期房颤通过药物或微创消融, 治愈率可达80%以上; 一旦拖到心脏扩大、心力衰竭, 治疗难度和风险将成倍增加。

据了解, 市人民医院计划将“双形双能”消融术纳入复杂房颤的备选方案。周宁教授评价: “这是地市级医院在心脏电生理领域的一次重要技术跟进, 为无法耐受常规手术的复杂房颤患者提供了新出路。”



将优质医疗服务送到老年人身边。

## 市中区人民医院开展全国肿瘤防治宣传周活动

## 早防早筛早治 同心携手抗癌

本报讯(记者 戴余乐 文/图)4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周, 今年的主题为“早防早筛早治, 同心携手抗癌”。为进一步普及科学防癌理念, 将优质医疗服务送到群众身边, 4月17日, 市中区人民医院组织肿瘤科、肝胆外科、老年医学科骨干医护团队, 走进市中区平兴敬老院开展专项义诊宣教活动。

活动现场, 医护人员为敬老老人们开展了血压测量、血糖测量、心肺听诊等基础检查, 并逐一解答大家提出的健康疑问。针对老年群体常见的慢性病管理、肿瘤预防、身体异常信号识别等问题, 医护人员进行了耐心讲解。同时, 医护人员还现场普及合理膳食、戒烟限酒、规律作息等健康生活知识, 引导老年人树立科学防病观念, 主动做好自身健康管理。

义诊过程中, 市中区人民医院肿瘤科专家结合临床诊疗案例, 重点科普了肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌等本地高发癌症的致病因素、早期症状及规范筛查方式, 并强调肿瘤“早发现、早诊断、早治疗”的重要性。专家还提醒老年人, 身体出现不适症状应及时就医, 摒弃讳疾忌医的错误观念, 提升自我防癌意识。

## 「防溺水」急救课堂进社区

### 实景演练筑牢生命安全防线



救护人员开展实践教学。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日, 峨眉山市红十字会联合绥山镇滨河路社区开展防溺水实景急救演练活动, 将专业急救课堂搬到水域现场, 为100余名社区居民普及安全知识、传授急救技能。

针对夏季溺水事故高发特点, 此次活动创新采用“理论讲解+实景演练+实操教学”模式开展。演练环节, 志愿者模拟溺水险情, 救护人员快速反应, 规范使用救生圈、救生绳、救生杆等装备,

完整演示水上救援与安全转运全流程, 并同步讲解救援器材使用规范及现场处置要点。

实操教学现场, 救护人员逐一拆解心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)的标准操作流程, 针对胸外按压、开放气道、人工呼吸等关键步骤进行细致示范与指导。

居民们纷纷表示, 活动内容实用、针对性强, 让大家学到了关键时刻能救命的技能。



职工书屋成为医护人员的“充电站”。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)日前, 乐山市第三批“最美书屋”“阅读推广人”评选结果揭晓, 乐山市人民医院职工书屋获评“最美书屋”, 该院门诊部主任护士长邵娟荣获“阅读推广人”称号。

市人民医院职工书屋创新打造了“1+N”模式, 即以1个标准化主书屋为核心, 联动各临床科室职工小家书屋、儿科爱心书屋, 构建起覆盖全院、便捷高效的阅读服务网络。目前, 书屋拥有

图书2.4万余册, 并整合了海量医学专业数字资源, 实行精细化管理, 配套完善阅览研讨设施, 灵活调整开放时间, 可满足职工线上线下多元阅读需求。

此外, 市人民医院依托书屋常态化开展了主题阅读、科研交流、健康科普等文化活动, 营造了勤学善思、笃行实干的浓厚氛围。该书屋曾获评“全国职工书屋示范点”, 市人民医院荣获“四川省模范职工之家”称号, 书香文化已成

为医院发展的鲜明底色。

“获评‘阅读推广人’, 我感到很荣幸, 也深知责任重大。”邵娟表示, “阅读是一座桥, 连接着医学技术与人文关怀。我会继续坚持读书学习, 在科室里把读书分享会办得更接地气, 带动更多年轻同事在阅读中汲取力量, 提升医患沟通的温度。同时, 更主动地走进乡村, 为基层群众和留守儿童送去书香, 让阅读温暖更多人。”

# 健康

健康生活事业部总监: 程和平

新闻热线: 13981393110

邮箱: 2008hepingy@163.com

## 市医学会赴省医学会交流座谈

## 深化省市联动 共促医学发展

本报讯(记者 戴余乐)4月17日, 乐山市医学会一行赴四川省医学会开展专题交流座谈会, 双方聚焦医学事业发展、民生健康服务等议题深入沟通对接, 共谋区域医学高质量发展新路径。

座谈会上, 市医学会汇报了2023—2025年工作成效, 详细梳理了学会在学术交流、学科建设、健康服务等方面的工作成果, 同时客观剖析了党建创新、科研支撑能力等方面存在的不足, 并围绕科研基金扶持、省级学术会议举办、专家资源下沉、健康驿站建设等重点工作, 向省医学会提出恳请支持事项。

交流过程中, 省医学会各相关职能部门负责人逐一回应诉求, 对市医学会相关工作成效给予肯定。据了解, 省医学会将积极支持乐山相关学术会议纳入“天府熊猫”学术品牌体系, 协调院士及国家级专家赴乐山指导; 在科研基金、人才工程及中华医学会委员推荐等方面予以择优支持; 将乐山作为“健康守门人”赋能强化工程的重点联系地区, 支持承接省级巡讲和适宜技术推广; 支持“旅游健康驿站”建设方向, 并建立省市常态化沟通联络机制。

## 医生提醒: 科学干预, 把握可控可逆的“防癌窗口期”

据新华社银川4月19日电(记者 邹欣媛)4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周。随着公众健康意识的提升和医学检查手段的进步, 不少市民在体检报告中看到肺结节、胃肠息肉等表述时, 会将此类异常病变等同于癌症前兆, 从而陷入焦虑。医生提醒, 部分体检发现的良性异常病变属于癌前病变, 这是身体发出的健康预警, 也是逆转健康危机的“防癌窗口期”, 公众应科学应对, 积极干预。

“癌前病变是一个可控甚至可逆的关键阶段。”宁夏医科大学总医院肿瘤医院内三科副主任医师吕叶说, 正常细胞发展为癌细胞往往需要数年甚至数十年的过程。在此期间, 身体组织可能出现异常增生, 即临床所指的癌前病变, 比如肠腺瘤性息肉、部分肺磨玻璃结节、慢性萎缩性胃炎伴肠化、宫颈上皮内病变等, 这些病变均属于良性范畴, 与癌症有着本质区别。

发现癌前病变, 绝不等于确诊癌症。医生认为, 绝大多数癌前病变会长期处于稳定状态, 部分甚至能自行消退, 只有极少数在遗传、环境、不良生活习惯等多种不利因素的持续作用下, 才可能逐步进展为癌症。“这个漫长的癌前演变过程, 是我们防癌的关键‘窗口期’, 抓住这个机会进行科学干预, 能主动阻断癌变进程。”吕叶说。

医生提醒, 定期体检是发现癌前病变的有效手段, 尤其是40岁以上、有癌症家族史、长期接触致癌因素的人群, 应针对性开展胃镜、肠镜、肺部低剂量CT、乳腺彩超等筛查, 做到早发现、早识别、早干预。

**疾病预防与控制**

乐山市疾病预防控制中心 协办

**快乐献血 自在嘉州**

献血咨询电话: 0833-5188116  
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

**乐山日报·健康周刊**

技术支持单位

乐山市人民医院	急救: 2119310 急救: 2119328
仁安济世 精诚行医	
乐山市中医医院	院办: 2441183 急救: 2446120
倾心为病人 德技双馨	
乐山市妇幼保健院	院办: 6268111
仁心仁术 呵护生命	
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询: 5868866
仁爱 至善 笃诚 求精	
乐山老年病专科医院	急救: 2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区人民医院	急救: 2121999
厚德诚信 精医创新	
乐山市市中区肿瘤医院	急救: 2600241
敬慎 精诚 守正 弥新	
乐山友谊医院	健康热线: 2555120
仁爱·精诚·责任	

## 夹江开展第38个爱国卫生月集中宣传活动 共建健康城镇 共筑健康防线

本报讯(记者 戴余乐)日前, 夹江县开展第38个爱国卫生月集中宣传活动。本次活动紧扣“共建健康城镇 共筑健康防线”主题, 通过多形式科普宣传、面对面健康指导, 扎实推进健康城镇创建, 筑牢公共卫生安全防线, 全面提升辖区群众健康素养水平。

活动通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料、设立咨询台等形式, 开展全方位健康科普。夹江县疾控中心病媒防治专业人员, 重点讲解“四害”危害及孳生地治理方法, 普及清除积水、疏通下水道、垃圾日产日清等日常防控措施, 引导群众做好居家环境卫生整治, 从源头防范病媒生物传播疾病。现场群众认真聆听、主动咨询, 纷纷表示将自觉养成良好卫生习惯, 主动清理家庭卫生死角, 积极参与健康家园共建。

在健康科普宣讲区, 工作人员现场科普流感、肺结核等常见传染病预防知识, 讲解高血压、糖尿病等慢性病防控要点, 推广合理膳食、科学运动、限盐控糖、戒烟限酒等健康生活方式, 并为群众提供个性化健康咨询服务, 耐心解答各类健康疑问, 获得群众广泛认可。