

多点开花“五一”假日消费市场活力迸发

陈思 姜亮 司晓帅 唐铭泽 杜嘉杨

消费是拉动经济增长的主引擎。今年“五一”小长假,消费市场活力迸发,流动的中国生机勃勃。

强化政策引领

“五一”前夕,文化和旅游部启动全国“五一”文化和旅游消费周活动,组织各地围绕“五一”假期推出一系列亲民产品、乐民活动、便民服务和惠民措施。

河南省鹤壁市在“五一”假期期间开展惠民促销、首店开业、新品首发,以及以旧换新进社区、进乡村、进景区、进商圈等活动,助力消费者乐购好物。

“为满足消费者‘五一’期间多元消费需求,我们组织开展汽车补贴团购、电动自行车展销会、家居建材直销节、夜购古城等系列活动,让大家‘五一’期间游玩开心,购物舒心。”河南省鹤壁市商务局市场运行和消费促进科科长张翠芳介绍。

“五一”期间,福建省武夷山市推出主景区免门票、全城公交免费、机关停车场免费开放等多重惠民举措。

福建武夷山旅游发展股份有限公司副总经理陈亮介绍,“我们依托景区智慧管理平台,对核心景点进行分级预警、动态限流,优化便民服务,提升游览体验,全力保障游客舒心畅游‘五一’假期。”

据了解,全国“五一”文化和旅游消费周期间,各地围绕踏青赏花、亲子游乐、研学旅游等消费热点推出应季文旅产品和活动,举办约1.37万场次文旅消费活动,发放超2.84亿元消费券等消费补贴。

南京财经大学江苏现代财税治理研究院研究员王晓庆说,“全国消费周的信号很明确:不是‘你消费了我再补你’,而是‘钱已到位,放心地消费’。从‘刺激需求’到‘稳定预期’,这是思路的一个升级。”

突出地方特色

劳动节、青年节、立夏……“五一”假期覆盖多个重要节点,节庆氛围激发人们出游热情。各地充分挖掘当地特色文化、民俗风情与资源禀赋,将传统文化、市井烟火与假日休闲深度融合,让文旅市场既有烟火气息,更有地方特色。



5月3日,游客在江苏省无锡市惠山映月里街区游玩(无人机照片)。

新华社发(周社根 摄)

在重庆、贵州、湖南三省市交界处的“边城”古镇洪安,以小说《边城》故事为原型的情景剧,在今年“五一”假期焕新升级。

依托古镇全域实景,游客可以跟随演员,体验土家哭嫁祈福、拦门酒、甩轿等特色民俗,通过互动从“旁观者”变身“剧中人”,深度体验“边城”独有的土家族民俗。

数据显示,今年“五一”假期前两日,洪安特色民俗体验活动累计吸引游客近26万人次。洪安古镇民宿入住率、特色餐饮、文化产品消费稳步增长,单日旅游综合收入超千万元。

曾因煤而兴的百年煤城吉林辽源,以废弃采空区工业遗址为基础打造了“黑金小镇”。在这个“五一”假期,小镇吸引超10万游客前来游玩。

“五一”劳动节首日,日客流量超过了3.7万人次。”吉林辽源“黑金小镇”文旅创意产业园区总经理郭仰阳告诉记者,“从目前的累计数据来看,5月1日到4日,我们整个‘黑金小镇’接待客

流量超过了10万人次,日销售额突破50万元,同时也带动了辽源当地的酒店行业,包括餐饮行业的发展。”

场景融合联动

充满文化气息的旅游活动虽然依旧是假期“顶流”,但体育赛事IP对旅游消费的带动效应同样明显,很多人“跟着赛事游城市”。

飞猪数据显示,在2026江苏省城市足球联赛(下称“苏超”)带动下,假期江苏包车游预订量同比增长45%,酒店预订量同比增长超50%。赛事推出原创帆布包、围巾、冰箱贴、手环、发圈等文创产品,让球迷们消费热情高涨。

“我们今年在产品打磨和销售场景上有了比较多的创新和巧思,还做了球迷应援的系列。同时我们也推出了一些针对女性粉丝的颜值产品,希望她们能够成为赛场上亮丽的风景线。”“苏超”南京赛区官方特许经营工作人员王娟介绍。

“今年,‘南京球迷集聚区’全新升

级。20个常州品牌摊位强势进驻,南京本土也有20余家商户同步亮相。”南京广电文旅事业部副主任童晶告诉记者,“智能外骨骼机器人、智能家电、电动自行车、电动滑板、3C数码等科技潮玩同步集结。南京市文旅局举办的‘幸福南京人’公益演出和非遗展演也同步上演。”

这个“五一”假期,除了“苏超”“赣超”“楚超”等体育赛事外,演唱会、沉浸式市集等露天项目也多点开花,以跨业态场景联动有效聚拢客流,为“体验经济”写下鲜活注脚。

南京财经大学江苏现代财税治理研究院研究员王晓庆说,“假日经济正在从‘脉冲式增长’走向‘结构性提升’。‘五一’消费热是强化政策引领、突出地方特色、场景融合联动三者协同发力的结果,展现的是中国经济蓬勃活力。它也不再是假日窗口的集中释放,而是制度的供给、内容的创新、场景的融合三者协同之后的持续发力。”

(据新华社)

三部门部署开展第六个“民法典宣传月”活动

新华社北京5月6日电(记者齐琪)今年5月是第六个“民法典宣传月”。记者5月6日从司法部获悉,为推动民法典宣传活动深入开展,中央宣传部、司法部、全国普法办联合印发《2026年“民法典宣传月”工作方案》,部署开展相关工作。

方案要求,深入学习贯彻习近平法治思想,贯彻实施法治宣传教育的决策部署,广泛开展民法典宣传活动,为实现“十五五”时期经济社会发展目标营造良好法治环境。

方案明确,今年的宣传重点是习近平法治思想及其丰富发展的最新成果;“十五五”规划纲要关于推

进全面依法治国的部署要求;民法典、生态环境法典;与优化营商环境、促进民营经济发展、服务建设全国统一大市场、推动科技创新、发展新质生产力、推进乡村振兴、防范化解金融领域风险以及对外贸易投资等相关的法律法规。

方案提出,活动期间将重点开展系列工作,包括司法部、全国普法办在江西省举办全国文化科技卫生“三下乡”集中示范暨“民法典宣传月”推进活动,指导出版生态环境法典普法读物;最高人民法院、最高人民检察院发布民法典相关典型案例;生态环境部牵头组织开展“美丽中国有‘典’护航”生态环境法治征文活动等。

高甜水果怎么吃才不伤身

新华社记者 马丽娟 唐紫宸

立夏已至,水果批量上市,荔枝、西瓜、芒果等高甜水果受到人们青睐。然而,甜蜜背后可能暗藏健康“陷阱”,专家提示,部分水果食用不当也会“伤身”。

“夏季的荔枝鲜甜多汁,但如果空腹一次性‘猛吃’,很容易诱发急性低血糖,也就是大家常说的‘荔枝病’。”宁夏医科大学总医院营养科主任夏羽蕊说,荔枝果糖含量较高,空腹大量食用后,大量糖分快速涌入血液,会刺激胰岛超负荷分泌胰岛素来降糖。胰岛素起效快,而果糖经肝脏转化为葡萄糖的速度又相对较慢,补糖速度跟不上,一来一回节奏“脱节”,血糖就会断崖式下跌。

“症状轻的会头晕乏力、心慌,重则可能抽搐昏迷,极端情况下还会危及生命。儿童肝糖原储备不足,血糖调节能力弱,危险系数更高。”夏羽蕊建议,尽量在饭后食用荔枝,同时务必控制好量,成人一天最好不超过15颗,儿童则不超过5颗。

中医专家还建议,吃完荔枝最好及时漱口,清除口腔甜腻残渣,减少局部积热,防止上火。凭借其独特的风味,榴莲成为夏日“新宠”。宁夏医科大学中医学教授郭斌说,榴莲性热,食用过多容易影响脾胃的运化功能,导致湿

热内生。如不慎吃榴莲过量,导致口干口苦、小便黄臭、腹胀便秘等不适,可以吃山竹来化解。山竹寒凉,可以克制榴莲的大热之性。“酒与榴莲皆属大热之物,两者不建议同时食用。”郭斌提示。

“榴莲的糖分、热量高,脂肪含量也不低,肥胖人群宜少食。糖尿病、肾病和高脂血症患者尽量忌口。”夏羽蕊提醒,菠萝蜜同样属于高糖高热的水果,建议适量食用。

作为消暑“顶流”的西瓜,近日也陆续上市。“西瓜具有很好的生津止渴作用,但脾胃虚寒者需谨慎食用,每次食用建议不超过500克。”郭斌表示,西瓜性寒,过量食用会损伤脾胃阳气。

西瓜储存也有学问。夏羽蕊提醒,吃不完的西瓜需及时用干净保鲜膜严实包裹,单独放进冰箱冷藏,存放尽量不要超过24小时。如果冰箱卫生不佳,又和肉类、熟食混放,裸露的瓜肉很容易沾染沙门氏菌、李斯特菌等有害病菌。孕妇、婴幼儿和体质偏弱、免疫力差的人群,慎食隔夜西瓜。

过敏体质者吃芒果需留心。专家表示,芒果果皮的汁液含有漆酚等致敏成分,直接啃食易诱发接触性皮炎,出现口唇红肿、发痒起疹等症状。建议去皮切块后用器具送入口中,避免汁液接触嘴唇和面部皮肤。

(新华社银川5月6日电)

(上接第1版)

从出行到休憩,从细节到全局,服务的“暖心”变为游客的“舒心”,解锁假期“松弛密码”。

科技+新场景 沉浸式体验“新打开方式”玩转景区

花式宠客,不止有贴心服务带来的温柔,还有科技创新带来的便捷。

“五一”期间,乐山两大景区纷纷解锁“文旅+科技”“文旅+IP”的全新打开方式,AI赋能、沉浸式体验等轮番上线,打破传统的观光边界,让出游更具趣味性和新鲜感,成功“圈粉”年轻游客。

在乐山大佛景区,官方数智人“AI乐小福”正式亮相,成为游客身边的“全能旅行伙伴”。这个呆萌可爱的“数智人”,拥有实体交互屏和微信小程序两种形态,依托电信星辰大模型和80余万字的本地文史库,能以中英双语、四川方言提供多项服务。

排队无聊?可以和“AI乐小福”讲笑话、玩游戏;想规划行程?它能精准推荐文创、美食和游览路线;遇到意外情况,还能快速提供紧急救助服务。“手指点一点,想问的都能

得到答案,太方便了!”游客们对这个看得见、聊得来、用得上的“新员工”赞不绝口。

织密“智慧网”,科技的运用,还在景区交通中发挥大作用。

在乐山大佛景区,交警部门搭建交通保障大模型平台,通过无人机常态化巡航实时回传路况,精准识别堵点与隐患,形成“空中发现、平台调度、地面处置”闭环,让堵点快疏快处;在峨眉山景区,面对客流量激增,交警部门创新“事故定责、车辆定损、保险理赔”一站式服务,设立警保联动服务点,实现事故处理全流程闭环。

此外,乐山大佛景区推出“走进档案看世遗”文化展、“数智·造物”设计展,全新开放乐山大佛数字影院,用顶尖数字技术活化千年大佛文化,放映《千年大佛》巨幕纪录片和《飞越乐山》球幕动感影片,解锁“科技+文化+旅游”的世遗游览新模式,让游客沉浸式感受文化与自然魅力……

用服务暖人心,用创新添活力,乐山大佛、峨眉山景区用实打实的贴心举措、更极致的游览体验,让传统景区焕发新光彩,让游客带着期待而来、载着满意而归,也让“乐山文旅”的口碑,在这个假期持续升温。

中心城区龙游路项目一期全线贯通

(上接第1版)

“目前,先行开工的龙游路与滨江路北段交汇处,已顺利完成地下各类管网埋设等基础工程,现场施工正按原定方案稳步推进。”李晔表示,接下来,他们将全力攻坚,在确保项目质量的前提下,根据节点高效推进,按照整个建设计划,龙游路项目二期将力争明年汛期前全面完成。

据了解,龙游路二期项目全长1.3公里,将实行雨污分流,对原有直径600-800毫米的排水管道进行升级,改造为直径2600-3000毫米的大口径排水管道,大幅提升区域排水能力。同时,路面由双向四车道拓宽至双向六车道,改善沿线车辆通行率,同步配套建设改造公交站、照明、电力等配套设施附属工程。



5月6日,由国铁上海建设公司建设管理、中交二航局承建的杭州湾跨海铁路大桥南航道桥首座主塔顺利封顶,标志着这一超级工程建设取得重大阶段性进展。

杭州湾跨海铁路大桥是新建南通至宁波高速铁路关键控制性工程,全长29.2公里,采用时速350公里双线无砟轨道设计,由北、中、南三座航道桥及海中引桥、浅滩区引桥共同组成。

图为5月6日拍摄的杭州湾跨海铁路大桥南航道桥首座封顶主塔,主塔总高157.5米(无人机照片)。

新华社记者 黄宗治 摄

8.8亿大派奖

三至六等奖 单注奖金增加 **50%**

七等奖 单注奖金增加 **100%**

奖池 **8亿+** 时三至七等奖 **双重升级**

单票单期满18元即可参与

自第26050期(5月6日21:10开)开始,预计持续15期

公益体彩 乐善人生

四川省体育彩票管理中心

奖级	奖池8亿以下		奖池8亿及以上	
	原奖金	派奖后奖金	原奖金	派奖后奖金
一等奖	浮动奖			
	2元单注投注最高中1000万		3元追加投注最高中1800万	
二等奖	浮动奖			
	追加投注奖金比基本投注多80%			
三等奖	5000	7500 ↑	6666	9999 ↑
四等奖	300	450 ↑	380	570 ↑
五等奖	150	225 ↑	200	300 ↑
六等奖	15	22.5 ↑	18	27 ↑
七等奖	5	10 ↑	7	14 ↑