

# “医”路守护 茁壮成长 市人民医院儿童内分泌专科门诊开诊

■记者 戴余乐 文/图



医生为家长孩子解读检查报告。

“医生,我家孩子最近特别爱喝水,小便也多了,还瘦了不少,是不是得了什么病?”5月15日,一位妈妈带着满脸愁容走进乐山市人民医院高新院区新开的儿童内分泌专科门诊。经检查,孩子被确诊为1型糖尿病。所幸发现及时,避免了酮症酸中毒等严重并发症。

这样的“成长烦恼”,在儿科门诊里并不少见。为帮助家长早发现、早干预孩子的内分泌代谢问题,5月15日起,市人民医院高新院区儿童内分泌专科门诊正式开诊,为全市儿童的健康成长保驾护航。

## 这些“异常信号”,家长们要留心

很多家长以为“孩子胖是养得好”“爱喝水是天热”,往往错过了最佳治疗时机。市人民医院高新院区儿童内分泌专科门诊医生刘朋飞提醒:儿童内分泌疾病起病隐蔽,但并非没有迹象。

体重异常变化是常见信号之一。如果孩子短期内体重明显增加,变得“圆润”,尤其是颈部、腋下出现洗不掉的黑色棘皮,可能提示肥胖症合并胰岛素抵抗或2型糖尿病;相反,若孩子“多饮、多食、多尿、体重下降”即“三多一少”症状明显,则要高度警惕1型糖尿病。

甲状腺功能异常同样不可忽视。孩子出现易怒、心悸、体重下降、突眼等,可能是甲亢;若出现反应迟钝、生长迟缓等,则需排查甲减。这两种病都会影响孩子的生长发育和学习专注力。

此外,如果青春期前孩子身高增长每年不足5厘米;女孩7.5岁前出现乳房发育或10岁前月经来潮,男孩9岁前睾丸增大;女孩13岁无乳房发育、15岁无月经初潮,男孩14岁睾丸仍未增大等,都需要及时就医评估,排除潜在的内分泌问题。

## 专病专治,儿童内分泌问题“一站解决”

那么,这个新开的儿童内分泌专科门诊,到底能看哪些病?

儿童内分泌专科门诊医生廖善宜介绍,门诊几乎涵盖了儿童期可能遇到的所有内分泌代谢问题——从1型、2型糖尿病,到甲状腺功能减退、甲亢;从家长日益关注的儿童肥胖症、代谢综合征,再到性早熟、矮小症、先天性肾上腺皮质增生症等,都在诊疗范围之内。

“不少家长觉得孩子胖是‘养得好’,其实肥胖背后可能藏着高血糖、高血脂、高血压。”廖善宜提醒,如今1型糖尿病在儿童中并不罕见,需要终身胰岛素管理;而随着“小胖墩”增多,2型糖尿病和代谢综合征也悄悄找上

孩子。早诊断、早干预,关乎孩子一生的健康和身高。家长应养成定期监测孩子生长发育的习惯,发现异常切勿“等等看”。

就诊指南

**就诊地点** 市人民医院高新院区1号楼1楼儿科诊疗区域(以医院现场指引为准)。

**坐诊时间** 根据医生轮班安排,具体可关注医院官方信息。

**挂号方式** 通过“乐山市人民医院”微信公众号、互联网医院微信小程序、门诊挂号窗口、自助挂号机等预约。

# 医院社区携手 新就业群体就近享暖心专属服务



活动现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)5月15日,市中区通江街道王河社区联合市中区人民医院、市中区医疗保障局、市中区就业创业促进服务中心、中国移动通信集团四川有限公司乐山分公司等单位,在乐山万达广场组织开展了新就业群体全域友好场景建设项目——“5·15”(我要我)健康”新就业群体健康关爱活动。

活动现场,设置了公益体检、移动便民服务、口腔宣教、免费贴膜、心理辅导及政策咨询等丰富多彩的暖心服务项目。同时,王河社区还携手区人民医院,启动乐山首家新就业群体友好医院专属服务。

“万达院区启用后,接诊的第一位患者就是一名外卖小哥。这恰恰说明,医院与新就业群体之间有着天然的密切联系。我们将持续深化新就业群体的健康关爱服务,让他们更有‘医’靠。”市中区人民医院党委书记郭建说。记者了解到,友好医院专属服务将于今年7月全面展开,届时王河社区及周边的新就

业群体可凭身份证享受现场1元挂号以及优先挂号、优先就诊、优先检查、优先取药的“四优先”服务。此外,市中区人民医院还将在万达广场设立“新就业群体爱心诊室”,设置爱心休息驿站与友好车位,开辟创伤快速处理通道,并定期开展免费义诊与职业防护科普。对社区义诊中发现的需进一步诊疗者,可直接对接医院便捷通道,形成医社联动闭环。

“我们常年奔波街头,社区不仅为我们打造了暖心休息驿站,还专门组织我们到市中区人民医院万达广场参加免费健康体检,以后看病1元挂号、随到随看,心里更踏实了!”外卖骑手丁建华激动地说。

市中区通江街道王河社区党委副书记戚自彩介绍,下一步,王河社区将继续联动多方资源,从友好医院,到友好商圈、友好权益、友好通信、友好社区等5个维度,升级打造“五分钟暖心服务圈”,真正把服务做到大家心坎上、急需处。

# 专家:“吃海鲜就不用补碘”是错误观念

每年5月15日是全国防治碘缺乏病日。专家表示,广大市民应树立科学补碘意识,定期关注自身碘营养状态,摒弃“吃海鲜就不用补碘”“甲状腺有问题就停碘盐”等错误观念,科学补碘,守护个人健康。

青海红十字医院内分泌代谢科主任冯春说,并非所有海鲜都“高碘”,海带、紫菜是碘含量较高的食物,日常可作为补充,但海蜇、带鱼、黄花鱼等常见海鲜,碘含量并不突出。尤其是孕妇群体的碘摄入量需求相对较高,若盲目停用碘盐,仅靠吃海鲜难以达到推荐标准。

还有一种错误观念认为“甲状腺有问题就停碘盐”,对此冯春解释,碘过量会诱发甲状腺结节、甲状腺功能异常等,例如甲亢患者需严格限制碘摄入量,并在医生指导下选择无碘盐,避免食用碘含量较高的食物。但这不等于“甲状腺有问题就停碘盐”。甲状腺疾病主要分为甲状腺功能减退(甲减)与甲状腺功能亢进(甲亢)两类,不同病因、不同功能状态的处理原则也不同,需由医生进行系统评估。如果是碘缺乏引起的甲减,需要规范补碘;如果是自身免疫性甲状腺炎引起的甲减,一般不需要额外补碘,正常食用加碘盐即可。简单把所有甲状腺问题都等同于“不能吃碘盐”是不科学的,反而可能导致碘缺乏,加重病情。

据介绍,一般健康成人每日碘推荐摄入量为120微克,孕妇和哺乳期女性则分别为230微克、240微克。(据新华社)

# 七旬慢阻肺老人重获呼吸自由

记者 严俊铭 文图

“两年前一昼夜离不开制氧机,连呼吸都觉得是奢望,如今不仅呼吸顺畅了,还能流畅吹奏口琴。真心感谢陈海燕医生,她让我重获呼吸自由!”近日,72岁的慢阻肺患者崔婆婆向乐山市中医医院寄送了一封表扬信,深情讲述自己从病痛绝境到逐步康复的历程,由衷点赞陈海燕的精湛医术和中医药的独特魅力。

## 慢阻肺反复 老人终日依赖制氧机

2023年5月,崔婆婆因剧烈咳嗽、呼吸不畅、心累、气喘等症状,确诊为慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)、呼吸衰竭,曾辗转多处诊治,但病情却不断反复,呼吸依旧困难。2023年年末,崔婆婆病情急剧加重,即便昼夜依赖制氧机,仍感觉窒息难忍。彼时的她身体虚弱、行动困难,日常起居全靠家人搀扶照料,生活质量跌至谷底,一度对康复失去信心。绝望之际,崔婆婆遇到了市中医院老年病科主任、主任中医师陈海燕,由此

开启了中医康复之路。

“慢阻肺病情容易反复,很多患者觉得该疾病难治,关键是没找到根源。”陈海燕医生表示,中医将慢阻肺归属于“肺胀”范畴,并非单纯的咳嗽之症。凭借深厚的中医功底,陈海燕为崔婆婆量身定制治疗方案:急性发作期以祛邪为主,采用宣肺平喘、祛痰止咳、祛邪通络之法,快速缓解咳嗽、胸闷等症状;缓解期则以扶正固本为核心,采用培土生金、补肺纳气之法,补益肺脾肾,固护正气,从根源上减少复发。

## 中医辨证施治 患者实现呼吸自由

两年多来,陈海燕坚持“一人一方、随证调整”。每次复诊,她都细致为崔婆婆诊脉、检查,根据其症状改善情况,精准调整药方,真正做到“辨证施治、药到病除”。

在持续、系统的中医调治下,崔婆婆的身体状态稳步好转。“陈医生的药方每次都不一样,却次次对症,服下后呼吸困难慢慢减轻,身上也越来越有劲。”崔婆婆回忆,两年前她需家人搀扶、带着制氧机才能到医院

开药,后来逐渐能独立往返,每一次药方调整,都见证着肺功能的稳步改善。

为巩固康复效果,陈海燕还指导崔婆婆通过吹口琴调节气息,锻炼肺功能。如今崔婆婆不仅呼吸顺畅了,还能流畅吹奏各类口琴歌曲。两年时间里,崔婆婆在其视频号上记录康复历程,发布呼吸训练、日常锻炼等视频。陈海燕多次点赞鼓励,用实际行动支持她分享康复经验,为万千慢阻肺病友传递希望与力量。



陈海燕医生在门诊接诊病人。

## 医生温馨提醒 常咳嗽别掉以轻心

“中医治疗慢阻肺,核心不在缓解一时咳嗽,而在调理脏腑、固护正气,即中医的‘治未病’思想,未病先防,已病防变。”陈海燕介绍,慢阻肺虽难根治,但通过中医整体观辨证施治,个性化遣方用药,再配合针灸、穴位贴敷、中医功法等中医特色疗法,完全可以在长期随访中延缓病情进展、减少复发,从而改善患者生活质量。

从病痛绝望到重获呼吸自由,从依赖制氧机到欢快吹口琴,这份跨越两年的医患情谊,不仅温暖了患者的心,也彰显了传统中医药在慢性疾病调治中的独特优势与价值。

陈海燕特别提醒,慢阻肺发病隐匿、逐渐进展,早期轻微咳嗽、痰液常被误认为是

衰老常态或吸烟正常反应,极易被忽视。多数患者在出现明显咳嗽、咳痰、气喘时才就诊,此时肺功能可能已严重受损。她建议,有长期吸烟史、呼吸系统病史的人群,应尽早戒烟并远离二手烟、粉尘、油烟及有害气体暴露,注重防寒保暖,进行规律适度的有氧运动如太极拳、八段锦,若出现慢性咳嗽、咯痰、活动后气短等情况,及时做肺功能检查,做到早发现、早干预、早治疗。



**快乐献血 自在嘉州**  
献血咨询电话: 0833-5188116  
团体预约电话: 0833-2503103  
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

**乐山市卫生健康委员会**  
**乐山市健康教育协会**  
广告

**乐山日报·健康周刊**  
技术支持单位

乐山市人民医院	急救:2119310 急救:2119328
仁济济世 精诚行医	
乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为患者 德技双馨	
乐山市妇幼保健院	院办:6268111
仁心仁术 呵护生命	
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精	
乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精益求精	
乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新	
乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	