

乐山首例

乐山市人民医院成功开展青光眼小梁网微支架植入术

■ 记者 戴余乐

近日,乐山市人民医院高新院区眼科成功完成全市首例小梁网微支架植入术,为开角型青光眼患者提供了一种治疗新选择。

“现在眼睛不干了,不用每天盯着闹钟滴眼药水,舒服多了。”5月25日,患者李先生(化名)回到乐山市人民医院复查,眼压平稳,无不适症状。



手术中。

乐山市人民医院 供图

多种降眼压药水难阻视野缺损

李先生常年在成都与香港之间奔波,一年多前出现视物模糊,看远看近均“像隔着一层雾”。起初以为是疲劳所致,后被确诊为双眼原发性开角型青

光眼。

确诊后,李先生每日需严格按时滴用多种降眼压药水,但复查时医生告知:眼压控制仍不理想,视野损伤持续进

展。“总不能眼睁睁看着恶化吧?”李先生曾考虑传统滤过手术,但该技术需在眼部开创较大切口,术后需长期护理,令他犹豫不决。

微创支架植入 次日眼压平稳

不久前,李先生得知乐山市人民医院高新院区眼科引进了小梁网微支架植入术。该院眼科主任医师徐智科介绍:“这是一种微创技术。通过约2.2毫米的角膜微小切口,将一枚比米粒还小的镍钛合金小梁网微支架精准植入眼内房水流出通道,撑开堵塞部位。由于顺应人体原有生理通道,房水可正常流出,从而稳定眼压。”

李先生决定接受手术。术后第二天,其眼压即得到有效控制。

“以前每天光记几点滴哪种药水,脑子都乱了。现在轻松多了,眼睛也不那么干涩。”他感慨道。

徐智科表示,小梁网微支架植入术主要适用于轻中度开角型青光眼患者。若合并白内障,还可与白内障手术联合进行,一次手术解决两个问题。术后大多数患者可明显减少甚至完全停用降眼压药物。

专家提醒

视力“小偷”悄无声息,别等看不清才就医

青光眼被称为“视力的小偷”,是全球首位不可逆致盲性眼病。其中开角型青光眼尤为隐匿,早期几乎无症状,不少患者如李先生一样,出现视力下降时视神经损伤已至中晚期。

徐智科提醒,有青光眼家族史、高度近视、长期使用激素、糖尿病等高危人群,建议每年

进行一次眼压和眼底检查。若出现不明原因视力下降、看灯光有彩圈(虹视)、眼胀头痛等症状,应尽早到眼科排查。

此外,常规体检中的单次日间眼压往往不够,夜间眼压高峰易被忽略。有条件的高危人群可考虑做24小时眼压监测。



多学科协作 病危患者恢复健康 家属手书感谢信并送上锦旗

本报讯(记者 戴余乐)近日,四川省卫生健康委员会收到一封来自乐山的感谢信,信中市民王女士详细讲述了其病危父亲王清(化名)在乐山市中医医院得到成功救治的经过,并诚挚感谢该院医护人员,表示“作为普通人,我们真切感受到了医者仁心”。同时,王女士一家还专程为该院医护人员送上了锦旗。

据了解,今年1月,患者王清因肝胆结石引发严重黄疸,在外地接受了微创手术治疗。但术后出现了反复出血等并发症,一个多月来,王清身体状况每况愈下,家属心急如焚。

“当时父亲身体极度虚弱,持续出血,我们心里非常害怕。”王女士回忆,那段日子全家人都处在巨大的焦虑之中。“之后家中长辈建议我们到市中医医院试一试。”抱着希望,家属将王清送到了市中医医院。入院当天晚上,王清出血情况突然加重,病情十分凶险。

“当时患者已经休克,必须立即手术。”市中医医院肝病、血管病中心副主任医师晏桢回忆。医院当即组织肝胆胰脾外科、肝病血管病中心、麻醉科等科室进行紧急会诊,详细研判患者在外院的全部手术资料和影像检查结果后,连夜为老人实施介入手术。凭借精准的操作,晏桢迅速找到并封堵了隐蔽的出血点,老人生命体征逐步稳定。

出血控制后,如何彻底解决结石问题成为关键。考虑到患者身体虚弱,市中医医院肝胆胰脾外科学术主任秦红军带领团队,为王清量身定制了一套分步微创手术方案。

“这类高龄、高危患者如果一次手术处理所有问题,创伤太大,患者很可能扛不住。”市中医医院肝胆胰脾外科副主任医师支春平介绍,针对王清的情况,科室采取分步手术策略——第一期通过原通道,采用软、硬胆道镜联合技术,精准清除肝胆总管道的大结石,解决影响全身肝胆功能的核心病根;待患者休养恢复一段时间后,第二期手术再处理体内剩余的次要结石隐患。同时,住院期间辅以中医药治疗,使用疏肝利胆的药物,配合中药热奄包、贴敷等,通络止痛。

4月22日,第二期手术顺利完成,患者疼痛、出血症状消失。4月28日,王清顺利出院。目前,恢复良好。

从肝病、血管病中心连夜止血,到肝胆胰脾外科分步手术,再到麻醉科、重症监护室全程护航,多学科无缝衔接,为患者赢得了生机。王女士在感谢信中说:“历经多家医院辗转求医,我们更能真切感受到乐山市中医医院的责任担当与医者仁心。”

面对感谢,支春平表示:“救死扶伤是我们的天职,无论病人情况多复杂,只要有一线希望,我们都不会放弃。”晏桢也坦言,看到患者从危重状态中恢复,家属脸上重拾笑容,“这就是我们做医生最大的成就感。”

乐山友谊医院

健康科普短视频架起医患“连心桥”

本报讯(记者 严俊铭)镜头聚焦诊疗日常,画面传递医者温情,科普解锁健康新知……今年4月起,乐山友谊医院医护人员“变身”短视频“达人”,以专业为底色,以创意为笔触,将日常工作、健康科普与温情故事融入镜头,搭建起双向沟通的医患“连心桥”,让有温度的医疗科普走进千家万户。

“以往健康科普多是文字手册、线下讲座,形式单一、传播有限,很多专业知识群众看不懂、记不住。”乐山友谊医院相关负责人介绍,今年4月开始,医院发起“短视频计划”,鼓励医护人员结合临床经验,自主策划、拍摄、制作短视频。短视频内容紧扣

科室特色,兼具专业性、实用性与趣味性,形成了日常纪实、健康科普、创意短剧三大系列。截至目前,医护人员已累计创作短视频600余条,总播放量超150万次。

“刷到短视频,才知道他们每天要做这么多事!”“没想到平时严肃的医生,也有搞笑、搞怪的一面。”“科普视频比查网上零散信息靠谱多了!”“显微镜下穿针引线,技术水平太牛了!”……系列短视频在抖音、视频号、小红书、快手等平台发布后,迅速收获广泛关注与点赞。不少市民、患者留言表示,通过视频更了解医护人员的不易,就医时也更信任、更配合。小小的短视频,不仅成为传播健

康知识的新窗口,更让温暖的医疗温度直抵人心。

“短视频不是简单的内容创作,而是责任与担当的传递。”乐山友谊医院相关负责人表示,作为一家二级综合医院,该院秉承“仁爱、精诚、责任”行医理念,深耕医疗服务20余年,科室设置齐全,并构建起疼痛科、血液透析室、胃肠肝胆微创、肛肠专科、泌尿结石中心、骨科·手足显微外科等一系列优势特色科室。今后该院将持续挖掘更多群众关注的健康话题,推出更多有温度、有专业、有创意的作品,以短视频为纽带,进一步畅通医患沟通渠道,让医疗服务更有温度、健康科普更有力度。

专家「摆摊」送健康 市民「赶集」学养生



医护人员现场为市民解答疑问。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)品养生茶饮、尝药膳馒头、看名中医义诊……5月21日,乐山市中医医院中医药文化集市在该院急诊科外举行,市民们沉浸式体验并感受中医药魅力,把健康带回家。

集市现场,各类“摊位”一字排开,前来“赶集”的市民络绎不绝。专家义诊区内,来自骨科、内分泌科、针灸推拿康复科、治未病中心的专家现场坐诊,耐心细致地为群众问诊查体、答疑解惑,一对一制定健康调养方案。“最近总是口干舌燥,睡眠也不好,听说中医文化集市有专家义诊,我专门

来看看。”市民赵女士带着体检报告前来就诊,中医专家的细致诊疗让她连连称赞。

中医药特色产品展区同样是集市的热门打卡地。市中医医院营养师、药剂科医护人员现场展示院内制剂、特色茶饮、中药特色药剂以及药食同源产品,并免费为市民提供了夏季特研的乌梅轻身饮。记者在现场看到,医院还特别推出了的药膳养生馒头,凭借其科学营养配比和药食同源理念,吸引众多市民品尝购买。“我之前就买过,馒头不仅有淡淡的甜味,还有药材的醇厚,特

别适合我们中老年人。”市民罗先生说。

“专家‘摆摊’送健康,市民‘赶集’享服务,这种形式接地气、有人气。”市中医医院相关负责人表示,中医药文化集市活动将专业诊疗、特色体验、文化传播与百姓生活有机结合,让市民在参与中了解中医、信任中医、使用中医。据了解,该活动将作为常态化便民服务每月举办一次,持续把中医药智慧转化为“能体验、能带走、能应用”的服务,推动中医药文化走进千家万户、融入日常生活,让更多市民从中受益。



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

科学家揭示癌基因调控新机制 及他汀类药物靶向抑癌效果

新华社哈尔滨5月28日电(记者 杨思琪 王祚)记者从哈尔滨工业大学获悉,该校生命科学和医学学部胡颖教授团队在癌症治疗核心靶点——癌基因KRAS的调控机制研究中取得突破。这一成果于5月27日发表在国际学术期刊《细胞》上。

作为人类癌症重要的驱动基因之一,KRAS在胰腺癌、结直肠癌和肺癌中突变率很高,是公认的“不可成药”经典难题。近年来,虽有靶向抑制剂上市,但患者往往在数月内快速耐药,亟待寻找新的靶向治疗策略。

胡颖介绍,此次研究揭示了法尼酰化修饰驱动KRAS发生“液-液相分离”机制。这一过程会在细胞质中形成功能性凝聚体,加速结直肠癌等肿瘤生长。研究同时发现,临床常用降脂药他汀类药物能有效干预这一过程,为精准治疗KRAS驱动的肿瘤提供了新的可能。

“全球科研主要聚焦于KRAS在细胞膜上的活性,对其在细胞质中的调控与转运机制关注较少。”胡颖说,团队通过结肠癌临床样本发现,KRAS蛋白会在细胞质中聚集形成大量凝聚体,并且在肿瘤组织中的数量远高于正常组织,与癌症晚期进展、恶性转移及不良预后密切相关。

在此基础上,研究进一步揭示,由法尼酰化修饰带来的强疏水性,是驱动这些蛋白发生“相分离”的核心动力。这些凝聚体不仅促进KRAS加工成熟和质膜转位,还能在生长因子刺激下构建起信号放大的正反馈环路,促进肿瘤生长。

研究还发现,广泛用于降脂的他汀类药物能够精准化解KRAS的相分离状态。在动物、患者来源移植瘤及类器官等多种模型中,匹伐他汀表现出显著的抑癌效果,可有效逆转肿瘤对现有抑制剂的耐药性。

“这一研究填补了KRAS细胞质调控机制的一个关键空白,有望在临床上为解决癌症‘不可成药’及耐药难题贡献新的方案。”胡颖表示。

6起定点零售药店违法违规 使用医保基金典型案例公布

新华社北京5月27日电(记者 彭韵佳)国家医保局5月27日公布6起定点零售药店违法违规使用医保基金典型案例。

这6起典型案例分别是海南省三亚市林和堂医药有限责任公司吉阳区分公司串换套取医保基金案,海南省海口市千方大药房连锁经营有限公司东风分店套刷社保卡套取医保基金案,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市颐仁堂养心和大药房销售“回流药”案,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市健民康药业有限公司串换药品套取医保基金案,四川省成都市康惠仁堂药店违规留存社保卡、协助套取医保基金案,四川省成都市天府新区泰安堂医药连锁公司正兴丽园大药房销售“回流药”案。

目前,这些案件均已移交当地医保部门进一步深入核查处置。

据悉,国家医保局自2026年5月14日起在全国范围内开展定点零售药店违法违规使用医保基金专项飞行。并提示通过倒卖“回流药”、空刷、串换等骗取或套取医保基金,均是违反医疗保障相关法律法规的行为。各定点药店应以案为鉴,严格依法依规经营,坚决杜绝任何形式的医保基金滥用行为。



乐山日报·健康周刊

- 技术支持单位
- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
 - 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
 - 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
 - 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356 仁爱至善 笃诚求精
 - 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
 - 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精益求精
 - 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
 - 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告