

# 童趣满嘉州 欢乐庆“六一”

## ——乐山市多所幼儿园开展多彩主题活动

本报讯(记者 曾梦园 张波)为庆祝“六一”国际儿童节,日前,乐山市多所幼儿园围绕童真美育、快乐成长的育人理念,精心策划系列特色庆祝活动。各园立足幼儿天性,推出沉浸式、体验式趣味活动,让孩子们在欢乐氛围中释放童真、收获成长。

乐山市机关幼儿园各分园同步开展缤纷“六一”主题活动,一园一品,亮点纷呈。总园、翰林分园、雪杉分园结合自身办学特色,统筹开展趣味游戏、艺术展演、自然探索、欢乐派对等多元活动。孩子们踊跃参与闯关游戏、创意手工、趣味运动与童话互动项目,在嬉戏玩乐中释放天性、开拓思维、学会协作。丰富的活动,让孩子们沉浸式体验节日乐趣。

乐山市城北幼儿园青江园

区以“拾忆童年,在成长里摘星”为主题,开启温情满满的“六一”成长之旅。活动中,孩子们执笔绘画、诉说心愿,用稚嫩笔触描绘美好梦想,老师们暖心寄语相伴,温柔守护孩童童真。依托园区特色本草地,孩子们走进自然、观察草木、探寻小虫,沉浸式感受自然之趣,并动手体验草木染手工技艺,近距离感受传统文化魅力。

日前,乐山市实验幼儿园第四届“不可思议的艺术节”精彩启幕,活动融合阅读、艺术、表演、文创多元形式,以长期美育浸润助力幼儿成长。当天,活力体操、优美舞蹈、诗词演绎、童话剧场精彩不断,精彩纷呈。同时开展的亲子文创互动活动,让家长与孩子携手创作、亲密互动中增进亲子情谊。

▶小朋友们欢乐过“六一”。  
乐山市实验幼儿园 供图

▼孩子们表演节目。  
乐山市城北幼儿园白云园 供图



教育培训事业部总监:黄培  
新闻热线:13308138586  
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

### 产教双向奔赴 乐山市职业教育活动周主题展举行

本报讯(记者 鲁倩文 宋腾)5月28日,2026年乐山市职业教育活动周主题展在乐山高新区举行。本次活动以“一技在手,一生无忧”为主题,集中展现全市职业教育发展成果与产教融合活力。启动仪式上,集中发布了全市产教融合成效,介绍了在乐高校双选会举办情况,学生与企业代表现场签订劳动合同。随后,如是科技(乐山)有限公司与乐山职业技术学院签署校企合作框架协议。现场还为2025年世界技能大赛获奖选手颁奖,致敬青年技能人才,大力弘扬工匠精神。

### 乐山职业技术学院 “青江非遗空间”开馆

本报讯(记者 张波)5月27日,乐山职业技术学院“青江非遗空间”开馆典礼举行。仪式上,乐山市文化广播电视和旅游局相关负责人向乐山职业技术学院授予“乐山市非遗传习校地合作基地”牌匾。校方随后为九位非遗传承人颁发聘书,夹江年画、竹纸制作技艺、沐川草龙、峨眉扎染、川剧变脸、狮舞等多位非遗传承人依次上台接过聘书。

据介绍,“青江非遗空间”总面积约700平方米,划分美育实践工坊、美育浸润长廊、美育成果殿堂三大区域,集中展示和体验夹江年画、竹纸制作、峨眉扎染等多项非遗。场馆配备60余套专业设备,可同时容纳80名学生开展实践学习。该空间同时作为学校留学生文化体验基地,常态化开展非遗传习与体验交流活动,预计年均开设非遗课程80余学时。

### 乐山市特殊教育学校 “创艺市集”花样多

本报讯(记者 宋雪)5月29日,乐山市特殊教育学校举办第四届劳动技能展示活动,特校学子化身“摊主”,和老师们携手打造“创艺市集”,活动现场人气十足。

操场上,香喷喷的拌面、爽口解暑的冰粉、亲手制作的精美饰品……大家配合默契,用一份份美味餐点和手工制品吸引顾客,争当起“销冠”,现场很快变成了欢乐的海洋。

此次活动以“巧手创艺市集,劳动润心成长”为主题,同时也是心理健康周的融合实践活动,旨在引导学生从日常生活劳动入手,以亲子携手动手实践的形式培养兴趣、磨炼品格、调适身心,让学生在亲子劳动创作中收获乐趣、树立自信、涵养心性。

## 2026年 高考指南

本期嘉宾  
胡敏,一级教师,乐山市第二中学专职心理教师,市级优秀心理健康教师。



胡敏

高考即将到来,不少考生出现紧张、焦虑甚至失眠等“考前综合症”。如何将压力转化为动力?家长又该如何科学陪伴?近日,记者专访了乐山市第二中学专职心理教师胡敏,为考生和家长送上一份实用的“心理调适指南”。

## 稳心态 释压力 从容赴考

——记者 张波 文/图

### 考生篇 接纳焦虑 把紧张“转”为期待

“考前焦虑并不可怕,关键是如何与之共处。”胡敏指出,适度的焦虑能激发专注力和斗志,只有过度焦虑才会干扰发挥。她为考生梳理了四条实操建议:

——接纳情绪,不“对抗”紧张。面对心慌、失眠等反应,不必刻意压抑或恐惧。越是纠结于负面情绪,它反而会不断放大。坦然告诉自己“我现在有点紧张,这很正常”,情绪会自然趋于平缓。

——专注当下,拿回掌控感。焦虑往往源于对未知结果的担忧。考生可以把思绪从“考不好怎么办”中拉回来,专注做好眼前每一件小事——背一个知识点、做一道基础题、整理好文具。用踏实的行动稳住节奏,焦虑感会随之消解。

——“认知重评”,把焦虑当兴奋。心理学研究发现,焦虑与兴奋的身体反应几乎相同,区别只在于内心的解读。走进考场前,不妨反复默念:“我满怀期待,我已

经做好准备”,将“我好紧张”转变为“我好期待”,主动把负面压力转化为正向动力。

——调呼吸、正身姿,用身体带动心理。缓慢深长的呼吸能调节神经紧张度;抬头挺胸、舒展身体的姿态,不仅能帮助深呼吸,还能增强内心的力量感。

胡敏特别提醒:“心里默想‘我充满期待’时,一定要配合深呼吸和挺拔的坐姿,身心相互加持,效果才最好。”

### 家长篇 稳情绪 会倾听

胡敏认为,高考不仅是“考”学生,也是“考”家长。家长的稳定是孩子最好的“定心丸”。

家长要稳住自己的情绪,不传递焦虑。情绪具有极强的传染性,家长若内心焦虑,建议通过运动、找朋友倾诉、冥想等方式先行调节,切忌把自己的担忧挂在嘴边或写在脸上。

要放平期待,多给包容。不攀比、不施压,多肯定孩子的努力和进步。同时尊

重孩子的独立空间,不频繁打扰、不过度干预,让孩子拥有自主复习和放松的时间。

要学会沟通,少说多听。当孩子倾诉烦恼时,家长最好的角色是“倾听者”——不评判、不说教,安静陪伴就是最好的减压。沟通时多用正向语言,尽量避免“别紧张”“别胡思乱想”这样的否定句式。如果当面说话容易引发冲突,不妨试试用纸条、发微信留言的方式交流。

做好后勤,保持常态。饮食作息不要刻意改变,无需“大补”或尝试陌生食材,以免引发身体不适。督促孩子劳逸结合,保证睡眠、适度运动。考前与孩子一起整理考试用品、核对时间,细致做好每项准备。

“高考固然重要,但它只是人生长跑中的一个站点,稳住心态,已是胜利。”胡敏说,愿每一位考生放平心态、从容应考,提笔从容自信,合笔如愿以偿。

### 四川省2026年度中小学体育教师现场课展评活动在乐举行

## 聚焦“健康第一” 展示体育课堂新样态

本报讯(记者 张波)5月25日起,四川省2026年度中小学体育教师现场课展评活动在乐山举行。活动以“守正践行‘健康第一’,赋能建设‘健康学校’”为主题,全省各市州45名体育教师同台展评教学技艺,全方位呈现新时代中小学体育课堂的育人新样态。全省共有1400名体育教师现场观摩。

27日下午,乐山一中田径场、体育馆内活力满满、氛围热烈。参赛教师紧扣教学主题,将体能训练、球类技巧、武术套路等专业内容,与趣味游戏、小组竞赛、情境实践深度融合,教学设计新颖、课堂组织有序,充分调动学生参与热情,展现出扎实的专业素养与高超的教学水平。

活动现场,各地观摩教师认真聆听、细致记录、交流研讨;专家评委严格按照评审标准,从教学设计、课堂组织、教学实效、教师素养等维度,对每节展示课进行专业、公正的点评指导,充分发挥展评活动示范引领、互学互鉴的作用。

据了解,本次活动由四川省教育科学研究院主办,乐山市教育局承办,乐山一中、乐山七中和乐山市嘉州学校协办。活动分学段有序开展,小学组23节展示课在乐山市嘉州学校进行,中学组22节展示课在乐山一中进行,覆盖体能、足球、排球、篮球、田径、体操、武术等多个领域。



5月28日晚,乐山外国语学校第二十届艺术节晚会暨2026届毕业生典礼举行。全校师生齐聚一堂,以一场涵盖器乐、舞蹈、合唱、小品、机器人表演等多种形式的文艺汇演,为2026届毕业生送上一份珍贵的毕业礼物。  
记者 钟础蔚 摄

### 乐山日报 教育周刊

- 市教育局 市教育基金会 协办  
募捐电话: 2434803 2446067
- 四川省乐山第一中学校 电话: 2605588
  - 乐外立志达高级中学 电话: 2156111
  - 乐山市第二中学 电话: 2127922
  - 乐山市草堂高级中学 电话: 2134369
  - 乐山一职中 电话: 2193627
  - 乐山市特殊教育学校 电话: 2560886
  - 乐山市实验幼儿园 电话: 2603076
  - 乐山市机关幼儿园 电话: 2130539
  - 乐山外国语学校 电话: 2182000
  - 乐山外国语学校 电话: 2182166
  - 乐山市实验小学 电话: 2446626
  - 乐山市城北幼儿园 电话: 2422312
  - 乐山市第五中学 电话: 2131681
  - 乐山市第七中学 电话: 2602766
  - 乐山市更生学校 电话: 2501356

## 四川永祥新能源有限公司永祥新能源高纯晶硅中试项目环境影响报告书 征求意见稿公示

根据《建设项目环境保护管理条例》(国务院令253号)和国家环境保护部《建设项目环境影响评价分类管理名录》的有关要求,四川永祥新能源有限公司已委托四川省环科源科技有限公司承担永祥新能源高纯晶硅中试项目的环境影响评价工作,现项目环境影响报告书征求意见稿已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》等有关规定予以公示,征求与本建设项目环境影响有关的意见:

一、项目环境影响报告书征求意见稿及纸质文件的查阅方式  
四川永祥新能源有限公司永祥新能源高纯晶硅中试项目拟在乐山市五通桥区新型工业基地内建设,项目环境影响报告书征求意见稿可通过以下方式查阅:

链接: [https://pan.baidu.com/s/1EZJmQy-IH3ZDM21RIC1\\_c2Q](https://pan.baidu.com/s/1EZJmQy-IH3ZDM21RIC1_c2Q)  
提取码: fm5y

二、征求意见的公众范围  
征求公众意见的范围主要为建设项目周边的群众以及社会团体(包括:村委、企事业单位等)对建设项目环境影响有关的意见。

三、公众意见网络链接  
公众可通过以下网络链接下载项目公众意见表,填写公众意见。  
链接: [https://pan.baidu.com/s/1rOLTfb\\_Hyg-aMa4eC9CNLDQ?pwd=f82p](https://pan.baidu.com/s/1rOLTfb_Hyg-aMa4eC9CNLDQ?pwd=f82p)

提取码: f82p

四、公众提出的意见的方式和途径  
公众可以通过信函、传真和电子邮件等方式,将填写的公众意见表等提交建设单位,反馈与建设项目环境影响有关的意见和建议。

公众提交意见时,需提供有效的联系方式;鼓励采用实名方式提交意见并提供常住地址。对于公众提交的相关个人信息,我司承诺不会用于环境影响评价公众参与之外的用途。

五、公众提出意见的起止时间  
本公示发布之日起10个工作日内。

六、建设单位联系方式  
建设单位:四川永祥新能源有限公司

通讯地址:乐山市五通桥区龙翔路999号  
联系人:袁工  
联系电话:0833-3251503  
七、环评单位联系方式  
环评单位:四川省环科源科技有限公司  
地址:成都市天府四街199号  
邮编:610094  
联系人:沈工  
联系电话:028-61331721  
邮箱:525172687@qq.com

四川永祥新能源有限公司  
2026年6月1日  
广告