

高考后想做近视手术?

专家提醒

“摘镜”需“量眼定制”

记者 戴余乐



资料图片

▶▶▶ 每年高考季,乐山各大医院眼科便会迎来一波近视手术咨询高峰。不少家长和孩子将摆脱近视困扰列入假期“愿望清单”,高考生更是成为近视“摘镜手术”的主力军。

近视手术有哪些?该如何选择?又有哪些注意事项?为此,记者进行了走访。

专家

理性对待,手术还需综合评估

面对升温的咨询热潮,市人民医院高新院区眼科博士赵姣提醒,近视手术并非人人适合,不能盲目跟风,它需要严格的术前检查评估眼部条件,确保安全可靠。

“时间充裕不等于可以‘赶场’。每年都有学生因术前准备不足、检查不合格被暂缓手术,反而打乱了计划。”赵姣说,近视手术有严格的适应证和禁忌证,需要综合评估。

那么,哪些人可以手术?赵姣介绍,首先,眼部不能有活动性病变,没有影响愈合的全身性疾病;年龄原则上满18周岁(未满18岁但确有体检需求者需专项评估);近2年每年近视涨幅不超过50度,度数仍在快速增长者不建议手术。

近视手术主要分激光角膜屈光手术和晶体植入手术两大类,各有适合人群。赵姣表示,近视1000度以内、散光500度以内,喜欢运动或从事对抗性职业者,可优先选全飞秒;中低度近视、散光、

远视,且角膜偏薄、无法做全飞秒手术的人群,可选择全激光手术。对于角膜偏薄、度数过高或不适合激光者,可评估后行有晶体眼人工晶体植入手术(ICL)。需要注意,有晶体眼人工晶体植入术后参军或部分体检可能受限,需提前查清楚体检要求。

“最终能否手术、选哪种方式,必须经过全套术前检查。重点提醒戴隐形眼镜的人群,为确保术前检查数据的准确性,普通软性隐形眼镜提前停戴1-2周,RGP(硬性透氧性角膜接触镜)及软性带散光的隐形眼镜停戴1个月以上,OK镜(角膜塑形镜)需停戴3个月以上。另外,检查会滴散瞳药水,术后视物模糊会持续五六个小时,当天做完检查千万不要自己驾驶,注意出行安全。”赵姣强调,近视手术是医疗行为,家长和学生应选择正规机构,全面检查、遵从医嘱,术后严格护理,确保视力和眼健康。

术后恢复,这些细节要注意

“摘镜”手术成功并不意味着一劳永逸,术后的护理与用眼习惯对视力的长期稳定至关重要。赵姣提醒,术后用药和复查直接关系到视

恢复效果,务必遵医嘱,不可自行增减。此外,如果近视手术后不注意科学用眼,仍有可能再次近视。注意用眼卫生,养成科学用眼的习惯,才能长期维持手术效果。

相关链接

高考未至,“摘镜”咨询先热

现象

近日,记者在乐山市人民医院高新院区走访时看到,该院眼科屈光门诊候诊区内人流不断,不少家长和学生正在排队等待咨询和预约手术。

今年寒假完成全飞秒手术的考生小龙(化名)正在门诊复查。他告诉记者:“因为想报考军校,需要提前半年手术,我高三上学期末就

来摘镜了,现在视力还是5.0,很满意。”

除了体检,形象提升、生活便利也是驱动考生咨询手术的重要因素。18岁的小吴(化名)说:“戴了多年眼镜,鼻梁上有压痕。天冷吃饭眼镜起雾,天热流汗镜架下滑,特别不方便。想着高考结束就做手术,以新形象上大学。”

斩获省级一等奖

近日,由四川省医疗卫生与健康促进会主办的健康管理科普大赛在成都落幕。本次赛事群英荟萃、高手云集,参赛作品形式新颖多元,涵盖国风演绎、仙侠创意情景剧等,汇聚了全省医疗卫生领域的优秀科普人才,是一场高水平、高创意、高标准的健康科普专业盛会。

大赛前期历经视频初赛严格遴选,全省30余名参赛选手同台竞技,最终10组优秀作品突围晋级决赛。乐山市中医医院普外科·心胸外科参赛团队,凭借创意十足、通俗易懂的科普作品《千年蛇妖的烦恼,如何正确补钙》,在激烈角逐中脱颖而出,斩获省级一等奖。

该作品打破传统健康科普的刻板模式,以趣味情景剧为创新载体,开篇直击主题、简洁利落不拖沓,凭借极强的戏剧张力快速带动观众沉浸式代入,牢牢抓住大众眼球。团队立足临床健康宣教需求,将专业严谨的补钙科普知识融入生动鲜活的表现形式,科普内容精准规范、表达浅显通俗,兼顾专业性与趣味性,做到老少皆宜、寓教于乐,让硬核健康知识轻松易懂、深入人心。

本次获奖,充分展现了乐山市中医医院普外科·心胸外科在临床健康宣教、创新科普实践领域的深耕探索,彰显了科室医护人员扎实的专业素养与鲜活的创意表达能力。未来,乐山市中医医院将持续立足临床、深耕科普,不断创新健康宣教形式,用更接地气、更有温度的方式普及健康知识,切实把专业医疗服务延伸至大众日常,用心守护群众生命健康。(王文慧)

血管瘤与鲜红斑痣义诊专项行动(乐山站)举行



义诊活动现场。

本报讯(记者 严俊铭 文/图)为关爱儿童健康,提升公众对血管瘤与鲜红斑痣疾病的科学认知,5月30日,由中国妇幼保健协会主办的守护“小红星”——血管瘤与鲜红斑痣义诊专项行动(乐山站)在乐山市人民医院举行。

本次义诊囊括国内多位顶尖儿科学专家团队,山东大学附属儿童医院副院长郭磊、四川大学华西医院小儿外科主任医师吉毅,乐山市人民医院党委副书记、院长包平倩,四川省妇幼保健院小儿外科主任符松等专家齐聚现场。

义诊活动秩序井然,前来咨询就诊的患儿及家长络绎不绝,希望借助权威专家的诊疗解决孩子的疾病困扰。接诊过程中,专家团队细致查看患儿患处、详细询问病史,结合既往检查资料研判病情,一对一解答家长困惑,同时科普血管瘤、鲜红斑痣等疾病的防治知识。

据悉,血管瘤、鲜红斑痣及脉管畸形是儿童常见的血管性疾病。不少家长以为血管瘤“长大自己会消”,实际上部分类型(如深部血管瘤、混合型血管瘤、脉管畸形)不会消退,反而可能影响视力、呼吸、肢体功能,甚至破溃大出血。

其最佳治疗窗口期往往在1岁以内,越早干预效果越好,创伤越小。

过去乐山患儿看这类病常需跑成都、重庆。如今,乐山市人民医院小儿外科已常规开展超声引导下硬化治疗、DSA下微创介入等技术,绝大部分血管瘤与脉管畸形在我市便能得到有效治疗。

郭磊表示,山东大学附属儿童医院和乐山市人民医院建立常态化合作,“乐山市人民医院可派驻医生到乐山进行专业化的技术指导,让乐山患儿享受到更加优质的医疗服务。”

医艺同行 情暖妇幼

本报讯(记者 罗曦)为庆祝“六一”国际儿童节,进一步关爱儿童健康成长,营造温馨欢乐的节日氛围,5月30日,乐山市妇幼保健院举办“医艺同行 情暖妇幼”“六一”音乐节活动,以丰富多彩的形式为儿童及家庭传递健康生活理念。

当天,鲜艳的气球将现场装扮得丰富多彩。来自乐山市特殊教育学校的孩子们用舞蹈《心恋》拉开活动序幕,随后古筝独奏《象王行》、小提琴合奏《兰亭序》、课桌舞《月亮照山川》等精彩节目接连登场,把现场变成欢乐的海洋。

市妇幼保健院相关负责人表示,举办此次活动,不仅为孩子们带来了欢乐难忘的节日体验,还进一步强化了家长们科学育儿的观念。下一步,该院将继续凭借专业的医疗技术和满满的爱心,为儿童的健康成长保驾护航,持续开展形式多样、内容丰富的活动,让健康与欢乐时刻陪伴在孩子们身边。

童趣暖病房 健康伴成长

本报讯(记者 严俊铭 文/图)为让住院患儿弥补无法外出过节的遗憾,6月1日,乐山市人民医院精心策划系列暖心活动,为住院患儿送上专属节日祝福与惊喜,让孩子们度过一个温暖又特别的儿童节。

其间,医护人员扮成“小丑医生”,走进各个病房与患儿亲切互动、欢乐嬉戏,柔和的笑容、有趣的动作驱散了孩子们心中的不安。医护人员还为孩子们逐一送上节日礼物,让病痛中的孩子感受到浓浓的暖意。

此外,市人民医院党委副书记、院长包平倩走进小儿外科病房,细致查看患儿康复情况,亲切叮嘱注意事项,并为孩子们送上节日礼物,祝福患儿节日快乐。同时,小儿外科同步开展“书香暖病房·共建森海书窝”公益活动,以及投篮、手绘等趣味亲子游戏,让患儿与家长在协作互动中放松身心,沉浸式享受节日欢乐时光。



趣味游戏。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

“预防出生缺陷 公益巡展”进区县

本报讯(记者 宋腾 鲁倩文)5月26日至29日,乐山市妇幼保健院组织专家团队先后赴乐山高新区、五通桥区、沙湾区,连续开展三场“预防出生缺陷公益巡展”活动,将优质医疗资源送到基层群众家门口。

5月26日,巡展首站走进乐山高新区。为提高巡展实效,当日18时30分许,市妇幼保健院产前诊断中心专家来到市民广场星光夜市现场坐诊,为辖区育龄夫妇和孕产妇提供一对一咨询。专家们围绕婚前检查、孕前优生、产前筛查与诊断、新生儿疾病筛查等全链条环节,耐心解答群众疑问。现场还通过科普展板展示、宣传折页发放等形式,向群众普及唐氏综合征、神经管缺陷等出生缺陷防治知识。

5月27日、29日,巡展还分别走进五通桥区和沙湾区,累计服务群众百余人次,发放宣传资料200余份。

此次巡展活动是市妇幼保健院深入推进“健康乐山”建设,落实出生缺陷综合防治要求的重要举措。该院将持续发挥区域技术龙头作用,推动优质医疗资源下沉,让更多群众享有公平可及、优质高效的出生缺陷防治服务,为降低全市出生缺陷发生率、提高出生人口素质贡献力量。

乐山喜睿月子中心: 斩获两项荣誉

5月28日,乐山市小微企业商会三周年庆典圆满落幕,乐山喜睿月子中心斩获“最佳杰出贡献奖”“IP联盟成员单位”两项荣誉。

庆典现场,喜睿月子中心积极参与合唱环节,与全体理事成员一同唱响《小微力量》,展现小微企业携手同行、聚力奋进的精神风貌。此外,喜睿团队参与演绎的小品《小微赓续》,以生动的形式致敬小微企业的坚守与传承,收获现场阵阵掌声。

乐山喜睿月子中心负责人表示,未来将继续以专业、用心的服务守护母婴家庭,在深耕母婴赛道的时候,积极践行企业社会责任,与乐山小微企业共赴新征程。(聂霞)

宝宝健康 妈妈幸福

喜睿月子中心
XI RUI Maternity Hotels
创造爱 传递爱

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

乐山市卫生健康委员会

乐山市健康教育协会

仁爱 至善 笃诚 求精

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精益求精
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任