



四川农商银行 乐山农商银行

存款就到 四川农商银行

全川7000万客户共同的选择

点多面广 存取便捷 收益实惠

大额存单 三年期 最高可达 1.90%

20万元起 额度有限

客服热线:(028)96633 官方网站:www.srcu.com

山水间走出健康路

乐山的「户外+康养」探索

记者 戴余乐 曾梦园 龚启文

清晨,中心城区嘉州绿心公园石马嘴至红旗塘路段,59岁的王静涛几乎每天都要来此跑步、锻炼。

“每天跑10公里,正好出一身汗。”额头的汗水顺着脸颊往下淌,运动衫湿了一大片,王静涛擦了把脸,语气透着舒坦。在这条路上,他已经跑了3年多,以前换季总爱感冒,现在这些毛病都没了。“迈开腿是最好的保健品。”

山水赋能 户外康养新业态

每天早晚,无数市民在嘉州绿心公园散步、跑步、骑行。绿心环线上,健康提示牌、健身器械、休闲座椅沿途分布,树木成荫、花开不断,空气里飘着淡淡的清香。这里被乐山人称为“家门口的康养场”。

城市里的康养热浪,正涌向更野性的山水之间。

中午,沙湾区洞洞大溪沟户外运动基地内,游客们围着教练,仔细检查安全装备,认真聆听“飞拉达”攀岩注意事项。随后,他们一步步攀上陡峭的崖壁。青山绿水间,身影移动,不时传来阵阵欢呼声。

“刷短视频看到这个基地,特意过来感受一下。”来自成都的游客乔迈说,这是一种全新的体验,“下来之后感觉整个人都通透了。”

“我们做的不是极限运动,更看重的是康养价值。”基地项目经理段金雄说,他们的核心理念是“用可控的运动风险换取确定的健康收益”。段金雄给记者讲了一个故事:去年,有位26岁的成都女孩,特别恐高,刚来的时候连迈步都不敢。在教练的全程陪伴下,她最终咬牙走完了全程。“事后,她告诉我们,从来没想过自己能攀上60米的高空,坐在悬崖边喝咖啡。现在她整个自信多了。”

这样的故事,在乐山的山水间从未间断。依托丰富的生态资源,乐山打造了一系列特色鲜明的户外康养产品——峨眉山市将越野跑与武术、禅修结合;夹江县犇门仙草谷以千亩石斛梯田融合药草文化;峨边彝族自治县则以生态徒步、森林瑜伽、山地越野串联起高山草甸与原始峡谷,让游客在亲近自然的同时收获健康。一个多层次、多场景的户外康养网络正在成形。

立足生态 体卫融合护安康

“户外康养的兴起,不是偶然,而是时代发展的必然。”市卫生健康委党组书记、主任曾伟表示,核心驱动因素在于市民亚健康常态化与健康观念的转变——从“有病才医”转向“未病先防”。“运动+康养”比纯健身多了疗愈属性,比传统康养多了主动干预。”

热度背后,也有待解之题:普通人如何科学运动、避免伤病?如何让户外运动从“一时新鲜”变成可持续的日常习惯?

曾伟介绍,目前乐山正在推进“体卫融合”试点工作,将“运动处方”纳入社区健康服务,探索“体检-评估-指导-运动”的闭环管理,让医生和体育指导员一起为市民的健康把关,系统构建全周期体医融合康养服务体系。

让运动成为生活的一部分,离不开便捷的场地设施和专业的科学指导。“我们正依托乐山山水资源,大力发展自行车、徒步、山地越野、水上运动等户外项目,同步扩容群众运动空间,让市民和游客能‘出门即运动、山水间康养’。”市体育局局长李志强表示,鼓励大家走出家门、走进自然,用科学运动实现健康关口前移,让运动习惯转化为长期的健康红利。

据悉,2025年,全市经常参加体育锻炼的人口比例达42%,国民体质合格率提升至92.8%。

从绿心公园晨跑的身影,到悬崖边自信的笑容;从社区里的运动处方,到山水间的产业探索——乐山的故事,不只是一座城市的康养实践,更是“健康中国”在基层的生动样本。

五大攻坚在行动

夹江县“智慧仓”冲刺投产

当前,作为夹江县2026年民生实事票决项目之一的夹江县粮食和物资仓储建设工程(A区)项目已进入最后收官冲刺阶段。日前,笔者走进该项目建设现场,只见几座白色高大平房仓整齐排列,在蓝天映衬下格外醒目。园区内干净整洁,仓体内部宽敞明亮。

“现在就是跟时间赛跑,把设备安装调试好,确保每一台机器都达到最佳状态。”该项目负责人韩佳宏介绍,目前项目主体工程已全部完工并通过预验收。

“粮食仓储项目有5个平房仓,20个廂间,总仓容达6万吨,配套4座可以储存3000吨食用油的储油罐。当前正在进行智能化仓储管理系统、通风机与温控系统、输送设备等关键设备的安装,部分设备已开始单机试运行,不久后将转入联调联试阶段。”韩佳宏表示,预计6月上旬完成设备安装调

试,年底正式投入运行。

据悉,该项目总投约1.8亿元,占地约50亩,建筑面积约1.4万平方米,配套建设管理业务用房约0.4万平方米及消防、给排水、供电等配套设施。项目择优引进先进的仓储技术和设备,包括空调控温系统以及气调系统、自动化粮食进仓系统、智能粮情监测系统,全力打造高效、节能、环保的新型粮库,实现粮食存储的精准监控和科学管理,全方位保证粮食质量和安全。

该项目建成后,将进一步完善粮食物资储备基础设施,增强地方对粮食市场的宏观调控能力,解决夹江县仓储仓容设施不足的矛盾,增强应急响应能力,提高技术管理水平,降低管理费用,促进夹江县粮食储备集散,搞活物资流通,带动农民增收和经济发展。(据夹江发布)

聚焦美丽四川建设成效

2026年六五环境日四川省主场活动举行

6月3日,2026年六五环境日四川省主场活动在乐山峨眉山市举行,本次活动由省生态环境厅、省委宣传部、省人大环资委、省政协人资环委、中共乐山市委、乐山市人民政府主办,围绕“全面绿色转型,共建美丽中国”主题,集中展示“十四五”时期美丽四川建设成效,同时引导全社会学习贯彻生态环境法典,推动美丽中国建设全民行动走深走实。省人大常委会副主

任朱家德,省政协副主席杜和平出席活动。

活动现场启动了2026年“美丽中国,我是行动者”系列活动暨“美丽四川宣传周”活动,全省各市(州)将围绕生态环境志愿服务月、环保设施集中开放月、生态文明进校园等主题开展系列行动,加快构建“人人关心、人人参与、人人共享”的生态环境治理全民行动体系。“典”亮美丽四川”生态环

境法典宣传活动同步启动,将通过多种形式、全覆盖的方式,推动法典宣传进机关、进企业、进基层、进社区,以法治力量护航美丽中国省域先行区建设。

现场还揭晓了3位新任命的四川省生态环境特邀观察员。值得关注的是,这是四川首次将生态环境特邀观察员从“个人”拓展至“团体”,旨在充分发挥专家学者、行业代表的示范带动作用,进一步凝聚全社会共同参与

生态环境保护的强大合力。

“十五五”是建设美丽中国的关键时期,四川作为全国首批跨省域美丽中国先行区,将持续深入打好污染防治攻坚战,深入实施生态环境分区管控,筑牢更高水平安全防线,依法履职推动生态环境法典有效实施,不断增强人民群众的生态环境幸福感、获得感。(据川观新闻)

赵迎春在检查高考备考工作时强调 精心服务保障严肃考风考纪 确保高考安全平稳有序进行

本报讯(记者 张清 谢承宏)6月3日,在2026年全国高考即将到来之际,市委副书记、市长赵迎春前往市中区检查高考备考工作。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于高考工作的重要指示批示精神,落实全国、全省高考安全工作视频会议部署和市委要求,精心服务保障,严肃考风考纪,确保高考安全平稳有序进行。

在市教育考试中心,赵迎春察看试卷保密室、考试指挥系统及监控平台运行情况,看望考务工作人员。他指出,试卷保密是考试安全的生命线,要严格落实各项保密制度,强化试卷运送、保管、分发等环节全流程监管,坚决维护考试良好秩序、保障考试公平公正。

来到乐山一中、乐山外国语学校、乐山市通江小学考点,赵迎春实地察看考点入场安检通道、监控室、广播室、食堂等区域,详细了解考场设置、电力保供、后勤保障等准备情况。他指出,考点是高考的主

阵地,要细化考务管理,强化监考巡考,确保考点考场规范有序、万无一失。

赵迎春在检查中强调,高考事关千家万户,准备工作任务重、标准高、要求严。各地各有关部门要各司其职、齐抓共管,全力保障考生安心从容应试。要筑牢安全防线,把“校园餐”常态治理抓在日常、严在经常,让“校园餐”成为“放心餐”。要做好极端天气、自然灾害等防范应对,综合运用人防物防技防手段,确保考点环境安全。要抓实服务保障,多方联动做好治安、交通出行、食宿卫生、防暑降温、噪音治理等工作,加强考生人文关怀和心理疏导,营造安心舒适的考试环境。要加强信息发布和宣传引导,周密细致做好后期阅卷、志愿填报、招生录取等服务,统筹做好中考准备工作。

市人大常委会副主任左小林,副市长张春刚、廖沂,市级有关部门负责同志参加。

陈强赴沐川县开展调研督导 抓实重点项目建设 筑牢生态安全屏障

本报讯(记者 徐珍)6月3日,市人大常委会主任陈强率队赴沐川县调研督导重点项目建设,并开展实地巡林、巡田。

在永福镇,陈强一行深入四川永丰纸业20万吨文化用纸技改项目推进现场,实地察看项目推进情况,并详细了解项目推进中所遇到的问题及困难。作为沐川县现代竹产业一体化技改的重要组成部分,该项目总投资13.67亿元,将淘汰落后老旧设备552台(套),更新购置先进设备650台(套),技改完成后将成为国内产能最大的竹浆文化纸生产线。陈强对项目采用国际先进技术实现降本增效的做法给予肯定。他强调,要紧盯时间节点,在确保安全和质量的前提

下加快项目建设,力争早建成早投产;健全常态化助企纾困机制,主动深入一线对接企业需求,加大指导帮扶力度,推动营商环境持续优化;强化服务保障,推动产业转型升级,为县域经济发展注入强劲动力。

随后,陈强前往永福镇永兴村开展巡林、巡田工作,并与当地群众交流。他指出,要深入学习贯彻习近平生态文明思想,抓好林长制、田长制落实,做到标准不降、责任不松、力度不减,为沐川高质量发展擦亮生态底色。要坚决扛牢粮食安全政治责任,严守耕地保护红线,提升土地资源保护利用水平。要筑牢生态安全屏障,因地制宜做优林竹产业,实现生态效益与经济效益双赢。

峨眉山下 看见美丽中国建设的四川答卷

记者 张清 谢承宏 吴桐

峨眉叠翠,三江含碧。6月3日,2026年六五环境日四川省主场活动在峨眉山市举办。今年的活动恰逢《中华人民共和国生态环境法典》颁布实施第一年,又逢“峨眉山—乐山大佛”申遗成功30周年。节点叠加,让法治与生态的对话有了更厚重的时间纵深——这既是“十四五”美丽四川建设成效的集中展示,更是以法治之力护航美丽中国省域先行区建设的鲜明宣示。

活动开场,六五环境日四川省主题宣传片《从这里看见美丽四川》亮相。千里江山图景徐徐铺展,巴山蜀水的绿色之变、生态之美,让现场观众沉浸其中。

随后,讲述人、雅安货车司机李雪恒展示了各地摄影爱好者镜头下的家乡青绿;攀枝花基层环保人李布德讲述“百里钢城”变“阳光花城”的蜕变;宜宾记者杨咏焜分享宜宾美丽河湖的治水路径;监测人员俸强与珍稀动植物上演奇妙“对话”,卫星、雷达、“天空地”系统亮出硬核实力,展现四川以科技赋能污染防治与生物多样性保护的创新实践。

“过去游客远道而来,主要是登山礼佛、观云海、赏日出。而现在,越来越多的游客走进乡村,享受田园诗意。”东道主峨眉山市委副书记、市长彭警,以高桥里、南山里、荷叶村的蝶变,展现绿水青山成为富民靠山的实践。深耕峨眉山30余载的本土作家徐杉则分享了一群凡人与一座仙山的故事:“凡人微光,汇聚成守护仙山的磅礴力量。”



三江汇流,美丽乐山。

市生态环境局 供图

不同视角,呈现美丽四川建设成效。“十四五”以来,全省生态环境质量持续改善并稳居近20年来最好水平。乐山风光秀美,作为国家碳达峰试点城市,全市规模以上工业单位增加值能耗下降14.9%,21家企业纳入全国碳市场管理、数量居全省第1位;森林覆盖率达62.36%,居全省前列,6个国考断面、8个省考断面水质优良率保持100%。闻者向往、来者依恋、居者自豪正成为这座城市最靓丽的名片。

好生态也滋养着好文学。活动现场,生态环境特邀观察员、中国作协副主席阿来携生态文学作品《去有风的地方》作主题分享,用文学力量唤起全社会对生态文明的深层共鸣。新受聘的四川省生态环境特邀观察员、中国政法大学教授王灿发从专业视角解读生态环境法典,阐释公民环境权利等内容,让法典从文本走向生活。

外场展区,生态环境法典宣传展、“双遗”30周年时光长廊展、乐山非遗及绿色低碳生活展,呈现乐山筑牢长江上游生态屏障的生动实践,诠释“好生态才有好文旅”的乐山答卷,吸引众多嘉宾参观。

“本次六五环境日四川省主场活动在乐山举行,既是对我市生态环境保护工作的充分肯定,更是对乐山环

保事业的激励。”乐山市生态环境局局长张宇表示,乐山将以此次活动为契机,深入贯彻落实生态环境法典,坚定不移落实市委“稳增长、强工业、兴文旅、惠民生、优治理”工作要求,更加注重融入大局、源头治理、改革创新、以人为本、实干争先,持续巩固提升生态环境质量,加快推进全面绿色转型,聚力打造全省美丽城市示范标杆,以高水平保护支撑高质量发展。加快构建环境治理全民行动体系,真正把法典的制度优势转化为治理效能,为全面推进美丽四川、美丽中国建设贡献更多乐山力量。