



健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

跨越4年的医患真情: 一面锦旗背后的生命守护

记者 戴余乐

一面锦旗,一段跨越4年的感恩之情。2026年6月1日儿童节当日,市民钟女士带着4岁的儿子,专程来到市人民医院高新院区产科门诊,将一面写有“仁心厚德施善泽,妙手良医保平安”的锦旗和鲜花送到产科主任许洪梅及团队手中,以此表达一家人深藏心底4年的感激之情。

时间回到4年前。当时仅怀孕4个多月的钟女士突遇孕中期羊水破裂,且她本人属于高龄高危妊娠范畴,保胎难度极大、风险极高、成功率极低。突如其来的病情让她一度陷入绝望,甚至多次产生放弃的念头。

面对这一紧急情况,许洪梅带领医疗团队迎难而上。他们没有因风险高而退缩,而是第一时间开展多维度病情评估,综合考虑母体健康、胎儿发育等多重因素,为钟女士量身定制了严谨、个性化的保胎治疗方案。

在漫长而艰难的保胎过程中,产科团队全程跟进监测,细致做好孕早期健康指导,根据病情变化及时调整方案。他们以扎实的专业技术和耐心的心理疏导,一次次为濒临崩溃的钟女士筑牢信心,为岌岌可危的小生命撑起“保护伞”。在医护团队的精心守护和患者的积极配合下,钟女士最终顺利分娩,迎来了健康的孩子。

4年过去,曾经在险境中顽强扎根的小生命,已成长为口齿伶俐、活泼帅气的小男孩。钟女士始终铭记着市人民医院产科团队,特意选择在儿童节这个日子,带着孩子重返医院致谢。

“如果不是许主任和团队当年坚持为我保胎,我根本不可能拥有这个孩子。这份恩情,我们全家永远都记得。”钟女士动情地说。

“他们的感谢,是肯定,更是沉甸甸的责任。”许洪梅表示,未来,科室将继续深耕高危孕产妇救治领域,持续锤炼专业技术、优化诊疗服务,以更精湛的技术和更暖心的服务,为更多家庭守护生命的希望。

乐山友谊医院: 爱心汇聚 助力困境学子圆梦校园

本报讯(记者 严俊铭)日前,乐山友谊医院举行爱心助学捐款活动。全院职工积极响应、踊跃捐款,以点滴爱心汇聚助学暖流,用实际行动助力困境学子逐梦远航。

本次募捐秉持自愿原则,为方便职工参与,乐山友谊医院开通现金、微信双渠道捐款渠道。从临床一线医护人员到行政后勤工作人员,全院100余名职工纷纷慷慨解囊,踊跃奉献爱心。一笔笔款项接连汇聚,活动累计筹集爱心善款5000余元。

乐山友谊医院相关负责人表示,未来,医院将持续深耕公益事业,常态化参与教育帮扶、惠民义诊、公益救助等,以实际行动践行社会责任,持续传递医疗温度,助力更多学子圆梦校园、向阳成长。



快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办

乐山日报·健康周刊
技术支持单位
乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328
仁医济世 精诚行医
乐山市中医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨
乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356
仁爱至善 笃诚求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

中西医结合治疗 患者5年顽疾终解除

肛肠科医生提醒

臀部反复肿痛流脓别大意

记者 戴余乐

近日,市中医医院肛肠科成功为一名30多岁的患者张先生(化名)完成高难度复杂性肛瘘手术,解除了困扰他长达5年的病痛。目前,该患者恢复良好,伤口愈合理想,排便功能正常。

据了解,5年前,张先生发现臀部出现包块,起初并未在意,后来逐渐出现反复肿痛、流脓、肛周潮湿等不适。这些症状时好时坏,严重影响了他的日常生活和工作。今年4月中旬,张先生来到市中医医院肛肠科就诊。全面检查后,确诊为高位复杂性肛瘘。

“复杂性肛瘘手术最大的难点在于,既要彻底清除感染病灶、实现根治,又要最大限度保护肛门括约肌功能,避免术后出现大便失禁等严重并发症。”市中医医院肛肠科科学术主任唐勤富介绍,“如果保护好肛门功能,患者即使痊愈好了,生活质量也会大幅下降。”

针对张先生的情况,唐勤富带领肛肠科团队进行了反复讨论和综合评估,最终一致认为手术获益远大于风险,决定采用改良的个性化治疗方案:挂线疗法+选择性切开引流+中医术后促愈。“我们想了很多办法改良手术方式,就是为了在根

治和保护功能之间找到最佳的平衡点。”唐勤富表示,手术运用缓慢切割挂线技术,精准分离瘘管分支,彻底清除感染灶,保护肛门功能。术后,应用中药坐浴、生肌膏换药等中医特色疗法,帮助消毒止痛、促进伤口愈合。

5月下旬,经过1个月的康复治疗,张先生顺利出院。“复杂性肛瘘往往由简单肛瘘演变而来,早期治疗非常关键。”市中医医院肛肠科中西医结合副主任医师高跃提醒,很多人起初没有明显不适,只是偶尔肛周肿痛、摸到硬块,或者臀部反复出现包块、流脓、潮湿,这些信号都值得警惕。“很多人觉得不痛不痒就不管,结果越拖越复杂,手术难度和创伤也会随之增加。”

高跃特别提醒,长时间久坐、肥胖、患有糖尿病等基础疾病的人群,属于肛瘘高发人群。日常生活中,要避免久坐,每隔一小时起身活动一下;坚持做提肛锻炼,促进局部血液循环;加强体育锻炼,控制体重;健康饮食,保持大便通畅。一旦出现肛周反复肿痛、流脓、硬块等表现,应尽早就医检查。



医生为患者实施手术。

市中医医院 供图

市人民医院

升级急诊绿色通道 守护考生健康应考

中高考前后,身体突然“掉链子”怎么办?别慌!市人民医院高新院区急诊医学科考生急诊绿色通道全面升级——从6月6日起,急诊在原有2个诊室的基础上,新增1个诊室,考生凭本人准考证原件或复印件,即可享受优先就诊服务。

考生急诊绿色通道

分诊有序、三诊室同步开放,延时错峰接诊

日前,记者走进市人民医院高新院区急诊大厅,预检分检处医护人员正耐心引导考生就诊,各提示标识在分诊台、诊室门口等处清晰醒目。

“考生在急诊预检分诊处挂号后,分诊人员会根据病情轻重,将考生划分为重症、亚急诊、轻症三类。”市人民医院高新院区急诊医学科副主任张能文介绍,重症患者直接进入抢救室;轻症如普通感冒等,分诊人员会优先安排就诊,动态调整就诊排序,最大限度减少考生等候时间。

针对中高考前后可能出现的就诊高峰,市人民医院高新院区优化了急诊诊疗配置,保障日间3个诊室同步开放。在岗医师均为急诊专业或经全科规范化培训,内外常见病均可一站式接诊。时间安排上,原有2个诊室实行24小时倒班值守,夜间12点前不间断留人;新增诊室医生延时下班至晚间八九点钟,错峰承接晚高峰就诊需求,化解晚间考生突发就医难题。

“日间急诊,我们安排副高及以上职称医师在岗,另设置急诊机动值班人员,如遇就诊高峰随时支援,避免考生长时间排队候诊。”张能文说。

考生就诊小贴士

就诊带好证件,常见病症这样预防

张能文提醒广大考生及家长,就诊前可提前准备好准考证原件或复印件,到院后直接前往急诊预检分诊台核验,即可进入绿色通道。

结合历年接诊情况,张能文梳理了中高考前后考生五大高发问题,并给出预防建议:

精神紧张引发躯体不适。备考压力大,考生易出现心慌、胸闷等症状,就诊后完善基础检查,以心理疏导为主要干预方式。

中暑。气温攀升易出现先兆中暑,表现为头晕、恶心、呕吐、耳鸣、心慌。预防需注意足量饮水、环境通风、物理降温、合理使用空调。

急性肠胃炎。饮食杂乱、食用辛辣不洁食物可诱发腹泻,轻症口服药物即可,出现脱水症状需补液治疗。

感冒上呼吸道感染。冷热交替易诱发感冒。目前,季节性流感仍处于小高峰,建议考生少去人流密集场所、佩戴口罩、多饮水、保证休息。

女生痛经。轻症可耐受,中度痛经口服止痛药物缓解,剧痛转诊妇科。张能文特别提醒,对于既往痛经严重的考生,可根据痛经史,提前前往医院在专科医生指导下服药。不推荐自行服用激素类药物推迟经期,此类药物易造成月经紊乱、子宫内膜异常增生。

(记者 戴余乐)

市中医医院 健康服务送到群众身边



为居民免费测量血糖。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)6月4日下午,市中医医院组织内分泌病科、眼科专家团队,走进市中区通江街道通江社区,开展慢病管理中医药文化进社区活动,将健康服务送到群众身边。

活动现场,市中医医院内分泌病科、眼科专家,针对社区中老年居民居多、慢病高发的特点,采用通俗易懂的语言,为大家详细讲解了糖尿病血糖科学判断、日常监测要点、饮食运动禁忌,以及中老年白内障预防、眼部日常养护等实用知识,全方位科普慢病防治与眼部健康管理常识。

讲座结束后,医护人员还带领大家学习了“糖尿病中医经络运动治疗操”,并进行义诊义检,为到场居民免费测量血糖、细致检查眼底,提供个性化诊疗意见、慢病调理建议和

复诊指导。“在家门口就能让专家看病,还学到了控糖操,太方便了!”社区居民王大妈连连点赞。不少居民表示,这类接地气的健康服务活动干货满满,切实解决了老年人慢病养护、就医咨询的难题。

“基层是慢病防控的关键阵地,常态化开展医疗下沉、健康科普活动,是做实做细基层慢病规范化管理的重要举措。”市中医医院内分泌病科副主任王茂源表示,作为全市糖尿病慢病防治中心,内分泌病科将持续完善市、县、乡三级联动慢病防治网络,优化全域糖尿病防治服务体系,依托中医专科特色优势,常态化开展基层公益健康服务,精准管控慢病患病及并发症风险,让群众在家门口尽享便捷高效的中西医结合诊疗服务。

七旬老人突发呼吸心跳骤停 医务全员联动助患者脱险



医护人员全力抢救老人。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)6月3日17时40分许,一名72岁的男性患者在中区人民医院万达院区门诊大厅突发呼吸心跳骤停。经现场后勤人员呼救、急诊医护人员快速反应及多学科协作抢救,患者于当晚恢复意识,生命体征趋于平稳。

据现场后勤人员回忆,当时他正在门诊大厅转运物资,发现老人状态异常后便让其坐上轮椅。“刚开始还有意识,后来就不行了。”该后勤人员随即向急危重症一体化救治中心呼救。急诊医护人员接到电话后约20秒赶到现场,经评估确认患者颈动脉搏动消失。

“从评估到开始按压,只用了几秒钟。”该院急危重症一体化救治中心副主任姚德虎说。为争取时间,急救人员直接跪在转运平车上,边转运边持续进行胸外按压。进入抢救室后,两名医护人员轮流接力按压。从首次按压到患者恢复自主心跳,全程不到5分钟。随后患者被转入ICU继续治疗。当晚,患者意识恢复,生命体征平稳。

“这是万达院区投用后接诊的第一例呼吸心跳骤停患者,对我们的应急体系是一次真实检验。”姚德虎表示,万达院区投用后,对急诊急救功能区域、诊疗流程、设备配置进行了系统性优化,辅助科室集中布局,让每个环节都能跑在时间前面。下一步,市中区人民医院万达院区将继续加强对呼吸心跳骤停的早期识别与快速反应能力,持续优化急危重症一体化救治中心与各科室的联合救治流程,让急危重症患者从入院到后续治疗得到更高效、更连贯的医疗保障。

