

9岁“小黄人”康复记

多学科协作 根治胆总管囊肿

医生提醒

孩子反复腹痛伴黄疸需尽早排查

■ 记者 戴余乐



医生为小林进行手术。

市人民医院 供图

▶▶▶ 近日,9岁的小林(化名)出院那天,阳光照在她脸上,皮肤已经看不出曾经蜡黄的痕迹。妈妈牵着她走出乐山市人民医院高新院区的大门时,小林嚷着想吃街边小吃——但就在1个月前,她连喝口水都会恶心得吐出来。

孩子腹痛伴黄疸 确诊胆道畸形

今年6月初,小林开始莫名恶心、干呕,吃完饭后尤其明显。起初,家人以为孩子是肠胃炎,换了几天清淡饮食,可症状却越来越重。小林的眼白开始泛黄,接着皮肤也像染了一层淡黄色,尿色浓如浓茶。孩子偶尔捂着肚子喊疼,疼一阵又自己缓解。在医院查完肝功能后,发现指标异常,转氨酶高出正常值数倍。

为进一步明确诊治,家人带着小林来到市人民医院高新院区。入院完善检查后,确诊孩子患上了先天性胆总管囊肿(胆总管扩张症)。据了解,这是一种先天性胆道发育畸形,胆总管异常膨大形成一

多学科联手 手术台上化险为夷

然而,手术台上的情况比预想的更加复杂。医护人员在术中探查发现,小林的右侧肝管存在先天解剖变异,稍有不慎,就可能出现胆道损伤、出血、胆漏等并发症。

“我们第一时间做出判断:必须探清楚再动刀。”包平倩回忆。小儿外科团队当即联合台台的肝胆胰外科专家紧急会诊,麻醉科医生稳住患儿生命体征,手术室护士迅速递上胆道镜。一根细细的镜头伸入胆道系统,屏幕上逐一亮起的画面,像一幅迷宫地图——医生们逐一理清变异胆管走形,稳妥处理异常胆管分支,最终完整切除囊肿,重建胆道引流通道,最大程度保护正常肝管结构。

术后,小林转入儿童重症监护室(PICU)。在抗感染、营养支持、疼痛管理、呼吸道护理、引流管精细化照护等一系列专业诊疗护理下,小林平稳度过围手术期,黄疸逐渐消退,消化症状明显改善,转回普

个巨大囊肿,胆汁排出受阻,进而出现黄疸、消化道症状。更棘手的是,小林的囊肿足有15.0厘米×6.5厘米大小,对于一个年仅9岁、腹腔尚在发育的孩子来说,这个尺寸几乎占据了大半个右上腹。

“必须马上手术。”当即,市人民医院院长、小儿外科专家包平倩牵头,组织该院小儿外科、儿科、肝胆胰外科、麻醉科、儿童重症监护室(PICU)、手术室、病理科等多学科团队展开联合会诊,制定手术方案。“胆总管囊肿无法靠药物消除,囊肿越大,胆道感染和肝功能损害的风险越高,拖得越久,孩子肝脏的损伤就越难逆转。”包平倩说。

通病房。

出院当日,医生耐心叮嘱回家后的注意事项,指导小林父母规范饮食管理与定期复查。“娃娃手术过后,一天比一天好,黄气肉眼可见地褪了,我们终于能放心了。”小林母亲说。

记者了解到,小林的经历并非个例。近年来,市人民医院小儿外科已接诊多例先天性胆总管囊肿患儿。但由于家长对疾病认知不足,常将早期症状误判为普通肠胃问题,导致孩子确诊时肝功能已受到不同程度的影响。对此,市人民医院小儿外科副主任医师杨波提醒,如果孩子出现反复腹痛、恶心干呕、食欲下降,同时伴有皮肤或眼白发黄、尿色加深,不要简单当成肠胃不好或上火。这些信号叠加肝功能异常,往往指向胆道结构性问题。先天性胆总管囊肿一经确诊,应尽早外科干预——手术越早,肝脏承受的压力越小,远期生活质量也越好。



健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

疾控大讲堂

强降雨后如何科学防病? 疾控专家来支招

■ 记者 戴余乐

遭遇强降雨天气后,高温高湿环境叠加水源污染,让肠道传染病、蚊媒传染病和皮肤病的发病风险升高。对此,乐山市疾控中心专家提醒广大市民:积水退去不等于风险解除,未来一到两周是防病的关键窗口期。

守住“入口”

喝熟水、吃熟食、分生熟

乐山疾控专家强调,强降雨带来的积水携带大量环境中的病原体,容易污染饮水和食物,细菌性痢疾、伤寒、甲肝等肠道传染病进入高发期。守住“病从口入”关,三条原则务必落实。

首先,绝不喝生水。优先选择瓶装水或桶装水,自来水一定要烧开后再喝。第二,凡是接触过积水或包装破损的食品,以及腐败变质的剩菜、病残禽畜,一律丢弃,不可食用。第三,所有食物尤其是肉蛋类,必须烧熟煮透;生食和熟食的刀具、案板要分开;餐具使用前用开水烫洗或煮沸消毒。

防住蚊虫

清积水、穿长袖、用蚊帐

积水退去后,房前屋后、花盆托盘、废旧轮胎等处的坑洼积水,会迅速成为蚊虫繁殖的“温床”。蚊虫密度升高,登革热、乙脑等虫媒传染病风险随之增加。

疾控专家建议,清除积水不留死角。及时倾倒室内外各类容器中的积水,闲置盆罐倒扣放置,疏通排水沟渠,避免形成新的小型积水点;外出做好物理防护。户外活动时尽量穿浅色长袖衣裤,裸露皮肤涂抹含避蚊胺或派卡瑞丁成分的驱蚊剂;夜间睡眠加道屏障。睡觉时挂好蚊帐,有条件的可使用电蚊香,但蚊帐对老人和儿童最为安全。

警惕信号

出现这些症状,别犹豫快就医

疾控专家提醒,强降雨过后,如果身体出现以下异常,应及时前往正规医疗机构就诊,并主动告知医生近期的涉水或接触积水经历:

突发腹泻、呕吐、腹痛、发热,可能提示肠道感染。

突发高热(超过39℃),伴剧烈头痛、眼胀痛、全身肌肉酸痛,需警惕蚊媒传染病。

接触积水后出现畏寒、发热、小腿酸痛、眼结膜充血,应警惕钩端螺旋体病等自然疫源性疾病。

另外,长时间接触积水和淤泥,皮肤角质层屏障会变薄,水中混杂的细菌、真菌容易诱发湿疹、足癣、接触性皮炎等。涉水后要及时用清水清洗全身,重点冲洗指缝、趾缝,洗后擦干保持干燥。



| 乐山日报·健康周刊 |                                         |
|-----------|-----------------------------------------|
| 技术支持单位    |                                         |
|           | 乐山市人民医院 医数处:2119310 急救:2119328          |
|           | 仁爱济世 精诚行医 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 |
|           | 倾心为病人 德技双馨 乐山市妇幼保健院 院办:6268111          |
|           | 仁心仁术 呵护生命 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866      |
|           | 仁爱 至善 笃诚 求精 乐山老年病专科医院 急救:2150330        |
|           | 敬老·精医·创新·卓越 乐山市市中区人民医院 急救:2121999       |
|           | 厚德诚信 精医创新 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241         |
|           | 敬慎 精诚 守正 弥新 乐山友谊医院 健康热线:2555120         |
| 仁爱·精诚·责任  |                                         |

九旬高危老人成功「闯关」腹腔镜手术

91岁高龄,静息血氧饱和度仅83%,合并心脏传导阻滞、中重度肺功能损伤——这样一位高危患者,近日在乐山市人民医院高新院区成功接受了腹腔镜胆囊切除术。术后第三天,老人顺利出院。

一台几乎被“叫停”的手术

时间回到老人入院之初。当时,老人因右上腹疼痛来到市人民医院高新院区就诊,接诊医生检查后发现其胆囊严重感染,更让医生捏了一把汗的,是老人各项术前评估指标背后隐藏的凶险:心率最低跌至46次/分,伴有频繁早搏和传导阻滞;肺功能中重度受损,Ct提示肺气肿、肺大泡、双肺炎性改变;静息血氧饱和度仅83%至84%——这意味着哪怕躺着不动,老人也处于缺氧边缘。

“按常规标准,这种基础条件确实不适合手术。”市人民医院高新院区麻醉科主任金亮坦言。然而影像检查显示,老人胆囊炎症较重,胆囊壁增厚、周围渗出明显。肝胆外科团队评估后认为,保守治疗难以控制感染,一旦穿孔继发弥漫性腹膜炎,后果将不堪设想。

麻醉方案的“减法”与“加法”

手术必须做,但麻醉怎么上?

金亮介绍,患者心脏储备差,传统麻醉诱导药物可能导致血压骤降;肺部病变严重,气管插管后呼吸机相关性肺损伤风险高;而且该患者对阿片类药物敏感,术后谵妄和呼吸抑制发生率远高于常人。

金亮团队反复推演后,为这道复杂的不等式找到了出路——做“减法”,也做“加法”。减的是侵袭性操作和阿片用量,加的是精准监测和多模式镇痛,同时,加速康复外科理念同步嵌入。术前优化营养和心肺储备,术中保温,术后早期进食和下床活动,减少应激反应。

“三种疼痛分而治之,各管一摊。长效局麻药扛住切口痛,小剂量阿片临时顶内脏痛,抗炎药全程压制炎性痛,阿片总量比常规少了一大半,呼吸抑制和谵妄的风险自然就下来了。”金亮解释。

“如履薄冰,但围墙在变薄”

方案既定,手术如期举行。

手术中,医生发现,老人胆囊局部已穿孔,周围形成局限性腹膜炎。感染正在扩散,手术的及时性比预想中更加紧迫。

麻醉团队全程紧盯监护仪,术中老人几次心率波动和血压变化都让所有人的神经绷到最紧。所幸麻醉深度始终控制在安全范围内,循环得以迅速调整。“那一刻确实紧张,但预案足够细,每一步该怎么做大家心里都有数。”金亮说。

术后,老人未出现恶心呕吐、低体温或谵妄等并发症。术后第一天便开始食用流质食物并下床活动,第三天达到出院标准。

这并不是市人民医院第一次为高龄患者实施高风险手术,但每一次手术,医护团队都不敢有丝毫松懈。“虽然每一步都如履薄冰,但高龄手术的围墙正在被一步步打破。我们希望通过更优质的医疗服务,帮助更多高龄患者重获健康。”金亮表示。

市中区人民医院

多科室联合义诊 市民尽享健康直通车



义诊现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)7月11日上午,市中区人民医院万达院区门诊大厅内人头攒动,一场集结了该院神经内科、神经外科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、骨科、康复医学科(疼痛科)等10余个科室的神经疾病中心大型联合义诊正在进行。来自四川大学华西医院、四川省人民医院的神经科权威专家与该院多学科团队同台坐诊,让市民在家门口享受到优质的医疗服务。

义诊现场,各诊台按科室一字排开,患者可按需前往对应诊区咨询。多名专科医生在同一区域内协同问诊,针对复杂病例现场开展简短会诊。此外,医院还设置了传统中医技术体验区,市民可免费体验艾灸、中医疗疗等服务。“我先找省上的专家开了药,扭头又看了骨科,接着康复科医生

还教了我几招中医理疗动作,太方便了!”65岁的张婆婆对此次多学科义诊连连称赞。

“此次活动是医院‘嘉医优享健康直通车’系列活动的延伸,旨在进一步解决群众看病‘多科奔波、反复挂号’的痛点。”市中区人民医院党委书记郭建介绍,“嘉医优享健康直通车”启动后,已走进部分社区,解决上百名群众看病问题。但在此期间,医院也发现,常规社区义诊服务受场地、设施局限,仅能提供基础体检和基础诊疗。为给病情复杂的群众提供全面诊疗支持,医院进一步启动了院内“中心”联合义诊,依托各特色诊疗中心,开设多场次、多品类的专项诊疗服务,与社区义诊形成互补,真正实现“义诊—筛查—门诊—住院”全链条便民服务。

又一省级优质医疗资源落地乐山

四川省妇幼保健院井研医院正式授牌

本报讯(程超 记者 戴余乐)日前,四川省妇幼保健院与井研县人民医院合作办医签约暨四川省妇幼保健院井研医院授牌仪式举行,标志着省级优质妇幼医疗资源正式落地井研,助力当地妇幼健康服务能力提质升级。

仪式现场,双方签署合作办医协议,并举行“四川省妇幼保健院井研医院”授牌。据悉,近年来,井

研县持续深耕妇幼健康民生领域,不断完善服务体系,优化资源配置。此次省级医院直接“牵手”县级医疗机构,双方将以“资源共享、优势互补、谋发展、合作共赢”为原则,建立紧密型战略合作关系,在学科建设、人才培养、技术指导、双向转诊等方面开展全方位合作,有效补齐井研县妇幼医疗服务短板,为当地妇幼健康事业高质量发

展注入新动能。

活动当日,省妇幼保健院还派出义诊专家组,在井研县全民健身活动中心开展妇幼健康义诊活动,为当地群众提供孕产优生指导、儿童生长发育评估、常见病诊疗、女性乳腺健康筛查、中医调理、妇科疾病诊治等服务,并同步开展孕期保健、两癌筛查、儿童常见病预防等科普宣传。