

乐享运动 嘉州少年“燃动”盛夏

■ 记者 张波 刘晓立 文/图

盛夏时节,活力满格。连日来,我市不少中小學生走出家门,参与各类体育运动。他们有的兴趣相伴,乐享大众运动、强健体魄;有的刻苦训练、专注专项竞技、逐梦赛场,在汗水与奔跑中享受健康充实的暑假。

兴趣相伴 流汗的暑假最快乐

7月14日傍晚,乐山市体育中心灯火明亮,绿茵场上,多名少年自由组队、攻防轮转、默契配合,青春身影在夜色中格外灵动。球场一角,乐山市实验中学七年级15班学生黄哲文、王晟尧,与乐山外国语学校七年级学生陈耀杰、乐山一中初中部学生陈俊霖默契组队开展对抗练习。大家快速跑位、灵活抢断、精准传射,你来我往、拼劲十足,在轻松热烈的氛围中享受足球运动的乐趣。

“不管学习多累、心情好坏,踢一场球就能彻底放

松。”黄哲文说,放暑假以来,他几乎每天都和几个要好的同学一起来体育中心踢球,有时一踢就是一下午,最少也会运动两三个小时。为持续提升球技,他还主动报名参加暑期足球专项训练班,在绿茵场上奔跑早已成为我的假期日常。”黄哲文说。

在体育中心另一侧的空旷场地,乐山市实验小学五年级14班学生陈泊睿正和10多名5至13岁的小伙伴开展集体跳绳训练。

陈泊睿说,每天18时40分至20时30分是他们的固定训练时间,风雨无阻。“我坚持跳绳锻炼快四年了,经系统训练,我的速度与耐力远超同龄人,一分钟最多可跳绳300个。”陈泊睿曾参加2025年全国跳绳联赛(四川大英站),获得30秒一带一单摇跳U12男子组的第二名。在家长的鼓励和自己的坚持下,陈泊睿不仅练就了强健的体魄,更树立了走专业运动道路的理想,他说希望将来在竞技赛场持续突破。

逐梦赛场 拼搏绽放青春风采

在前不久刚刚结束的四川省第十五届运动会女子丙组45公斤级举重比赛中,犍为二初中一10班学生石雅轩拿下第三名。她告诉记者,7月初暑期刚刚开始,她就参加了犍为县少年儿童体育学校封闭集训,与其余15名队员

在教练周才贵的带领下投入高强度训练。每天上、下午合计四至五小时专项训练,反复打磨举重专项技能、强化核心力量、提升综合身体素质。

集训期间,石雅轩合理规划时间,兼顾文化课学习,吃住训学全部在体校完成。

日复一日的艰苦训练,不仅让她在省运会收获了一枚铜牌,也更加坚定了自己的热爱。石雅轩说,将珍惜集训机会、刻苦精进,朝着专业运动员目标稳步前行,未来力争站上更高赛场,为家乡争光、为国家添彩。



石雅轩在比赛中。



▲孩子们享受足球运动的乐趣。

乐山市教育基金会开展“微光行动”公益研学活动



同学们在活动中。

本报讯(赵欣 记者 张波 文/图)近日,乐山市教育基金会组织开展2026年“微光行动”关爱困难学生暑期公益研学活动。来自我市各县(市、区)及三所市直属高中的67名留守儿童、家庭困难学生,开启了为期三天两晚的科创名校研学之旅。同学们先后走进西南交通大学犀浦校区、北京航空航天大学成都创新研究院,近距离感受前沿科创魅力,拓宽视野、点燃科学梦想。

活动首日,全体学子共同观看红色影片《1921》,在光影故事中感悟百年党史、厚植家国情怀,在交流分享中增进彼此友谊。

第二日,在西南交通大学犀浦校区,同学们走进机车博物馆,系统了解轨道交通发展历程与科技原理。大家与在校优

秀学子面对面交流学习经验,聆听绿色化学专题讲座,走进专业实验室动手体验趣味化学实验,沉浸式感受高校学习氛围与校园生活。近距离的名校体验,让不少山区学子树立了努力求学、圆梦大学的奋斗目标。

研学最后一天,学子们走进北京航空航天大学成都创新研究院,探秘航空前沿科技。听取专家专题科普课堂《航空强国中国“心”》,参观航空材料、动力、电子空管重点实验室。同学们现场观摩四足机器狗展演,组队开展机器狗避障竞赛,亲手拼装、调试航空发动机模型,在趣味实操中解锁航空航天知识,真切感受大国重器的科技力量,树立科技报国的理想信念。

本次研学为每位学生配备研学手册,全程记录学习心得与成长收获。家长们纷纷为公益研学活动点赞致谢,坦言这次活动是孩子难得的外出研学机会,能够走出家乡、开阔眼界,收获颇丰、意义深远。

据悉,“微光行动”公益研学项目已连续开展六年,持续聚焦教育公平,关爱帮扶困难学生成长。今年全新升级科创名校研学线路,以优质公益资源打破山区学子成长局限。乐山市教育基金会相关负责人表示,下一步,将持续深耕公益育人品牌,整合高校、科研院所资源,丰富多元化研学体系,以点点微光汇聚温暖力量,持续护航青少年追梦成长。

举行『三下乡』社会实践出征仪式

本报讯(彭嘉洲 张瑞琪 记者 张波)近日,乐山职业技术学院2026年暑期“三下乡”社会实践出征仪式在该校学术交流中心举行。本次社会实践以“建功‘十五五’·青春为中国式现代化挺膺担当”为主题,全体2025级学生将在7月至8月期间深入基层,围绕理论宣讲、红色传承、科创助农、乡村振兴、绿色发展、社会服务、戍边宣传、文脉传承八大方向开展社会实践。

出征仪式上,全体实践队员举起右拳齐声宣誓,字句铿锵。随后,与会领导为10支校级重点实践队逐一授旗,队旗迎风展开,队伍正式整装待发。

据悉,10支重点团队各具专业特色、服务精准定向:生物医药学院团队聚焦峨眉虫白蜡非遗传承,探索传统工艺与现代产业的融合路径;现代农业学院两支队伍分别助力葡萄产业技术升级与社区治理创新实践;护理康养学院联动人工智能学院开展儿童健康关爱项目,并组建彝区健康宣讲团,推动优质医疗资源下沉;文化旅游学院挖掘本土文旅资源、推进青少年普法教育;智能制造学院调研竹纸非遗技艺;数字经济与管理学院深入彝乡推广普通话、促进民族团结。

乐山市五通桥区自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

五自然资挂告[2026]03号

经五通桥区人民政府批准,乐山市五通桥区自然资源局公开挂牌出让下列1宗国有建设用地使用权。现公告如下:
一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求:

土地位置	宗地编号	土地面积	土地用途	规划条件	出让年限(年)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
五通桥区竹根镇红军村9组、金山镇民安村1、2、6、7组	511112-2026-G-1	664528.08平方米(约996.79亩)	工业	1.用地使用性质:三类工业用地。2.容积率:不小于0.6且不大于2.0。3.绿地率:不大于20%。4.建筑高度:不大于24m(生产性建筑以满足实际生产需要为准)。5.建筑系数不低于40%,6.其它规划条件详见区自然资源局《五通桥区竹根镇红军村9组、金山镇民安村1组、2组、6组、7组1宗国有建设用地规划条件》(〔2026〕-08)。	50	10000	2200

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请也可以联合申请竞买。

三、本次挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见挂牌文件。申请人于2026年7月27日至2026年8月19日,到五通桥区土地矿权交易中心提交报名书面申请。缴纳竞买保证金的截止时间为2026年8月19日。

五、本次国有建设用地使用权挂牌地点为五通桥区公共资源交易服务中心,挂牌时间为:2026年8月9日9:00至2026年8月21日10:00。

六、联系方式与银行账户:提交书面申请联系地址:五通桥区竹根镇涌江路北段666号(五通桥区自然资源局) 联系电话:(0833)3306533

收款单位:五通桥区公共资源交易服务中心 开户行:工行五通桥支行 账号:2306 3842 1902 4802 734

乐山市五通桥区自然资源局
2026年7月20日
广告



教育培训事业部总监:黄培

新闻热线:13308138586

邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐山市草堂高级中学

2029届新生军训展风采

本报讯(万锋 记者 张波)7月17日上午,乐山市草堂高级中学2029届新生军训总结大会在运动场举行。

军训科目汇报展示环节中,各方队依次整齐入场,先后完成徒手队列、军体拳、格斗术、擒敌拳、战术小队等科目展示。全体新生身姿挺拔、精神饱满、步伐铿锵、口号嘹亮,动作标准规范、队形整齐划一,充分展现出草堂高中学子吃苦耐劳、团结奋进、朝气蓬勃的良好精神风貌。

现场还对优秀教官、优秀学员进行了表扬,校领导为获奖教官和优秀学员现场颁发荣誉证书,鼓励全体新生以先进为榜样,锤炼品格、精进自我。

乐山外国语学校

开展夏日“送清凉”慰问活动

本报讯(余才清 记者 张波)夏日酷暑,热浪袭人。为切实做好夏季防暑降温工作,保障教职工身心健康,7月15日,乐山外国语学校工会开展夏日“送清凉”慰问活动,为全体在岗教职工送上防暑物资与暖心关怀。

入伏以来持续高温,该校全体教职工不惧炎热、坚守岗位,保障教育教学、行政管理、后勤安保等各项工作平稳有序推进。为致敬一线辛勤付出,立事达集团工会统一提供防暑慰问物资,包含菊花、金银花清热茶饮及藿香正气液、风油精等防暑驱蚊用品,为教职工安全清凉度夏提供坚实保障。

现场,该校工会相关负责人逐一为教职工发放清凉礼包,细致询问大家在岗工作状态与防暑情况,叮嘱大家科学防暑、劳逸结合,合理调整工作节奏,注意身体健康。

乐山日报 教育周刊

市教育局 市教育基金会协办

募捐电话: 2434803 2446067 广告

四川省乐山第一中学校 电话: 2605588

教学视智体 学通天地人

乐外立志达高级中学 电话: 2156111

让每一个生命成为更好的自己

乐山市第二中学 电话: 2127922

把爱和成功给每一位学生

乐山市草堂高级中学 电话: 2134369

珍爱她的每一位学子

乐山一职中 电话: 2193627

真教 真学 培养真人

乐山市特殊教育学校 电话: 2560886

有教无类 有爱无碍

乐山市实验幼儿园 电话: 2603076

给你爱的阳光 同时给你光辉灿烂的自然

乐山市机关幼儿园 电话: 2130539

全人教育 为生命奠基

乐山外国语学校 电话: 2182000

立德弘毅 厚学拓新

乐山市外国语小学 电话: 2182166

专家治校 名优执教 学广行雅 阳光通达

乐山市实验小学 电话: 2446626

给生命未来点一盏明灯

乐山市城北幼儿园 电话: 2422312

悦吃启蒙 超越开智

乐山市第五中学 电话: 2131681

成人先成才为本 严于管理 重在过程

乐山市第七中学 电话: 2602766

高山景行 化育无疆

乐山市更生学校 电话: 2501356

严格管理 校风优良 低进高出 健康发展