

乐山生育医保新政落地 切实减轻家庭生育负担

■ 记者 戴余乐 彭维肖 文/图



等待就诊。

▶▶▶“以前做产检全是自费,现在听说能报账了,实实在在省了一笔。”7月23日上午,在乐山市妇幼保健院检查大厅,二胎孕妈向女士抚着孕肚感慨道。

自今年6月1日起,我市正式执行全新优化后的生育医疗待遇政策,新增产检费用报销、分娩住院不设起付线、报销不再区分医院等级,不管是职工医保、居民医保还是灵活就业参保人群都能享受福利。新政落地近两个月,记者走访医院发现,准妈妈们的就医体验有了明显变化,这项“红包”政策正为更多备孕和待产家庭卸下经济包袱。

现场观察 产妇感慨“二胎赶上了”

7月23日下午,乐山市妇幼保健院产科门诊,不少挺着孕肚的准妈妈在家人陪伴下有序排队。记者注意到,缴费窗口前,工作人员会主动告知孕妇,产前检查费可在结算时直接按定额报销。

“我是来做个常规产检,正好赶上新政。”坐在候检长椅上的向女士轻抚腹部,她是位二胎妈妈。“生老大的时候,从建卡到孕晚期,产检全是自己掏钱。”她告诉记者,6月份到医院产检时,工作人员就告诉她职工医保参保人产

检能定额报销1000元。“那种‘国家帮忙分担’的感觉特别好,心理上轻松很多。”

向女士给记者算了笔账,按照新政,产前检查费可报销1000元,后续如果顺产,住院分娩最高还能报销5000元。“以前顺产定额报不了这么多,还得分医院等级,现在不分等级、限额内据实报销,对我们来说,报销比例一下子就上去了。”

一位陪妻子产检的男士表示:“顺产有报销,剖宫产最高也能报6000,心里踏实多了。”

部门解读 “三大利好”精准减负

记者从市卫生健康委了解到,此次生育医疗待遇全面升级,涵盖产检纳入报销、取消起付线、不区分等级三部分。

第一,产前检查费从“无”到“有”。新政将门诊产前常规检查费纳入医保定额支付。具体标准为:职工医保参保人员生育可报销1000元,怀孕满4个月(孕16周)以上终止妊娠报销700元,怀孕不满4个月(孕16周)终止妊娠报销300元;居民医保参保人员生育或怀孕满7个月(孕28周)以上终止妊娠,可报销700元。

第二,住院分娩不设起付线、不再区分医院等级。以往参保人住院分娩需达到一定起付金额后才能启动报销,且在不同等级医院报销比例不同。如今,支付方式由定额支付调整为限额支付,在限额内不设起付标准,且不分医院

等级,统一按标准执行。职工医保顺产限额5000元,难产(含剖宫产)限额6000元;居民医保顺产限额3000元,剖宫产限额4000元;生育多胞胎的,每多一个婴儿增加1000元。

第三,覆盖人群拓宽。参加我市生育保险或退休时符合生育保险生育医疗费待遇享受条件的,其参加居民基本医保的未就业配偶住院分娩时,可按男职工标准享受生育医疗费待遇,由生育保险基金按规定支付。这意味着,即使女方没有工作,只要男方正常参保,家庭同样能获得一份生育保障。

走出医院时,向女士笑着对记者说:“赶上了好政策,希望宝宝出生时顺顺利利,这笔省下来的钱正好给孩子买点实用的东西。”

新政落地,实实在在减负,更多乐山家庭正在迎接这份“轻装上阵”的喜悦。

市人民医院多学科联合攻坚 精准微创为患儿成功保脾

7月22日上午10点,盛夏的阳光洒进乐山市人民医院高新院区小儿外科住院部走廊。小张(化名)在父母陪伴下走出病房,脚步轻快。谁也看不出,8天前她才经历了一场长达4个多小时的高难度腹腔镜手术。而就在两个多月前,这个家庭还在为“要不要切掉孩子的脾脏”辗转难眠。

一份沉甸甸的信任

今年5月,小张因腹痛不适前往医院检查,发现脾脏上长了一个约7.6厘米的肿物,考虑为良性肿瘤,医生的建议是脾脏全切。

“娃娃才13岁,脾脏是免疫器官,切了以后一辈子怎么办?”小张母亲陈女士回忆,当时她上网搜索了很多资料,越查越害怕——术后感染风险、血小板异常、血栓……每一项远期并发症都像一块石头压在心头。

两个多月里,陈女士一直在打听有没有更好的治疗方案。直到7月初女儿放暑假,她决定不再等待,专程挂了市人民医院院长、小儿外科专家包平倩的门诊。“包院长拿着片子,给我们一家人仔仔细细分析了病情,说手术必须做,但不一定要做脾全切。”陈女士说,当时她心里“咯噔”一下,激动不已。因为这份信任,7月8日,小张办理入院。

4个多小时“豆腐上绣花”

脾脏是人体最大的免疫器官,承担血液滤过、免疫防御及维持免疫稳态等关键功能,被称为人体的“免疫屏障”。但脾脏质地极脆,“跟豆腐一样”,血供又异常丰富,部分切除时稍有不慎就会大出血,对医生的解剖功底和操作精度要求极高。

“以往针对这类患儿,常规手术方案就是全脾切除。”包平倩告诉记者,“但考虑到孩子年龄小,家长保脾意愿又非常强烈,我们决定试一试。”入院后,包平倩带领小儿外科团队,联合肝胆胰脾外科、麻醉科开展多学科病例讨论,并线上与四川大学华西医院小儿外科专家研究讨论,综合患儿年龄、病灶位置及脾脏解剖结构,制定了个性化的腹腔镜脾部分切除术方案——既要完整切除病变组织,又要完好保护残脾血管及正常脾实质,避免损伤周围脏器。“前期我们做了充分准备,在CT片上反复推演,每一个血管分支怎么走、切除边界画在哪。”

7月14日早上,包平倩带领小儿外科团队,联合肝胆胰脾外科主任医师杜波共同实施手术。腹腔镜下,手术团队精准游离脾脏、辨认脾叶血管、界定切除范围……经过4个多小时的精细操作,病灶被彻底切除,健康脾脏组织完整保留,残脾血运良好。那道为小张抵御未来几十年感染风险的“免疫屏障”,守住了。

为这一个,更为每一个

术后,在医护团队的精细化护理下,小张生命体征平稳,未出现任何并发症。

让陈女士至今念叨的,是一件“小事”。“一开始病房只有我一个人陪护,有时走不开,护士就主动陪着我女儿去上厕所,还帮她整理衣服。那一刻我真的特别感动。”住院期间,她和同病房家属聊天,大家都有同样的感受:“在小儿外科,医生护士对待病人比亲人还细心,每天定时查房,细致询问术后反应,关怀无微不至。”

“现在几乎不疼了,走路、日常活动都不受影响。”7月22日出院当天,小张精神头十足,笑着对记者说。

“对于脾脏良性占位、局限性脾损伤、脾囊肿等疾病,在符合手术指征的前提下优先选择保脾手术,已成为现代小儿外科的共识。”包平倩表示,过去我们关注“切得干净”,现在更关注功能保留,尤其对儿童患者,每一个器官都关乎他们未来几十年的生活质量。保脾手术的常态化开展,标志着一家医院小儿外科从“能治病”迈向“治好人”的学科成熟。如何以器官功能保留为导向,推动微创技术与个体化治疗深度融合,让精准医学真正惠及每个孩子,这是学科持续发展必答的考题。

市中区人民医院妇儿诊疗中心 多学科联合公益咨询活动举行



活动现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日,市中区人民医院妇儿诊疗中心联合中医科、营养科等多科室开展了多学科联合公益咨询活动。

当天,现场分区清晰、秩序井然。在女性健康服务区,妇科专家团队免费为女性开展各项检查,针对育龄、中老年女性不同健康问题,细致答疑解惑,结合检查报告定制个性化诊疗、复查方案,让群众在家门口享受高水平诊疗服务。“今天一

次就能查全问透,特别方便!”前来就诊的市民李女士为义诊活动点赞。

在儿童咨询区,医护人员免费为儿童测量身高体重、绘制生长曲线、评估骨骼发育情况。活动还设置了专属惠民名额,为适龄儿童提供免费骨骼拍摄、生长发育超声检查。儿科、营养科专家联手,从饮食、作息、运动、心理等方面,为家长科普科学养育知识。“以前光盯着孩子吃饭,忽略了睡眠和运动,今天总算弄明

白了。”一位带着孩子前来咨询的家长说。

据悉,此次妇儿诊疗中心多学科联合公益咨询活动,是市中区人民医院“嘉医优享·健康直通车”系列周末义诊的第二场。后续,医院将持续深耕公益医疗,把义诊服务延伸至社区、乡镇、校园,聚焦青少年视力、口腔健康、儿童生长发育等重点领域,常态化送出惠民健康服务,让群众在“嘉”门口享受优质医疗。

市中医医院科普作品 获省级护理科普比赛一等奖

本报讯(田雨婷 记者 戴余乐)近日,四川省护理学会2026年护理科普会议科普讲解比赛在成都举行。乐山市中医医院脾胃病科护理团队凭借科普作品《脾胃打工记——从脾虚到易瘦体质的护理密码》荣获科普讲解类比赛一等奖。

据了解,该作品以“脾胃打工记”为创意主线,将人体消化系统比作一个24小时不打烊的“美食加工厂”,脾胃则是厂里兢兢业业

的“打工人”。作品采用拟人化叙事,将“脾虚导致代谢紊乱”这一深奥的中医理论,演绎成一出让人捧腹又发人深省的职场情景剧。团队从中医护理角度,系统梳理了从脾虚调理到养成“易瘦体质”的科学路径——包括穴位按摩、合理食疗、情志调摄等实用护理技巧,让观众在笑声中记住了“脾胃喜欢温热、讨厌寒凉”的养生法则。评委称赞:“这才是老百姓听得懂、记得

住、用得上的真科普!”

此次获奖,是市中医医院护理团队深耕中医特色护理、创新健康科普模式的丰硕成果。“希望让更多人了解中医‘治未病’的智慧,从呵护脾胃开始,收获健康体质。”市中医医院相关负责人表示,将以此次荣誉为新的起点,持续打造“有温度、有深度、有创意”的护理科普品牌,让中医护理文化走进千家万户,为健康中国建设贡献更多中医力量。

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

疾控大讲堂

社会共治 消除肝炎

■ 记者 戴余乐

肝脏素有“沉默器官”之称,早期肝炎症状隐匿,几乎无明显疼痛或不适。待乏力、皮肤巩膜黄染、肝区胀痛等信号显现时,病情往往已进展至中晚期。

7月28日是“世界肝炎日”,本期疾控大讲堂带大家科学认识肝炎,破除认知误区,筑牢肝脏健康防线。

认清肝炎分类,分清传染与非传染区别

不少市民一发现肝功能异常,便担心患上病毒性肝炎,这其实是常见误区。肝炎主要分为病毒性肝炎与非病毒性肝炎两大类,二者病因和传播途径截然不同。

病毒性肝炎:甲肝、戊肝经消化道(粪—口途径)传播,不洁饮食、生水、被污染的食物或街头摊点食品是主要传染源;乙肝、丙肝则通过血液、母婴及性接触传播,日常共餐、握手、交谈、共用办公用品等不会造成感染。

非病毒性肝炎:脂肪肝、药物性肝炎、自身免疫性肝炎均无传染性,却是当前体检中检出率最高的肝病类型。伴随高油高盐饮食、久坐少动、长期熬夜、过量饮酒等不良生活习惯,非病毒性肝炎发病群体正逐年年轻化,已成为威胁大众肝脏健康的重要问题。

增强防病意识,早筛、早诊、早治是关键

发现肝炎应该怎么办?普通市民也需要定期检查肝功能吗?

对此,乐山疾控专家表示,肝炎有着清晰的发展链条,早筛查、早诊断、早治疗是阻断病情恶化最关键的一步。临床中,乙肝和丙肝通过抽血检测即可快速确诊。慢性丙肝经规范抗病毒治疗大部分可实现临床治愈;慢性乙肝通过长期规范化抗病毒治疗,能有效控制病毒复制,延缓疾病进展,显著降低肝硬化、肝癌等严重并发症风险。但需要特别提醒的是,确诊后务必在专科医生指导下按时用药、定期复诊,切勿自行停药或轻信偏方。

同时,建议成年人定期进行肝炎相关检查,尤其是有肝病家族史、长期饮酒史、输血或血液制品史、静脉注射史、无保护性行为等高危人群,更应主动定期筛查。

养成良好生活习惯,守住肝脏健康底线

在日常生活中,如何保护护肝呢?

首先,饮食上要减少油炸食品、高糖奶茶、腌制食品摄入,多摄入新鲜蔬果、优质蛋白,三餐规律,杜绝暴饮暴食;严格把控饮酒量,酒精会直接损伤肝细胞,长期酗酒极易诱发酒精肝。

养成良好的作息习惯,早睡早起,坚持每周固定频次运动,快走、慢跑、游泳等有氧运动,能够改善体脂含量,缓解单纯性脂肪肝问题。同时切勿自行乱吃偏方、解热镇痛类药物,不明成分保健品极易造成药物性肝损伤。

目前,乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染安全、经济、有效的手段。成年人体内抗体水平可能随时间衰减,若检测显示乙肝表面抗体不足,应及时补种。



乐山日报·健康周刊

技术支持单位

	乐山市人民医院	医教处:2119310 急救:2119328
	乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
	乐山市妇幼保健院	院办:6268111
	乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
	乐山老年病专科医院	急救:2150330
	乐山市市中区人民医院	急救:2121999
	乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
	乐山友谊医院	健康热线:2555120