乐山市中医医院完成高难度甲状腺癌二次根治手术

瘢痕中保神经 患者术后发声如常

■ 记者 戴余乐

“手术非常成功,现在说话、吃饭都正常,心里一块石头落了地。”近日,在乐山市中医医院普外科、心胸外科病房,接受甲状腺癌术后复发二次根治手术后,即将出院的林女士(化名)声音清亮,语带感激。

据了解,3年前,林女士被查出患上甲状腺癌,在当地医院进行了单侧甲状腺癌根治术及侧颈淋巴结清扫。今年例行复查时,原手术区域侧颈淋巴结出现异常,穿刺病理证实为肿瘤转移。更棘手的是,她患侧喉返神经早已麻痹,目前仅靠健侧一根神经维持发声和气道通畅——这意味着,二次手术的“容错空间”几乎为零,一旦伤及这唯一的神经,患者将永久失声甚至出现呼吸困难。

“这类复发再手术,在业内公认比初次手术难度高出数倍。首次术后,患者颈部组织瘢痕增生严重,正常解剖层次消失,原本清晰的神经、血管、肌肉边界变得混沌不清。这就像在一团揉皱的纸上,要重新画出清晰地图。”市中医医院普外科、心胸外科甲乳专业组主治医师谭昌彬介绍,为确保手术安全,科室团队开展了多轮术前讨论,最终确定低位领式切口手术方案,同期实施复发侧侧颈淋巴结清扫、对侧甲状腺切除及中央区淋巴结清扫。

术中,团队将保护仅存的健侧喉返神经作为“红线”,在瘢痕粘连组织中逐层精细剥离,完整清除全部转移病灶,全程未损伤颈部大血管及重要神经。术后,患者未出现声音嘶哑、饮水呛咳、出血等并发症。

“复发再手术,很多人第一反应是‘能不能切掉肿瘤’,但对这类患者而言,还需要‘保住功能’。”谭昌彬表示,这正是复发甲状腺癌二次手术区别于初次手术的核心难点,也是科室团队术前评估和术中操作的重点考量方向。下一步,科室将继续深耕甲状腺、乳腺疑难疾病的规范化诊疗,持续攻克复杂复发肿瘤病例,提升复杂复发肿瘤的外科处理能力,同时融合中西医协同诊疗优势,让乐山及周边地区患者在家门口就能获得兼顾根治性与功能保全的外科治疗。

推进餐饮业减盐减油 把健康端上百姓餐桌

本报讯(市卫健宣)8月3日,全市餐饮业减盐减油工作推进会暨网络餐饮食品安全专项治理第五次调度会召开。

会议就餐饮业减盐减油工作进行专题培训,通报网络餐饮食品安全专项整治等重点工作开展情况,峨眉山市、井研县、市中区、沐川县市场监管局分别就网络餐饮、肉制品、重点食用农产品整治及“互联网+AI监管”工作发言,并对相关工作进行安排部署。

下一步,乐山将全力推进餐饮业减盐减油工作,通过标准引领,指导编制嘉州菜团体标准,外卖平台增设低盐低脂专属选项和健康弹窗,同时设置宣传角、公示承诺,营造健康氛围,推动减盐减油工作常态化、长效化开展。持续深入推进网络餐饮食品安全专项整治工作,聚焦网络餐饮领域突出隐患,持续加强监督检查和案件查办力度,持续推进“互联网+AI”接入,以科技手段提升监管精准性和有效性,督促平台严格落实入网审查、线下核查、隐患处置、信息公示、线索报送等主体责任,从源头规范网络餐饮经营秩序。持续抓好重点领域食品安全监管,对大中型超市、连锁生鲜店开展生鲜熟食全覆盖检查和集中约谈,加强旅游景区食品安全联合管控,同时,深化市场监管、景区、公安等部门常态化联合执法,做到早发现、早研判、早处置。

乐山市人民医院:服务更贴心 患者少奔波

『当日入院、当日治疗、当日出院』治疗服务上线

护理人员为患者实施PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)置管。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日,记者从乐山市人民医院高新院区了解到,该院日间中心正式推出“当日入院、当日治疗、当日出院”治疗服务。部分化疗、靶向治疗、介入检查等符合日间指征的患者,可由病房转入日间通道,实现当日治疗、当日回家。

据悉,首批受益群体主要为需定期化疗的肿瘤患者和需反复介入检查的复查患者。以前这类患者住院通常需要2至3天,如今在“日归”模式下,全部流程压缩在一个白天内完成,在院时间大幅缩短,家属陪护负担也随之减轻。

“以前化疗要提前请假、安排住院,现在早上来、下午完成就回家,省事多了。”正在日间中心接受治疗的患者张先生说。

该服务上线的同时,市人民医院高新院区日间中心也实现了关键技术自主化——可独立完成PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)置管。过去,中心静脉置管需转介其他科室,如今科内即可在超声实时引导下精准完成,为化疗药物输注建立了安全稳定的静脉通路。化疗患者不再为置管多跑路,治疗衔接更顺畅,安全更有保障。

“‘日归’不是简单压缩时间,而是围绕患者需求重新梳理了入院评估、治疗执行、术后观察和离院指导等各环节,缩短停留时间但质量不打折扣。”市人民医院高新院区日间中心负责人钟浪介绍,日间中心配备专职医护团队,对每位患者离院状态进行严格评估,并安排电话随访,形成治疗闭环。下一步,日间中心将持续优化收治流程、扩大病种覆盖,让更多患者享受到“省时、省心、少奔波”的日间医疗服务。

高温天坐月子不用『硬扛』 科学护理舒心休养

月子期间要为母婴营造舒心安全休养环境。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)炎炎夏日,不少新手妈妈陷入坐月子的“两难”:老话说月子里不能吹风、不能洗澡,可酷暑天层层捂着又浑身冒汗、闷热难受。到底能不能洗澡、能不能吹空调?乐山喜睿月子中心从事多年母婴照护工作的聂霞结合工作经验,为宝妈们科普科学坐月子知识,让产褥期休养舒适又健康。

“在传统观念里,坐月子要‘捂’。但事实上,在夏季,科学坐月子是鼓励洗澡、合理用空调的,只要方法对,完全没问题。”聂霞介绍,产后女性代谢旺盛、排汗量大,长期密闭闷热环境易滋生痱子、湿疹,严重时还会诱发中暑等问题,科学清洁、适度降温是夏季坐月子的关键。

针对产妇普遍关心的洗澡问题,聂霞表示,顺产产妇伤口愈合良好、体力恢复后,产后7天即可淋浴;剖腹产产妇需待伤口拆线、创面完全愈合无渗液,一般产后14天可洗浴。月子期间严禁盆浴、泡澡、坐浴,避免污水引发感染。同时,洗澡需严守安全准则,水温控制在38℃至40℃,缩短洗浴时间,避免久泡;全程使用清水或温和洗护用品,私处仅用清水清洁即可;洗浴后及时擦干身体、吹干头发,做好保暖防风。因产后体质虚弱,产妇洗澡时需有家属全程陪护,规避安全风险。

关于产妇夏季能否吹空调的问题,聂霞认为,合理使用空调是夏季科学坐月子的必要方式,只需掌握正确方法即可避免受凉。建议室内空调温度恒定在26℃至28℃,出风口避开人体,不对着头颈、关节直吹,可借助挡风板或调整风向至墙面、天花板。产妇日常穿着轻薄长袖衣物,遮盖肩颈、膝盖等薄弱部位。每日定时开窗通风2至3次、每次15分钟,保持室内空气流通,有效减少病菌滋生,营造洁净舒适的休养环境。

“科学坐月子的核心是干净舒适、不捂汗、不着凉。”聂霞提醒,大家应遵循科学养护方式,兼顾清洁、通风、恒温休养,让产妇在舒适健康的环境中顺利度过产褥期。

宝宝健康 妈妈幸福
喜睿月子中心 Xi Rui Maternity Hotels 创造爱 传递爱
本栏目由乐山喜睿月子中心协办

孕妇四维检查遇胎儿“不配合” 乐山医生推迟下班耐心守候

■ 记者 戴余乐

近日,一则发布在“问政四川”平台上的400余字感谢留言,让乐山市人民医院高新院区超声影像科副主任医师李萍的“加班”故事浮出水面。留言人唐女士是一名孕24周5天的准妈妈,她用“真切的温暖与安心”八个字,记录了自己在市人民医院高新院区超声诊室里的一段温暖经历。

当时,唐女士按医嘱到医院进行胎儿中孕期系统筛查(即俗称的胎儿四维)——这是孕期排畸最关键的一环。15时30分,她第一次走进诊室,却因胎儿始终头朝下、颜面部无法显像,不得不出来走动等待。胎儿颜面部观察内容包括双侧眼球是否等大对称,眼内容物晶状体回声及形态,上唇回声是否连续(排查唇裂),双侧鼻孔是否对称,面部轮廓是否正常,鼻骨形态及大小等内容,这些观察内容对判定胎儿颜面部是否存在畸形至关重要,一项都不能省。

一次、两次、三次——唐女士反复进出诊室,但检查结果依然不理想。临近医生下班,检查仍卡在同一个部位,几项关键切面始终无法采集。唐女士一次比一次焦急。

这一幕被李萍看在眼里。她主动上前沟通,得知唐女士已安排好次日全家外出旅游,而四维检查的最佳窗口期即将过去,如果当日无法完成检查,唐女士的行程将受影响。

“不着急,我们再等一等。”李萍轻声安抚唐女士,让她先在诊室外适当走动,等待胎儿变换体位,自己则留下来加班等候。

最终,等唐女士再次躺上检查床,胎儿终于翻转到理想位置,此时早已过了下班时间。李萍稳住超声探头,逐项细致采集全部影像,逐一排查各项发育指标,并耐心解答唐女士提出的疑问。等全部检查完,时间已过去了近1个小时。

“整个检查过程中,医生操作细致专业,耐心解答我的疑问,丝毫没有因为占用休息时间而有任何敷衍,让我感受到了真切的温暖与安心。”唐女士在留言中这样写道。

事后,面对患者的肯定,李萍坦言,自己只是做了一件再寻常不过的小事,“作为医务工作者,任何人碰到这种情况都会这样做,只要患者有需要,我们都会尽全力帮助。”

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingyy@163.com

11部门专项行动 提升“家门口”看中医体验

■ 新华社记者 田晓航

“家门口”看中医,体验有望更佳。

日前,国家中医药局等11个部门联合印发的《医疗卫生强基工程中医药行动方案》对外公布,力求用5年时间实现基层中医药服务提质升级。

基层医疗卫生机构是守护群众健康的第一道防线。围绕到2030年重点实现县级中医医院医疗服务能力、基层医疗卫生机构中医药服务能力、基层中医药人员配备、基层中医适宜技术推广应用、基层中医药健康文化普及推广提质升级,此次的行动方案部署了7个具体行动、共25项重点任务。

——完善服务网络。方案明确落实县级中医医院功能定位,改善中医馆、中医阁服务条件,加强非中医类医疗机构中医临床科室建设,鼓励和规范社会力量在基层办中医。

“截至2025年年底,我国基层医疗卫生机构中医馆的覆盖率已接近98%,99%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心能够提供中医药服务。”国家中医药管理局医政司司长孟庆彬说,未来五年,我国将通过进一步优化中医药服务布局,力争实现居民15分钟可就近获得优质的中医药服务。

——服务提质增效。改善“硬件”的同时优化“软件”,方能让群众看中医、用中药更有效、更放心。

推动每个县级中医医院至少建成2个中医特色优势专科,支持开展县域智慧共享中药服务中心建设,引导一、二级中医医院延伸开展医养结合服务……方案从打造中医特色优势专科、提升中药药事服务能力等方面作出详细安排,系统性提升基层中医药服务内涵。

——“有馆”更要“有人”。人才是中医药发展的第一资源。只有让基层成为中医药人才干事创业、成长成才的重要平台,才能真正夯实基层中医药服务根基。

方案明确扩大基层中医药人才供给,按不同层次岗位开展分类培训,优化人才使用管理途径,完善薪酬、职称等激励机制,推动以人员为核心的中医药资源下沉基层,目的就是为基层打造一支“带不走的中医药队伍”。

推广适宜技术、提升管理水平、促进文化发展、加强资金支持……方案还从多个方面改善基层中医药发展“软环境”,让中医药服务更规范、更贴心。

“这一行动既是健康中国战略、中医药振兴发展在基层的‘固本’之举,也是加快建设分级诊疗体系的具体实践。”孟庆彬说,方案的实施将推动优质资源向基层延伸,提升基层常见病多发病慢性病诊疗能力,让群众在“家门口”获得全生命周期健康守护。

(据新华社)

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会
广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位
乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨
★ 乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356
仁爱 至善 笃诚 求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
★ 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任
广告