

白褂为誓 生命同行

——中国医师节特别报道

■ 记者 戴余乐

▶▶▶ 编者按:2026年8月19日是第九届中国医师节,乐山市卫生健康委员会通报表扬了50名“乐山好医生”。他们在各自岗位上以仁心守护生命、以精诚书写担当。本期,我们走近这群可敬的白衣战士,聆听他们的行医故事,感受医者温度。

蒋康怡 “肝胆相照” 柳叶刀下写仁心



蒋康怡在手术中。 受访者 供图

2026年春节前夕,乐山市人民医院肝胆胰外科病房里,52岁的余师傅因胰头部肿瘤梗阻性黄疸住院。他的子女远在外地执行任务,无法陪护。2月11日,年味渐浓,市人民医院肝胆胰外科副主任医师蒋康怡站在余师傅病床前,俯下身轻声说:“你放心,手术我来做,咱们争取平安过春节。”无影灯下,他凝神屏息,在3D腹腔镜下精准游离、切除、清扫、吻合,完整切除肿瘤病变。

这是蒋康怡从医十余年的缩影。他常说:“患者把命交到你手上,你就得对得起这份信任。”

从重庆医科大学硕士毕业后,蒋康怡便扎根乐山。近年来,他先后赴中山大学附属肿瘤医院学习肝脏肿瘤消融技术,到四川大学华西医院进修ERCP诊疗技术。走出去,是为了更好地带回来——他心里清楚,学来的每一项技术,最终都要用来造福老百姓。

2025年9月,50岁的李先生被诊断为肝门部胆管癌,肿瘤紧贴右肝动静脉并累及胆总管上中段,属于“临界可切除”病例,手术难度极大。蒋康怡带领团队迎难而上,在ICG荧光导航及3D腹腔镜下精准切除病变,并规范清扫区域淋巴结。术后第11天,李先生顺利出院,赶在国庆节前与家人团聚。

“我们的目标就是让老百姓在‘家门口’就能享受到高质量的专科服务。”蒋康怡说。

如今,肝胆胰外科微创手术率达90%以上。借助ICG荧光导航、三维可视化重建等先进技术,腹腔镜胰十二指肠切除术、肝门部胆管癌根治术等“国考四级手术”实现了质与量的逐年提升。团队还成功打造肝细胞癌多手段系统化治疗、胆石症多入路多手段诊疗等多项专科项目。

技术之外,蒋康怡同样在意病床前的每一个细节。每次查房,蒋康怡总会习惯性地

在病床前多站一会儿,看看引流液的颜色,摸摸患者的手温。面对年轻医生,他常叮嘱:“手术要精细,术后也要细心,每一个环节都关乎患者的安危。一定要看清楚、认清楚、做细致,质量和安全容不得半点马虎。”

从医十余载,蒋康怡用一把柳叶刀为患者祛除病痛,用一份责任心为学科发展铺路架桥。“当医生最大的幸福,就是看到患者康复出院时的笑脸。”蒋康怡说。这份幸福,正在他的柳叶刀下,一点一点延续。

周云龙 为你“撑腰” 他在脊柱上动刀



周云龙为患者进行手术。 受访者 供图

近日,在乐山市人民医院高新院区脊柱外科病区,科主任周云龙刚结束手术返回办公室,便被等候多时的患者家属团团围住,急切询问手术情况。他微微弯腰,语速平缓却笃定:“手术很顺利,你们放心。”家属攥紧的手终于松开。

这是周云龙十四年如一日的日常。2025年,他个人主刀四级手术超过600台——这意味着除去节假日,他平均每天至少三台高难度操作。“手术台就是阵地,每一台都不能含糊。”周云龙说得平淡,但熟悉他的人知道,这句话背后是常年披星戴月的坚守。

脊柱外科被称作骨科领域“皇冠上的明珠”,手术刀每一次落下,都关乎患者的站立与行走。正因如此,每一次术前,周云龙总会把影像看了又看;每一台术中,他要求团队反复确认每一个步骤;每一例术后,他必定亲自查看患者的肢体反应才放心离开。他常说:“在脊柱上动刀,再怎么较真都不为过。”

自2024年担任科室主任以来,周云龙力推微创化和精准化转型——四级手术量增长80%,微创手术增长200%。他率先在乐山开展脊柱侧弯矫形、脊柱肿瘤切除及单通道下内窥镜等高难度技术,让本地患者免去异地奔波之苦。2023年,他以第一完成人获四川省医学科技奖青年奖三等奖,发表SCI(科学引文索引)论文3篇。但他最看重的身份,是住院医师规范化培训骨科基地教

学主任。全年带教实习、规培、进修生十余人,每周一次文献早读会,雷打不动。“我40岁能做的手术,希望他们30岁就能拿下。”周云龙说。

采访快结束时,周云龙的工作电话再次响起。他起身快步走向病房方向——那里,又一位患者正在等他。而他每一次起身,都是在为一个家庭的希望“撑腰”。

肖勇 “修面修心” 他在与死神赛跑



肖勇(中)在手术中。 受访者 供图

8月18日,推开乐山市中医医院烧伤整形外科医生办公室的门,肖勇正俯身在一张伤情示意图前,和年轻医生讨论皮瓣修复方案。桌上的茶杯里,茶水早已凉透。

这就是烧伤整形外科副主任肖勇的常态——自2021年科室独立建科以来,他手机全年365天、24小时开机,深夜急诊随叫随到。

“没办法,烧伤科就是这样,随时有状况。”肖勇说。

2022年盛夏,邻市某县家具储料罐爆炸,五名大面积烧伤患者生命垂危。临床上,大面积烧伤抢救,就是跟死神拼速度、拼耐力。将患者接到市中医医院烧伤整形外科后,肖勇和团队立刻展开清创、补液、抗休克、抗感染等治疗。“那段时间,感觉每一步都像在刀刃上走,丝毫不敢松懈。”肖勇回忆,最终,五人全部治愈出院。出院当天,家属握着科室医护团队的手哭成一团。

有些状况急如星火,有些却绵延了十几年。17岁的彝族女孩阿木(化名)两岁时被火焰烧伤,导致颌颈胸严重粘连,下巴和脖子粘在一起。吃饭喝水会漏,说话含糊不清,睡觉无法仰卧。通过脱贫攻坚小组联系找到肖勇时,她始终低着头,用头发遮住脸。肖勇轻轻抬起她的下颌:“能治。”两个字,女孩眼泪涌了出来。

手术分三期进行。第一次拆开纱布,肖勇递过镜子,阿木看到自己能抬起的下巴,

黄淑琼 “火眼金睛” 由“表”及“里”寻病根



黄淑琼为患者看诊。 受访者 供图

“皮肤病不能只看表面,要由表及里。很多内科疾病,首发症状就在皮肤上。”送走这位找到“病根”的患者,黄淑琼对记者说,“一看、二问、三摸”,这六个字,是她从医三十余年雷打不动的看诊“铁律”。在她看来,医生若只盯着皮损这块“标”,而忽略了全身系统的“本”,便是对患者最大的不负责任。

这份对“根本”的执着,不仅体现在她个人的诊疗中,更贯穿于她对整个学科发展的思考。“一个人的好不好算,要整个学科强,才是对病人负责。”这是黄淑琼常挂在嘴边的话。为此,她把“课堂”直接搬进了诊室。每当遇到典型或复杂的病例,黄淑琼会立刻变成一位“现场解说员”,一边操作一边讲解。她从不吝啬分享自己积累的诊疗思路,手把手地带着年轻人去触摸、去观察、去追问。正是这种“浸泡式”的教学,带出了一支能打硬仗的团队。

近年来,市人民医院皮肤科团队不仅成功申报多项市级科研课题,在SCI(科学引文索引)发表了多篇优质论文,更在国家及省级的专业演讲比赛中屡获佳绩。同时,她牵头推动的基层培训与下沉帮扶,正切实地提升着乐山地区皮肤病的整体规范化诊疗水平。

然而,黄淑琼的“看诊”,不止于技术与团队建设。面对慢性、损美性皮肤病患者,她总能敏锐地捕捉到他们眼神里的自卑与焦虑。她会在开具处方的同时,送上一句暖心的宽慰。“当医生最大的快乐,就是看到他们皮肤好转时,脸上重新绽放的笑容。”黄淑琼说。

8月14日11时30分,乐山市人民医院高新院区皮肤科门诊外,候诊的人群渐渐散去。诊室内,主任医师黄淑琼刚拿起水杯,下一位患者已经轻推开了门。

“黄医生,我从县上专门过来找你,这脸反反复复半年了……”患者说着,从包里掏出五六种药膏。黄淑琼立刻放下水杯,俯身凑近,仔细观察患者面颊皮损的边界和颜色,指尖轻轻按压皮损边缘,又翻看患者带来的药膏,很快发现问题所在,“这个含激素,不能长期用。”接着她追问了患者的用药史和基础疾病,判断皮疹可能与长期服用的某种药物有关。

唐芸 “俯首贴耳” “慢”是为了能“更好”



唐芸为患者诊疗。 受访者 供图

“每天见到你,我就开心了。”近日,在乐山市人民医院老年医学科病房里,90岁的刘爷爷靠在床头,紧紧攥着副主任医师唐芸的手。他咧嘴笑了,眼睛里闪着光。

这笑容,唐芸等了半个多月。彼时,老人因反复高热、冠心病加肾衰竭被推入病房,神志模糊到连儿女的名字都叫不出。唐芸和团队没有急于“用药冲锋”,而是在控制感染与保护残存肾功能之间小心周旋。当老人第一次在搀扶下挪动脚步时,唐芸扶着腰的手微微发颤。

临床时间越长,唐芸越明白,老年患者多病共存,不是“头痛医头”能解决的,靠的是综合评估、整体施治。“老吾老以及人之老,我想把这份对家人的心意,给更多老人。”

这份心意,有时要靠“笔谈”传递。唐芸抽屉里留着一叠泛黄纸条,那是她与一位80多岁阿尔茨海默病患者的特殊对话。老人言语不清,唐芸每天写下简短鼓励递过去,老人颤巍巍回一个字。长期规范管理后,这位曾经出门就易走失的老人,竟能独自下楼散步了。

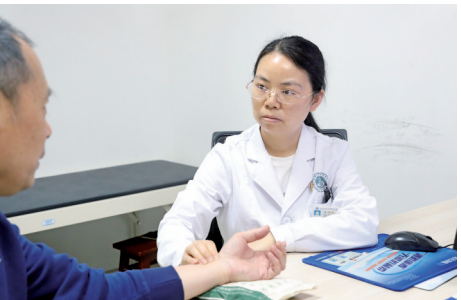
但还有一种病,藏得极深。一位60岁女性,十余年反复胸闷胸痛,辗转多家医院被当作冠心病治疗,始终无效。唐芸没急着开药,反复研读既往病历,多次与家属长谈,跳出固有思维——会不会是心身疾病合并骨质疏松?骨密度检查、心身医学科会诊后,真相浮出:重度抑郁叠加骨质疏松,共同诱发类似冠心病的躯体症状。对症施治,困扰患者十余年的痛苦终得化解。

“医生的成就感,就是拨开迷雾,实实在在帮患者解除病痛。”

光环背后,并非没有压力。老年医学科沟通成本极高,家属的焦虑、老人的抗拒,一次查房动辄半小时。但唐芸始终坚持“俯身、贴耳、慢语”——听力差的写纸条,情绪低的多握一会儿手。一位家属说:“唐医生查房,从来不急。她把每个老人都当成自己的长辈。”

查房结束,刘爷爷仍望着门口。唐芸回头笑了笑,老人又咧嘴了。那一刻,病房里没有医生和病人,只有两代人之间,最朴素的惦记。

陈海燕 “把脉”20年 “比我闺女还耐心”



陈海燕为患者看诊。 受访者 供图

出的真谛。陈海燕是全国名老中医药专家刘方柏的学术经验继承人,每周跟随刘方柏查房、门诊,总结病历、写心得体会,是她雷打不动的功课。“读经典、跟名师、悟思想、做临床、勤总结,是中医成才的必经之路。”陈海燕说。

每次教学查房,陈海燕都把自己跟师时记下的笔记带在身边,翻给年轻医师看。她毫无保留地将所学和心得倾囊相授,定期组织小讲课,还担任医院《伤寒论》授课及西学中授课老师。同时,她带领团队潜心钻研,主持制定了市中医医院老年病科省级重点专科优势病种的诊疗方案和临床路径,开展10余项中医适宜技术,在科室率先推行老年综合评估。主持或参与省、市级科研课题6项,发表学术论文10余篇,参编专著3部。

诊室之外,陈海燕积极参加四川省中医强基层“百千万”行动,先后带教五通桥区、沙湾区共10个乡镇卫生院。

2017年,陈海燕获乐山市科学技术奖励三等奖;2022年,获评乐山市第四届名中医;2026年,入选成都中医药大学联合培养基地硕士研究生指导老师。但相比荣誉,陈海燕更在意的是老人的信任。“有一位老病号出院时塞给我一封信,写着‘陈医生,你比我闺女还耐心。’很感动。做医生,最暖的就是患者对我们的这份沉甸甸的信任。”

从青涩的中医师到如今的老年病科主任、主任中医师,她用20年完成了职业生涯的扎实进阶。但她说,最难忘的不是职称变化,而是每一次把老人从病痛中稳稳地护住,让他们安然回家的时刻。

老年病科收治的多是七八十岁的患者,常常多病共存——慢阻肺、心衰、脑梗塞、糖尿病交织在一起。陈海燕总说:“治老年病,不能只盯着一个病,得从整体上把握、权衡。”这份“整体观”,正是陈海燕从师承中悟



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

宝宝早教出生就能做 母婴老师解锁分阶早教小妙招

本报讯(记者 戴余乐)不少新手爸妈一提到宝宝早教,就想着报各类早教班,生怕孩子输在起跑线上。到底什么时候开启早教最合适?乐山喜睿月子中心资深母婴照护老师聂霞表示,早教不必急着“上课打卡”,从宝宝出生第一天就可以开展,每个月龄侧重点各有不同。

“很多家长误以为早教要等宝宝大一点才开始,其实新生儿阶段的感官陪伴,就是最早的早教。”聂霞介绍,0-3个月主打感官启蒙,平时多和宝宝对视说话、温柔抚触,可以用黑白卡、轻柔音乐做刺激,顺带练习抬头、追视追声,这个阶段最重要的任务,是帮宝宝建立安全感。

等到宝宝3-6个月,就可以多玩互动小游戏。练习翻身、抓握小玩具,玩玩躲猫猫、互相模仿表情。宝宝咿咿呀呀发声时,家长要及时回应,着重锻炼大运动,培养亲子社交互动。6-12个月,宝宝好奇心暴涨,进入探索模仿阶段。多练习坐、爬行、扶站;积木、套圈、撕纸都是很好的小游戏,还可以教宝宝指认五官、识别身边常见物件,锻炼手眼协调,做好语言启蒙。

宝宝满1岁之后,早教重心转向认知和习惯培养。读简单绘本、唱儿歌、随意涂鸦,认识颜色、形状,还可以慢慢练习自己拿勺子吃饭、收拾玩具,助力语言爆发,养成良好生活小习惯。

聂霞提醒,婴幼儿早教不在于学多少知识,高质量的亲子陪伴才是核心,家长顺应宝宝成长节奏就好。



宝宝健康 妈妈幸福

喜睿月子中心
Xi Rui Maternity Hotels
创造爱 传递爱

本栏目由乐山喜睿月子中心协办

快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办



乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会

广告

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
 乐山市人民医院	医数处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医	
 乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨	
 乐山市妇幼保健院	院办:6268111
仁心仁术 呵护生命	
 乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:12356
仁爱 至善 笃诚 求精	
 乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
 乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
 乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新	
 乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	